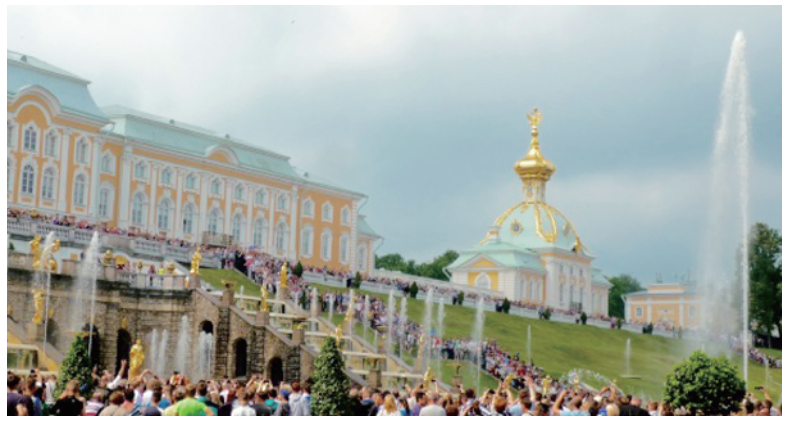
版式校对 张旭
版式设计 赵军
责任编辑 博雅

■带你旅游

去年夏天，为了纪念退休15周年，老伴和我参加了一个由退休者老们组成的队伍，由山城重庆飞到北京集合，然后乘飞机到俄罗斯的圣彼得堡。除了游览古迹和艺术景点之外，也在俄罗斯北方的那些金环古镇里，体会到更多的异国风情。



搭乘游艇感受俄罗斯风情

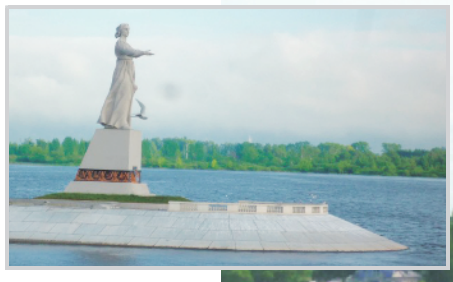
□王祖远 文/图

乘着游艇，漂过运河水道

虽然我们没有去参观莫斯科的商业中心，但是到他们那四通八达，还有好些艺术性装饰的地铁里走了一圈。也同好些游客那样，到地铁站附近的麦当劳品尝了一下。

在参观艺术馆之外，离旅馆步行可到，有一家世界有名的Bolshoi芭蕾舞剧院，我们看了一场芭蕾舞剧。特爱看芭蕾舞的老伴对那精致的剧场和表演的节目赞美不已，满足了她来莫斯科的愿望之一。

之后，我们就随团到莫斯科北区的运河码头，搭上了一艘高级游艇，开始了这次旅游的主要活动。由我们全团近百人包下来的这条约1500吨的“Volga Dream”号，航行于莫斯科和圣彼得堡之间。在接下来6天的航程中，看到了许多古老的城镇和美丽的乡村风景，包括两个联合国教科文组织审定的世界文物遗址。



熟悉俄罗斯的人都知道，连结波罗的海、里海和黑海的长达3700公里的伏尔加河，不但是俄罗斯，也是欧洲最长的河。除了维持了俄罗斯内地农耕的发展，在铁路兴起以前，它也是俄罗斯内地交通的主干，被称为俄罗斯的母亲河。因此历史上不少沙皇都想把首都莫斯科引进伏尔加河的怀抱里。这个梦想直到1937年，才成为事实。

靠了大量在劳改营中的苦力，也不顾那些因此要消失在水里的城镇，他们在5年内建成一条有6个不同大小的水闸，长达128公里的莫斯科运河，让我们如今能由莫斯科乘船直达波罗的海边的圣彼得堡。

经过一夜的航行，第二天进入伏尔加河后不久，我们先在船上听了两位老教授有关俄罗斯历史和文化的讲解，上了一堂基本俄文课，并且看到了那当年开辟运河时，被水淹没的Kalyazin城中心的钟楼， 然后我们停在有千年历史的古镇Uglich去参观美丽的古教堂。

伏尔加河，雕像呼唤游子

次日早上，船开到了伏尔加河上最老也是最大，有60万居民的古城Yaroslavl。我们不但参观了教堂，还逛了户外的市集和孩子们喜爱的纪念碑等。有趣的是，当我在逛市场时，坐在附近一个政府机关门外台阶上等我的老伴，因为不懂那位门口办事员要她离开的俄文，居然引来了一部闪灯鸣笛的警车，成为我们这次旅游时的一个插曲。

在从Yaroslavl沿伏尔加河转向西北，通向波罗的海的河道时，我们看到在河口交界处的那个有名的雕像“伏尔加河上的母亲”。看着她那招唤远方游子的手，不禁想起我们由黄河流域发展出来的华夏文明。尽管彼此远隔千山万水，但是我们在文明的发展史上曾经有过很多类似的经验，包括先后在蒙古游牧民族统治下的生活等。

除了沿途参观了古镇、古教堂等许多重建的古建筑外，还在船上听了好几位老教授们的专业演讲和座谈会，上俄文课，听音乐会，看有关俄罗斯的电影等。更重要的是，让我们有机会在航程中和有着同样兴趣的团友们一起互动，了解到更多有关俄罗斯的历史和文化。

在伏尔加河上航行了6天，几近1300多公里后，到达了在涅瓦河入海口的文化古都圣彼得堡。当彼得大帝为了打开俄罗斯由涅瓦河通往欧州的出海口，而于1703年由瑞典手中拿下这片土地，开始设计沙皇的新宫廷时，他没有想到会在100年内建成了一个有北方威尼斯之称的首都。经过后来各代沙皇前后200年的发展，这儿有了好多不同景色的宫廷和花园，如今都成了旅游景点。

为了利用时间，我们下了船之后，就赶往彼得大帝最初兴建，也是离海边最近的Peterhof宫廷区。然后，我们搭乘快速的水上飞艇沿着涅瓦河欣赏两岸的风光，直达市区中心。

豪华宫廷，吸引游客

参观那天正赶上该市每年一度，为刚从高中毕业的学生们办的街头盛会。为此，他们下午就把市中心的涅瓦大道改成为展览和游行的通道，让学生和家人们走向河边的冬宫广场去聚餐、看烟火，以及河中的帆船大游行等。我们在马路上随着欢笑的人群，就便参观了附近的景点，包括几条运河和那个有名的滴血大教堂等。次日参观了冬宫里收集的法国印象派名画后，再搭船在几条运河里看看两岸的风景，又参观了一个艺术馆，欣赏到一个在普希金艺术馆前广场上的音乐会。

在圣彼得堡的最后一天，我们先去参观了冬宫里的另一处艺术馆，然后搭车去市区南郊看了为凯萨琳大帝兴建，有“俄罗斯凡尔赛”美誉的夏宫和花园区。除了看到很多豪华的宫廷，还遇到很多由大陆来的观光团队。交谈之后，了解近年来俄罗斯已经成为华人出国旅游的重点之一。

次日，在去机场搭机返程的路上，还在路边上看到了为纪念二次大战时，长期抵抗围城的德军而牺牲的百万军民的纪念碑，让我们在参观了俄罗斯那些美丽的夏日风情之外，也没有忘记他们在二次大战时所经历过的苦难和战后复建的成就。

■旅游资讯

北京国际长走大开始报名

5月6日万人相约房山长沟水乡

踏春色清香满径，赏万亩水岸花田，畅游北京基金小镇……2017春季北京国际长走大会将于5月6日在国家级特色小镇——房山区长沟镇举行。记者从大会组委会了解到，今年的长走报名时间从4月22日至26日（报满即止），市民可持有效身份证件到指定现场报名点报名，或进行网络报名。

设置三大群众集结方阵

作为房山区重要品牌文化活动之一的春季北京国际长走大会，迄今已连续成功举办了八届，体验水乡长沟独特优美的自然风光。本届长走大会以“开放北京·基金小镇”为主题，在长走线路上，设置了8公里“共享之路”、16.5公里“宜居之路”和21公里“创新之路”三条路线，突出房山区建设生态宜居示范区的目标；设置三大群众集结方阵以“金融大咖”“科技玩童”“文化潮人”命名，寓意房山金融业发展实力强劲，科技领域发展充满活力，文化发展厚积薄发。

为加强长走活动的互动趣味性，组委会在活动筹备前期面向社会征集了往届活动精彩照片，将在沿线布置“那些年我们一起走过的长走”、“相约房山——春夏秋冬”风景展等有温度、有互动的图片展，以及互动大咖、一起怀旧、金球联盟、平板达人、VR体验等互动游戏；并积极融入专业体育元素，设置沿线体能提示、持杖走体验等专业化的服务内容；同时，组织2300名志愿者服务大会保障工作。

活动当天设置长走专线车

本届长走大会计划招募总人数约为12000人，其中接受社会报名3000人，其余约9000人由市徒步运动协会、北京市体育基金会、全市金融系统等以团体形式组织。全市共设立6个现场报名点，具体分布为房山区2个，朝阳东、朝阳南、宣武、海淀各1个，同时开通网聚房山（www.haofs.com）和立体房山(www.3dfsh.com) 2个网络报名处，报名费每人50元。

5月6日长走大会活动当天，地铁房山线篱笆房（首创奥特莱斯）站将设置长走专线车，报名人员可凭长走服免费乘车直达长走大会主会场，发车时间6:30-7:10；返程专线车发车时间11:00—13：30。同时，大会组委会也提示参与群众，为保障活动安全有序进行，请参与群众于活动当天抵达主会场后主动配合公安机关的安检工作，在入口处接受常规安检入场。

本报记者 博雅