

# 市疾控中心提醒

## 诺如病毒高发 注意科学防治

□本报实习记者 唐诗

据北京市疾控中心监测发现,截至目前,北京市出现诺如病毒急性肠胃炎聚集疫情166起,14个区出现诺如病毒疫情报告,北京市学校和托幼机构诺如病毒性肠胃炎疫情较去年同期有所增加。北京市疾控中心提醒,每年3-6月诺如病毒有一个小的发病高峰,预计近期诺如病毒聚集疫情仍将维持较高水平。

### 诺如病毒是什么?

诺如病毒是引起非细菌性急性肠胃炎的最主要病原体,从北京市自2011年开展的病毒性腹泻监测结果看,腹泻病例诺如病毒检出率为17%左右。该病毒自1972年被发现以来,常在学校、幼儿园和养老院等场所引起暴发疫情,具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点。

今年以来,北京市疾控中心监测发现北京市学校和托幼机构诺如病毒性肠胃炎疫情较去年同期增加明显。

### 诺如病毒怎样传播?

人群普遍易感,患者和病毒携带者为传染源,可以通过以下

几种方式感染诺如病毒:食用诺如病毒污染的食物或饮用诺如病毒污染的饮料;直接接触到感染者(如照顾病人,与病人同餐或使用相同的餐具);接触诺如病毒污染的物体或表面,然后手接触到口;呕吐物形成的气溶胶也可造成传播。

### 感染诺如病毒有哪些症状?

诺如病毒感染潜伏期多在24~48小时,最短12小时,最长72小时。感染者发病突然,主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻,也可发生头痛、寒颤和肌肉痛等症状。儿童患者呕吐普遍,成人患者腹泻较多,部分患

者仅表现出呕吐症状。老人、婴幼儿及患有基础性疾病的人发生严重并发症的风险较高,需特别关注。

### 感染后如何治疗?

目前尚无特效的抗病毒药物,以对症或支持治疗为主,病程自限,一般为2-3天,恢复后无后遗症,愈后良好。

### 如何预防诺如病毒?

注意个人卫生,饭前便后、加工食物之前要洗手,生吃瓜果要洗净,牡蛎等贝类海产品必须充分加热煮熟后再吃,要选用卫



生合格的桶装水,喝开水。

托幼机构、学校等集体单位加强传染病健康宣教工作,做好晨午检、因病缺勤登记,严格按照相关规定进行校内环境消毒工作。一旦发现儿童、学生出现聚集性恶心、呕吐、腹泻等症状,应及时向辖区疾控中心报告,在相关专业人员指导下进行疫情调查和处置。

如果家中出现诺如病毒急性肠胃炎患者,应给患者安排独立的饮食用具及生活用品,尽量不要与家人密切接触,患者发生呕吐或腹泻后,应及时消毒并清理排泄物。

近期感染诺如病毒的食品加工者应暂时脱离工作岗位,污染的食物应丢弃,纺织品(包

括衣服、毛巾、桌布和餐巾)沾染呕吐物或粪便时,应迅速消毒、清洗。

对诺如病毒污染的环境和物品需要使用含氯消毒剂进行消毒,酒精为主要成分的消毒剂消毒效果不佳。在消毒、清理受到呕吐物污染的物品时,尽量戴塑胶手套和口罩,清除过程中避免直接接触污染物。处理患者呕吐物时,需用含有效氯5000mg/L消毒剂溶液浸泡消毒30分钟后处理。用于消毒地面、墙壁及物体表面的消毒液,应含有效氯1000mg/L。收拾被污染的衣物、被褥等织物时应避免产生气溶胶,先将固体污秽物移除后浸在有效氯为1000mg/L的含氯消毒剂溶液内30分钟,然后清洗。



## 生活资讯

### 柳絮遇到明火 两秒内迅速燃烧

□本报记者 周美玉 文/摄

又是一季春来到,柳絮漫天飘。现今京城“鹅毛”般的杨柳絮漫天纷飞,给市民出行和健康带来一定影响。大兴消防支队日前发出警示,杨柳絮引发的火灾很多,市民需要提高警惕仔细防范。

杨柳絮就是杨树、柳树的种子。杨柳絮饱含有大量油脂,遇到明火会引起烘燃,且蔓延速度极快。大兴消防支队黄村中队王建指导员介绍说:“柳絮属于易燃物质,根据实验数据显示,柳絮遇到明火,可以在2秒内迅速燃烧,杨柳絮极易被引燃成为火灾导火索。”

王建介绍,杨柳絮火灾引燃的原因主要是以下两个方面:第一,儿童玩火引起。儿童好奇心强,对纷飞而下的杨柳絮充满好



奇心,常常去点燃积聚成堆的杨柳絮,导致火灾发生。第二,乱扔烟头引起。未熄灭的烟头,扔进杨

柳絮堆积层中,遇火立刻燃烧,然而扔烟头的人离开后,并不能及时防控,导致火势蔓延扩大。

北京消防提示市民,居民社区要组织人员及时对街道、小区内的杨柳絮进行清扫,以免留下火灾隐患。可加大路面洒水的力度,并及时清除飘落在地面上的杨柳絮。

杨柳絮具有易燃、燃烧速度快、危险性大等特点,市民不要随意点燃杨柳絮,不要将柴垛、树枝等易燃物放在建筑物周围,对于附着在易燃物上的杨柳絮,可采取先用水泼、清扫掩埋的方式进行及时清理,避免一处发生火灾导致“火烧连营”的局面。对于木制加工厂、加油站等单位更要严加防范,加强防控,勤打扫、配纱窗,防止杨柳絮诱发火灾。

### 市场供应充足 蔬菜猪肉价格小降

粮油批发价格持续稳定。本市各大大批发市场粮食类农产品供应充足,价格保持稳定,后期粳米及富强粉价格仍将以稳为主。CBOT(芝加哥期货交易所)大豆期货价格周环比上涨0.26%,豆油期货价格周环比下降0.82%,天津港进口大豆到港分销价格每吨3600元,周环比下降0.55%。受大豆原料价格下降带动,批发价格小幅回落。据监测数据显示,上周,20升桶装大豆油周平均批发价格每500克3.65元,周环比下降1.08%,同比上涨7.04%,预计本周粮油批发价格持续稳定。

猪肉价格持续回落。上周,本市生猪收购价格小幅下降,屠宰量小幅减少。顺鑫腾程生猪收购价为每500克7.79元,周环比下降0.7%;屠宰量4134头,周环比减少3.3%。据农业部信息显示,3月份全国4000个监测点生猪存栏量月环比增加1%,同比减少1.2%;能繁母猪存栏量月环比持平,同比减少1.6%。从猪肉价格运行规律来看,随着气温持续升高,消费者对肉类需求季节性减少,加之目前生猪供应充

足,猪肉批发价格仍有一定下降空间,预计本周猪肉批发价格将持续回落。

鸡蛋价格小幅波动。受供应充足影响,鸡蛋价格持续回落,据监测数据显示,上周,本市鸡蛋周平均批发价格每500克2.49元,周环比下降4.47%,同比下降25.12%。但由于鸡蛋价格较低,持续下降空间有限,预计本周鸡蛋批发价格降幅趋稳呈微波波动趋势。

蔬菜价格季节性回落。随着供应本市蔬菜产地转换基本完毕,由云南、海南、广东及四川等产地已转换至河北、山东周边,运输距离缩短,流通成本降低。据监测数据显示,本市蔬菜批发价格持续回落,上周,本市25种蔬菜周平均批发价格每500克1.05元,周环比下降7.08%,同比下降44.74%。预计本周蔬菜供应充足,批发价格持续呈回落趋势,但降幅较前期略有减少。

北京市职工物价监督总站  
北京市发展和改革委员会  
价格监测中心

### 爱生气的女性更易患乳腺癌

乳腺癌已居女性恶性肿瘤发病率首位,且上升趋势明显。专家表示,不良精神状态和不良生活习惯会让女性易患乳腺癌,需提高警惕。

爱生气的女性更易患乳腺癌。在乳腺癌患者中不少人具有“癌性性格”。所谓的“癌性性格”是指:性格内向、好生闷气;急躁易怒、忍耐力差;脾气古怪、性格孤僻;多疑善虑、压抑不舒;沉默寡言、对事物态度

冷淡。压抑和忧郁的性格是患乳腺癌的一个危险因素,也是关系到乳腺癌患者治疗效果和愈后的重要因素之一。

除了精神因素外,研究证明乳腺癌还“偏爱”形体肥胖的妇女,特别是绝经后迅速肥胖的妇女。那些喜欢吃高脂肪食物的妇女也是乳腺癌的易患人群。35岁至59岁为乳腺癌的高发年龄段,未婚的单身妇女尤其要注意这一疾病。

此外,有乳腺癌家族史,特别是母亲或母亲的姐妹有患乳腺癌的人易患乳腺癌。乳腺有其他良性肿瘤、乳腺增生病史,特别是患乳腺囊性增生病、乳头状瘤病的妇女,其患乳腺癌的风险比其他人群要大。女性尤其是乳腺癌易患女性需定期到医院进行专业体检,彩超和乳腺钼靶X片是医院最好的检查手段。早发现早治疗,治疗效果则最佳。

(新华)

北京市蓝天第一学校拟向事业单位登记管理机构申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2017年3月6日起90日内向本清算组申报债权。特此公告。

我单位北京市石景山区城市管理监察大队,不慎遗失银行开户许可证(核准号:Z1000001041501,账号:0200005829200037531)特此声明作废,因补换发开户许可证产生的经济、法律责任由我单位负担。北京市石景山区城市管理监察大队  
2017年3月24日