

段言堂

国安

球员坐板凳不会有“利息”

□本报记者 段西元

中超联赛打罢5轮，已经可以给何塞的北京国安队作个阶段性的总结了。2胜1平2负的成绩，既没有让人感到震惊，也没有给大家带来惊喜，北京队做到了能力范围以内的事情。客场输给恒大和山东队很正常，即便北京队在全盛时期，对这两个强队也没有优势。除了客场平贵州队那场有些遗憾，其他的比赛结果在赛前就能猜到。

何塞维持住了北京队的稳定，成绩和表现没有大的起伏，但作为一支老牌劲旅，北京队无疑还要拿出更好的表现来回馈热情的球迷。5轮比赛何塞给人最深的印象就是他非常信任自己的主力阵容，北京队很少做出轮换，很多时候个别位置的人员更替也是在主力伤停的情况下做出。上一轮对山东队的比赛，下半时何塞换上了金泰延，这是整个5轮比赛何塞最有“创意”的一次换人，因为金泰延此前从来没有上场过，金泰延不负众望打出了水平，他在边路的创造性非常突出。

我们可以看看欧洲五大联赛的那些中上游球队，即便没有欧



战任务，也很少有一套阵容到底这种情况，每场比赛教练都会做出“微调”。过去有句话叫“胜利的阵容不可换”，不过这样的说法更多是针对短期的杯赛（比如世界杯、亚洲杯）而言。作为漫长的联赛，教练员还是应该充分利用起每名球员的能力。看看北京队的家底儿，虽然谈不上特别的“富裕”，但也绝对不“贫困”。在板凳上和看台上，北京队坐着很多实力不俗的球员。索里亚诺、克里梅茨两位外援不必多说，国内球员里张晓彬、吕鹏、金泰延也都有先发出场的机会。为何塞辩护的人可能会说，西班牙人是在打造一个固定的体系，这个并没有错，不过即便是打造成熟的体系，维持这个体系运转的球员绝对不应该只有十二、三人。比如在防守型后腰位置，拉尔夫确实不可或缺，但吕鹏、张晓彬的防守拦截能力在国

内球员里也算比较出色的。在打一些弱队的时候，如果让拉尔夫轮换休息，用上张晓彬或吕鹏这样的球员，可以解放一个外援名额到前场。再比如奥古斯托确实是北京队现在“国际影响力”最强的球员，但这不代表他一定要留在场上，如果巴西人在状态不好的情况下还打首发，那对其他球员是不是一种不公平？

其实对山东队的比赛下半时，何塞“险些”尝到了变化的甜头，而这种变化一定得是在比分落后的时候吗？开场的时候就不能尝试新的战术和新的球员吗？联赛不是存钱，不是把索里亚诺、金泰延们留在板凳上还能有“利息”，这些球员越不让他们上场就越没有状态，等到真的出现伤停需要替补上来的时候，这些替补球员很可能就因为板凳坐的时间太长而找不到感觉了。

体育资讯

刘国梁谈亚锦赛女单丢冠

日本进步了 我们也在进步

本报讯 随着17岁日本小将平野美宇在2017年亚洲锦标赛上，凭借战胜丁宁、朱雨玲、陈梦这三员中国大将而一战成名，关于“狼来了”的讨论引发热议。

“以前我们老说狼来了，狼真的来了，不能恐慌。”国乒总教练刘国梁更愿意客观地看待本届比赛和国乒的实力，毕竟现在的乒乓球正变得越来越有意思。

“女单丢冠，的确给我们敲响了警钟。但我认为这种情况并不可怕，不能因此引起恐慌。以前我们老说狼来了，狼真的来了不能恐慌，还是要有自信，相信我们队伍自身的实力。”

在接受采访时，这位总教练更是上起了辩证课，“养狼养了这么多年，刚来一头狼，外界就这么惊慌，不至于。来一群更有

意思！”在他看来，大气的同时也要自信，“他们进步了，我们也会有进步。”

此次女乒在女单赛场全面溃败引起了举国震动，孔令辉直言平野美宇已成为中国女乒的“头号对手”。

在刘国梁看来，两个年轻小将朱玉玲和陈梦相继以0:3不敌平野美宇，这并不是心态出了问题，“你还没有打到紧张的时候，这就说明我们从整个体系上就已经落后了。”

在本届亚锦赛中，平野美宇男子化风格的打法得到了充分的发挥，她的主教练王锐表示，这样的打法肯定会是未来发展的趋势。

教有助于女队技术的革新，“我们可以把男子技术积极、凶狠的意识带过去。”

另外，国乒之前的教练员竞聘中也将日本队列为头号劲敌，从女二队升到女一队的教练张琴，曾从1997年起在日本打过四年球，让她担任女一队教练也可以看出国乒的良苦用心。

日本女乒的技术已经完全超过中国女乒？总教练刘国梁并不认同，“只能说在打法体系上、先进性上，人家有一个新的形式和体系，并不落后于我们。”

他也坦言在接下来的封闭训练中，女乒的备战压力会非常大，好在训练会更加有针对性了，“她们一定要在世乒赛中证明自己，特别是在与平野的对抗上。”

(艾文)

职工体育

首发职工健步走促自主锻炼

本报讯 (记者 白莹) 近日，首发集团在通州区大运河森林公园举办了2017年职工健步走活动。活动以“百年首发 你我同行 携手共创 温馨之家”为主题，组织了集团所属各单位的340名健步走爱好者参加了活动。在健步走过程中，不仅让职工愉悦身心，更激发了自主锻炼意识，得到了广大职工的积极响应。

为进一步提高身体素质、丰富业余文化生活，使广大职工能以更加饱满的精神、健康的体魄投入到企业发展建设中来，首发集团工会多措并举鼓励职工开展自主健身，在集团范围内精心打造首发特色“温馨之家”，营造轻松愉悦、昂扬向上的运动氛围。

此外，首发集团各单位工会以宣传栏、微信群、网站平台为媒介自主开展“健步121”APP推广活动，在所务会、班组会上做到将活动信息落实到每个人。同时集团工会还制作了“健步



121”APP宣传扇、海报等宣传用品10000个，并发放到各单位职工手中。各基层工会积极开展多项健步走活动，参与职工均注册使用了“健步121”APP，使用覆盖率得到逐步提升。

据悉，首发集团依托“健步121”APP开展自主锻炼受到了广大职工的热烈欢迎，截至目前，注册使用人数已近万人。下一步，首发集团工会将继续推广“健步121”APP和“北京工会12351”APP的使用，提升职工精准化服务水平，为推动京津冀交通一体化建设贡献力量。

白莹 摄



丰台千名教职工园博园健步走

丰台区教育工会近日在北京园博园举办“科学健身 文明先行”主题健步走活动，全区121所学校近千名教职工伴着阳光微风徒步10公里，尽情享受运动的乐趣。出发前，各校教职工纷纷扫码“健步121”APP，留下自己的活动足迹。

本报记者 任洁 摄影报道



铜牛集团举办乒乓球比赛

4月15日，铜牛集团第十四届乒乓球比赛在铜牛大厦举行，来自集团各子公司的7支代表队参加了本次比赛。

比赛过程中，参赛选手们各显身手，引来现场观众阵阵的喝彩与掌声，同时，也充分展示了铜牛人团结拼搏、积极向上的精神风貌，加强了各单位间的互动与交流，对于进一步推动集团公司职工文化体育发展和全民健身活动产生了积极的影响。

本报记者 邱勇 通讯员 金阳 摄影报道