



# 两万跑者感受长跑节快乐

□本报记者 盛丽/文 于佳/摄

4月16日早上6点55分，2017北京国际长跑节暨北京半程马拉松在天安门广场鸣枪起跑。来自23个国家和地区的21000名跑者参赛。

早上6点，前门附近就有不少身穿标有长跑节标志的参赛者向比赛场地走去。人们来到现场开始进入热身模式，有的压腿有的慢跑。此外，还有不少人合影留念。

据了解，本届赛事由北京市体育局和中国田径协会主办。从

1956年的北京春季环城跑，到后来的北京国际长跑节，再到如今的北京半程马拉松。这项被北京市民亲切称为“北京跑”的全民健身品牌赛事61年来在传承与创新中登上了新的台阶。

“妈妈这个比赛真有意思，以后还要参加。”11岁的蒋梦雅和妈妈张文苑一起参加家庭跑比赛，感受跑步的乐趣。本届长跑节共设半程马拉松和家庭跑两个项目，起点设置于天安门广场，家庭跑终点也设置于天安门广

场，半程马拉松终点设置于奥林匹克公园中心区景观大道。

“这首主题曲不错，词和调都很有京味儿，这么听着歌起跑很有感觉。”一位参赛者评价道。据了解，北京国际长跑节始终保持“北京跑”节日的欢乐。赛事推广始终是“北京跑”的一大特色，“京味儿”元素作为北京跑的一大特色在赛事中全程呈现。此外，包括主题曲发布等微博话题的线上推广活动也受到了广泛关注。

## 【运动员】

### 鸟巢赛道让人难忘

“这是我第二次参加北京半马的比赛啦。”4月16日早上6点10分，当不少人在休息日的早上沉入梦乡的时候，长跑爱好者尹太琦已经出现在本届半程马拉松的现场。一身运动打扮的他，来到现场后马上进入热身状态。

尹太琦的职业是一名律师，虽然职业略显严肃，但在业余兴趣上他却玩起了充满活力的马拉松。几个简单的热身运动后，尹太琦逐渐兴奋起来。上周刚刚完成武汉马拉松的他，对于这次的半马也有自己的要求。“这是要为22号大连100公里越野赛做准备。”

趁着比赛没有开始，尹太琦也介绍起自己和马拉松的渊源。2013年，他开始马拉松运动。4

年多来，几乎跑遍了全国各地。“就拿去年来说，我就得参加了10场马拉松比赛。”

对于上一次参加半马，尹太琦也有不少难忘的瞬间。“感觉半马的组织和保障工作都还不错，主要是场地让我影响颇深。”他回忆，去年在跑进鸟巢的一瞬间，特别的激动。

“平时参观鸟巢很容易，但是能在奥运会的赛道上跑马拉松的机会可不多，那感觉别提多爽啦。”尹太琦说。

随着出发时间的临近，尹太琦越来越进入比赛状态。“去年我的成绩是2小时多一点，对于这个成绩我还是挺满意的。今年的目标也定了，一定不能低于去年，争取跑到1小时55分左右。”

### 带盲人体验半马乐趣

“我们三个人要一起跑。”闫华边说边介绍起身旁的搭档——他要助跑的视力残障朋友胡亚军。“我和小胡平时两个人就经常一起跑步，为参加这次的半马比赛，我们还特意‘集训’了两个多月。”

闫华总结，带着视力残障朋友跑步要更细心。“一般是两个

助跑员带着一位视力残障的人跑，可以将他夹在两个人中间，也可以通过手上系在一起的绳子来辅助。途中要不断观察，这样才能步调一致跑的更快。”闫华说。

据了解，这个助盲团大约有二十多人协助视力残障人士完成半马的比赛。

## 【志愿者】

### 第一次参与半马志愿很自豪

在本次半马比赛中，有不少首次参与半马的志愿服务者，大家都感到很自豪。

“请运动员从这个口进入。”早上6点10分在位于天安门广场西侧的一个地下通道入口处，志愿者罗栋引导参赛者入场检录。早上5点20到达现场后，他就开始进入服务模式。“只有一个入口，只有一个入口。”罗栋不停地提示着。

6点30分，入场的运动员逐渐多了起来。此刻志愿者曹天祎正举着标志牌参与志愿服务。

“我是早上5点到达天安门广场的。”曹天祎来自北京鲁迅中学的高一年级，有过多次参加志愿服务经验的她听说学校组织参与北京半程马拉松志愿服务，立刻就报了名。“第一次参与马拉松的志愿服务，挺激动的。”

曹天祎介绍，她这次的志愿服务主要是负责运动员的引导。虽然从早上5点半开始举着引导牌，但在一个小时的服务过程中，她却没有感觉到疲劳。“主要是大家进场都很有秩序，而且做志愿服务也很自豪。”



## 【主办方】

### 多项准备让跑者更舒心

“今年的组织保障不错。”刚刚参加完比赛的90后小伙小彭评价道。“不仅是开跑当天，比赛前的准备工作也很到位。”小彭说。

据了解，4月13日至4月15日，组委会在国家体育场西南侧广场开始向跑者发放比赛服、号码布、计时芯片、参赛指南等装备。为方便大家领取，比赛前一天发放时间特意持续到晚上8点。

为了让参赛跑友可以快速完成参赛装备的领取，组委会共设置了39个发放通道。选手进入发放区后，可以查看参赛号段区间分布图，并选择与自己参赛号码

匹配的通道，快速完成装备领取。“这安排还挺贴心的。”小彭说。

小彭口中的贴心持续到比赛当天。比赛当天，参赛运动员从设在天安门广场西南角的20个人脸识别通道、80个安检口进入起点区。记者注意到，运动员进入安检通道后，设置在旁边的人脸识别系统的屏幕就会出现相应的脸部图像。“如果身份一致，图像下部就会出现一个绿色的对勾标志。”志愿者贡明介绍道，“采集人脸的摄像头安装在这个电视屏幕的后边，收集很迅速。”

