随着人类社会的发展，生存竞争的加剧，外部内部压力的增大，很多人处于精神亚健康状态，其中抑郁症最为普遍，已成为一个全球性的精神危机。抑郁症是一种常见的精神卫生问题，主要表现为情绪低落、思维迟缓和言语动作减少，可显著影响个体的身心健康、社会交往、职业能力及躯体活动。

抑郁症不仅仅是心病

应及早规范诊治摆脱抑郁困扰

□**本报记者 陈曦**

记者：抑郁症是怎样的一种精神疾病呢？

梁雅慧：大家都听说过抑郁症，但是未必真正了解它。很多人认为抑郁症仅仅是情绪低落，得了抑郁症的人是“小心眼”、“想不开”、“爱钻牛角尖”、“意志脆弱”等等，试图通过劝说、开导来缓解患者的不良情绪。其实不然，抑郁症是一种独立的疾病，有着和其他疾病一样完整的生化过程，其最大的特点是自杀率高。每个人都有可能得抑郁症，它和心胸狭窄、意志脆弱没有直接关系。抑郁症患者也并非都是以泪洗面，有可能是强颜欢笑，看起来乐观开朗。

记着：抑郁症的病因有哪些？

梁雅慧：迄今为止，抑郁症的病因并不清楚，但可以肯定的是，生物、心理与社会环境诸多方面因素参与了抑郁症的发病过程。儿童期经历、自身性格因素、家族遗传、脑部化学物质不平衡、与情绪有关的脑神经环路失调、长期受躯体疾病困扰、遭受重大打击等等，这些因素都可能导致抑郁症。

记者：我们如何识别抑郁症，抑郁症有哪些表现？

梁雅慧：抑郁症不仅仅是情绪不振。事实上，它不仅影响了我们的感知、思维，也影响了我们的精力、注意力集中程度、睡眠状况，甚至性欲。抑郁症的核心症状包括情绪低落、兴趣缺乏和快感缺失，可能伴有躯体症状、自杀观念和行为等，主要从三个层面影响患者：

情感层面：包括悲伤、焦虑、兴趣缺少、有自杀想法、无望、自责等；

认知层面：注意力集中困难、短期或长期记忆丢失、犹豫不决、计划组织能力下降、找词困难、思维迟缓、判断力下降等；

躯体方面：疲劳、食欲差、失眠、头痛、肠胃不适、胸痛等。犹豫不决、注意力难集中等认知层面的问题会对患者的工作造成负面影响，抑郁症患者需要花更长的时间才能完成工作，并且比平时更容易出错。

上述症状对于抑郁症的诊断具有重要的意义，但还是需要专业的评估才能下确定诊断。

记者：抑郁症既然是心理问题，是不是只需要心理治疗，不需要吃药？

梁雅慧：在关于抑郁症的各种认知中，将抑郁症看成一种单纯的心理问题，恐怕是流传最广、影响最大的误解。抑郁症是否需要药物治疗，要根据病情来确定。轻度抑郁症患者可以不用药，通过心理治疗及自我调整得到缓解；中度抑郁症患者可以用，也可以不用；重度抑郁症患者必须用药，药物是根本治疗手段，心理治疗是辅助手段。

记者：什么情况下需要到医院治疗？

梁雅慧：如果一个人连续两周以上情绪低落，什么事都提不起兴趣，觉得生活没有意义，这种情况就要引起患者本人及家属的高度重视，很可能得了抑郁症。这种情况一定要到医院心理科或者精神科进行专业评估和确定诊断，并根据病情需要接受规范的心理治疗和药物治疗。我们要正确看待抑郁症，要像看待生理疾病一样去及时就医，去寻求专业帮助。及早干预，更易于治疗。切不可认为自己的心理问题，自己可以自行调节，没有必要去医院。也切不可觉得自己得了“精神病”，羞于去看医生，独自承受心理煎熬。

记者：有什么简单易操作的中医方法帮助我们缓解抑郁情绪？

梁雅慧：经常点揉膻中穴可以有效缓解。膻中穴位于人体两乳头连线中点，具体操作为：取仰卧位，身体放松，自然呼吸，以拇指或食指对膻中穴点揉，力度以出现酸痛感为最佳。每点揉1分钟，再用手指顺肋间隙由里向外梳理胸肋半分钟，交替进行，每次操作10~15分钟，每天2~3次，但饱食时要慎用此法。

简单的按摩劳宫穴减压法，操作如下：将右手中指尖放在左掌心——劳宫穴，闭上眼睛，排除心中所有杂念，用力按压两分钟，再把左手中指尖放在右掌心，同法按压两分钟。另外，按摩“身柱”和“肩井”两个穴位。“身柱”位于背部第三胸椎（从两侧肩胛下角连线与后正中线相交处垂直向上摸4个椎体，即第三胸椎）棘突下凹陷处。指压时挺胸，一面缓缓吐气一面压6秒钟，如此重复20次。采用同样的要领，指压后颈根和肩膀中央的“肩井”（肩井穴位于大椎穴与肩峰连线的中点，大椎穴位于第七颈椎棘突下凹陷处），它能除去肩部的紧张，从而通过身体放松来达到使时刻紧绷的精神放松的目的。

本期专家

首都医科大学附属北京康复医院 中医康复中心 主治医师 梁雅慧

健康在线

协 办

首都医科大学附属北京康复医院

公 告

袁浪女士（身份证号：43010519 8608212524）：

因你严重违反中银保险有限公司（“公司”）的规章制度，公司经过慎重考虑，根据《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条的规定，决定于2017年3月30日与你解除劳动合同及劳动关系，并已通过当面送达、邮寄送达等形式向你送达了《劳动合同解除通知书》。请你于十个工作日内到公司办理相关离职手续。特此公告。

中银保险有限公司

2017年4月12日

丰台工商分局

利用“三个完善”应对第三方平台广告“三难”问题

据不完全统计，2016年11月至今，丰台工商分局共接到涉及第三方平台的广告类投诉举报1406件，其中投诉439件，举报967件。第三方平台投诉举报具有如下特点：一、涉及商品类别以人民群众利益紧密相关为主。二、涉及问题划分以虚假广告及绝对化用语为重。三、涉及企业以主流第三方平台为多。

为进一步加强第三方平台网络广告监管，积极应对目前执法中面临的“违法行为核查难、处罚决定执行难、职业索赔人应对难”的“三难”问题，丰台工商分局利用“完善数据归集分析、完善线索处理程序、完善案件查办指导”三个完善积极应对以上“三难”问题。

一是完善数据归集分析。分局将各渠道收集的案件来源统一纳入案件来源管理系统，便于案件线索甄别分派，并可通过系统数据进行分析研判。

二是完善线索处理程序。分局要求执法干部强化投诉举报处理的程序意识和痕迹意识，严格遵守各处理环节的时限要求，并做好处理痕迹的采集和留存，加强投诉举报档案的管理。

三是完善案件查办指导。分局广告科指导各办案单位严格遵守案件管辖及查办原则，统一执法标准及处罚裁量，坚持广告案件查办的及时性、完整性、规范性和合法性，避免遗漏违法主体，确保查处到位。通过“三个完善”相关措施的严格执行，分局广告类投诉举报量有所下降，投诉举报处理工作初见成效。在以后的第三方平台广告监管工作中，丰台工商分局将继续结合辖区实际，通过切实有效的手段促进第三方平台广告在一个健康有序的竞争环境中良性发展。

张珑

丰台工商分局

遗失声明

太平人寿保险有限公司北京分公司以下人员执业证遗失，

王帆	02000311010880002014009390
宋道宇	02000311010880002016014970
王飞	02000311010880002016014857
付亚坤	02000311010880002014023669
郭剑涛	02000311010880002015021363
孙善玲	02000311010880002016014824
王钊	02000311010880002015016030
冯瑞丽	02000311010880002015001524
孙艳杰	02000311011480002015000231
祁芸	02000311011480002016000552
陈梦	02000311011480002015002661
许秀琴	02000311011480002011000461
赵晓平	02000311011480002014000477
崔启荣	02000311011480002015001732
古明辉	02000311011480002015003986
黄忠强	02000311010580002016002341
马骏	02000311010880002016011025
郭振英	02000311011480002016000681
左万云	02000311011480002015000598
柳春梅	02000311011480002017000446
刘永红	02000311011480002017000288
王学泰	02000311011780002016004785
马鑫	02000311011580002016002197
薛慰蓉	02000311011580002016001629
任映瑄	02000311011580002016002293
满金枝	02000311011180102015001821
陈兵	02000311011180102015011700
李航	02000311011180102016000314
魏雪红	02000311011180102015010820
陈超	02000311011180102015002062
魏颖	02000311011180102016001552

乔伟	02000311011480002017000495
庄汉阳	02000311011480002015003863
孙以海	02000311011480002015000969
王蒙	02000311011480002017000204
程建辉	02000311011480002017000212
刘大为	02000311010880002015037495
周博洋	02000311010880002015015971
张雪梅	02000311010880002015004318
柯茵苧	02000311010880002015009215
董庆	02000311010880002015016144
罗鑫	02000311010880002014022129
吕冬伟	0200031101138000201400978
白冰	02000311010580002015029805
王晶	02000311010580002015013164
蔡欣雅	02000311010580002017001507
高静婵	02000311010580002016008806
魏静	02000311010580002015029627
李洁	02000311010580002016006765
马彦平	02000311011280002015001266
王晓惠	02000311011280002015002974
孟会苹	02000311011280002016000398
曹为美	02000311011280002016000291
王振清	02000311010580002014000197
王凤双	02000311010580002015002805
姜芳	02000311010580002015026577
郝艳丽	02000311010580002014006249
乔军辉	02000311010580002015007721
柳竹	02000311010580002015008988
马玉霞	02000311010580002015017341
张作香	02000311011280002015001338
邓治	02000311010880002015018907
肖沪龙	02000311010880002016011611
史颜奇	02000311010880002017005126
韩泽雄	02000311010880002017001673
员春阳	02000311010880002017005142
马玲	02000311010880002017007373
尹钦云	02000311010880002017001632
刘迪	02000311010880002016001418
韩欣欣	02000311010880002017005183
郭永强	02000311011180102015002589
张春艳	02000311011180102015008235
李营	02000311011180102015002915
王雪莲	02000311010580002016006845
赵赛群	02000311010580002016006896
余海艳	02000311010580002016006888
孙楠	02000311010580002014012147
刘庆岑	02000311010580002017001582
李艳芳	02000311010580002015007342
张珍	02000311010580002017007538
陈加湖	02000311010580002017006377
杨贺芳	02000311011180102016002800
刘芳	02000311011180102015002940

李艳丽	02000311010880002015032193
于凯歌	02000311010880002017004733
牟金柱	02000311010880002013031965
黄海燕	02000311010880002015021824
缪春梅	02000311010880002016006220
邓桃	02000311010880002017004627
张翼如	02000311010880002016010959
崔晓颖	02000311010880002016014486
王玮	02000311010580002011002726
徐红林	02000311022880002016001135
崔廷岗	02000311022880002015005232
韩传国	02000311022880002015002371
张守清	02000311022880002015004176
潘静	02000311022880002016001039
刘晓霖	02000311022880002017000554
李海丽	02000311022880002016001330
邢蕊	02000311022880002016001477
尹超	02000311022880002016001452
蔡忠华	02000311022880002015000913
梁亚楠	02000311022880002017000312
李洪顺	02000311022880002016001731
张平	02000311022880002017000224
宋广玲	02000311022880002016001532
姜亚南	02000311022880002016001740
郭玉东	02000311022880002016001444
孙立红	02000311022880002015004963
田小平	02000311022880002015002355
孙亚珍	02000311022880002015002605
李红	02000311022880002017000579
宋威	02000311022880002017000249
付建国	02000311022880002015002541
巩意志	02000311010880002016008000
武林	02000311010880002016005069
瞿芸	02000311010880002017003458
胡作晶	02000311010880002016010895
谭辉	02000311010880002017003798
王森浩	02000311010880002017003128
陶呈祥	02000311010880002017002051
钟鸣明	02000311010880002017001034
杨为	02000311011180102015000894
韩玉兰	02000311011180102016000710
邓山	02000311011180102016003361
李翠红	02000311011180102017002037
高丽霞	02000311011780002016003527
贾征	02000311011780002016005815
孙凤霞	02000311011780002016001076
李伟亮	02000311011780002015006812
关向明	02000311011780002015008654
崔佳静	02000311011780002015006693
张立平	02000311011780002016002794
李冬华	02000311011780002016002825
王海欧	02000311011780002016005616

张旭	02000311022880002015003139
商文娟	02000311022880002015002550
赵秀娟	02000311022880002015004834
何春莲	02000311022880002015001391
蔡新红	02000311022880002015004109
曹征	02000311022880002014000577
康辰洋	02000311022880002014001385
郭宏艳	02000311022880002015000132
姚雪梅	02000311022880002015000825
赵小伟	02000311022880002015001447
唐丽斌	02000311022880002017000290
李敏	02000311011580002016001799
魏春梅	02000311011580002016001803
李月东	02000311011580002016002515
贺苗苗	02000311011580002016001740
贺彦彦	02000311011580002016001731
黄勇	02000311011580002016001942
马子颜	02000311011580002016000999
张萌	02000311011580002016001055
李红丽	02000311011580002017000642
沈颂杰	02000311011580002016000126
张云娜	02000311011580002016003315
李卫芹	02000311011580002016000062
郑雅慧	02000311011580002017002239
于梦飞	02000311010580002017000321
付德正	02000311010580002016004802
侯德建	02000311010580002016008679
邱天星	02000311010580002017004478
赵慧娟	02000311010580002015008769
张祯	02000311010580002017007499
宋冉	02000311010580002016005483
由忠峰	02000311011580002016002308
李海艳	02000311011580002015003649
张福彬	02000311011580002016001879
杨海燕	02000311011580002016002025
张兴龙	02000311011580002016001292
王文红	02000311011580002016001330
张博扬	02000311010880002017001059
段旭	02000311010880002017003144
曲亚波	02000311011780002016006027
李双立	02000311011780002016005995
张立焕	02000311011780002015006271
丁春丽	02000311011780002015001380
杨苏	02000311011780002016003692
王东宇	02000311011780002016002833
李晓敏	02000311011780002016004486
杨月兴	02000311011780002014002153
郭爱玉	02000311011780002015004554
马强	02000311011780002016004402
马东梅	02000311011780002015006247
王婷玉	02000311011780002016006393
马玉军	02000311011780002015008228

高奇超	02000311011580002016002156
李硕	02000311011580002016001493
林玲	02000311011580002013002942
张玉珠	02000311010580002016006206
岳丽泠	02000311010580002015007560
张玉梅	02000311010580002014007354
卢秋玲	02000311010580002015011837
李丽军	02000311011580002016002228
张立英	02000311011580002015009726
王福兰	02000311011580002014003977
马妍	02000311011580002016002404
紫媛	02000311011580002015005458
石廷君	02000311011580002017001821
顾东荣	02000311011580002015010138
李楚君	02000311010580002016003473
樊玉红	02000311010580002015004268
吴玉芙	02000311010580002015014559
王婷	02000311010580002015000205
张阳	02000311010580002015027746
贾亚男	02000311010580002016000877
吴晓燕	02000311010580002015004838
宋林娜	02000311010580002015003046
简欢	02000311010580002016001656
郭春丽	02000311010580002016005627
李荣亮	02000311010580002017005067
田慧杰	02000311010580002016001259
赵荣朋	02000311010580002016005901
薛海红	02000311010580002016001648
张林	02000311010580002017003650
李军	02000311011180102011000459
安春霞	02000311010580002017008065
张放	02000311010880002017001962
王文龙	02000311010880002016010637
姚宾	02000311011780002016003480
王凤丽	02000311011780002016003916
王晓霞	02000311011780002016004525
赵晓娇	02000311011780002015005580
李钊	02000311011780002016006109
李学敏	02000311011780002016004793
刘志慧	02000311011780002016006336
赵龙鑫	02000311011580002016003245
贾书朋	02000311011580002016002531
邵军	02000311011580002013005641
贾鸿林	02000311011580002016000923
陈红琼	02000311011580002016002960
鲜于开旺	02000311011580002016003085
李佳	02000311011580002016001217
刘金龙	02000311011580002016001758
刘贤国	02000311011580002016001233
何翔	02000311011580002016002994
王付喜	02000311011580002016002935
尤波	02000311011580002016001284

闫晓辉	02000311010580002015028763
陈栋	02000311010580002015014331
王莉	02000311010580002015027720
孟艳丽	02000311010580002016005864
马录平	02000311010580002015009536
郭利平	02000311010580002015009528
于金波	02000311010580002015024254
汪家建	02000311010580002015013515
王进	02000311011180102015000499
游秋霞	02000311011180102017001382
刘松	02000311011180102017002756
杨伟	02000311011180102016004434
张琼华	02000311011180102016004112
张园园	02000311011180102016002666
陈丽平	02000311011180102016003232
高杨	02000311011180102016003030
杜乾	02000311010580002016006644
胡戈卫	02000311010580002016002042
张积武	02000311010580002016008496
翟慧慧	02000311010580002015021292
李翠华	02000311010580002017004486
冯林	02000311010580002016005660
贾嘉琦	02000311011780002015006206
李丹	02000311011780002017000145
刘斌	02000311011780002016003422
刘永利	02000311022880002014001570
季江华	02000311022880002014001416
冯杰	02000311022880002016001469
雷会珍	02000311022880002015004906
张兴跃	02000311022880002014000840
吴鹏	02000311022880002014001328
宋全新	02000311022880002015001764
孙爱华	02000311022880002015004842
任成伟	02000311011780002014002137
闫苹	02000311011780002016007370
刘才金	02000311011780002017001749
李万翠	02000311011780002016003852
张红艳	02000311011780002016003965
王曦	02000311011780002016003844
高玮	02000311011580002016001135
车小梅	02000311011580002016000790
梅令元	02000311011580002016001194
王娟	02000311011580002015001543
王浩	02000311011580002016000302
景明宇	02000311011580002016000298
许梦兰	02000311011580002015002630
蔡海滨	02000311011580002016003010
满艳红	02000311011180102015004390
张容源	02000311011180102016003423
王占坤	02000311011180102016002408
张义琴	02000311011180102016000120
穆佳琪	02000311011180102015010918

李晨	02000311010580002016008172
李东东	02000311010580002016008687
刘金玉	02000311010580002016002946
熊朝勇	02000311010580002016005733
宋佳臣	02000311010580002016006011
陈雅利	02000311010580002016006790
薛燕娇	02000311010580002016003377
范哲熙	02000311010580002017002212
苏娜	02000311010580002016005952
王渭清	02000311010580002016003963
李子鹏	02000311010880002017001376
王添依	02000311010880002017003554
黎丞峯	02000311010880002016007816
范财嘉	02000311010880002016007785
刘涛	02000311010880002017000031
薛帆	02000311010880002014017960
李昱熹	02000311010880002017000259
张宁	02000311010880002015028197
刘莹	02000311010880002015005398
任育梅	02000311010880002014020971
李杭	02000311010880002016011412
王健	02000311010880002016007267
张娟	02000311010880002015019516
曲喜燕	02000311010880002014022258
张晓红	02000311010880002015005541
姚晓玮	02000311010880002017001114
周冰	02000311010880002017000937
于阳	02000311010880002015032097
陈丽	02000311010880002014021152
王敏	02000311010880002015012893
董雪	02000311010880002016007259
李天君	02000311010880002015031795
董玲	02000311010880002015025073
王琳琳	02000311010880002014018420
刘振	02000311010880002016014267
金国静	02000311011780002015003150
王坤玉	02000311011780002016005593
王爱军	02000311011780002017003349
杨亮	02000311011780002016004881
王杰	02000311011180102015011847
康淑凤	02000311011180102014003001
隗冬梅	02000311011180102016001392
常春月	02000311011180102016001243
林新芳	02000311011180102015006471
李海龙	02000311011180102016002051
刘双双	02000311011180102016000023
何茂瑞	02000311011180102015009125
王金龙	02000311011180102016002385
孔文强	02000311011180102016002176
秦苏平	02000311011180102016001202
朱俊平	02000311011180102016002078
吕海龙	02000311011180102016003819

李姗	02000311010880002016015350
邓晶晶	02000311010880002016010508
刘鹏	02000311010880002016015018
段吉强	02000311010880002017006194
陈高升	02000311010880002017007092
杜炜佳	02000311010880002016006949
韩英英	02000311010880002015039736
张俊英	02000311010880002017003683
李会民	02000311010880002017005572
张倩	02000311010880002016008995
周喜盈	02000311010880002016002940
邢佳斌	02000311010880002017001198
危爱乐	02000311010880002017001831
于清宽	02000311010880002017006688
刘莹	02000311010880002016000249
常海涛	02000311010880002016015059
张云龙	02000311010880002016015067
康永超	02000311010880002016015034
张阳	02000311010880002016015114
张世杰	02000311010880002016009504
郝彦红	02000311010880002015023939
刘松	02000311010880002015017944
苏杭	02000311010880002016001805
李志远	02000311010880002016011164
赵冉	02000311010880002016011009
关宏旭	02000311010880002016009545
吕文静	02000311010880002016009859
胡德兵	02000311010880002015038924
赵悦	02000311010880002017006934
张义姗	02000311010880002016003811
朱婷婷	02000311010880002016010401
卢宇新	02000311010880002015039451
于越	02000311010880002015013486
李璟	02000311010880002015014075
王孟娜	02000311010880002016006037
刘立娟	02000311011780002016005251
王文国	02000311011780002017002305
郭学新	02000311011780002016005911
李立征	02000311011780002016006094
李淑宏	02000311011180102016003503
吴阳	02000311011180102016003482
冯秀莲	02000311011180102016003499
龙金凤	02000311011180102015011767
张玉娇	02000311011180102016002027
武小松	02000311011180102016001171
商越越	02000311011180102016003110
赵学武	02000311011180102015003428
陈晓燕	02000311011180102016002192
刘建文	02000311011180102015003209
王兆慧	02000311011180102015006123
朱彩霞	02000311011180102015002749
蔡玲	02000311011180102016004090

许亚丽	02000311010880002016014988
林永嘉	02000311010880002016014849
陆生	02000311010880002016007306
张曼曼	02000311010880002014007222
王林	02000311010880002016015075
胡善良	02000311010880002016014996
胡忠保	02000311010880002016014953
张春红	02000311010880002016015000
闫敬	02000311011780002015007469
聂玉梅	02000311011780002016006035
王凤娇	02000311011780002015005338
倪丽佳	02000311011780002015004860
孙秋平	02000311011780002016001496
陈富平	02000311011780002016004808
高骑龙	02000311011780002016005341
张海生	02000311011780002016001775
李春娟	02000311010580002014014224
李术梅	02000311011780002015001832
王静怡	02000311011780002015005320
贾海松	02000311011780002017001441
马良	02000311011780002017001167
杜海勇	02000311011780002016004777
刘田田	02000311011780002016007345
刘红伶	02000311011780002016007312
黄仕彪	02000311011780002016001316
张小琴	02000311011780002015003078
郭建荣	02000311011780002016005163
宋静静	02000311011780002015005215
朱立华	02000311011780002016003406
李冉	02000311011780002016003174
于洪光	02000311011780002016005139
宋晓玉	02000311011780002016007265
姜义龙	02000311011780002016007048
徐星	02000311011780002016004218
张悦	02000311011780002016004630
王伟	02000311011780002016001349
李立方	02000311011780002015003512
张敬辉	02000311011780002015008470
祝孟娟	02000311011780002015000705
董建莉	02000311011180102016004153
汤琦	02000311011180102016002205
张雪	02000311011180102015005116
苏时代	02000311011180102016001577
陈雪飞	02000311011180102015005495
刘岩	02000311011180102016004207
郭晶	02000311011180102016004196
于慢	02000311011180102014001014
曾开全	02000311011180102016002043
张淑丽	02000311011180102016003976
赵淑尉	02000311011180102016004073
罗勤思	02000311011180102016001815
黄梦瑶	02000311011180102016001294

范伟	20440111010580002016000370
王会荣	02000311011780002016006537
井月佳	02000311011780002015007313
金秋	02000311011780002015007209
倪英春	02000311011780002015000342
刘海敏	02000311011780002015001314
刘景奇	02000311011780002016006787
胡晓月	02000311011780002016000549
张玉静	02000311011780002016006883
王迎娜	02000311011780002015001355
刘晓娜	02000311011780002016001679
刘宝利	02000311011780002016003877
孙振金	02000311011780002016005624
李美静	02000311011780002016000604
丁硕	02000311011780002016005392
杨金红	02000311011780002016000723
胡云鹏	02000311011780002016004347
陈铁元	02000311011780002016003801
侯娇娇	02000311011780002016004031
马艳欣	02000311011780002016004988
赵伟楠	02000311011780002016006002
魏雪莹	02000311011780002016004970
范书利	02000311011780002017005182
王桂红	02000311011780002017003429
张秋娜	02000311011780002017003445
毕邦辉	02000311011780002017002573
铁亚丽	02000311011780002016006658
刘秀玲	02000311011780002015005506
王英杰	02000311011780002015006958
马蕾芳	02000311011780002016000063
姚来成	02000311011780002016000080
张彩凤	02000311011780002015008324
卢丽娟	02000311011780002016004259
张艳春	02000311011780002015004802
徐淑华	02000311011780002016005987
王春英	02000311011780002016005552
马娟	02000311011780002016003287
吴婷婷	02000311011780002016007128
陈文杰	02000311010880002017001608
施京荣	02000311011180102015001776
黎博	02000311011180102015001750
吴维新	02000311011180102016001938
王锐	02000311011180102016002561
赵瑞霞	02000311010580002015026815
宋如义	02000311010580002016003588
梁彩云	02000311010580002016002807
马桂香	02000311010580002016001494
赵瑞华	02000311010580002016006247
周卫	02000311010580002015027914
王乃笛	02000311010580002016007900
李英	02000311010580002016004520
冯议娇	02000311010580002015017294

王云帅	02000311010880002017004346
孙鹏飞	02000311010880002017006926
魏若奇	02000311010880002017001510
殷静	02000311010880002016008753
曹鹏	02000311010880002015011044
张文月	02000311010880002015039187
刘可心	02000311010880002017003634
翟健伊	02000311010580002017002479
杨帆	02000311010580002017009804
盛于兰	02000311010580002017006971
郭伟华	02000311010580002017008830
郑芳	02000311010580002017004200
侯婕	02000311010580002017008231
李永丽	02000311010580002016006732
李兰存	02000311010580002016005750
张宇	02000311010580002016004474
祁嘉伟	02000311010580002016005320
杨月玥	02000311010580002017005962
解元超	02000311010580002017004533
仲翠霞	02000311010580002015014534
刘旭	02000311010580002016005506
金鑫	02000311010580002016008695
胡琦	02000311010580002015012782
罗海	02000311010580002014003525
支磊	02000311010580002016006597
全七国	02000311010580002017000846
纪欢欢	02000311010580002017003527
程念	02000311010580002017009409
曹禄祺	02000311010580002017008434
倪蒙	02000311010580002016005547
陈菲菲	02000311010580002017007056
冉祥磊	02000311010580002016008775
王达	02000311010580002016008759
景国静	02000311010580002016008767
赵志洁	02000311010580002016008742
刘立刚	02000311010580002017008459
代辉	02000311010580002015016023
孙赢	02000311010580002015012862
李淑华	02000311010580002015006622
李森	02000311010580002015007756
白鹭	02000311010580002015029459
赵强	02000311010580002015030050
李军媚	02000311010580002016002840
毛烨	02000311010580002016001267
武国美	02000311010580002016002608
林丽娜	02000311010580002015027192
杜红娥	02000311010580002016000096
张莉	02000311010580002016002704
叶丹丹	02000311010580002016002593
孙爱东	02000311010580002016007975
隋银萍	02000311011180102016003185
刘福增	02000311011180102015010740

赵利锋	02000311010580002015023671
齐静	02000311010580002014009217
张峰	02000311010580002015012292
葛晓青	02000311010580002015028722
叶常兵	02000311010580002016006907
张倩	02000311010580002014009811
李子健	02000311010880002016014363
赵岩松	02000311010880002017006410
黄梅	02000311010880002017007978
刘洋	02000311010880002016012323
张学武	02000311010880002016008489
王泽宇	02000311010880002016014656
任明剑	02000311010880002016014664
范天梦	02000311010880002016014672
廖小华	02000311010880002016013334
高畅	02000311010880002016014890
候朋涛	02000311010880002016014881
丁盛超	02000311010880002016009955
汪桐妤	02000311010880002016014728
覃松	02000311010880002017003216
杨浩然	02000311010880002017001882
陈瀚仑	02000311010880002017004514
张海祥	02000311010880002017003265
张志媛	02000311010880002017002906
李甜甜	02000311010880002014013021
常菠菠	02000311010880002016001792
李旭	02000311010880002017002553
姜姗茹姊	02000311010880002016008745
马润秋	02000311010880002016009963
景志青	02000311010880002016014306
刘玉琨	02000311010880002017007582
吴琴智	02000311010880002016014291
孙艳菲	02000311010880002017006127
张雯怡	02000311010880002017006250
张莹	02000311010880002015036986
顿中夏	02000311010880002017008052
陈鹏	02000311011780002016006385
张华荣	02000311011780002016006377
康丽娜	02000311011180102016004491
杨权	02000311011180102015011515
崔丹丹	02000311011180102016001198
刘永艳	02000311011180102016003917
李然	02000311011180102016003950
王红竹	02000311011180102015010389
贾静华	02000311011180102016003618
贾美如	02000311011180102015010991
胡亚峰	02000311011180102014003108
刘倩	02000311011180102015000208
杨敏坤	02000311011180102016002746
闫曦曦	02000311011180102015011437
李炎	02000311011180102015000503

特此声明作废