

■体育资讯



郎平：出任总教练也是没有办法的事情

本报讯 4月4日，中国女排总教练郎平率领队员惠若琪、张常宁、丁霞、袁心玥、张晓雅、王梦洁一起参加综艺节目的录制。这是郎平以总教练身份首次亮相，她表示只要身体允许，自己还会走上前台，率领中国女排走完新的奥运周期。

对于目前的安排，郎平表示出任总教练也是没有办法的事情。郎平的右侧髌关节手术已经做完，但左边也需要做，因此自

己确实无法事必躬亲，希望教练组能够扛下去。

对于安家杰为首的教练组，郎平表示有更多的信心，因为在里约奥运会周期里大家有默契，年轻队员也变成了经验丰富的队员，当然还有进步的空间。对于目前的工作，郎平说就是带一带教练团队，把握方向。

具体工作少了很多，不用每天都在场地，对于郎平来讲可以算是退居二线。郎平说自己当初

的想法是当个顾问，但排球运动管理中心说中国女排没有这个职位，不太好上名单。

对于今年女排的目标，郎平说就是试训，也是调整，老队员需要调整身体，比如惠若琪就需要一个缓冲，朱婷和张常宁要带一带新人，希望新人今年能有机会展示自我。

郎平表示只要身体允许还会继续带国家队。今天郎平将在北京给新女排上第一课。（艾文）

张玉宁：战韩伊难忘 里皮有气场

20岁的张玉宁，人生的上半场刚刚拉开序幕，幸运的是，他的愿望清单里，有两条已经得以

实现，而6场世预赛的经历让他刻骨铭心，这些注定要请进记忆的佛龕里，长久封存。

谈世预赛 中伊之战最难忘

说到自己的愿望清单时，张玉宁表示：“能进国家队，就是实现了自己很大的一个愿望，然后在欧洲职业赛场上进了球，也实现了我的一个愿望。作为球员来说，这两个最大的愿望实现了。”

相信参加12强赛是所有球员梦寐以求的愿望，而年轻的张玉宁在20岁之前已经提前得以实现。去年9月6日，19岁的张玉宁第一次以国脚身份征战12强赛，在中伊之战中首发登场，作为场上最年轻的国脚，张玉宁的表现可圈可点。如今，张玉宁已经代表国足在12强赛的7场比赛里出战6场，他是高洪波和里皮这两任国足主教练十分信任的球员。

说到12强赛的难忘回忆时，张玉宁提到：“我觉得每一场都很难忘，而且每一场都有自己各自的故事。要说和团队在一起，最难忘的是在长沙主场和韩国的比赛，赢得这一场比赛确实很难忘，这是我们的第一个3分；作为个人，最难忘的12强赛，应该是第一场与伊朗的比赛，这是我第一次代表国足在世预赛的首发，现场气氛还有整场比赛过程都给我留下很深的印象。”

张玉宁还特别提到上一场在德黑兰与伊朗队交手时的特别经历：“在伊朗的魔鬼主场，感受也很难忘，每一场都有各自的故事。印象最深的是，赛前热身的时候，王大雷和我说话，我们俩

大概隔着两三米，大喊时，我们互相都听不见彼此的声音，只能靠唇语交流，真的很让人吃惊。而且我们在热身时基本没听见教练的指示，我只听到他拍手的声音，因为他拍手的频率和人声不一样，按照那个节奏做脚步的动作，挺难忘的。”

张玉宁称，现场坐满了观众，“画面感很古老”。而现场鼓噪的助威也肯定对客队有不同程度的影响，“主场广播员喊得挺响，人们跟着广播员互动，他们在喊的时候，我们肯定会受到影响，因为听不到队友的呼应，听不到主教练的指示，赛前，我们虽然对此有了心理准备，但是到现场还是很懵，而且，比赛场地有1700米的海拔高度，我们多少有些高原反应，跑起来和平原时不一样，有些喘气。

不为外人所知的是，张玉宁最近一直在带伤踢比赛，他的左腿、肩膀和脚踝处敷着肌肉贴，尽管伤情并不影响他的出战，但是，他的状态多少会打些折扣。“上一场打伊朗，我只是在禁区外打了一脚门，我们一直没有攻到对方的禁区内，全队都太疲劳，打不到对方的禁区里面，对于一个前锋来说太难了。”

经历了大赛的磨砺，张玉宁道出自己的心得体会：“更多的是心智上的成熟，经历了这些比赛之后，整个人变得不一样，更像一个大人。”

谈里皮 处乱不惊有气场

说到里皮对自己的影响时，张玉宁如此表述：“从里皮教练的言行举止来看，他不会太在意细枝末节的东西，他会把大概的整体思路告诉你，像是跟一支很成熟的团队说话，所以你得好适应，琢磨他的带队风格。他给我的感觉是很沉稳，处乱不惊，能学到很多东西，我也解释不清

楚，反正就是有气场。”

里皮如何给国足注入信心？张玉宁的感受是：“他会不断重复地告诉我们，我们不比别人差，我们是可以的，我们不是最弱的球队，我们有很好的球员。他的带队特征，就是把很多事情重复地告诉你，让它扎根在你的心里。”（文莉）



梅西：难忘北京奥运金牌

本报讯 近日，梅西接受了Esquire杂志的采访，在采访中，梅西表示自己仍然梦想着为阿根廷拿下那座世界杯的冠军。

当被问到在他心目中，他所赢得的最重要的一个冠军是哪个时，梅西回答说：“我认为是奥运会的冠军，因为在你的人生之中，很有可能只有这一次机会去赢下奥运冠军，而且你还能和不同项目的人在一起，这是一段非常难忘的回忆。”

同时，梅西也表达了自己想为阿根廷赢下一座世界杯冠军的梦想：“我理解球迷们的想法，他们总是希望我们能够赢下比赛，为国家队赢下一座奖杯，而我们这些球员也有着同样的想法。我没能完成的梦想已经很少了，其中之一就是为阿根廷赢下

世界杯冠军。我会和以前一样，为阿根廷国家队踢球，努力为他赢得冠军。”

当被问到，成为职业球员最大的牺牲是什么时，梅西回答说：“对我来说最大的牺牲就是我的家庭方面，我想很多球员也是这样。在我的生命中，我的家人和我的孩子对我来说是最重要的，能和他们在一起就是我最希望的事情。”

瓜迪奥拉的巴萨被很多人看作是历史上的最佳球队，作为其中的一员，梅西表示：“对我和我的队友来说，能够成为那支巴萨的一员是一种巨大的荣誉，瓜迪奥拉找到了球队的平衡点，并且激发了我们每一个人的潜力。”

（马克）

■职工体育

怀柔职工志愿者集中学习广播操

本报讯（记者崔欣）“现在开始做第九套广播体操，原地踏步……”伴随着韵律极强的音乐，100余名职工志愿者动作整齐划一。这是不久前，怀柔区总工会举办的为期三天的第九套广播体操推广志愿者培训，来自60余家基层工会的职工报名参加。

虽然多数志愿者是第一次接触第九套广播体操，但在教练示范下，志愿者们也做的有模有样。龙山街道龙湖社区是基层工会中坚持做广播操比较好的，他们的职工一直坚持做操。志愿者杨晓瑞平时就带着社区的职工做。她说：“这次跟教练学完，才感觉到自己的动作不够规范，回去自己再好好提高一下，教给职工更规范的动作。”

来自福田戴姆勒汽车工会的王文杰，在市总组织的多次广播操比赛中，都是怀柔代表队的队员，她还被评

为本次培训的优秀志愿者。与上面两位不同，来自庙城镇工会的志愿者周海侠则是第一次做这套操，平时工作就非常认真的她，是里面做的最卖力的。有些动作开始跟不上，但每天培训完她就回家自己加练，力求把动作做到完美。她表示：“区总工会开展的工间操培训活动，不仅使我学会了第九套广播体操，更让我明白了健身的重要性。作为志愿者，回去之后我还要多多练习，争取把每一个动作都做到位，教给基层工会的其他职工。”

据了解，为进一步推进职工体育工作，推进工间（工前）操在基层的积极、持续开展，怀柔区总工会制定了实施方案，要求基层工会在职工中广泛开展学做第九套广播体操活动。为了确保活动效果，区总工会专门举办了此次志愿者培训活动。“广播操

北汽将战 中国汽车 场地越野赛

本报讯（记者黄葵）2017四川·南溪中国汽车场地越野锦标赛将于4月14日—17日在宜宾瀛洲阁举行。与往届比赛相比，今年的赛道将更宽，还设置了赛车体验区和美食区。据悉，此次赛事北汽集团欲组队参赛。

“今年最大变化就是赛道我们修得更宽，比赛时车的速度会更快，并且该站比赛的排位赛全国首次采用了长度为6公里的拉力越野赛道、独创场地越野与拉力越野相结合的比赛形式。拉力越野赛道是严格按照中国汽车联赛的弯道障碍标准设计，对参赛选手来说，竞争力更强、速度更快，从观赏性来说也会超过前几届。”赛事场地修建负责人说道。

今年的赛道在观众席前增加了一个飞车台，当车子出发后首先会进入这个飞车台，所有的车辆都会从观众眼前飞跃而过，这将进一步提高比赛观赏性。并且在中途又增加了一个深水坑，车辆高速经过的时候会溅起几米高的水花，这更能凸显出在长江边上比赛的不同。除此之外，还会有一部分跑拉力赛的跨界车手来参与，从观众的角度去看的话他们过弯会过得更漂亮、尺度会更大，特别是漂移过弯会更刺激更惊险。