



## 奖章背后的故事

“今天，我们组一共接生了7个新生儿，截至下午两点，我接生了两个。”助产士宋征每天的工作都是这样，繁忙又有条不紊地进行着。

2000年时，助产士宋征开始在北京妇产医院分娩室工作。她所在的小组共有8人，负责孕妇在生产过程中的观察、护理、接生等各项助产工作。坚守助产岗位17年的宋征，用双手托起两千多个新生命，用精湛的技术守护着母婴的平安。

### 初次接生 “生命是奇妙的”

宋征刚开始工作时年仅19岁，“我选择做这行没有什么特殊原因，就是喜欢。我不晕血也不怕脏，开始和指导我的助产士前辈一起接生时，既紧张又兴奋。”宋征还记得第一次接生时，当看到胎儿头的一刹那，她感觉生命真的很奇妙。

助产士接生时，会有一个上台接生时机。刚开始独立接生时，宋征有一次在助产台上一站就是40分钟，一方面是内心紧张生怕没看见胎儿的头露出来，另一方面则是热爱工作的兴趣使然。随着工作经验的积累，宋征对常规工作的程序和方案自然愈加了然于胸。

产科工作有着自身的特殊性存在，助产士和产妇零距离接触，其技术水平和操作能力自然关系着母婴的安危。至今工作快要17年的助产士宋征，熟悉产程进展的每一种变化，并能应对各种突发情况。当遇到产妇因产痛而失去理智或家属对产程处理不理解时，宋征还会耐心地做好解

# 17年用双手托起两千余新生命 ——记北京妇产医院分娩室助产士宋征

□本报实习记者 唐诗



释工作，用微笑消除产妇的焦虑。“经验都来源于临床实践和细微观察。”宋征说。

### 突发情况 跪在地上进行助产

大约5年前的一个周日，宋征及其团队成员为一位检查时情况正常的产妇接生，发现其产程慢了一些。在给产妇做胎心监护时宋征发现胎心持续在180~190次/分，大大超过正常值。在产妇自行破膜后，意外发生了，产妇出现了脐带脱垂的情况。

“脐带脱垂是很少出现的状况，危险性较高。胎儿严重缺氧，随时可能胎死宫内，严重的话连抢救的时间都没有。”抢救时宋征就扶着胎头，一直向上托着。在产妇被送上平车、推进手术室的整个过程中，宋征就一直托着胎儿的头，一路上几乎都是跪着走的。最后，在整个团队的

及时救治下，该产妇顺利生产。

宋征介绍，平时医院很重视培训，助产士也会在模拟产房内进行助产的实操训练。同时，针对孕妇在生产时可能出现的各种紧急情况，比如较为常见的产后出血等，分娩室内设有迅速反应团队。

“突发情况发生时，就需要我们整个团队的有效配合。由于平时的训练以及制定的方案，团队的每个成员都清楚地知道应该做什么。接生时的各项工作，都是迅速并且有秩序地配合进行的。”宋征说。

今年2月，宋征在给一位产妇接生时，出现了胎心偏低情况，只有70次/分以下，在鼓励产妇自行用力两分钟内仍没有好转的情况下，宋征便赶紧请示上级医生，决定要让孩子尽快生出来。团队内的成员快速地做着各项工作，来配合医生。团队的默契配合和努力，让被脐带缠绕的

婴儿及时出生，没一会儿，婴儿就哭出声音，最后母子平安。

### 志愿援藏 “多一份人生经历”

“援藏的两年，不仅仅使我自己多了一份人生经历，也为西藏地区提供了专业性的帮助。”宋征说，这对她是十分宝贵的财富。2013年至2015年，宋征报名参与了医疗援藏，成为首位执行援藏任务的助产士。

为了能帮助更多的产妇，将助产技术更好地传授给当地助产人员，克服了高原反应后，人藏不足三个月的宋征就主动申请值夜班。“因为产科的特点是夜班的产妇产妇人数比白班多，因此值夜班才能更好地指导当地助产人员，提高她们的助产技能。”在拉萨市妇幼保健院，宋征还向藏族同事学习藏语，很快就能在当地用藏语与患者进行交流。

2014年的一天，宋征正在进行日常工作，一个护士急跑进产房向她反映一名产妇在车里生了。由于没有听到初生婴儿明显的啼哭声，宋征接过婴儿后发现没有呼吸，给予刺激也无反应。多年助产工作经验让宋征肯定这是一个需要紧急复苏的孩子。如果等儿科医生到场抢救，势必会耽误时间。

宋征立即将吸痰管的一端放入口中，通过吸痰管口对口地吸出孩子口中的羊水，并按照新生儿复苏流程，给予触觉刺激、加压给氧。等儿科医生迈进产房大门时，孩子已有了啼哭声。这也是她第一次尝到了羊水的味道。

一年援藏工作结束，赶上受援单位在建的规范化产房需要人

手，考虑到自己比较熟悉情况，宋征又决定留下再援助一年。

### 抗震救灾 继续守护母婴平安

2015年4月25日，尼泊尔发生8.1级地震，累及我国西藏日喀则市聂拉木县、吉隆县，宋征第一时间就申请加入抗震救灾队伍中。4月28日随西藏卫生救援队拉萨分队出发的宋征，跟两辆救援车从拉萨市区一路急行军，连续翻越海拔5千多米的措拉山、嘉措拉山、孔唐拉姆山三座雪山，第二天就抵达吉隆县萨勒乡展开医疗援助。

为什么援藏？在藏干什么？离藏留什么？这一直是援藏志愿人员永恒的话题。宋征援藏的目标就是：希望当地能拥有一支合格的助产队伍。她也用行动做出了回答，带着先进的医疗理念与技术，发挥“传帮带”作用，带动受援地医务人员逐步成长。

援藏两年中，宋征轮值夜班121个，接生新生儿157例，协助指导分娩312例，先后荣获北京援藏指挥部授予的“先进工作者”称号，中共拉萨市委组织部授予的“优秀援藏医生”称号。援藏工作结束后，宋征被评选为“北京市青年五四奖章”。她也开始在北京妇产医院的助产工作，继续守护着母婴的平安。最近，她还在医院担当着导医志愿者，为患者提供帮助挂号、解答咨询等服务。

“多年来，我始终记得护校毕业时老师对我们的期望，就是要以崇高的医德医风约束自己，以热情体贴的态度服务大众。”宋征说。



在通州国税局第五税务所内，有一位平凡的基层税务女干部。大学毕业以来，她在国税基层扎根，兢兢业业，为广大纳税人服务整整4个春秋；但在生活中她乐于助人，热爱志愿服务，为老人和残障儿童等送去温暖。她就是北京市通州国家税务局的“孝老敬亲之星”周正君。

### 她带给老人的不只是陪伴

在税务所内，在自己的岗位上，周正君对待工作认真负责，总是能让纳税人感受到便利。在生活中，这种时刻为他人服务的习惯也常伴她左右。周正君从小就乐于助人，总喜欢帮助他人解决困难。工作后更是积极投身各种志愿服务活动，让自己的好习惯有了用武之地。

去年三月，周正君参加支部组织的走进宋庄镇敬老院志愿活动，这是她第一次走进敬老院。那天在院长的安排下，周正君与敬老院里的张奶奶相识，并陪伴

## 基层税务所里的“孝老敬亲之星”

——记通州国税局第五税务所周正君

□本报实习记者 赵思远 文/摄

张奶奶聊了整整一个下午。在聊天过程中，周正君发现，张奶奶虽已96岁高龄，但仍对生活充满热情。干净整洁的环境、平平整整的床铺，加上老人亲手种植的花草，让老人的房间看上去生机勃勃。“老人对生活充满了热情，我有义务为她的生活再添一抹色彩。”此后，她便每周利用休息时间自发到敬老院看望。

每次到了养老院，周正君都会与老人一起侍弄花草草，向老人请教学习如何嫁接出漂亮的花朵；老人眼神儿不好，她就帮老人修剪指甲；敬老院的饭菜虽说适合老人的口味，但常吃也会腻，她去了就给老人带去她喜欢吃的糕点；她还经常搀扶老人在院落里散步、聊天，跟她分享生活中的点滴，听老人讲那过去的故事，一遍两遍三遍，听多少遍她都不会腻。

“我知道那是老人人生中最精彩的部分，她们最需要的就是陪伴和倾听。”慢慢的，周正君与老人感情越来越好，每周见面



就像是一个约定。遇到实在去不了时，周正君会托敬老院的工作人员跟老人说一声。她知道在物质并不匮乏的当代，老人更需要的是精神上的陪伴。而对于人生晚年的张奶奶而言，周正君已不单单是一个陪伴在她左右的志愿者，更像是自己的亲孙女。

### 她为残障儿童送去希望

周正君不仅将爱播撒在敬老院，还将自己奉献给了更多的社会志愿服务组织。早在2015年夏天，她就加入了一个亮马桥的志愿服务群。这个志愿服务群由89

名志愿者自发组织创建，名为“残障儿童之家”，是专门为一些残障儿童提供服务的组织。在这个公益组织里，每一名志愿者都会和一名残障儿童进行对接。和周政君对接的是一位天生聋哑的小男孩。

“这个小男孩才四五岁，什么都听不到，自然也不会说话，发出的声音一般人听不懂，必须有专业的翻译老师进行辨别。”对接后，周正君一个星期会去一次，陪小男孩玩玩具，并通过老师的翻译和他耐心地交流。“一个小孩子听不见任何声音，想表达什么也十分困难，我就希望能通过所做的点滴让他能时刻保持对生活的信心，让他发现生活中有更多的快乐。”在周正君的努力下，小男孩对生活充满希望，健康茁壮成长。

不管是陪伴敬老院的老人，还是帮助天生残障的小男孩，周正君在服务他人的志愿活动中，收获的更多是感动和成长。在她眼里，尊老爱幼是中华民族的传统美德，更应该被现在的年轻人传承下来。作为一名国税干部里的“孝老敬亲之星”，她在工作之余投身志愿服务事业，在生活中去帮助更多值得帮助的人。“在新时代更好弘扬‘雷锋精神’，这是我肩义不容辞的责任。”周正君说。