

他14岁与篮球结下不解之缘，17岁时凭借着优异的成绩进入南京军区青年篮球队，3年后转战到北京军区篮球队，开启了漫长的篮球生涯。1995年，他成为北京首钢男子篮球队的一员，随球队获得过全国联赛第三的好成绩。1997年退役后，担任北京首钢男篮的助理教练，开始为这支培养过他的球队服务。2005年，他接手首钢女篮，在2012年到2017年之间率队取得“五年三冠”的好成绩，今年3月2日，他带领首钢女篮成功卫冕，再一次捧起了WCBA的冠军奖杯。成就了首钢女篮的辉煌。他就是北京首钢女子篮球队主教练许利民。

北京女篮主教练许利民 我想把首钢女篮带向真正的“王朝”

□本报记者 阎义 实习记者 赵思远/文 本报记者 阎义 通讯员 季伯文/摄



接受颁奖



本报记者和许利民



指导比赛



▲布置战术

►指导训练



“五年三冠”还不是终点

今年3月2日的夜晚是一个激动人心的夜晚。随着一声哨响，首钢女篮成功卫冕，再一次捧起了WCBA的冠军奖杯。“五年三冠”的成绩铸就了首钢女篮历史的丰碑。

然而，在胜不骄、败不馁的许利民眼里，这还远远不是终点。“我带这支球队时间也不短了。这支球队现在的成功，靠的并不是短短一两年的努力，而是长时间奋斗的结果。冠军是成功经验和困难教训共同组成的，并且困难教训要远多于成功经验。”就像许利民当初感叹北京首钢带给自己和队友们的球队文化影响力一样，这种永不服输的精神斗志，和团结一心的良好氛围也潜移默化地感染着每一位队员。首钢女篮的成功，得益于团队上下拧成一股绳，得益于企业、球迷们的大力支持，得益于球队在这座城市长久的文化积淀。

许利民带队连续两年夺冠的辉煌成绩，让“五年三冠”、“王朝”等词汇不绝于耳。人们都说首钢女篮打造了又一个“王朝”。对此，许利民却不敢苟同。他开玩笑地说：“其实我一直不太认同‘王朝’这个说法，总觉得听起来太封建了。”许利民理解的王朝，应该具备持续时间更长、综合实力更强、新老衔接更

稳定等因素。许利民坦言，现在的首钢女篮，只是经历过长期的磨合历练后，处在了综合水平的巅峰期，暂时实现了对这个时代的掌控，而未知因素众多，能保持优秀成绩已经很不容易，叫“王朝”更是为时过早。“巅峰只能是暂时的，实现像广东队那样的‘王朝’，人才厚度以及优秀人才的数量和质量都是必不可少的。”

许利民认为，现在女篮的青训是个突出问题。很多年轻队员因为俱乐部追求成绩很难得到上场机会。她们和主力队员的差距就会越来越大，逐渐形成新老队员能力和水平的断层。所以对成绩的要求和培养年轻队员之间的矛盾，一直制约着中国篮球可持续发展。

“现在一味地追求成绩，会让很多优秀的年轻队员被忽视，和老队员衔接不上，球队的巅峰很快就会成为过去。所以拿了冠军更要居安思危，不能沾沾自喜。我希望能多给年轻队员锻炼的机会，也希望俱乐部在平时挖掘出更多的潜力青年，利用冠军的影响力来吸纳更多的优秀人才，给予女篮更多的支持，为打造真正的‘王朝’做准备。因为只有将追求成绩和培养人才相结合，才能让首钢女篮迈进真正的‘王朝’。”

“如果国家信任我，我会义不容辞”

3月10日上午，身为首钢女篮主教练的许利民带着12页的材料，前往中国篮协参加中国国家女篮主教练的竞聘。对此，许利民抱着一颗平常心：“每一个人都会向着更高的方向努力，向更高的目标追求。我也一样。人生每一个阶段相比之前总该进步一些，对自己的要求也要更高一些。”

从事女篮主教练工作十余年，困难的阶段也经历过，冠军的喜悦也品尝过，许利民在丰富的经验和教训中，深切体会到了中国女子篮球存在的不足。首先，在最根本的女篮人才储备上，优秀队员不多，底子薄；其次，队员的基本功普遍不如欧美国家，甚至和日本都存在不小的差距。过去的中国女篮基本功好，是因为那时的体校就相当于一所学校，是大众参与的一个途径。现在中国的学校和职业断开了，“体

教结合”的优势被弱化了，基本功自然会被其他国家赶超。像邵婷这样从大学里走出来的队员更是少之又少。对此，许利民很担忧：“最该夯实基本功的当打之年错过，到俱乐部和国家队，就很难再实现质的飞跃。”

许利民相信，不同的年龄段做好自己应该做的，脚踏实地地走好人生的每一步，就无愧于自己走过的岁月。他希望首钢女篮能够把握住这个属于她们的时代，进一步巩固自己的基本功，胜不骄败不馁，永远发挥出首钢俱乐部特有的顽强不屈的“北京精神”。而对于竞聘国家队主教练一事，许利民表示，如果能当选，便是国家对他的肯定；当选不了说明自身还存在不足，还会继续努力。他说：“总之，如果国家信任我，我一定会义不容辞。”

用单纯的心去面对每一件事

当人们看到运动员在赛场上叱咤风云时，往往会忽视他们在背后吃了多少苦。作为曾经的运动员，许利民的感触颇深。“那时条件落后，对自己的保护也不如现在这么科学到位，当运动员期间受伤是常有的事情。”许利民的腰和关节都受过不同程度的伤。他向记者展示自己在打球时骨折过的手指，现在已经无法伸直。

可在许利民眼里，这些都是再正常不过了。“干什么行业都有风险，那时候家境困难，自己找一份工作都会觉得满足，时刻都会想着怎样把工作做到无可挑剔，根本不会去挑三拣四。”这种单纯本真的想法和态度也一直影响着许利民的奋斗之路。“在南京军区打球时，困难对我的打击很大，我在青年队打得最

接任首钢女篮总教头开始新挑战

当了助理教练的许利民并没有丢失当队员时的那股冲劲，总是在踏实、沉稳的基础上积极探索新战术、新理念，对队员要求和对自己一样严格。2005年，许利民接手北京首钢女篮主教练，开始了新的挑战。

刚刚接手女篮主教练时，摆在许利民面前的难题并不少。对女队员各方面的不了解、对女子篮球战术的生疏、首钢女篮整体水平和强队的差距……这些都让他十分苦恼。“那时北京队位列全国第九，处于中下游水平，年轻队员多。作为一个同样年轻的教练，不管是对这些年轻队员的心理素质、运动规律的掌握，还是在技术和战术上的合理安排，对于我来说都是不小的考验。”

困难没有让许利民退却，他发现，年轻队员多虽然不被看好，但她们的潜能尚未发掘出来，这反而是优势。许利民便开始和队员们进行各方面的沟通，加深了解，对她们进行耐心的指导，经常在赛场内外给予适当的鼓励。

日复一日的训练很艰苦，许利民对这支球队的要求却一刻也不曾放松。他和队员们都能感觉到进步。但连续两年仅拿到第七、第八名，又让队员们对自己产生了怀疑。

“队员们都能吃苦，我们取得了进步，但还是不能取得好成绩。”直到2007年，首钢女篮夺得了全国俱乐部杯第三名、全国联赛第五名，许利民与这支球队磨合产生的化学反应才真正显现出来。“我们发现强大的对手也是可以被打败的，这让我们有了信心。我给她们立下的口号是，别人能的，我们也能。”直到现

从普通家庭走出来的篮球健将

每天下午3点30分，在首钢篮球中心的训练馆里，就会传来女队员们做准备活动的口号声。而许利民都会早早地来到训练馆内，和助理教练商讨训练事宜、询问队员伤病情况、制定下午的训练计划……他高大的身影早已经成为了首钢篮球馆的标志之一。

在许利民看来，从小开始，篮球就给了他特殊的生活，而北京首钢这支球队，则赋予了他人生别样的意义。

许利民出生在辽宁省抚顺市的一个普通家庭里。“我家里没有专职搞体育的，但是，父母把好的身材、素质和体育天赋传给了我。”那时，许利民和同龄人相比，1米82的身高优势非常明显，跑得快，跳得也高，自然在中学时期就被选进了体校。“那时候我们的训练并非只有篮球，还会练习其他的体育项目。排球、

田径我们也都都要进行训练。”当记者问到他为什么在众多项目中最终选择了篮球时，许利民打趣地说：“田径跑跑跳跳太单调，排球中间隔着一张网，不够刺激，没有对抗，还是篮球比较有意思。”篮球在地面上的拍拍打打，各种花样的过人和投篮动作，还有比赛进行过程中激烈的身体对抗，让许利民将选择的天平向篮球倾斜。“最重要的，还是篮球能带给我很多很多的乐趣。”

年轻的许利民在篮球训练中展现出了不怕吃苦不服输的拼搏精神。在训练和各种比赛中，勇于争先，不甘居后，这也让他的成绩在体校里一直名列前茅。“功夫不负有心人”，17岁那年，许利民穿上军装，被选入南京军区青年篮球队，正式开始了他的篮球生涯，从此，他的命运就和篮球紧密交织在了一起。

把军人的斗志带到了首钢

许利民在南京军区青年篮球队的篮球之路走得并非顺利。他训练刻苦，对自己要求严格，成绩也不差，可就是进不了成年一队。这是有着强烈自尊心和进取心的许利民坚决不能接受的。

“我当时在体校也是非常优秀的。我在青年队更不能懈怠和放弃。我觉得，没有通过努力办不到的事情。”作为一名军人，部队让许利民的意志力更加坚韧。他并没有因为进不了成年一队而泄气，反而给自己加大了训练量，比别人多吃了好几倍的苦，强化自己的基本功和对抗能力。在南京军区青年篮球队的3年，算得上是许利民脱胎换骨的3年。磨难远远多于顺境，不过这也让他练就了一身的本领。

1986年，北京军区篮球队到南京军区比赛的时候，意外地发现了基本功扎实、敢打敢拼的许利民，随后，

许利民被转到北京军区篮球队，这一打就是9年。1995年，因军队人员精简，北京军区裁掉了篮球队。许利民转投到北京首钢男篮，终于站到了国内最高水平赛事的球场上。

对于许利民来说，“北京首钢”这四个字是神圣的。“首钢是大国企，拥有雄厚的实力。首钢领导对球队和队员都非常重视，淳朴的北京球迷也给予了这支队伍厚爱。这种地域文化和企业文化对我的影响，是其他球队给不了的。”1996年，许利民和队友为北京首钢男篮夺得了全国联赛第三的好成绩。1997年，退役后的许利民，被任命为北京首钢男篮的助理教练。那年，许利民31岁，他也成为了当时国内最年轻的助理教练。他说：“能当助理教练，是对这支培养过我的队伍的最好报答。”