



建国门街道总工会举办“香囊传情义，女工享佳节”活动



“走进百工 品味传承”东城教育系统庆三八活动

阳春三月，春风拂过。当大地换上绿装之际，东城区各级工会组织为了丰富女职工的文化生活，增强女职工凝聚力，进一步激发她们对生活与工作的热情，提高她们个人修养与审美情操，打造东城最美女职工，开展了一系列丰富多彩的活动。让东城区女职工在欢度自己节日的同时，感受到来自东城区各级工会组织的关爱与关心。

缤纷三月 快乐共享 ——东城区各级工会组织关爱女职工在行动

区总工会举办“快乐工作·健康生活”第七届女职工环龙潭健步走活动



区总工会带领女劳模边鉴赏书画作品边了解国学知识，让大家更深入地了解中国传统文化的内涵



量身定制活动 快乐健康同行

今年3月，东城区总工会女职工委员会经过精心筹备，推出了一系列为女职工量身定做的活动，通过参加活动，加强了女职工间的彼此交流，缓解了工作压力，充分感受到节日带给她们的喜悦和快乐；同时，让女职工身心愉悦，尽享福利，感受温暖。

“品味生活·共享文化”东城女会员话剧专享活动，是联合东四工人文化宫，依托12351平台，为持京卡·互助服务卡的东城区工会女会员提供的免费看话剧活动。活动一经公布，就受到广大女职工的普遍欢迎，两个场次的1000张票1小时内就被一抢而空。

“快乐工作·健康生活”第七届女职工环龙潭健步走活动，吸引了100多名女职工参加。大家纷纷表示，在大自然中与同事、朋友结伴健步行走，不仅欣赏了美景，锻炼了身体，更促进了彼此交流，充分感受到活动的魅力与快乐。

此外，东城区总工会女职工委员会还组织举办了“弘扬巾帼工匠精神·喜迎党的十九大”在职女劳模座谈暨“走近身边的劳模”茶文化培训活动。女职工畅谈如何发挥劳模示范引领作用，努力在岗位做贡献。活动中，老记大红袍首席技术官、北京市劳动模范金雅丽为大家讲授了茶文化知识；董事长杨杰带领女劳模边鉴赏书画作品边讲解国学知识。这些活动，使女职工更深入地了解中国传统文化的内涵。

在“点燃希望”困难单亲女职工“回娘家”座谈会上，工会干部与4名困难单亲女职工亲切交流，了解她们的致困原因和帮扶需求，并为每人赠送一份节日慰问品，鼓励她们以积极乐观的态度面对困难，渡过难关。

特色活动抓眼球 职工参与乐在其中

在三八妇女节期间，东城区各街道总工会纷纷出招，结合辖区特点与女职工需求，开展特色活动，吸引女职工纷纷前来参与。

崇外街道总工会举行了“绿色出行从我做起”健步走活动。在一个空气清新，阳光明媚的上午，女职工呼吸着清新的空气，开始健步行。通过健步走活动，使环保的意识潜移默化地深入到每个女职工心中。大家表示要更加爱护环境，多多绿色出行。

安定门街道总工会专门为女职工举办的咖啡教学活动别开生面。活动现场，几十位女职工聚精会神地聆听了老师关于咖啡的起源、咖啡的古老文化的讲课，并在老师的指导下，大家按照流程操作，着手研磨咖啡豆和冲制，然后便是互动交流。大家体验并学到了从磨豆开始、咖啡粉过滤、煮咖啡的初步手法。咖啡豆散发的浓郁气息，弥散在房间里，让人陶醉。女职工纷纷表示：这是一次高品位的学习，回到家要亲手为家人制作一杯充满个性化的咖啡，为家庭营造起温馨舒适的氛围。咖啡知识讲座活动，使女职工受益匪浅。

龙潭街道总工会和北京市一七九中学联手开展女职工“爱心分享甜蜜烘焙”京卡专享活动。活动前期，龙潭街道总工会通过职工之家公众号进行宣传预热，并在12351平台预约，短短1小时，就有40名女职工报名参加。两位烹饪老师指导女工制作泡芙蛋糕和烧烤鸡腿。从材料的选择，到每一步的注意事项，逐一教授给女职工。大家以小组为单位相互协作，很快就初步掌握了两种美食的做法。活动不仅为广大女职工送上一份实实在在的祝福，也进一步提升了职工们的团队合作精神。

东花市街道总工会与街道妇联联合举办的“女职工风采大讲堂”活动。活动中，有着41年教学经验的中华礼仪文化研究会会长吕艳芝，为女职工讲授女性形象礼仪与魅力修养培训课。吕艳芝用浅显易懂的语言、精辟的案例分析，深入浅出、形象生动地讲解了女性服饰搭配原则、方法，丝巾打法，使每位女工都感悟到美的真谛。女职工认为此次讲座很实在，也很实用，受益匪浅，希望工会今后多开展关于女性方面的知识大讲堂。

