



三八节前夕，工人日报公众号一篇《感动！她们脱下工装，惊艳了时光……》的图文报道火遍网络，9名女工友的工作照和化妆照对比，着实让人感叹。如今，三八节的热度不断升温，职场女性们也收获到了来自社会、单位的诸多祝福。谈到为女职工过节，工会可以说是“总策划师”，所做的可不止拍照一件事，您看大兴区各级工会就做了这些事儿……

欢乐“女神”节

——大兴各级工会多样活动庆三八(二)

□本报记者 金海鸥

天宫院街道总工会

活动主题：慰问女职工
活动特点：零距离传递爱心
幸福指数：★★★★☆

为了给女职工带来更多关爱，三八妇女节前夕，天宫院街道总工会主席徐国红一行来到辖区5名困难单亲女职工家里，为她们送去了节日的问候和组织的温暖，并送上了慰问金。

每到一位困难单亲女职工家里，徐国红都会详细了解女职工的近况，和她们一起聊工作、谈生活、话家常，鼓励女职工一定要自立、自强，树立战胜困难的坚定信心。

北京拓翌建筑工程有限责任公司的侯玉娟，有一个正在上学的孩子，家里生活、孩子上学都要靠侯玉娟一人支撑。多年来，她努力工作，一个人挣钱养家，竭尽所能供养孩子上学，日子虽然苦，可她却从未放弃过。在她心里始终有一个信念，那就是无论家里有多难，都不会让孩子辍学。

工会组织的关心与慰问让侯玉娟倍感温暖。“工会给予我的不仅是经济上的帮助，更重要的是精神上的抚慰，才有了我的今天和孩子的明天。”侯玉娟对前来慰问的工作人员感激地说。

新媒体产业基地总工会

活动主题：心理健康讲座
活动特色：缓解职场家庭双重压力
幸福指数：★★★★☆

女性在职场和家庭双重压力下，如何控制自己的情绪和心理问题？在北京大兴新媒体产业基地总工会举办的女性心理健康讲座上，来自机关工会和园区58家建企企业的170名女职工们找到了答案。

为增强女职工心理健康意识，提高心理保健水平，塑造积极健康心态，3月6日，新媒体产业基地总工会举办女性心理健康讲座。此次讲座邀请国家注册二级心理咨询师徐红副教授以《幸福心动力——与压力快乐同行》为题进行授课。



徐红主要列举了女性在职场和家庭双重压力下凸显出的情绪和心理问题，并帮助女职工们解析自身压力状况和压力源，引导女职工学会有效的管理压力，控制情绪，提升幸福感。

一直以来，新媒体产业基地总工会十分关心女职工工作，开展了花艺课堂、烘焙课堂、母婴关爱室等一系列女职工喜爱的活动及服务。工作人员称，今后，新媒体基地总工会将继续做好女性关爱、母婴关怀等方面工作，使女职工可以身心健康、情绪饱满地投入工作。

魏善庄镇总工会

活动主题：花香传情谊，玫瑰赠佳人
活动特色：第一时间送上祝福
幸福指数：★★★★☆

3月8日一大早，魏善庄镇总工会工作人员便手捧着一枝枝玫瑰花提前来到岗位，希望能够在第一时间，将美丽的鲜花送给每一位女职工，让她们带着芬芳和幸福快乐的心情开始一天的工作。

为了表示对女职工的关心关爱，营造温馨快乐的工作氛围，魏善庄镇总工会在三八节当天开展了“花香传情谊，玫瑰赠

佳人”活动，为每一位女职工送上一枝漂亮的玫瑰花和一份最真诚的祝福。

领到玫瑰花的女职工们全部露出了幸福的笑容，她们有的把花放到鼻子下闻一闻花香，有的激动地给工作人员一个大大的拥抱，温馨而浪漫。“这真的是一份惊喜，感谢工会能够想着我们女职工，希望我们的生活像这娇艳的玫瑰花一样绽放光彩。”一位女职工说。

此次活动得到了女职工们的普遍赞誉和认可，这也给了工会工作人员充足的信心和力量。今后，魏善庄镇总工会将充分发挥工会的能动性，创新各项工作举措，更好地为女职工服务。

汇林印务工会

活动主题：趣味运动会
活动特色：展现女工运动之美
幸福指数：★★★★

在三八节当天来一场趣味运动会是一种什么体验？大兴区黄村镇汇林印务有限公司的女职工们有了发言权。为了丰富企业文化，增强企业凝聚力，让女职工欢乐、愉快地度过三八节，3月8日下午，黄村镇汇林印务有限公司工会在公司厂区办

公楼旗杆下举办了趣味运动会，吸引了全体女职工的热情参与。

此次趣味运动会共设跳大绳、拍球接力、无敌风火轮、托乒乓球接力、绑腿、抱团、夹沙包、拔河等8个项目的比赛，设集体奖6个，个人单项奖6个。在绑腿项目中，四名女职工的双腿要绑在一起向目的地进发。这需要大家同心协力，协调好迈步频率。比赛开始后，队员们一个个手挽着手向前迈步，有的嘴里还喊着口号，拉拉队员们则鼓足了劲儿加油，场面相当热闹。

此次趣味运动会，不仅提高了公司女职工参加工会活动的积极性，还增强了职工的集体荣誉感和团队协作意识，促进了企业和谐发展。

五和博澳药业有限公司工会

活动主题：春暖花开，香满五和
活动特色：鲜花自由搭配
幸福指数：★★★★

等闲识得东风面，万紫千红总是春。为庆祝三八妇女节，丰富公司女职工业余文化生活，活跃公司文化氛围，3月8日中午，北京五和博澳药业有限公司在五楼咖啡厅组织女职工开展“春暖花开，香满五和”主题插花活动。在五和博澳公司工会的精心组织筹备下，公司全体女职工参加了本次活动。

公司工会工作人员为女职工精心准备了康乃馨、百合、玫瑰、勿忘我等鲜花和玲珑别致的花瓶。大家选好中意的花瓶后，个个奇思妙想，拿起需要搭配的玫瑰、百合等花束，将它们错落有致地插在一起，形成了一个美丽的作品。一个小时的时间，一盆盆精美的插花，带着春天的气息扑面而来，为办公楼增添了一抹亮丽的色彩。

看着第一次亲手完成的插花作品，女职工们一个个笑得合不拢嘴，争相和自己的作品合影留念。这次插花活动不仅向女职工们传递了春日的祝福，让她们在繁忙的工作之余享受难得的悠闲时光，更增进了女职工之间的相互交流，提升了团队凝聚力。