



人都有光鲜亮丽神采飞扬的时候，也有灰头土脸不示于人的隐私。习惯了，遇见好事坏事，听见赞扬批评，面对说长道短，换一个位置，变一个角度，再想想，就会发现生活真的多姿多彩。

别拧巴着过日子， 生活中 有运气这个东西吗？

生活中有运气这个东西吗？肯定有。运气又是什么？肯定说不明白。我只知道，有时候遇到一件倒霉的事，不好的事会接踵而来。像在一间黑屋子里，“嘭”的一声，额头撞上了墙，一转身，膝盖又碰在桌子角上，你想赶紧走出这个黑屋子，越是慌张越是跌跌撞撞，弄得狼狈不堪。

当然，也会有这样的时刻，好事情如同天上落馅饼只是砸中你的头，随之而来的，是彩票中奖、职务提升、送礼的按坏了门铃。纷至沓来的坏事，会让人张皇失措。

其实，乱拳劈头盖脸打来，并不要命，一堆坏事只是让你慌张。这种情形下，最好的处置，就是在黑屋子里站下来，平心静气，让身子不动只让脑子转起来。

“没有过不去的坎”，说的就是倒霉时的定神咒语。黑暗不会马上过去，但静心呆在黑暗中，你的眼睛会逐渐看清黑暗里的物件，看清了就有办法迈过去。好事连连之时，就像满天缤纷焰火，花了眼但别乱了心，该收获的收获，该感恩的感恩，该谢幕时别赖着不走。老天爷都有四季轮替，想明白自己不是老天爷，热的来，冷的去，实在是自然常理，别执拗拧巴可惜了老天给你的有数的日子。

人都有光鲜亮丽神采飞扬的时候，也有灰头土脸不示于人的隐私。大佬富豪们坐在台上，名牌西装，领带鲜

艳，高声谈笑露出一排整齐如仪仗队的白牙。明星佳丽站在聚光灯下，虽已是当妈当奶奶的人了，依然天真若少女，眉目传情，倾国倾城迷倒满场粉丝。

且慢，我们还要明白另一面，在他们下了台、离开了聚光灯，逃离了大众视线的时候，他穿着一条大布裤衩，露出松弛的脊背，让那个被西装束缚的大肚皮放肆地鼓出来，那一排雪白的牙放在小桌上，瘪嘴吸着一支烟，那嘴边的皱纹像一圈花瓣。所以明星卸妆后的模样更不便写出。知道这一点比不知道或忘记这一点好，因为这一点会让你知道，老天爷对你不薄，你的模样和你的光景也不比他们差多少。

反之，我们也要感谢他们花钱费力地装模作样，如果在台上的那个人，光着脊背、腆着肚皮，缺牙说话漏风、手指抠着脚丫，你能坐得住吗？一只孔雀抖开彩色的尾羽向你走来，你会欣赏那美丽的羽屏，这时它转身向另一群人展示它的美丽，你于是无意中看到那彩屏后面并不美丽的鸟屁股。这不是孔雀的错，因为它不知道它还有丑陋的部分。人是应该知道这一点的，展示和遮掩，同样是重要的美学实践。

一个写诗的朋友说，我们这一代中国人，过了上千年中国人的日子。他说完还给我解释说，小时候，“茅

屋油灯柴火灶，老牛锄头加扁担”，与千年以前的中国人没区别，现在是有卫星，洞里有原子弹，收破烂也揣个手机，卖萝卜的人也网上交易。我想的没他那么长，长到了千年。我只是清晰地感到，人们流动的方向发生了变化。上体育课老师喊“向后转”，一秒钟，队伍就向相反的方向前进。而我看到的整个社会的转身，几乎是一辈子。

少年时，全社会都宣扬“知识青年到农村去”，出现了全国名人董加耕、邢燕子，于是成千上万的城市青年到农村去插队，“接受再教育”。改革开放了，城市出现了大量的就业机会，农民像开闸的潮水涌向城市。

两股巨大的人口迁移的潮流，变化太大，只说一条，说一个白面馒头的故事：那年月当知青，吃糠菜杂粮，节日也许能吃上一个白面馒头，因为有领导来慰问，大家真的很感谢前来慰问的领导，脸上充满幸福的笑容。现在农民进城，电台的播音员说：农民工生活十分艰苦，每天就吃馒头喝菜汤，把省下的钱寄回家……一只馒头，是知青时代最高的理想美餐，也是今天部分人最低的生活标准。

习惯了，遇见好事坏事，听见赞扬批评，面对说长道短，换一个位置，变一个角度，再想想，就会发现生活真的多姿多彩。

摘自《南方日报》



扎克伯格大量阅读的秘密

全世界的成功人士都有一个共同点：喜爱阅读。大量阅读能提升他们的谈话深度和思考逻辑，锻炼灵活脑力。

脸书的创办人马克·扎克伯格每年都会许下读书的期许。他认为，书本比现今任何媒介，更能够开启一个人的感官。但是让人好奇的是，每天被忙碌工作追着跑的扎克伯格，是怎么做到大量阅读的呢？

扎克伯格读书是有诀窍的，主要体现在三个方面：

第一，读书不用逐字逐句阅读。他认为，并不是每一本书都要细细品读。阅读模式有两种：一是为了将书里的知识与资讯应用到生活的目的性阅读；二是沉浸在书里的故事及氛围的享乐性阅读。为了多读点书，我们应该把阅读分成速读和细读。如果是目的性阅读，就使用速读技巧，撷取内容重点；如果是享乐性阅读，就开启细读模式，慢慢品味书本。

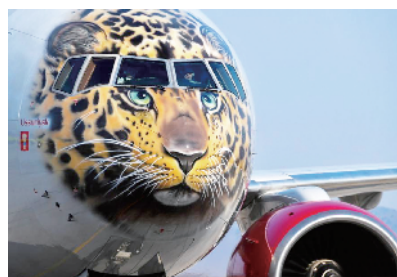
第二，依照心境搭配，一次读多本书。通常情况下，他会同时阅读三十本左右的书，他会把书依照时间、地点、场合搭配：上厕所看这本，上

班路上读这本，泡澡时看那本……所以，他的客厅、卧室、外出包里，到处都是书，他也可以随时泡在书中。

第三，规定自己“把内容解释给别人听”。扎克伯格认为，若把看书的目的设定为“看完要解释给另一个人听”，势必自己要先准确理解。在开会时或者和员工谈心时，扎克伯格会刻意说一段书中的故事，让大家更容易理解自己说的话。如此，在阅读过程中，他会更专注于书的内容。同时，说给别人听还须具备“摘要能力”，而这项能力也会左右阅读速度。

摘自《知识窗》

看天下



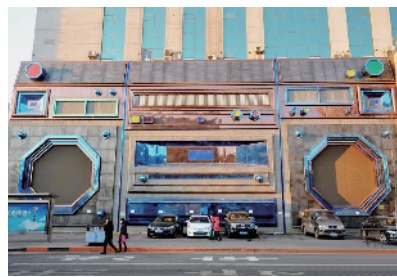
俄航推远东豹彩绘飞机 唤起豹类保育

随着人类居住地拓展越来越广，让许多野生动物面临生态浩劫，许多极地地带的动物更是在气候及居住地的压力、人类掠杀中濒临绝种。日前俄罗斯国家航空为提倡拯救“阿穆尔豹”推出777-300彩绘飞机，并命名为“乌苏里克号”或“豹机”，希望可以唤起人们对于豹的繁殖予以重视。



捕鱼丰收 红嘴鸥趁机“打劫”

近日，山东省青岛市，春季渔汛到来，大量面条鱼被渔民捕捞上岸，红嘴鸥成群结队到岸上“打劫”，成为码头上的热闹景观，画面颇有喜感。



沈阳街头一建筑 酷似“录音机”

近日，沈阳市民从一街边巨型“录音机”旁边走过。这台“录音机”位于沈阳的一环路上，目测估计足足有四五层楼的高度，大概在十四五米左右。



汶川地震中的“猪坚强” 有专人伺候

近日，四川省成都市建川博物馆，在汶川大地震中被埋36天后得救的一只母猪，被冠以“猪坚强”之名。8年多过去了，猪坚强住在建川博物馆提供的一室一厅里，有专人伺候、人员陪遛弯。