

■工友情怀

岳姐的“三微”培训

□朱宜尧 文/图

岳姐倒水倒冒了，差点烫着自己，这才缓过神儿来。

这几天岳姐老是心不在焉，经常走神，一个人下了班也不急着回家。其实对于岳姐来说，回不回家都是一样的，即便是想回也回不去。

岳姐是通勤职工，家离单位远，来回520多公里，更何况根本没有直通火车，必须到南盆火车站换车。所以，回趟家，翻山越岭，通勤的路遥遥无期，只得临时住在铁路职工宿舍。

岳姐是单位的教育专职，培训职工是她主要的工作。每年培训都是“大讲堂”，今年，岳姐不想这样培训了，因为感觉收效甚微。

段上的职工流动性强，很少有在单位聚全的时候，加上单位职工相对老龄化，车间自成立三年来，就没进过一个年轻人，最年轻的职工也都三十开外，平均年龄45岁。

针对这一情况，岳姐最先统计一下人员的学历。有多少是学本专业的，有多少是当兵的，又有

多少是接班的，把人员学历统计清楚，好做到有针对性地培训。

现在手机方便，人手一个，大家又都上微信，岳姐想着开展“三微”培训，肯定适合红外线职工培训教育工作。这一走神儿，水就倒洒了，幸好没烫着自己。

不久后，岳姐的“三微”培训终于实施了，从原来制约培训的“大讲堂”改为“微课堂”，适应红外线流动性强的性质，这样可以做到随来随学。岳姐还根据教学多种形式并举，制定了“PPT”的“微教学”，以幻灯片、视频等多种形式还原检修现场，使得培训不再枯燥单调，并且理论最大化地结合了实践。岳姐还特意建立了“培训教育群”，不定时地开展“微主题”活动，结合红外线设备故障，引发一次主题交流。说得明确点，就是开展故障经验交流，提升职工的技术业务水平。

她的“三微”教学方式，赢得了大家的喜爱，也确实实实在在地提高了红外线维修人员的技术水



平，这次在“红外线技能大比武”活动中，段里夺得了“全能第一名”的好成绩。以前，很多比岳姐小的职工都尊称她“岳工”（工程师），现在亲切地叫她“岳姐”。“三微”培训不但提高了职工的技能水平，还拉近了她与职工的距离。

■图片故事

浪漫“三八”节

□乔兆军 文/图



“三八”节这天，上班前，老公照例在我耳边轻语：“老婆，三八节快乐。”都老套了，年年都这样，一句话就把这个节日给打发了。也曾对他说，学浪漫点，比如买束花什么的。老公说，这花呀朵的，既不当吃，也不当穿。我说老公舍不得花钱，是只“铁公鸡”。后来想想，这也不能全怪他，这只“铁公鸡”已无毛可拔，每月的工资全额上交，“毛”早被我拔光了。有句话也行，至少不让我太过沮丧。

上班后不久，花店的服务员给我送来了一束玫瑰，望着火红的玫瑰，我好像又找回了初恋的时光，脸上有一种发烫的感觉。这花是谁送的？服务员说送花的没留姓名。不可能是老公，老公是典型的“无产阶级”，再说自结婚后浪漫指数就一直下跌，再难找回以前的情调。有可能是同事小李，小李这人精明能干，我把表妹介绍给了他。小李对我就格外热情，天天姐姐叫得亲，买束花，表示感谢吗？

要不，就是我们办公室主任

老赵，科室就我一个女同志，“物”以稀为贵，送束花代表领导的关心。其实赵主任也真会关心人，上一次饭局，有个客户死缠乱打地非要和我拼酒，不就是我们赵主任给挡过去了。

也或许是大刘，大刘刚和老婆离了婚，感情一定很寂寞……

一个人在我脑海里像过电影，搅得我整个上午工作效率极其低下。唉，都怨老公，要是他能经常送我一些小礼物，也不至于让我收一个礼物如此激动。

下班回家，捧着这束玫瑰，心儿飘得像涨满了帆的船，刚到家门，炽热的脑子突然清醒了许多，老公要问起玫瑰是谁送的怎么办？我可不能为了一束玫瑰而影响了老公的情绪，想到这，恋恋不舍地把玫瑰扔在垃圾箱里。

到家后，老公很高兴，说沾女同志的光，他们单位放半天假。他就用这半天时间为我准备了晚餐。晚餐很丰盛，老公还给我倒了一杯红酒，等我喝得醉眼迷离时，老公说：“你就不问问，我这‘无产阶级’的晚餐是怎么准备的？”是呀，光顾着高兴了，还真忘了这一茬。

老公说，为了给我一个惊喜，两个月前他就开始写稿，得了一千多稿费，他就用这稿费为我准备晚餐，早上还让快递员给我送了一大束玫瑰……

原来玫瑰是老公送的呀，怎么不早说呢，害得我徒增这么多烦恼。不过，今年的“三八节”还真是过得很“惊喜”！

■“八小时约定”征文选登

不起眼的角落

□梁震宇

水厂里有这么一个不起眼的角落，承担着地表水工艺的重要环节——污泥处理。就在这么一个角落有一位老职工，一丝不苟地从事着平凡的工作，兢兢业业几十年，你还会觉得平凡吗？

骆道海今年57岁了，大家都亲切地称呼他“老骆”，他在部队服役20年，退役后来到第三水厂工作。

老骆目前在污泥车间制泥岗工作，你以为制泥岗就是离心机一开，点一下自动运行就完事了？真不是这么简单。要想让离心机运行稳定平稳，就要随时根据污泥的稀稠程度调整离心机进泥泵的转速和加药机的运行频率。最重要的就是保持离心机扭矩在正常范围内，因为一旦超过正常范围就会导致故障停机，严重影响制泥量。就制泥这项技术而言，老骆潜心研究了多年，自己摸索出一套运行方法，他一个班的制泥量几乎可以比别人多一半。现在制泥岗的几名职工几乎都是老骆带出来的。

去年供水高峰，处理南水的产泥量持续增加，导致排泥量翻倍，需要安排加班制泥。领导找到老骆，问他家中情况能不能允许加班，日后安排倒休，老骆没有丝毫犹豫，一口答应。年轻同志都叫苦连连的加强班，老骆一上就是一个星期，没有一点抱怨，全身心地投入到制泥工作，保证了安全高效的制泥率。

有一次我去污泥车间找老骆拿工作日报，发现他正在对着离心机的螺旋输送机发呆。我就站在老骆身后想看看他在干什么。我顺着老骆的视线看去，原来是螺旋的拐点处总会有一些泥球转

不出去。我想问问老骆这种现象是怎么产生的，叫了他三声，居然没有反应，我只能把他“拍醒”。

我问老骆：“您这看了半天了，这种情况是为什么呀，要是泥球越来越大，会不会溢出来呀？”老骆一脸凝重地对我说：“我得去调整一下加药系统运行频率。”说着就一路小跑去控制盘进行一系列的调整。我心想这位年近花甲的老同志竟如此敏捷，他对工作这份热忱真是让我肃然起敬。我赶忙追过去问：“骆师傅，您这都调整了什么参数呀。”他对我说，离心机进来的污泥变粘稠了，就需要降低加药系统的投加量，这样才能避免泥球越来越大。再晚一些调整加药系统螺旋拐点处可能就要有污泥溢出来了，那样就不好处理了。我跟老骆又盯着螺旋看了十分钟，果然螺旋里面积累的泥球越来越少了。骆师傅满意地点了点头对我说：咱们运行的每一个岗位都不是那么简单的，平时得勤动脑、多用心，必须认真摸索其中的规律，才能掌握一些现象的缘由，提前判断及时调整才能保证安全生产。我连忙点头，平时不言不语的骆师傅在我心中已成为榜样。

爱岗敬业说起来容易做起来难，总有人问老骆这样做累不累时，他总是腼腆地一笑：“不累，这是我应该做的。”老骆就是这样的一个普通工人，一个供水一线普通共产党员，默默无闻地在自己的岗位上为供水事业奉献力量。时时刻刻在工作中起着党员的先锋模范作用，几十年如一日，不辞辛苦、任劳任怨，以实际行动诠释着“爱岗敬业”四个字的分量。

■家庭相册



柴米夫妻

□徐学平 文/图

许多人都认为夫妻间的幸福只是一种感觉，对此，我并不认同。其实，更多的时候，幸福就是人群中一道美丽的风景，不经意间，就会有这样的风景赏心悦目地出现在眼前。

前些日子，我偶感风寒去了趟医院，并依照医生的吩咐到输液室去吊水。输液室不大，里面早已挤满了患者，甚至在入口的墙角里还待着一对儿农村夫妇。那对夫妇约摸40多岁，他们头发蓬乱，衣着陈旧，身上溅湿的泥点尚未干透。看起来并不十分健壮的丈夫倚着墙，半蹲在地上，两腿弯曲成椅子状，用双臂拥着妻子坐在自己的腿上。丈夫在妻子耳边说着什么，妻子那苍白且满是灰土的脸上绽放出幸福的笑容。眼前这一对儿相拥着的夫妻着实让人感动，在需要的时候，丈夫就是疲惫的妻子的板凳。只

有那种绵长的相濡以沫，那种柴米夫妻骨血相连的亲情感，才能绘出这样一幅温馨的图景。

还有一次，在我下班回家的路上，有一对中年夫妻一直骑在我前面，大概是进城干活的民工吧，因为在他们的自行车后座上都捆绑着扁担和铁锹。他们边走边聊着家里的事儿，在清涼的晚风里悠然自得。转眼便到了玉龙桥，我有点畏惧那高坡，于是便下车推行。只见那丈夫左手扶把，右手顶在妻子背上，借着丈夫的掌力，妻子毫不费力地过了玉龙桥这个大坡。

在淡蓝的夜色里，连接在一起的这两辆车和两个人，仿佛一幅悦目的剪影。那自然地按在妻子背上的手，显示了甘苦与共的默契，表现着不容置疑的关怀和力量。这样的夫妻，还有什么过不去的坎呢？

花前月下的爱情固然是浪漫的，或许，更多的日子，我们还得过那些柴米油盐的琐碎生活。有一种幸福，它无声无息地簇拥着我们、包围着我们，像泥土一样朴实，像小草一样平凡，像小米粒一样琐碎，像毛毛雨一样细微。寻常时光里的这种幸福，才是我们最需要的实实在在的幸福，它如同常年不断的涓滴甘露，虽然没有巨大的洪流，却是自自然然滴滴入心。

这不由得又使我想起了另一对无儿无女的白发老人。老妻娇小精干，但毕竟到了年岁，背有点驼；老汉腿脚不便，弯腰屈膝，行动十分艰难。老两口依靠自己的双手，在小区里开了一个小卖部。一天傍晚，我见他们老两口正步履蹒跚地在清点货物，一起盘算着当天的收益。老汉嘴里还不时地哼着小调，只听老妻笑吟吟地打趣老汉：“老头子，今天生意不错，晚上你又可以喝两盅了！”老汉听后，乐得合不拢嘴。

说实在的，人生中最值得珍惜的也便是那种历经沧桑而终身厮守的柴米之情。在平和而恬淡的生活中相依相伴，手相牵、心相连，共同抵挡人生的风雨，协力营造着精神的家园。