

温情三月

女职工心理关爱服务周启动

包括形象提升、心理辅导等项目 同时开通在线免费咨询

本报讯(记者 陈曦) 昨天,市总工会第二届“温情三月,呵护心灵”——女职工心理关爱服务周活动在北京职工服务中心启动。本次活动将持续到3月10日。北京市南水北调南干渠管理处、市直机关工委机关、北京排水集团、西单商场等77家企事业单位报名参与了此次活动。预计,本届活动将服务女职工1500余人次。

该活动由市总工会女职工委员会和市职工服务中心联合举办,面向全市工会会员单位女职工。去年,市总工会“女职工心理关爱服务周”活动首次开展,得到各级工会组织的好评。今年是此项活动开展的第二年,在保留经典项目的基础上又增加了一些新的项目。活动内容包括女性形象提升工

作坊、团体心理辅导课、一对一心理咨询、团体沙盘游戏、“北京市职工发展心理体验示范中心”参观体验等。

“我们希望通过内容丰富、形式多样的女职工心理关爱服务,帮助女职工调节压力,增强自信,全面提升女职工的幸福感指数。”市职工服务中心职业发展部相关负责人介绍,女性形象提升工作坊邀请行业专家,通过专题讲座与实操培训相结合的方式,帮助女职工提升品味与气质,增强女职工的自信与审美;团体心理辅导课以“幸福家庭需要经营”为主题,在知名心理专家的带领

下,以轻松的团体互动体验形式,引导女职工掌握行之有效的幸福家庭经营技巧,更好地平衡工作和生活;一对一心理咨询为女职工建立起倾诉心声的绿色通道,可以把工作、生活中积压的负面情绪合理宣泄,并在咨询师专业的引导下,明确问题产生的根源,掌握问题处理的方法;团体沙盘游戏活动让女职工在一种非语言交流的环境下,激发对自我的探索,提升团队的凝聚力。

除线下活动外,活动周期还将向全市职工推广“北京市职工心理体验服务系统”。今年,该系统在网页版基础上,新增手机微信版,职工只需关注“首都职工心理发展”微信平台,在手机上即可随时随地进行心理健康测评、报告查看、在线心理咨询、自助心理调适等,所有服务内容专业,保障职工隐私,不收取任何费用。



青年甜品师受训制作新食谱

近日,来自法国、比利时、加拿大、瑞士、摩洛哥及中国的20名青年甜品师齐聚松职业高中常营校区,参加“法语世界与中国青年甜品师创作驻地计划”。参与者将在本国资深主厨的指导下,在劲松职业高中用两周时间开发新的甜品食谱,创作一系列中西结合的甜品。10名中国青年甜品师中将产生3名优胜者,获得免费赴法国巴黎甜品学院进修一年的机会。

本报记者 任洁 通讯员 刘杰 摄影报道

建机施35名“岗位明星”获表彰

本报讯(通讯员 郭敏) 日前,北京建机施公司第二届“项目岗位明星”评选活动落下帷幕,在2017年工作会上,35名“项目岗位明星”获表彰。

为了激发一线职工的岗位责任心和工作热情,机施公司于2016年启动了第二届“项目岗位明星”评选活动,以“施工员”、“质检员”、“试验员”、“资料员”、“技术员”、“安全员”、“操作员”七大岗位开展评选。经过系统推荐,所在项目部审核,评选小组最终审核,评选出“项目岗位明星”。

据了解,活动自2015年开展

以来,两届共评选出57名项目岗位明星,从刚入企3年到工作近20年,这些“明星”横跨公司老中青三代,8090后年轻一代迅速成长,工作多年的职工自身价值也得到肯定。他们在各自的工作岗位上始终保持着踏实的工作态度,用一流的专业技能、优异的工作成绩助力公司发展。

公司相关负责人说,希望通过评选活动,在一线职工中打造爱岗敬业、遵章守纪、恪守标准的优秀一线技能工人,继而强化项目管理、推动职工队伍建设,提高企业效益。同时,也让更多职工获得职业幸福感。

女职工展茶艺

“什么季节应该喝什么茶,喝茶注意事项有哪些……”昨天,北京二商集团和市园林绿化局联手举办“三八”茶艺、茶道、茶文化知识讲座,百余女职工参加。当天,三八红旗手和北京茶叶行业技术能手还为职工表演了精彩的茶艺。

本报记者 周美玉 周世杰 摄影报道



巧手学烘焙

将拌匀的面糊放入裱花袋,用力挤在垫好油纸的烤盘内,放入烤箱中上层190度……3月3日,崇外街道总工会举办“巧手学烘焙,快乐过三八”活动,邀请专业的烘焙老师,为辖区女职工现场指导烘焙。刚一出炉,大家就迫不及待地品尝起自己亲手制作的饼干。

本报记者 边磊 于佳 摄影报道

关爱环卫女工

3月3日,海淀区妇联一行来到区环卫中心车场,和一线环卫女工共同庆祝“三八”妇女节。座谈中,环卫女职工畅所欲言,讲述了“宁愿一人脏,换来万家净”的敬业故事。当天,区妇联领导把精心准备的节日慰问品送到了女职工手中。

本报实习记者 赵思远 通讯员 李莉 摄影报道



十八里店工会邀律师讲解反家暴法

本报讯(记者 刘欣欣) 在“三八”妇女节即将来临之际及《中华人民共和国反家庭暴力法》实施一周年之际,朝阳区十八里店地区总工会为辖区女职工开展了一场别开生面的《反家庭暴力法》权利保护培训活动。十八里店地区总工会全体干事、八个基层工会女性职工代表、联合工会妇女职工代表共计200余人参加。

常年专注于婚姻、继承等家事领域的北京家理律师事务所的胡梦蝶律师,用一部名为《看见淤青》的微电影拉开培训活动的序幕。该片以一名儿童的视角,呈现了他在家暴环境中的成长历程。随后,为了让大家对《反家庭暴力法》有更直观的认识,胡律师通过一部三分钟动画片形象地介绍了《反家庭暴力法》的重点问题。

她说,当遭受家暴后一定要尽快远离施暴者,到派出所、妇联等相关单位反映、投诉都是很好的选择;还可向法院申请人身保护令。最后,通过法律手段对施暴人给予法律制裁。

相关负责人表示,希望通过活动让地区职工的家庭生活更加和睦,以更加饱满的精神为本地区经济建设、社会稳定做贡献。

延庆143人次获9.7万互助金赔付

本报讯(记者 马超) 2月份,延庆区143人次职工获得9.7万元互助保障赔付金。这是记者从延庆区总工会了解到的。

据介绍,此次赔付涉及八达岭特区办事处、区教委、区服务公司、刘斌堡乡、区公安局等16个基层单位,赔付金额为9.7万元,涉及《在职职工住院医疗互

助保障活动》、《在职职工住院津贴互助保障活动》、《在职职工重大疾病互助保障活动》、《非工伤意外伤害及家财综合损失互助保障计划》四个项目。

区总工会把开展互助互济活动作为服务基层职工的一个平台,做好做实赔付工作,使职工感受到工会组织的体贴与关怀。

昌平200余工会干部学新闻写作

本报讯(记者 周美玉) 上周,昌平区总工会举办了为期两天的信息员培训班,200多名学员参加了培训。

参加培训的学员来自昌平区基层工会的副主席和信息员,工会邀请了来自媒体的资深编辑和记者,为学员讲解了新媒体知识、新闻摄影、工会新闻写作等

内容。

昌平区总工会相关负责人表示,通过培训,综合提升了基层工会信息员的素质,为做好基层工会宣传工作打下了良好基础。通过两天的学习,学员们表示,今后将更好地用手中的笔展现职工的风采,用相机记录他们的工作、生活的场景。

阎村镇工会健康讲堂送进一线

本报讯(实习记者 闫长禄) 近日,房山区阎村镇总工会特邀北京同济东方中西医结合医院院长杜艳君,为职工开展健康知识讲座。

讲座中,杜院长结合自身业务专长,就当前高血脂症形成的原因、治疗方法、预防措施等方面进行了详细的讲解,并针对职工日常生活中出现的各类病症进行了解答,受到了参会职工的好评。据了解,下一步镇总工会将

根据基层工会和职工的实际需求,将健康知识讲座送到企业一线职工身边。

燕京啤酒 YANJING BEER
中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program
登报咨询电话:63522410