

# 温情三月

## 免费看话剧 女劳模座谈 单亲女职工“回娘家”

# 东城工会多彩活动迎“三八”



本报讯(记者 边磊)3月3日,随着“快乐工作·健康生活”第七届女职工环龙潭健步走活动的启动,东城区总工会庆祝“三八”妇女节系列活动拉开序幕。

区总工会女职工委员会相关负责人表示,今年,东城区总工会举办了“品味生活·共享文化”东城女会员话剧专享

活动,依托12351平台为持卡·互助服务卡的全区工会女会员提供免费看话剧活动,目前2个场次1000张票在活动开始1小时内被一抢而空。

在“快乐工作·健康生活”环龙潭健步走活动中,全区近100名女职工积极参与,大家纷纷表示,在大自然中与同事、朋友结伴行走,不仅锻炼了身

体,更促进了彼此交流。

区总工会还组织了“弘扬巾帼工匠精神,喜迎党的十九大”在职女劳模座谈暨“走近身边的劳模”茶文化培训活动,活动围绕即将召开的党的十九大,畅谈如何发挥劳模示范引领作用在岗位做贡献。老记大红袍首席技术官、北京市劳动模范金雅丽为大家讲授了茶文化知识。

此外,区总工会还组织了“点燃希望”困难单亲女职工“回娘家”座谈活动,与4名困难单亲女职工面对面交流,了解她们致困原因和帮扶需求,并为每人赠送一份节日慰问品。

东城区总工会相关负责人表示,希望系列活动的开展可加强女职工相互间的交流,增加女职工的凝聚力,让大家充分感受到节日带给她们的喜悦和快乐。图为女职工环龙潭健步走活动现场。 万玉藻 摄



## 走进双清别墅 过“爱国节”

3月4日,北京市妇女对外交流协会组织会员单位女职工到全国爱国主义教育基地——双清别墅参观,度过了一个有爱国情怀的“三八”妇女节。该协会负责人表示,我们应该牢记幸福生活来之不易,发扬艰苦奋斗、求真务实的工作作风。

本报记者 阎义 摄影报道

## 市直机关工会邀名家名医讲健康

本报讯(记者 白莹)“三八”妇女节来临之际,由市直机关工会主办、国家大剧院工会协办的庆“三八”国际妇女节——“家庭事业双优平衡”心理健康讲座举办,同时启动“名家名医进机关”市直机关健康大讲堂活动。

为精准服务干部职工健康需求,市直机关工会今年将继续开展“名家名医进机关”健康大讲堂品牌活动。大讲堂将依

托市总工会、中科院心理所、北京健康促进会等单位的资源,列出课程清单推荐给基层工会,由各单位工会根据职工需求,结合本单位实际情况提出申请,市直机关工会以大讲堂的形式送讲座进机关,为干部职工提供多层次、全方位、高品质的健康服务。

首场示范讲座邀请著名的心理学专家、清华大学教授、博士生导师樊富珉老师主讲。两

个小时里,樊富珉针对机关干部职工如何处理好家庭与工作关系的现实需要,从家庭事业的辩证关系谈起,重点讲授了经营好家庭亲密关系、规划好职业生涯,以及家庭事业平衡的有效方法。系统、专业又贴近生活的讲座让大家在轻松、愉快的氛围中学到了如何智慧地处理家庭与工作的关系。市直机关各单位工会负责人和干部职工代表200余人参加。

## 平谷500女职工走进心理健康讲堂

本报讯(记者 马超)在“三八”妇女节即将来临之际,平谷区总工会为基层工会的女工干部和广大女职工举办了一场精彩的心理健康知识讲座。

本次讲座聘请了首都师范大学音乐学院教授,雷教授以“音乐与心灵的对话”为主题,用音乐的语言向台下500多名女职工传递音乐的魅力,

深刻感受恬静的心态、豁达的胸襟对人生真谛的深刻领悟,揭示深邃内容和社会的和谐。

在互动环节中,雷教授邀请台下所有的女职工们合唱《天路》、《我爱你中国》、《菊花台》等经典歌曲,以音乐为契机在悠扬的歌声中体会人生与生活的来之不易,并将讲座气氛推向高潮,台下的广大女

职工们纷纷叫好。

燕京啤酒 YANJING BEER  
中国探月工程官方合作伙伴  
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program  
登报咨询电话:63522410

## 职工志愿者在行动



## 300燃气职工义务巡检进乡镇

4日,市燃气集团300余职工在13个区的农村煤改气村镇、送气下乡村镇、社区服务中心及液化气供应站等35个服务点同时开展“弘扬雷锋精神,燃气服务同行”安全宣传服务活动,通过宣传安全用气常识、义务巡检等方式践行雷锋精神。 本报实习记者 赵思远 摄影报道



## 职工志愿者敬老院里献爱心

昨天,房山琉璃河镇总工会联合镇团委志愿者服务队等相关部门,到琉璃河镇敬老院慰问老人。为老人送上贴心礼物,并开展为老人们修剪指甲、整理房间等一系列志愿服务,受到老人的欢迎。

本报实习记者 闫长禄 摄影报道



## 通州财税职工进社区解疑惑

上周末,通州国税局、地税局、财政局三单位团委以玉桥街道“学雷锋志愿服务日”为契机,组织三家单位团员青年开展志愿活动,对新办企业网上办税、财税热点政策等进行了现场宣传与解读答疑,积极推进志愿服务,引领青年干部建功立业。 本报实习记者 赵思远 摄影报道



## 城建二公司职工奉献爱心常态化

上周,北京城建二公司党委、团委启动以“雷锋精神,人人可学;奉献爱心,处处可为”为主题的学雷锋活动。公司近400名青年职工在门头沟上悦居、上庄道路桥梁等20个重点工程施工现场、农民工生活区开展了义务劳动,并将此项活动常态化。 通讯员 杨保川 李沂泽 摄影报道