



李鸿武是北京顺鑫中盛国际会议中心有限公司的一名职工。工作之余，在网球场上的挥洒是他的最爱。“对于初学者，网球比较难。一旦学会打网球之后，你就会发现网球的魅力了。”李鸿武说。

北京顺鑫中盛国际会议中心有限公司李鸿武：

# 网球，工作生活的加油站

□本报记者 杨琳琳/文 彭程/摄

李鸿武是在大学的体育课上与网球邂逅的，优美而绅士的动作一下子吸引了他。但让李鸿武没有想到的是，一项看似简单的体育运动，学起来可一点不简单。他们班最开始学网球的有几十人，但坚持到最后的却只有六人。“那时候就想着我不能向一项运动认输。”李鸿武暗暗下了决心。之后，常常能在网球场上看到李鸿武的身影。

慢慢的李鸿武一点一点的征服了网球，其实也是网球“征服”了李鸿武。“别小看这个网球，就算是自己，每一次发出的球都不一样，更别说对手发来的球。它永远在不停的变化中，而自己招式也要随之不断变化。”李鸿武笑着说。在网球的世界里，李鸿武有学不完的东西。从网球的身上，李鸿武看出了人生道理。

武侠小说里武功的最高境界是“意”，而不是“招”。这用在打网球上，李鸿武觉得是一个道理。“在你挥拍打球之前，你就必须想到了怎么打，这就是网球的‘意’。是打左，打右？或者打力气，打旋转？……这需要你

在很短的时间里进行判断，并迅速做出决定。当然，这需要经过刻苦训练。”李鸿武说。

与羽毛球相比，很多人觉得打网球是一种费力的运动。“其实这是一种误解。”李鸿武向记者解释道。球类运动速度最快的是羽毛球而不是网球，无论是球出手时的初速还是留给对方的反应时间，羽毛球都比网球要强。而且羽毛球尤其是单打的时候对全场的覆盖和重心的上下移动，对比网球更多的是底线的左右移动，羽毛球几乎比网球高出一倍的运动强度。打网球对力量的要求也没有羽毛球高。只需要你正确地判断来球方向再加上正确的挥拍动作，借助球拍的惯性、球拍和弦的弹性就可以轻松地将球回过网。

“我们单位有开放的网球场，成了我放松心情的好去处。”李鸿武笑着说。下班之后，他总会拿着自己心爱的球拍打上一两个小时。每每在挥汗如雨之后，整个人都舒坦起来了……一个小小的网球，却给李鸿武带来不少乐趣，让平凡的工作生活变得有趣又充满活力。

