

身边的暖男

3月8日是国际劳动妇女节。在这个专属女人的节日里，本报记者将目光聚焦在了他们——在女人背后默默关怀的暖男身上。在家庭中，他们细致体贴、能顾家、会做饭；在工作中，他们关怀女性，热心助人；在社会中，他们乐于奉献，温暖周围……

陈冠男 他是我家的贴心“大白”

□本报记者 孙艳

单单是一名音乐老师。周末的早晨，家里总能回绕着她哼的小曲，或是优美的钢琴声，单单正陪着九个月的儿子在游戏垫上玩益智玩具，丈夫陈冠男做完早餐一定是在照看他喜爱的锦鲤，一家人其乐融融的一天就开始了。

单单不是土生土长的北京人，从小努力的她，凭借优异的成绩成为全省唯一一个考取中央音乐学院双排键演奏专业的学生。从大学开始只身一人在北京生活的单单自理能力非常强，直到她遇到了她的“大白”，单单的生活渐渐变得饱满、温暖，她在北京也有了个真正的家。

“大白”就是单单的丈夫陈冠男，在单单眼中，他是个打着灯笼都难找的“暖男”，不管是对她，还是对孩子，对双方父母，甚至亲戚朋友，都能感受到他的“温暖”。

其实，当初单单嫁给陈冠男，正是被他无微不至的贴心给“俘虏”了。

单单特别爱吃桃子，恰巧陈冠男的亲戚家种了大面积的桃子。有一天下午，陈冠男敲开了单单家的门。打开门，只见满头大汗的陈冠男拎着一兜子桃子站在面前。“我当时感动的眼泪都快下来了，冠男跟我说过，下午太阳最足的时候摘的桃子会更甜。他是顶着大太阳去摘的，然后就赶快给我送来了。那次的桃子是我吃过的所有桃子中最好吃的。”

婚礼的那天，播放了一段视频，送桃子这段被单单描述了进去，还有一段是关于吃西瓜的。视频中一张特殊形状的西瓜一下子吸引了在场观众，半个西瓜，中间留下一个芯儿，周边被掏



空。单单说，这就是陈冠男的西瓜吃法，中间那个芯儿是留给她的，因为芯儿甜，籽还少。

都说很多人婚前一个样，婚后一个样，而单单完全没有这样的顾虑，她的“大白”，婚后比婚前还贴心。光说生活上吧，家里的大小事务基本上不用单单操心。就连单单的护肤品、贴身衣物，每次都是陈冠男精心挑选，用单单的话说，“比我自己选的还合适。”

在朋友圈陈冠男是公认的做菜好手，婚后自然成了家里的“掌勺”。只要休息在家，饭肯定是陈冠男做。最主要的是，他从来不把做饭当成一种负担，而是当成一件很开心的事情来做。不光在自己家里做饭，回陈冠男的妈妈家里，一大家子人的饭也是他做。回单单娘家，每次聚会，陈冠男从来不拿自己当外人，从采买到烹饪陈冠男当“大厨”，单单打下手，十好几口人的一大桌饭菜弄得得心应手。

去年，小两口迎来了新的家庭成员，儿子“小元宝”出生了。和单单想象的一样，初当父亲的陈冠男比单单还会照顾小婴儿。每天洗澡、涂润肤露、做抚触，陈冠男基本上不用单单上手。

点开单单的“朋友圈”，晒娃晒“大白”，表现出了她对美满生活的获得感。她说，是贴心的“大白”教会她如何珍视生活、珍视家人，“暖男”体现出的其实就是男人珍视身边人的这份担当和责任。

寇志贤 老公的“暖” 稳住了我的急性子

□本报记者 张江艳

一个满脸笑容的小女孩蹦蹦跳跳走来，左手牵着帅气、稳重的爸爸，右手牵着美丽、优雅的妈妈，这样一个由一家三口组成的充满爱的画面，把一种家庭的温暖深深地传递开来。

这个叫悦悦的小女孩才2岁半，而爸爸妈妈的爱情故事已经书写了十余年。爸爸寇志贤目前在北京一家模具公司做销售，妈妈王倩是一名英语教师，在两人的朋友圈里，随手可见一家人快乐的生活画面。

王倩说，家里和谐、美满的氛围最核心的影响者便是作为户主的老公了，跟暖男老公在一起久了，急性子的自己也开始慢悠悠享受生活了。老公常被叫“老寇”。其实，老寇并不老，跟王倩同岁，但他总是照顾家人，对朋友也很热心，就有了老寇的亲切称呼。

“我们是上大学的时候认识的，大四那年才开始恋爱。说实话，我是被他的贴心和踏实感动了。他能给我安全感，这是我最看重的。”说起谈恋爱时候的事，王倩还是表现出很强的幸福感。给她印象最深的，不是当时还是男朋友的老寇送她的花、请她吃的大餐，而是在她当家教时，每晚老寇都去接她回学校，两人还会一起吃个夜宵，然后手拉手走夜路回学校。那个时候、那段路，是最让王倩难忘的“二人世界”。

结婚后，周围的朋友时常会聊起“秀恩爱”的小两口。王倩闲不住爱热闹，本来很宅的老寇也照顾老婆的喜好，周末陪她逛街、看演出、逛公园。每次出门，老寇都是助理，帮着拎包、买



水、拍照，跑前跑后，脸上却是幸福的模样。

老寇的“暖男”效应，还是在小两口迎来小天使之后，更发挥的淋漓尽致。女儿悦悦出生后，老寇派驻到河北保定工作，孩子也一直在保定由奶奶带，休完产假后，王倩就回北京上班，周末才能回保定。于是，老寇更多的承担起了带娃的任务。

“那段时间，为了让带了一天娃的婆婆好好休息，老寇每天傍晚吃完晚饭就带悦悦到楼下广场溜达，到快睡觉了才回去，以至于他在小区里都出名了，称他是‘抱着胖丫头的小伙子’！”带娃是最需要爱和耐心的，王倩对此自惭形秽，有时候会忍不住跟孩子急，而老寇确是一个超级称职的爸爸。每次和爸爸妈妈在一起，悦悦都会粘着爸爸。

“他每天下班都会陪女儿玩，读书、做游戏，我经常把他们俩疯玩的画面拍成小视频发微信上。”王倩说，老公工作也很忙，但他把照顾家庭当成幸福的放松时光。王倩当老师，有晚自习时，老寇都会去接她，就像恋爱时一样。即使结婚了、有娃了，老寇对王倩、对这个家的爱和付出一点没有减少。

王倩说，她的朋友都羡慕她找了个好老公，也经常会把老寇作为好男人的标准。对此，她自己觉得，老公对她的最大影响就是她脾气不那么急了，让她慢慢享受到家庭生活的点滴美好，知道了什么是“平平淡淡才是真”。