

■每日观点

# 职场“中年危机”不妨放宽心面对

□杨玉龙

职场“中年危机”终归到底还是一个“心”病。最主要的还是自己的信念。诚如有媒体所言，“只要你自己不觉得年龄是职业发展的障碍，你就有机会。”因此，对“危机感”不妨放宽心对待之，或许人生处处都是艳阳天。

近日，一位深圳男子“中年失业”的故事引爆社交网络。故事的主角在一家互联网企业工作，月入两万元，育有两个子女，背有高额房贷。由于拒绝了出国工作的公司安排，他被人

部门约谈并希望他主动离职。面对突如其来变化，重新寻找职位的他，既无助又无奈。毕竟，人到中年，寻求转变和突破的二次求职并不容易。（2月28日《工人日报》）

说句心里话，人到中年最怕什么？一则健康出现了问题；二则丢掉了饭碗。这两者中，有其一出现，都是对家庭不小的打击。尤其是对于一家子家的顶梁柱男人而言，更是如此。中年，正是上有老下有小，或许还有车贷、房贷要还，还要为子女的学业、婚姻操不完的心，应该说，中年这一段是人生当中最累的。

对职场人士而言，步入中年，意味着自己的年龄和精力优势已经处于下坡期。同时，要离开自己从事了多年的工作，重打鼓另开张，若没有雄厚或者过硬的技术做基础，也并非是一件易事。由此言之，他们不仅饱受养家糊口的压力，更是职场里的“弱势”群体。正所谓，职场40岁就如同马拉松的下半程，需要憋着一口气向前冲了。

中年危机人人都会经历，只不过面对的境况不同罢了。实际上，于自身而言，如能宽心对待，或许中年危机感就不会如此强烈。首先，是自己要有个好心

态。大富大贵人人向往，但是其背后也有着苦涩之水。其实，家庭的和睦、家人的健康，才是最宝贵的财富。

其次，职场也需要多一些宽容之心。或许中年人已经没有了年轻人的朝气与冲劲儿，但是，他们有着丰富的工作经验，以及多彩的人生经验。他们也是用人单位不可或缺的宝贵资源。尤其是职场老板们，不妨对这些“老人”厚爱一等，充分发挥其潜能，切不可弃之一边，更或者直接“卸磨杀驴”。

再者，于家庭而言多些爱心。爱是家庭和睦和谐的首要因

素。这个时期，因为以前过度关注工作，长期忽视家庭，家庭问题便有可能在此时爆发了。比如，夫妻可能会因为缺少沟通而无法和睦相处；孩子的学习出现了问题等等，这就需要家人之间，多些理解多些关爱多些支持，共同度过中年危机这一敏感期。

总之，职场“中年危机”终归到底还是一个“心”病。最主要的还是自己的信念。诚如有媒体所言，“只要你自己不觉得年龄是职业发展的障碍，你就有机会。”因此，对“危机感”不妨放宽心对待之，或许人生处处都是艳阳天。

■每日图评

## 高考再重要也只是一场考试

为磨砺学生坚强品格，激昂学生斗志，提高学生实现人生梦想的信心和决心，2月27日，河北衡水二中举行了“燃青春，磨利剑，战百天，夺桂冠”高考百日誓师大会。大会开始前，高三学生的宣誓声响彻操场，展现了他们为梦想奋力拼搏的昂扬斗志。（2月28日澎湃新闻网）

近些年，各地高考前夕，一些校园总是不乏“雷人”活动或者标语横空出世。从媒体公开报道看得出，类似“考过‘高富帅’战胜‘富二代’”“这是脑子最后一次有用的时候了，之后的一切都看脸了”“只要学不死就往死里学”“要成功先发疯，下定决心往前冲”这些标语，不是对高考的过度神化，

就是对考生某一方面观念的误导，真是雷人又离谱，过度将一个学生的成功绑架在了高考上。而类似“进清华，与主席总理称兄道弟；入北大，同大家巨匠论道谈经”的高考标语，对高考的神化可见一斑。

在传统教育观念和思维的束缚之下，考名校、进国企、当国家公务员、赴外留学等等梦想和追求，成为诸多家长和考生判断“成功”与否的具体标准之一。据一项最新调查显示，有相当一部分35岁以下的受访者，他们共同把钱、权和地位作为衡量成功与否的重要标准。这是为什么呢？因为在世俗观念里，高等学府已经是成功的化身，是成功的标签，只要进了



高等校园学习，就意味着风光连篇，人生无忧。

常言道，“不以世俗成败论英雄”，对于高考生的成功评断，也应该摒弃世俗之中对青年学子成功评价的单一化，不以世俗的“成功论”绑架他们。让他们自由选择，

自由翱翔，在充满爱好和兴趣的人生道路上大放异彩，毕竟，再高大的一座学府，也是他们学业路上的一座普普通通的学校而已。几年之后，摆在他们面前的将是另一座人生的大学，一切奋斗和努力或将才刚刚开始。 □禄永峰

■长话短说

## 期待工资集体协商 结出更多善果

南京快易洁家政服务公司是我市最大的家政企业，有员工2500多人，农民工占比85%，超过九成成为女性员工。2015年，在上级工会的推动下，家政员工与公司行政方第一次坐到一起协商工资。（3月1日《南京日报》）

毫无疑问，工资问题涉及每一位员工的切身利益，涨工资更是每个员工梦寐以求的事。然而现实中，员工仅凭个人力量，往往没法去跟老板谈涨工资的事情，所以许多时候，工资到底涨不涨、涨多少，全由老板说了算，员工没有话语权。而究其原因，主要是有些老板把自己与员工看成是一种主仆关系和雇佣关系，没有顾及员工的心里感受。再加上个别老板专横霸道，即便工资收入不合理，但许多员工敢怒不敢言，只好忍气吞声。这样的结果，使企业的人性化管理受到重创，员工的体面劳动更无从谈起。

因此，由上级工会组织出面，推进工资集体协商，的确是件好事，也很有必要。这样一来，员工就有了话语权，不但劳动付出与收入能相匹配了，而且有了劳动尊严，对企业更有归属感，从而激发奉献精神。所以说，工资集体协商真正实现了企业职工的双赢。

简而言之，推进工资集体协商是一件关乎社会公平公正的大事，必须常抓不懈，以求结出更多善果。令人感到温馨的是，据了解，在南京市协调劳动关系三方委员会的推动下，南京越来越多的企业推行工资协商，到2016年底，南京市建立工资集体协商制度的企业达4.1万家，工资集体合同覆盖企业职工80多万人，在全省、全国都位居前列。

我们期待，作为“集体协商、工资共决”的推动者，各级、各地的工会组织务必要充分发挥第三方的作用，多花些力气、多下点功夫，帮助企业员工敢于硬碰硬地与企业管理者进行工资协商。唯有这样，才能有效地维护员工的合法权益，充分体现和谐劳动关系。

□和法堡

■网评锐语

## 要将“二维码”纳入监管

吴悠悠：近日，北京市自来水集团96116客户服务中心陆续接到海淀区永金里小区、丰台区芳群园一区的用户反映：有不法分子冒充政府工作人员，在居民家门口张贴假的水费催缴通知单。自来水集团立即配合支付宝冻结了假冒通知单上涉及的相应账号，呼吁广大用户避免上当受骗。要将“二维码”纳入监管，不能让扫码支付在没有约束的环境中“裸奔”。

■世象漫说



## 关门跑路

经营不善就关门跑路，导致大量会员卡一夜成废卡，这样的预付费纠纷屡屡发生。近日，东城工商分局发布东城区2016年消费环境状况报告，预付费消费、老年人消费、互联网购物、互联网金融、医疗广告成为五大消费纠纷高发地带。（2月28日《北京晚报》）

□朱慧卿

■有感而发

## “6岁女孩训话妈妈”为何走红？

“长到六岁了你还打我，你要打到我几岁为止啊”；“如果你说了，我不听，你也要好好说话，你不能打人啊”；“这段话是不是很接受不了？但是你也接受”……一名6岁女孩边哭边“教育”妈妈的视频，近日在网上走红，这名女孩叫代代。（2月28日澎湃新闻网）

6岁孩子训话妈妈之所以走红，因为这段视频让网友看到了孩子的成长。这段话已经远远超出了一个6岁孩子的认知、阅历和逻辑，使人不得不重新审视现在的孩子，思考如何教育孩子、

同孩子相处，才能当好一个家长，才能使孩子感到心服口服，而不失家长的身份。诸如代代训话妈妈，句句在理，且逻辑严密，戳中了家长教育孩子的短处，不能不让人感到惊讶。

最让人叹服的是，代代“教育”妈妈的话语逻辑里饱含着深刻的道理：一，孩子长大了就不能再打了；二，代代不听话，家长要耐心说服教育，不能滥撒家长威风，动辄打代代；三，代代说的这些话都是在理的，妈妈要讲理，不能霸道。这足见孩子已经有了一些法治理

念，可喜可贺。

那么代代为何这么“成熟”？因为，现在的孩子接受资讯的渠道多，获得的信息量大，懂得道理多，包括新型的社会关系，法治理念等，都比以往年代的孩子成长、成熟快。作为父母，不能因循守旧，抱残守缺，否则，逻辑思维落后于孩子，自以为很正确，但在孩子眼里已经“错”得离谱，岂不尴尬。因此，“6岁女孩训话妈妈”走红，给天下父母上了一课，值得家长认真深思。

□犁一平

## 别让老年人掉入健康陷阱

谢庆富：因涉嫌虚假宣传欺诈消费者，湖北惠恩生物科技有限公司宜昌分公司被宜昌工商部门正式立案调查。湖北省宜昌市西陵工商分局2月28日通报称，该公司利用宣传单、讲座等形式，谎称其销售的保健品有治疗心血管疾病、糖尿病等功效，对至少17名老年人兜售高价保健品，涉及金额近17万元。面对形式多样的健康产品骗局，相关部门应该加强监管、主动出击，进行严肃查处。另外，子女应多给老年人一些关怀，牢记疏远父母是对老人最大的伤害。