



■图片故事

北京的雪

□张国静 文/图

这场雪匆匆地跑来，又匆匆地走了。到傍晚，仅留下几朵淘气的小雪花嬉闹着天空。地上残留的雪也是薄薄的一层。然而隔天早上出门，雪如棉絮般厚厚的，软软的铺了一地。

北京的雪尤为珍贵，像这般大的雪，整个冬天也只有两次。一次是雪恋着冬，早早就投入它的怀抱，将绿树，红花都一同掠过。另一次便是这次雪与冬的离别。雪急急地跑来，只是为了再看一眼恋恋不舍的冬。山坡儿上，房檐儿上，枝杈

儿上，小草尖儿上，到处都有雪顽皮的印记。

北京人尤其喜欢雪，可能是见得少，所以显得更加珍贵，谁也不愿意错过这美景。

马路上一步一景，到处都有人们戏雪的痕迹。你看这边的雪人，帽子竟然是餐盒跟筷子，那边的爱心许是某对情侣留下的，还有那一串的小脚印，不用说定是哪个顽皮的小朋友留下的。我也不禁伸手把雪捧在手中，看着它慢慢地化为水，留下冬的痕迹。

■青春岁月

让我们荡起双桨

□王耀奇 何智玲 文/图

“让我们荡起双桨，小船儿推开波浪。”这是上世纪五十年代新中国第一部儿童电影《祖国的花朵》的主题歌，电影一经面世，这首歌就唱遍大江南北，而且传唱了几十年。上世纪七十年代末一个初春的上午，我们车队的年轻人在团支部的组织下，也在北海公园的湖面上荡起了双桨。

文革期间，公交公司好几年没招到新职工，人员极度短缺，直到上世纪七十年代初期才招来一批新职工，而我就是其中一员。

老职工和车队领导把我们当作亲人一样看待，对我们可好了，请最优秀的员工对我们进行岗前培训，讲公交的发展史。车队的党团组织也经常组织我们开展各项活动。两年后车队又来了批新职工，他们的到来为车队增添了新力量与活力，车队到处都洋溢着青春气息的笑脸。经过短时间的培训，这些年轻人很快就走上了售票岗位。

车队年轻人多了就有了青春的朝气，年轻人热情高、干劲大，搞车辆卫生一点都不惜力。为乘客服务特别是在照顾老、弱、病、残、孕等人上非常到位，经常受到乘客的表扬。为增强车队的凝聚力，车队团支部还经常组织团员青年开展郊游、登



山、划船等文体活动。

在一个初春的上午，车队团支部组织全体团员青年来到北海公园白塔下的湖畔，在“让我们荡起双桨”唱响的地方举行划船比赛。我们三人一船，由南向北，目标五龙亭。当几十只小船一字排开，我们手握双桨静候发令声时，眼前的情景让我颇不宁静，初春的北海湖面，白塔的倒影，岸边垂柳的身影依稀可辨，金色的阳光洒在湖上泛起碎金般的光彩。耳畔不由得响起“让我们荡起双桨……”一个个阳光少先队员们唱边划船的画面也浮现在眼前。

发令声不知何时响起，几十只小船像离弦的箭争先恐后地“飞”向对岸，团员青年们奋力地划着双桨，一时间划水声、加油呐喊声在湖面上山呼海啸般地响起来，惊得水鸟、野鸭们纷纷而逃。此时胜负已无关紧要，我也想不起到底得了第几名，可湖面上荡起的浪花，焕发出的青春火焰，耳边响起的歌声却像电影般不断在眼前闪现。

■“八小时约定”征文选登

不忘初心 做好健康守护神

□孙飞

研究生毕业后，我来到社区卫生服务中心，曾经有过失落和迷茫，以前从大学到研究生，学习和关注的重点都在于各种少见的、危重的病例，能把患者从死亡线上拉回来，觉得只有这样才能让自己的水平提升，才是一名真正的医生。对于各种常见病和慢性病的管理，也只是注意一下处理的原则和方向。

可是，现实的工作却是天天和一群老年人唠叨怎样吃饭、如何活动、什么时候吃药，得不厌其烦地叮嘱这个那个的注意事项，而自己希望做的事情却因为种种条件限制，很多时候都没办法做到。不知道自己以后的路该怎样走，自己的存在价值在哪里。

后来的一段时间里，国家政策的调整及对于自己工作内容的进一步思考，认识到了社区卫生服务的重要性，不能只是想着把病人从死神手里拉回来才是医生，我们能让健康人不得病，让人更大程度地回归社会和正常的生活中，而不是只能躺在病床上，谁又能否认我们的工作价值。

这些年来也经历了很多难忘的事，认识了不少难忘的人，更经历了居民对于我们从不信任，觉得我们只是开药的，没什么本事，到逐渐“有问题先来小医院，有必要再去大医院”、“你们在本领上不比大医院差，细心和耐心上比他们还要强”，从单纯的医患关系到类似于朋友、亲人一样的关系，回头想来，感慨良多。

但阿姨是我们社区的一个老病号了，70多岁，血压高，心脏也不太好，但是有点固执。平时不愿意到医院看病，自己在药店买药。她经常和别人说：“我就是血压有点高，也没有哪儿难受，不耽误吃饭睡觉什么的，没事儿，没必要去医院看，到医院就这个检查那个检查的，没病也给查出病来，我一个外地人，看病检查都要自己花钱的，那么贵……”

有一天，我按时打电话给她随访时，她儿子急切地说：“孙大夫啊？我妈今天特别不舒服，早上就起不来了，一直说心口疼，活动一下就难受得更厉害了，让她去医院检查也不愿意，我们都不知道该怎么办了。”

我心里咯噔一下子，浮现出了“心梗”这个可怕的词。“躺着不要动，我马上就到。”

我拎起出诊箱和心电图机，喊了一个护士就跑，几分钟后就到了她家。走进这个有些简陋而狭小的屋子，昏暗的灯光下，但阿姨正躺在床上，脸色苍白，满头大汗。我紧走两步到床前：“阿姨，不要急，我来给您看看，什么时候开始难受的？怎么难受啊……”一边问，一边拿出听诊器、血压计查体，让护士抓紧时间做心电图。很快，心电图做出来了，果然，显示是“急性下壁心肌梗死”。我立即让护士给嚼服了阿司匹林、硝酸甘油，并且开通了静脉通路。又通过医院联系了华信医院医务科，开通了上级医院的转诊绿色通道，然后拨打120急救电话。很快，急救车闪着警灯呼啸而来，交接了病患后，我终于松了一口气。

但阿姨身体恢复了以后，她儿子坚持要请吃饭，“虽然我们没什么钱，但一定要表示一下感激之情。”我笑笑说：“心意我们领了，还是多给阿姨补充一下营养吧，不说您家庭条件不是很宽裕，我们也是有纪律的，不能接受您的一针一线呀。阿姨现在虽然能出院了，可还是要按时吃药，定期复查，如果再有难受，千万不要耽误了，要及时去看啊！”

从此但阿姨成了我们门诊的常客，按时来复查取药。而她的身体也恢复得很好，家住5楼还能一口气自己上楼下楼的买菜、遛弯，不仅能生活自理，没有给家里增加负担，还能帮着做家务，好像完全回到了没有得病时的状态。

美国医生特鲁多的墓碑上有一句名言“To cure sometimes, to relieve often, to comfort always (有时治愈，常常帮助，总是安慰)”。医学最大的价值应该不只是治疗疾病，而是尽我们最大的努力去安慰和帮助病人。这，是对我们社区卫生服务中心工作很好的诠释。

毛主席说过：一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。我们这些医务工作者，幸运的从事了这项有机会一辈子做好事的工作，就看我们能否不忘初心，能否锲而不舍的把心中的信念转化为做好服务的动力，能否在日复一日的琐碎中始终保持一份待人的热诚和激情。

我们社区医生，无论条件多么艰苦，工作多么繁重，始终坚守在第一线，做好居民健康的“守护神”。



■家庭相册

投笔从戎的父亲

□周天承 文/图

我的父亲周祖同，湖南湘潭人，生于1927年，卒于2001年9月。1949年以前，四野的十二兵团南下路过湖南，当时还是大学生的父亲就带着妹妹一起参军了。该兵团后来改编为人民海军，萧劲光大将担任首任海军司令，我父亲也成为了新中国首批海军战士。

父亲年轻时曾在青岛海军基地工作。他常和我讲，有次在海中训练游泳，他差点被鲨鱼吃掉，幸好鲨鱼一口咬到了他身边的浮标球，才给了他逃命的机会。而那个大鲨鱼由于无法消化吞噬下去的浮标球，几天后就死在了军港附近。

得知消息后，基地领导详细地询问了父亲的情况，当得知我父亲是从大学参军入伍的情况后，说：“你机智、反应快，建设人民海军需要一大批像你一样有知识、有文化的青年应征入伍。”

领导又对我父亲说：“你要刻苦学习，尽快掌握海军专业技术，为人民海军建设做出自己的贡献。”我父亲听后十分感动，他牢记教导，多年来一直在自己的岗位上踏实工作，任劳任怨。

几年后他又调任到北京的海军司令部，为新中国人民海军的初创尽绵薄之力。他以自己是新中国首批海军中的一员为骄傲，虽然后来转业到地方，但家中还一直保存着他的军官证和军功章。

照片是上世纪五十年代初，我父亲在海军服役时期拍摄的，照片上的他是多么年轻、英俊。

■征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，给我们投稿吧。

投稿要求如下：

图片故事——以有趣的照片为由头，讲述您与照片有关的故事。可以是今天的故事，也可以是昨天的故事（每篇1至4张照片均可，800字左右。请注明您的真实身份）。

工友情怀——以真实的工友间发生的事情，表达工人阶级的互助情感（每篇800字左右，要

照片）。

工会岁月——以照片为由头，讲述自己的工会工作经历（以一个故事为主，800字左右，有1至3张相关图片）。

青春岁月——讲出您青年时

的小故事并附相关图片。每篇500字左右，署名可尊重您的要求。

家庭相册——以家庭照片的形式讲述您和家人的小故事（每篇300字一张图）。