

■业余高手

首发集团八达岭分公司清河收费所所长郭晓东 羽毛球让她和孩子成朋友

□本报记者 刘欣欣

“要说起羽毛球，我从上学就开始玩了，不过那时候打的是野球，就是拿着木制的球拍，在楼下空场打那种塑料的羽毛球。”郭晓东是首发集团八达岭分公司清河收费所所长，也是羽毛球运动的爱好者。

上班后，公司的一名同事喜欢羽毛球，经常约着郭晓东一起到场馆打球，还会传授给她一些打球技巧。那之后，她就一直坚持打球。直到2006年，她决定找羽毛球教练，进行正规的学习。

“我是那种干什么事情，就想干到特别完美的人。既然喜欢这项运动，就应该打得有模有样的。”郭晓东说，她经常能看到场馆里有人在教练的带领下训练，很是羡慕，所以也决定给自己一个机会，全面提升球技。

学完了一期课程后，正好赶上集团组织了第一届羽毛球比

赛，她报名参加，获得了个人单打的第二名。“成绩虽然挺好，但是现在看来，我那时候的水平实在是一般。”

每两年，集团都会组织一次羽毛球比赛，郭晓东基本总能拿到单打的第二名。

郭晓东还参加了自家周边的羽毛球俱乐部，也有了固定的时间锻炼。“原来是为了比赛，而去训练、备战，现在完全是为了锻炼身体。”郭晓东说，运动的人都是很阳光的，给人一种精力充沛的感觉。

运动不光让自己受益，在郭晓东和爱人的带动下，他们14岁的孩子也成为了球迷。孩子小的时候，郭晓东和爱人去打球时，便会带上孩子。偶尔，孩子还会上场一起打一打。

“这孩子挺有悟性的，你们应该带他去学学，你们要是没时



间，我帮着你们带过去学也行啊。”孩子5岁那年，一起打球的球友向郭晓东提议说。这番话让她决定带着孩子，去什刹海体校报名羽毛球课程。

如今，一家三口都爱打球，每逢有赛事转播的时候，大家都守在电视机前观看。“其实孩子已经是叛逆期了，但是跟我们什么都说，还是像朋友一样地相

处，我特别开心。”郭晓东说，她已经感受到羽毛球带给孩子的益处。

在郭晓东看来，现在的孩子不爱动，而且做事容易半途而废，遇到困难往往选择退缩。然而，通过这项运动，让孩子感受到了付出就有回报，坚持就能成功。

“孩子从中找到了很多的快乐，对他的人际交往也很有帮助。”郭晓东告诉记者，同学家长也经常组织大家打球，技术好的儿子在活动中能够找到自信，也很善于和同学交往。“同学们都愿意和他在一起玩，觉得他特别的幽默、风趣。”

除了带动家人运动外，郭晓东作为收费所的领导，还不忘带动职工们一起打球。“大部分职工都是坐在岗亭里，运动量比较少，我希望他们能身体健康，动起来。”

郭晓东买来了羽毛球的训练光盘，带着职工们一起观看，模仿动作。坚持每周带大家训练两个小时，并时不时地约球，检验训练成果。“练过一段时间之后，大家都觉得练完特别舒服，出汗的那种心情，没有切身的体会，是感受不到的。”郭晓东笑着说。

■我看CBA

北京首钢： 灰暗的赛季，迷茫的未来

□本报记者 段西元

惜败卫冕冠军四川队，北京首钢队失去了季后赛的资格。这对于北京首钢队来说是个巨大的打击，因为在人们心目中，最近几个赛季的北京队都是CBA强队。北京队上次无缘季后赛还是2010年，那是马布里还未加盟球队。

马布里还打不打？

但就数据而言，马布里比上个赛季还要出色，这位已经40岁的美国球星是用生命在打球。对阵四川队生死战之前，马布里提前从广东回到北京抽膝部的积液，打封闭也是马布里的“必修课”。在中国职业联赛的赛场上有很多外援，但像马布里这样为了球队拼命的外援绝无仅有。尽管年事已高，但我们看到在比赛中往往起决定因素的还是马布里，也许在前两节马布里会“小憩”一会儿积攒体力，到了关键时刻马布里绝对会发力，他会“扛着炸药包”冲进对方禁区制造杀机。马布里通过社交媒体表示，他还想再打一年，这种对篮球的热爱以及对北京队的忠诚，值得所有人尊敬。

在马布里和北京队的合约中有一个“+1”的条款，这个赛季打完北京队可根据情况决定老马是否再打一年。从情感上说，北京球迷都希望马布里继续征战，但是他的身体状况是否允许还不好说，一切都要等北京首钢俱乐部与马布里商量后决定。北京队不能指望马布里“一辈子”，总是这么“啃老”也绝对不是个事儿。在期待马布里

满血归来的同时，球队也要有其他方案。

内线短板太致命

缺乏亮点是北京队这个赛季给人的最深印象，尽管这支昔日的冠军球队拼劲仍在，但在需要拼实力的时候，北京队总会败下阵来，在同强队的对抗中北京队这个赛季没有占到什么便宜。稍感安慰的是，有些本土球员已经体现出了核心的价值，比如翟晓川和方硕。北京队很多射手都习惯在外线飘着等到喂球，翟晓川这种频繁空切的打法，给球队带来了活力。方硕则充当了马布里很好的助手，在马布里累的时候，方硕可以掌控球权，把球推进到对方腹地，对四川队的生死战方硕也体现了一名核心球员的价值。

北京队的外线依然强大，但内线的短板太过致命。张松涛非常努力、敬业，可他的能力无论和内线中锋对抗还是同本土一流中锋对抗，都处于绝对下风。北京队先后使用的两位内线外援莫里斯和杰瑞特，都不是那种典型的大中锋，而是投手型中锋，要知道北京队最不缺的就是投手。这个赛季，北京队在引进外援上只收了一个段江鹏，这位山西队的核心球员到了北京队却感觉无用武之地，因为与他类型相似的球员太多了。北京队真正需要的是5号位的强力人选，下赛季不管是引进外援还是引进内线，这个位置都必须加强，如果不加强还继续现在孱弱的内线，北京队依然会在季后赛的边缘痛苦挣扎。



为什么老马不该再打一年？

□本报记者 于彧

北京时间2月20日是马布里40岁的生日，央视体育世界报道了对他的相关采访。马布里表示希望自己下个赛季仍为北京队继续征战，具体情况需要自己的团队与俱乐部沟通。他同时透露了，下赛季将肯定是自己职业生涯的最后一年。

尽管马布里明确表态自己可以再打一年，但截至记者发稿时，北京首钢从上到下并没有人对此表态。其实，大家都明白，已经40岁的马布里再打一年还能为自己带来什么，这件事本身就很不含糊。

竞技体育从本质上来说，很像战争。不仅因为有着“你死我活”的残酷性，而且也会塑造英雄与传奇。马布里就是CBA近年来打造出来的英雄，从带领北京队谱写四年三冠的传奇，到今年常规赛收尾阶段连克上海、福建，甚至在最后一场比赛中几乎让人相信奇迹正在发生……从故事的构成来说，跌宕起伏、荡气回肠的桥段比比皆是，虽然北京功败垂成，但故事在此收尾的话，马布里悲情英雄的形象让人

多年以后仍会回味无穷。但马布里偏偏不想做一个悲情英雄，他争胜的性格让他仍然选择坚持辉煌下的落幕。

这种可能性有吗？或许有，但太低了。

从这个赛季可以看到，马布里的身体素质已经大不如前，不管是他的速度、运球还是命中率都有着滑坡一样的下降。毕竟马布里已经40岁了，在接连几个赛季过后，困扰他的腿伤无法让他继续无往不利。大战之前必抽液，我们看到的不仅是他为了球队做出的牺牲，更担忧的是他过度透支身体为他今后的人生埋下的隐患。

在这样的情况下，即便马布里有再战一年的意愿，北京首钢也不一定会同意。CBA联赛如今已经渐渐成熟，作为一个商业性质的赛事，虽然需要故事，但更需要的是球队的成绩，而成绩的确是要在有稳定发挥的球员尤其是稳定的外援为基础的。过去的马布里可以在球队最困难的时候解决问题，但现在他不行了，对于北京队来说，更需要的是

名高中锋或者更有冲击力的控卫，但不管是哪个位置，他们的共同点都应该是年轻。虽然马布里仍然是一名优秀的球员，这点不容置疑，但他已经不适合以总冠军为目标的北京队了。

如果马布里在北京队再打一年，对于北京队的重建也非常不利。过去几个赛季北京队都是以马布里为中心构建球队，在马布里的带领下，北京队的翟晓川、方硕日渐成熟，尤其是这个赛季两人取得了长足的进步。如果马布里选择退役，让年轻人挑起大梁，北京队在变换战术思想、人员配置方面都会更加顺利。但如果马布里仍在队中，那么战术显然还是围绕他来进行，这对于急需重建的北京队来说肯定不是一个好消息。孙悦正是一个例子。

2013-14赛季，北京队半决赛打广东，当时广东的攻击性防守仍是联盟翘楚，闵鹿蕾给队员的指令是：“不管是谁，把球运到前场之后，统统交给马布里，让老马来处理球！”当时的孙悦还不念，说：“我也能处理球啊，我也不失误。”老闵的答复是：“老马更有把握。”三个赛季过去了，老马老了，北京队需要有人站出来掌控球了，可被大家认为能掌控球的孙悦，斗心却不见了。北京队国内的年轻球员最需要的是在比赛中获得经验，但老马仍在队中的话，可以想见这种机会仍会像以往一样不会变多。

马布里曾经带给我们太多感动，但我们必须承认他应该离开了。最近有分析称马布里或被换到北控，这可以说是个两全之策，既满足了马布里在北京退役的心，对于下个赛季三外援的北控来说也是种补强，可谓一举两得。如果老马坚持再打一年，也许北控才是他退而求其次的最好归宿。