

虽然身处大墙内,不能与亲人朝夕相处,但她们的生活并不枯燥。春节前夕,北京市女子监狱举办的服刑人员春节联欢会,拉开了鸡年监狱服刑人员文体活动的序幕——文化庙会、三八妇女节、母亲节、趣味运动会、剪纸和布艺展示、读书沙龙等等,这些干警们精心设计和组织的监狱文体活动,将在新的一年中,陪伴这些或是母亲、或是妻子、或是女儿的她们,丰富着她们的生活,让她们在不断培养“自尊、自信、自立、自强”的过程中,度过各自的刑期。



舞蹈《思念》

# 高墙内也有新春联欢会

## ——北京市女子监狱为服刑人员量身打造文体活动

□本报记者 李一然/文 陈艺/摄

### 厨师登台跳舞祈盼新春

1月23日,2017年北京女子监狱服刑人员新春联欢会,随着监狱长邢玫新春致辞后开始。伴着欢快的音乐,近20位身穿红袄、红裤,手持彩绸、绸扇的服刑人员登台,开始表演歌伴舞《好日子》,作为对新春的祈盼。

联欢会的第二个节目,是女子监狱二监区表演的舞蹈《俏厨娘的“乐生活”》。二监区监区长张景洁警官告诉记者,二监区主要负责狱内伙房工作,女子监狱所有服刑人员的一日三餐,都由二监区的20余名服刑人员负责。三个月前,监区就开始筹备节目,当服刑人员和民警商量后敲定表演舞蹈后,监区所有服刑人员都报了名。因为不能耽误做饭,最后决定16个人参加排练。经过三个月排练,大家动作基本到位,可因工作安排,上台表演的只有11人,一些参加了排练却没能上台表演的服刑人员,留在伙房安心工作,因为她们知道,上台表演的人代表了二监区,只要节目演得好受欢迎,她们脸上就有光。

二监区服刑人员李某服刑已经三年,因改造积极不但当上了班长还获得了减刑。演出《俏厨娘的“乐生活”》后她告诉记者,这是她有生以来第一次上台表演。开始排练时她肢体僵硬,加之心里紧张害怕被人笑话,结果越紧张动作就越难看,真想退出了。“当时张景洁监区长让我放下思想负担,就当成做广播体操。我慢慢的心里放松了,动作就不僵硬了。”

记者还了解到,这位服刑人员会哑语,排练节目中,监区接受了她在舞蹈中加些哑语动作建议,在演出中,这些哑语动作使舞蹈《俏厨娘的“乐生活”》达到更好的演出效果。“及时发现服刑人员身上的每一个闪光点,及时表扬、鼓励,对于消除服刑人员身上的顽疾,帮助其早日顺利回归社会,非常重要。”监区长张景洁说。

### 欢笑中也有眼泪

音诗话《蓝色情怀》是女子监狱九监区表演的一个节目,三名服刑人员先后用“我是一名罪犯,但我也是一名母亲,亲爱的宝贝;我是一名罪



登台之前

犯,但我也是一位妻子,亲爱的老公;我是一名罪犯,但我也是一位女儿,亲爱的老爸老妈”为开头,讲述了对亲人的思念与愧疚。同时表达了对同样是母亲、妻子、女儿的监狱民警的新春祝福。

节目主持人报幕后,伴着伤感的音乐,三名身穿囚服的中年女服刑人员慢慢登上舞台,让忧郁的脸庞,暴露在了舞台灯光之下。

“我是一名罪犯,但我也是一位母亲。亲爱的宝贝,虽然我不能陪你走过人生中的每一刻……但是宝贝,请你不要恨我,妈妈现在的努力,只为弥补所有的过错……”

第一位“母亲”的表演者朗诵结束后,第二位“妻子”的表演者开始从妻子的视角与老公对话,而后是“女儿”的表演者,表达对父母的思念与悔恨之情。在节目的后半部分,三位表演者共同向台下的民警朗诵道:“她们也是母亲,却为了工作,无法陪伴孩子成长;她们也是妻子,却为了责任,无法分担爱人的快乐与忧伤;她们也是女儿,却为了奉献,无法侍奉在双亲身旁……亲爱的警官,我们立下誓言,严格自律,悔罪自省,早

日回归、回报社会,祝亲爱的警官,永远幸福、安康。”

在音诗话《蓝色情怀》表演中,记者看到有干警、服刑人员悄悄擦泪。

### 一年举办多场联欢会

杨梅青是北京市女子监狱副监区长。观看演出中,杨梅青指着节目单对记者说,今年的服刑人员春节联欢会共有15个节目,所有监区都参加了表演,服刑人员都将能登台表演,看作是一项荣誉。

据介绍,女子监狱关押的都是北京籍的服刑人员,由于她们中大多数为高中以上文化程度,且具有犯罪类型多样、教育需求多元、心理需要层次高、改造难度大等特点,监狱为全面提升教育改造质量,建立了“文化浸润、情感激励、细腻管理、智慧教育”特色教育改造体系。

春节期间监狱不但举办服刑人员春节联欢会,还举办各类主题的狱内文化庙会,并在三八妇女节、母亲节等与女性有关的特殊节日开展特色文化活动,培养女性罪犯“自尊、自信、自立、自强”的“四自”精神。做到狱内处处有文化、时时有教育,使女

性服刑人员在优良的文化环境和优质的文化活动中受到正向引导,在潜移默化中改变自我、塑造新我。

### 用文体活动激发她们的改造

春节联欢会后,记者走进一个监区。在一个窗明几净的监室内,看到每位服刑人员的床头墙上,都有一块A4纸大小的地方,可按照自己的意愿,或张贴亲人的照片、或自己手绘自己喜爱的图画、抒写的格言等。

北京市女子监狱教育改造科科长马莉芳告诉记者,女子监狱为了激发女性罪犯改造内驱力,结合女性罪犯普遍具有的感性、敏感、爱美、渴望关注等心理特点和思想特点,在教育环境中增加暖色调为主色的书桌、背景墙等设施,营造温馨的氛围;在监舍中挂镜子,方便服刑人员端正仪表,适当增加情感关怀;合理配餐,增加适合服刑人员餐饮的花色品种、营养配餐;在文体活动中举办健康操比赛、趣味运动会、兴趣小组大赛、才艺展示、微电影、读书沙龙等等,通过各种各样的服刑人员喜爱的活动,来丰富她们的改造生活、激发她们的改造动力。



演出现场



排练