



## 精神病防治院医生的一天

□本报记者 余翠平 文/摄

每过6天，丰台精神病防治院的医生会连上24小时的夜班。2月6日，记者来到这里，记录了丰台精神病防治院主治医生袁崇友一天的工作。

早上8点，袁崇友来到医院，昨晚上夜班的医护人员开始跟他交接工作，半小时后，他开始去病房探访他负责的十几个病人。

“昨天吃得好吗？睡得好吗？大小便正常吗？有没有不舒服的地方……”袁崇友微笑着跟每个病人打招呼，并重复着这些问题。“袁医生，我双手不自主地颤动……”一位63岁的女病人大声对袁崇友说。袁崇友赶紧给这位女病人做检查，“要先给病人进行仔细的检查，然后才能对症治疗。”边检查，袁崇友边记录，并给出了处理方法，嘱咐护士按方子治疗，并照顾好病人。

上午11点，病人开饭，袁崇友和其他医护人员需要看着病人进食，以防发生噎食或打架、吵闹的事情。

“现在病人已经增多了200多个，可是病房空间有限，没办法，每个房间住了5个病人，床与床之间只有50公分的距离，他们中的很多人又有妄想症，他觉得你瞪他了，就可能跟你吵起来或打起来。所以我们得盯着，一旦出现突发状况，好立刻处理。”

在盯着病人吃饭时，被病人撒一身饭的事时有发生，不过对于在丰台精神病防治院从业二十年的袁崇友来说，早已习以为常了。

下午1点，袁崇友回到办公室，将上午病人的情况一一记录下来。这时，护士站打来电话，说有几个人感冒了，袁崇友赶紧过去，查看他们的感冒症状，并开出药方。

晚上8点，袁崇友正在写白天的病历，突然听到一阵喧闹，警察和家属将一个神情兴高采烈、说话滔滔不绝，但神态有异的40余岁男子送了过来。

“他在家又犯病了，我们实在没辙，只好报警，让警察和我们一起将他送来，辛苦你们医护人员了，好好

照顾他呀。”这名40余岁男子的家属悲伤地对袁崇友说。“我没有病！我有钱，想给谁买东西就买，我厉害，想开车撞谁就撞谁……”40余岁的男子还在亢奋说着，手舞足蹈。

袁崇友跟警察和家属简单沟通后，便和医护人员将该男子送进了监护室，然后开始劝导、安抚和约束性治疗，病人稍微稳下后，袁崇友嘱咐护士一定要随时观察病人，有特殊情况一定要立刻告诉他。“像这种情况经常发生在晚上，家属和警察将失控的具有精神障碍的人送过来，有的病人来时又抓又挠，医护人员根本无法靠近，这种时候，我们一般就得四五个人一起将病人抬进病房。防治院里一共4层，没有电梯，我们常常将病人抬到4层后，就累出了一身汗。”袁崇友笑了笑对记者说。

晚上9点半，护士站打来电话：“袁大夫，有个病人在楼道里大骂，您快来看看吧！”袁崇友放下电话，马上赶了过去。

“袁大夫，你来得正好，你为什么要害我爸？我爸跟你有什么仇？你再也不放了他，看我怎么收拾你！”一个妄想症发作的病人，对着赶来的袁崇友一通咆哮，眼里放着凶光。袁崇友上前试图安抚病人，一个没防备，被病人踢了一脚，他和护士一起开导、劝解，进行相应治疗，过了不久，病人激烈的情绪终于消了下去。

“他们都是患有精神障碍的病人，有的时候出现了‘妄想症’，有的时候躁狂，有的时候又无比消沉，有的时候对身边人很温和，有的时候又抓又挠，我们医护人员挨个骂受个打也是家常便饭，他们都是病人，也可怜，我们怎能跟他们计较？”

安抚完病人，累了一天的袁崇友准备在值班室休息了，“晚上只要有突发情况，就得马上过去处理。”第二天上午8点，接班医生来了，袁崇友把需要特殊关注的几个病人做了详细交代，之后才安心地下班……

北京燃气集团高压管网分公司

张莹莹

张莹莹

2016年12月16日

星期五

晴



## 职工为给工会提问题犯了难

已是到运行三所工作的第七个年头，通过努力，各项工作有了实质性进展。在上级工会和所里党政领导的支持下，运行三所分会腾出3间房屋作为数字工会小家，深入开展“一家一特色”建设，分别建立了职工学习小家、健康小家和女工小家，为职工配置了桌椅，健身器材和妈咪屋设施，制作了工会规章制度版面并上墙，明确了工作职责和任务，看到所里取得的成绩，我心里真是高兴。

午间时分，温暖的阳光透过窗户散射在学习小家的各个角落，一名青年检修工一边喝着分会为大家准备的热咖啡，一边看着书。“味道还可以吧？”“不错，昨天晚上干到夜里凌晨四点，过来喝点咖啡提

提神。”“还需要什么吗？”“哎哟姐，您可别再问我了，咱们工会为我们一线职工想得也太周到了，我实在提不出什么意见了。”他一脸愁容地说，嘴角却扬起了微笑。虽然简单的几句话，却是对我们工会工作最朴实、最有力量肯定和支持。说话间，分公司工会专门给一线职工买的手套和围巾送到了，几位职工高高兴兴搬了下来，说：“围巾和手套真厚实，出去干活和骑电动车运行不怕受风了。”职工们笑嘻嘻地说着，目光里充满了喜悦。一线职工最善良，但也最实际。只有让职工们感受到企业的温暖与关怀，才能进一步把工作做好。怎样才能做到这一点呢？这是我们工会干部需要面对的一个永恒课题。

## 职工日记

北京市科通电子继电器总厂有限公司

李秋菊

李秋菊

2016年10月29日

星期六

晴



## 看前辈的事迹，走好自己的路

今天，我与几个同事相约来到中国人民军事博物馆。深秋的早上，虽穿着厚厚的大衣，依然感觉到丝丝的凉意。但军事博物馆西门前早已人头攒动，排起了长长的队伍，大家井然有序地等待着安检。队伍里有学生、有战士，有步履蹒跚的老人，更多的还是和我一样的共产党员。

怀着肃然的心情迈进展厅，迎面而来的是一面巨大的毛泽东《七律·长征》书法墙。蓝色的背景墙上镶嵌着毛主席那恣意奔放的金色字体，仿佛正向我们讲述着长征的壮丽征程……

从长征精神，让我联想起唐山大地震，联想到中国女排。唐山人

在灾难面前没有低头，他们团结一心，凝聚力量。以舍小家为大家、患难与共、顽强拼搏的长征精神，重建家园，让40年后一座现代化大都市屹立在废墟之上。2016年8月21日，我国的女排姑娘们在里约奥运会上获得冠军。她们以百折不挠、精诚团结、奋勇拼搏、永不放弃的长征精神最终站在世界之巅。

长征精神不仅仅体现在一个城市，一个领域，它就在我的生活当中。对我个人来说，我会从我的本职工作干起。尽管我的工作不像女排夺冠那样伟大，但作为一名基层的共产党员，我也要严格要求自己，做好每一项工作，这才是摆在自己面前的路，我要走好自己的路。