周六就是元宵节了，汤圆、元宵类食品的质量问题自然进入了公众视野。近日，昌平区、朝阳区等16区均针对此类产品展开了覆盖生产、经营各个环节的抽样检查，以确保食品安全。市食药监局同时提示市民，要选择大厂家质量优良的产品来食用。

元宵节将至 糖尿病患者吃汤圆要悠着点

市食药监局：合理选购 适量食用

□本报实习记者 唐诗

百余批次元宵汤圆抽检全部合格

元宵佳节来临之际，朝阳区食品药品监管局执法人员来到卜蜂莲花连锁超市有限公司北苑路店，执法人员来到售卖元宵的冷柜前，检查了食品的外包装以及储存环境温度，并检查商家的进销记录。执法人员还当场抽取超市现售的元宵、汤圆，进行硼砂含量的快速检测，检测结果显示，抽检元宵汤圆全部合格。

当日，昌平区食品药品监管局执法人员也对汤圆、元宵进行了检查。执法人员来到了位于北七家的北京稻香村食品有限责任公司食品厂，对其进行了查验现场、查看生产投料记录和原材料购进记录、生产者法定义务落实情况等执法检查。

“今年立春早，元宵节气温较常年同期偏高，因此，我们要求企业加强对仓储、物流配送环节的温度控制，特别是保证速冻元宵、汤圆产品的储存、物流运输条件要符合速冻产品的温度要求，确保食品质量安全。”市食药监食品生产监管处处长李键表示。

据悉，截至2月7日，市食品药品监督管理局共从生产厂家、市场等环节抽样元宵、汤圆产品126批次。在生产环节抽取了稻香村、全聚德仿膳、宫颐府、好利来知名品牌产品30批次，在食品市场抽取了30批次，在商场超市内抽取样本66批次。

市食品药品监督管理局风险监测处副处长张卫民表示：“检查项目不仅包括铝残留量、过氧化值等关键化学指标，还有甜蜜素等甜味剂含量，苋菜红、胭脂红等色素使用情况。同时，对部分批次产品进行了镉、硼砂等风险指标的检测，监测结果显示，126个样本均合格，合格率为100%。”

记者从市食药监局了解到，像这样覆盖生产、流通、餐饮等全环节的元宵节前检查，正在本市16个区同时开展，力保元宵节节日期间的食品安全。 市食药监食品流通监管处处长纪晔说：“今年的元宵节恰逢周六，预计会出现一个食品销售和消费的小高峰，从元旦开始我们就加大了对元宵、汤圆、肉制品、乳制品、儿童食品等节日食品的检查力度，检查将一直持续到元宵佳节过后。”

元宵汤圆有不同 传统元宵保质期短

俗话说，北“滚”元宵，南“包”汤圆，北方常见的元宵是“滚”出来的，南方常见的汤圆则是“包”出来的。 目前市面上售卖的“元宵”和“汤圆”，两者究竟有什么不同？由于这种不同，消费者在食用和储存上，要注意什么呢？

北京市食品安全监控和风险评估中心刘晓毅博士说：“元宵节又称为上元节，这个节日里，北方市民有食用元宵的习惯，而南方一般食用汤圆，元宵和汤圆从制作工艺到储存方式都是有区别的。”

传统工艺制作的元宵因外层的干糯米粉容易吸水，冷藏后味道会变，且保存不当会导致微生物滋生而变质。因此，元宵多为现做现卖，保质期多为两三天。市民购买新鲜制作的元宵应尽快食用，实在吃不完的应尽快放在冰箱冷藏保存，在两天之内尽早食用。

而汤圆由于经过速冻工艺，一般保质期在6个月到12个月，最佳贮藏温度为-18℃以下，保质期内可随时食用，相比元宵保质期较长。

同时，刘晓毅介绍说：“从本次抽检五彩色素的检测结果看，彩色元宵是使用紫色、黄色、绿色的果蔬汁液制作的，是健康安全的，市民可放心食用。”

【相关链接】

元宵汤圆多甜腻 过量食用影响健康

元宵节将至，市食药监局提示市民，购买元宵时，首先要选好品牌。要尽量选择规模大、产品质量和服务质量较好的品牌企业的产品。这些企业对原材料的质量控制较严，生产设备先进，工艺控制严格，产品质量较有保证。

其次，要看储存条件。目前商场超市销售的多为速冻汤圆、元宵。速冻产品应在冷冻条件下销售，千万不要购买带冰霜或冰碴的产品，带冰霜或冰碴表明产品储存温度不稳定，容易造成产品酸价升高，也会使产品微生物超标，对产品质量影响较大。

再次，要看外观。质量好的汤圆、元宵，色泽均匀，外形基本圆正，大小基本一致，并且皮层薄厚均匀，不露馅，不裂口，无肉眼可见杂质，没有霉斑。不好的产品则颜色暗淡不均匀，形状大小不一，还有的开裂露馅。

最后，买回家食用时要注意口感。好的汤圆、元宵，皮面粘滑、色泽洁白、馅心细腻。并且没有酸败等异味。质量差的汤圆入口粗糙缺乏弹性，口味常常过于甜腻。

此外，消费者在食用时还应注意，要煮熟汤圆、元宵，特别是含荤馅的产品。同时，吃的时候要有节制，汤圆、元宵多甜腻，含油脂较高，过多食用可能影响人体健康。

一些企业推出的无糖元宵和汤圆对于糖尿病人来说，即使是无糖食品也不宜食用太多。

这些东西还是用二手的好

不是所有东西都是越新越好。有些东西买二手的会大大降低受有毒物质侵袭的几率，还能节省开支，一举两得。以下这五种生活用品不妨尝试选择二手货。

家具。新家具产生的有害物质，主要是游离的甲醛，容易让人出现头晕、恶心等不适，甚至会有致癌危险。新家具在使用或空置3~6个月后，有害气体基本就会挥发掉。购买二手家具，就可以规避环境污染问题。

书籍。有些书籍使用的不是环保油墨，尤其是一些盗版书，油墨稀释剂具有皮肤刺激性和毒性，油墨里含铅，会削弱人体免疫力。二手书籍随着时间推移，有害物质会逐渐消失。

儿童衣物。宝宝花花绿绿、价格不菲的衣服下可能潜藏着健康危机。孩子身体十分娇嫩，如果吸入衣物染料上的甲醛成分，极易出现疲倦、失眠、头疼、咳嗽等症状，皮肤长期接触甲醛还会引起皮疹。而二手衣物因为已经经过反复的洗涤，甲醛等有害物质就会被洗去。所以，为了宝宝健康，最好的办法是“捡”身边亲友孩子剩下的衣服穿。

汽车。新车的车厢内饰散发出的有害物质对人体影响很大，主要有苯、甲苯、二甲苯、甲醛、可吸入颗粒物、一氧化碳、二氧化碳、细菌、霉菌等几十种有害物质，这就是很多人开新车觉得头昏脑涨的原因。需要提醒的是，一年以内的二手车也可能有污染危险，建议最好买三四年的二手车。

健身器材。很多人使用全新的跑步机、按摩器时会有这样的感受，“不知道哪里吱吱响”，“很轴很吃力”。和新车一样，健身器也需要磨合，经过三个月到半年的时间，各零件经过磨合才能运转自如。因此，只要零件不缺、功能正常，二手的健身器材是最佳选择。（马宁）

丰台工商分局参与政府街乡综合整治

近日，由长辛店镇政府综治办牵头，丰台工商分局长辛店工商所联合城管、安全办等部门，对长辛店地区的朱云路沿线进行综合整治。

朱云路两侧设立有不少洗车店，由于某些洗车店未取得任何资质，其日常工作程序并不规范，大量的脏水废水直接排放到街边路面，在天气寒冷的情况下，很容易结冰，对行人及车辆造成极大安全隐患。此外，朱云路两侧的某些五金建材店，也存在无照经营情况，五金建材店将售卖的器材直接摆放到店外，占道经营，对周边百姓生活造成影响。针对以上情况，联合执法队伍取缔了无照经营的洗车店和五金建材店，并在店门口张贴“无照关停”字样的告示，要求店主立即清除洗车店周边的脏水废水，五金建材店外的器材也当场被店主搬离。通过此次整治，朱云路恢复了良好的街面秩序，周边百姓的出行也恢复了正常。

渠忠涛

丰台工商分局

遗失声明

中国平安人寿保险股份有限公司北京分公司以下人员执业证遗失：

李 豪 (2020011101088010201602456)
曹丽娜 (2020011100008000201603044)
刘广超 (2020011101088010201500401)
滕美佳 (2020011100008000201606824)
施玉琴 (2020011100008000201604569)
薛建峰 (2020011101148220201600499)
牛庆英 (2020011101018010201000429)
陈英翰 (2020011100008000201605314)
刘西胜 (2020011100008000201604406)
孙 丽 (2020011101018040201500206)
李 婷 (2020011101018040201401670)
许付利 (2020011101018040201501947)
宋国庆 (2020011101018040201502128)
狄永红 (2020011101028010201500371)
张丽臣 (2020011100008000201607331)
陈超超 (2020011100008000201607141)
曹 爽 (2020011101028010201501791)
刘斯嘉 (2020011100008000201603061)
郝思琪 (2020011100008000201602487)
马宇超 (2020011100008000201606551)
李 京 (2020011100008000201604259)
郑福燕 (2020011101128000201400892)
张小菊 (2020011101128000201501164)
王毫蓉 (2020011100008000201606843)
崔 浩 (2020011101128000201607162)
闫 瑞 (2020011101128000201601969)
王丽雨 (2020011101128000201603160)
王庆坤 (2020011100008000201603960)
冯美玉 (2020011100008000201607482)
崔胜辰 (2020011101580020201600738)
高 宝 (2020011101580020201603845)
李慧芝 (2020011101580020201603958)
马伟涛 (2020011101580020201603011)
李敏男 (2020011101580020201602442)
李 放 (2020011101580020201509887)
孙玉芹 (2020011101580020201603409)
杨晓霞 (2020011101580020201603214)
宋丽丽 (2020011101058000201601050)
宋庆雪 (2020011101058000201602606)
高洪涛 (2020011101058000201607632)
张欢欢 (2020011101058000201602069)
赵晓芳 (2020011101058000201604419)
王慧超 (2020011101058000201605414)
张敏达 (2020011101128000201607777)
高 楠 (2020011101058010201601842)
黄海涛 (2020011101088000201507345)
王桂喜 (2020011101088050201600622)
王 爽 (2020011101028010201603713)
赵 博 (2020011101180210201603401)
马凤丽 (2020011100008000201603519)
贾志忠 (2020011101180210201603372)
陈灿红 (2020011101580020201603610)
侯银平 (2020011100008000201607477)
李旭森 (2020011100008000201608148)
程海滨 (2020011101580020201602944)
丰丽丽 (2020011101580020201501420)
黄妹慧 (2020011101580020201604401)
徐翠丽 (2020011100008000201607252)
刘建立 (2020011101128000201601270)
胡龙妹 (2020011101058010201600083)
黄 红 (2020011101158000201604604)
赵 静 (2020011100008000201610136)
宋佳雯 (2020011101580020201604532)
何传峰 (2020011100008000201603441)
陈方方 (2020011101580020201603996)
田 荣 (2020011100008000201603438)
王珊珊 (2020011100008000201607516)
张 帅 (2020011100008000201604250)
沈 萍 (2020011100008000201608700)
黄子平 (2020011100008000201608535)
张海龙 (2020011101158000201601618)
孙慕东 (2020011101158000201601511)
黄梅志 (2020011101158000201504026)
王 曹 (2020011100008000201601187)
何凤霞 (2020011101158000201601750)
周长进 (2020011101158000201604895)
靳秀娟 (2020011101158000201604516)
韦树翼 (2020011100008000201603446)
李立辰 (2020011101158000201674804)
许星星 (2020011100008000201607549)
谭亚平 (2020011101158000201600248)
唐小雪 (2020011101158000201500244)
王秀萍 (2020011101158000201509477)
郭建梅 (2020011101158000201603126)
赵海龙 (2020011101158010201600068)
王 双 (2020011100008000201605121)
王建磊 (2020011100008000201601218)
杨玉峰 (2020011101158000201604225)
高 丰 (2020011100008000201603958)
唐建超 (2020011101158000201603931)
刘景亮 (2020011101158000201604330)
于金秋 (2020011101178000201501737)
张丽丽 (2020011101178000201601270)
王玉友 (2020011101178000201600603)
王晓旭 (2020011101148010201501498)
李雅灵 (2020011100008000201606474)
郭美美 (2020011101148010201501363)
房爱平 (2020011101148010201400489)
周兴垂 (2020011100008000201603946)
胡文波 (2020011101148000201400539)
何 洁 (2020011101148000201500528)
刘艳国 (2020011101148000201600165)
康 文 (2020011101148000201603220)
王鹏飞 (2020011101148000201600251)
曹有廷 (2020011101058000201501588)
孟凡宇 (2020011101058000201601197)
李 英 (2020011100008000201603587)
鲁艳勤 (2020011100008000201603957)
张国丽 (2020011100008000201609750)
尹三红 (2020011101580020201603625)
许海象 (2020011101058000201604082)
丁龙芳 (2020011100008000201605685)
白小刚 (2020011100008000201605942)
郭 智 (2020011100008000201607542)
李红伟 (2020011102801020111009705)
刘东丽 (2020011100008000201603226)
苏志荣 (2020011101058000201601960)
何慧星 (2020011100008000201605915)
吴玉娟 (2020011101058000201603748)
商丽莹 (2020011100008000201603595)
宋丽宁 (2020011100008000201603634)
赵慧泽 (2020011100008000201603857)
王 美 (2020011101058000201604484)
翟 倬 (2020011100008000201604070)
何 兵 (2020011100008000201606905)
张俊娟 (2020011100008000201603931)
宫祥基 (2020011101058000201501920)
唐 明 (2020011100008000201606233)
杨文杰 (2020011101058000201603313)
沈金顺 (2020011100008000201604063)
赵佳雨 (2020011100008000201607369)
徐青华 (2020011100008000201604309)
陈继军 (2020011101148020201601418)
马晓璇 (2020011100008000201603975)
杨 丹 (2020011101058000201601848)
王宪龙 (2020011101058000201405373)
许先影 (2020011100008000201600281)
陈秀芳 (2020011101058000201501690)
何 涛 (2020011100008000201601647)
李家真 (2020011100008000201602525)
王 磊 (2020011101280000201603220)
张 莉 (2020011100008000201607081)
杨忠斌 (2020011101128000201607701)
何 涛 (2020011100008000201603230)
杜秋菊 (2020011101148020201600546)
张丽丽 (2020011101148020201601985)
刘正阳 (2020011100008000201604763)
陈佳丽 (2020011100008000201603796)
刘其亮 (2020011100008000201605041)
张丽丽 (2020011100008000201605665)
姚坤阳 (2020011101028000201502022)
黄志强 (2020011101018040201402887)
刘 瑞 (2020011101028000201600034)
王旋魁 (2020011101280000201600550)
杨新新 (2020011101028010201602428)
高金鑫 (2020011100008000201604810)
杨 飞 (2020011101028010201602006)
杨美易 (2020011101068000201601617)
李 丽 (2020011101028010201601011)
毛全忠 (2020011101088000201200648)
张 玉 (2020011101058010201500057)
毛金辰 (2020011101088000201503924)
李瑞平 (2020011101088000201501130)
刘 洋 (2020011101028010201503439)
孙文江 (2020011101028010201602436)
朱正辰 (2020011101180102016003688)
崔雷雷 (2020011100008000201602351)
周晶晶 (2020011100008000201602374)
唐利静 (2020011101148010201604050)
张俊娟 (2020011100008000201603471)
曾宗坚 (2020011100008000201604321)
光爱琴 (2020011101128000201606668)
张国琴 (2020011101128000201606756)
田春宏 (2020011100008000201606242)
董 赫 (2020011100008000201604751)
刘晓霞 (2020011101128000201501436)
李 钊 (2020011100008000201604838)
韩金刚 (2020011100008000201607093)
王爱东 (2020011101128000201501894)
王重仁 (2020011100008000201605352)
韩桂雲 (2020011101128000201404504)
石家莊 (2020011100008000201603842)
张丽霞 (2020011101128000201601635)
刘艳丽 (2020011101128000201603452)
宋富花 (2020011101128000201520990)
蒋宗梅 (2020011100008000201605407)
冯泽平 (2020011100008000201607344)
白 洋 (2020011101128000201608026)
王志刚 (2020011100008000201601953)
郭海海 (2020011101028000201605197)
池东旭 (2020011101128000201608405)
于海龙 (2020011100008000201604514)
李绿峰 (2020011100008000201605359)
张飞玉 (2020011100008000201605598)
王 怡 (2020011101128000201516724)
贾杨洪 (2020011100008000201605586)
王晓会 (2020011101128000201602732)
赵 月 (2020011100008000201604161)
张梅梅 (2020011100008000201605703)
康 明 (2020011100008000201608607)
吴 丽 (2020011101128000201514831)
王金鑫 (2020011100008000201603919)
王燕鹏 (2020011100008000201603970)
崔珊珊 (2020011101168000201501695)
陈蓉琳 (2020011100008000201604753)
郭满武 (2020011102288000201600734)
卢焕春 (2020011100008000201602659)
荀之萍 (2020011100008000201604344)
袁鹏宇 (2020011101168000201600928)
孔丽华 (2020011101168000201600985)
王 波 (2020011101168000201602085)
南 慧 (2020011102288000201600620)
王立明 (2020011101168000201601263)
王海军 (2020011100008000201606558)
卜立国 (2020011101168000201400609)
郑 磊 (2020011101180102015006163)
贾亚斌 (2020011100008000201606229)
罗 彬 (2020011101180102016000110)
邢子凡 (2020011101180102016005212)
葛丽丽 (2020011100008000201603949)
周 艳 (2020011100008000201606090)
田晓君 (2020011101180102015007416)
范春燕 (2020011101180102016005077)
顾士斌 (2020011100008000201609214)
张 洁 (2020011100008000201606253)
孟祥玉 (2020011101180102016005108)
刘婷雯 (2020011100008000201605864)
隋海明 (2020011101180102015001356)
高志兰 (2020011101180102016000100)
杨宝杰 (2020011100008000201604484)
李艳春 (2020011101180102014006299)
马梦宁 (2020011101180102015000677)
王晓会 (2020011100008000201608504)
骆金凯 (2020011101180102016001434)
吴海英 (2020011101180102016004855)
曹红燕 (2020011100008000201606252)
陈 俊 (2020011100008000201605394)
刘春玉 (2020011101180102015000462)
陈小丽 (2020011101028020201500529)
杨晓丽 (2020011101028020201600342)
姜 月 (2020011100008000201605392)
冯永辰 (2020011101058000201501073)

特此声明作废