

新春将至，不少市民想添置些绿植、鲜花装点居室，而购花、送花也成为一种时尚。前几天有消息称，今年将有上千万盆年宵花投放北京市场，其中北京自产花卉约450万盆。那么，年宵花应该如何选择？不同的年宵花喻意是什么？到哪里可以采购年宵花呢？



年宵花采购有窍门 盆栽花卉受青睐

□本报记者 边磊 / 文 于佳 / 摄

记者通过走访花卉市场发现，今年的年宵花卉市场中，以蝴蝶兰、多肉植物、迷你月季、丽格海棠及红掌等为主的盆栽花卉占据整体的65%以上。相比从前，凤梨、竹芋等花卉的数量有所减少，与此相反，适合于家庭园艺的小型盆栽花卉，如迷你月季、丽格海棠，还有近年来十分火爆的多肉植物已经成为今年年宵花卉的主要种类，约占整体生产量的40%，水培郁金香和切花等新花卉种类也开始崭露头角。

建议不要买。红掌类花卉若是花朵枯萎，用手轻轻一碰就掉也不能买，因为这样的花卉有可能是冻害。

外形完美才合拍

购买年宵花，花卉的观赏性占据很大一部分原因，因此，买花时还要注意植株整体造型是否美观。整体美是指植株外形完美、花蕾丰富、叶片干净有光泽且不枯黄、不脱落，花盆或栽培皿美观大方。针对目前市场上流行的组合盆栽，还要看颜色的搭配是否合适。如果是买花送礼，还要看外包装是否得体美观。

栽培基质养分足

除了以上几点，买花时还要注意栽培基质。现在很多流行花卉的栽培基质为草炭土、水苔、锯末等，这些无土基质养分足、透气性好，干净卫生。传统花卉的栽培基质中，纯泥土的比例较大，存在透气性差、养分少、病虫害多等问题，可不予选择。

横向比较价格

买任何东西，都要考虑性价比，年宵花也不例外。买花时要看品质和价格。国外衡量花卉品质有规定的等级标准，国内这项工作刚刚起步。目前部分花卉已经有了等级标准，比如蝴蝶兰。一般来说，同一品种如果等级、大小相同，国产花卉在价格上有一定优势。

如何养护年宵花

在我国广大地区，由于这个季节开放的鲜花种类并不多，因此，习惯上主要用花期正好在春节前后1月-2月开放的蕙兰、腊梅、水仙来点缀家庭。以前，由于花卉种植技术、生活水平、自然条件等因素的限制，很多地方的人们无法用鲜花装点住宅。今天，已经可以通过人为地控制花期，使许多美丽的花卉在春节供应市场。

市园林绿化局相关专业人士表示，年宵花的养护与管理很简单。保证充足的光照、适量的水分、适当的湿度与温度，年宵花就可在春节适时开放。浇水不用太多、太勤，因为现在市面上大多数年宵花用的都是保水性能极佳的泥炭土、椰糠等，在居家环境下浇透一次水后可保持一周左右。由于年宵花的生产者在栽培过程中已下足肥料，同时植物在开花期内以及冬季低温期要暂停施肥，所以购回的年宵花在观赏期无需施肥，可以在清明后移至室外时再恢复施肥。

哪里选购年宵花

北京花乡花木集团、北京花乡花卉市场、盛芳国际花卉总部基地、北京金源财富花卉市场、玉泉营花卉展销厅、中蔬大森林花卉市场、顺义区北郎中花木中心、北京良乡花卉庄园等30余家大型花卉市场销售年宵花。

春节将至防范双硫仑样反应

医师提醒：吃药不能喝酒

□本报记者 陈曦

春节将至，亲朋好友聚会时，免不了要喝上一点酒。可是有些服药期间的患者朋友要提高警惕，有时小酌可能招致大祸，即药物、酒精共同作用后引起“双硫仑样反应”，而此类情况也容易误诊为药物过敏或心脏病发作。

广大医院内一科主任阎姓提醒广大朋友，切忌在吃药后喝酒，防范双硫仑样反应。

什么是双硫仑样反应？

双硫仑也称醒酒硫，是一种戒酒药，其本身对机体不产生作用，但由于该药物制剂抑制乙醛脱氢酶，服用该药物后饮酒量即使量较少，也会产生不适。

服用一些药物后再饮酒，即出现面部潮红、头痛、心悸、

气促、恶心、呕吐、呼吸困难、烦躁不安甚至休克、意识丧失等反应，查体可有血压下降、心率加快，心电图ST-T异常等改变，令嗜酒者不想再饮酒。

哪些药物引起双硫仑样反应？

头孢菌素类抗生素如头孢哌酮或头孢哌酮舒巴坦、头孢替安；硝基咪唑类抗菌素如甲硝唑；其他类抗菌药物如呋喃唑酮、氯霉素、酮康唑等；一些降糖药物如格列本脲、苯乙双胍、格列齐特等。

目前，双硫仑样反应诊断主要依赖病史和临床表现，双硫仑样反应的发生与饮酒量和酒的种类有关，量越多，症状越重，饮白酒者反应更重。

食药监总局@你啦

年货堆成山 储存有妙招

春节临近，年货食品采购较多，如储藏不当，容易变质、长霉、腐烂，影响风味和营养价值。为了防范食物储藏可能带来的食品安全风险，国家食品药品监督管理总局特别提示要注意以下方面。

对需要冷藏或冷冻保存的食物，应及时放入冰箱，避免长时间暴露在室温下。冷冻冷藏，应生熟分开、荤素分开，尽量分隔或独立包装，避免交叉污染。熟食和直接入口食物宜放在冰箱上层，生的食物宜放在下层，避免贴近冰箱内壁。

不同类别食物应根据自身特点采取不同的储藏方式。

新鲜蔬果。绿叶蔬菜可用软纸包后放入保鲜袋冷藏，一般应在3天内吃完。柑橘类和香蕉、芒果等热带水果不宜冷藏，室内阴凉处存放即可。储藏过程中应注意检查，发霉腐烂的要及时挑出，避免污染扩大。

肉和水产类食品。生肉和鱼如当天食用，可冷藏保存；如当天不能全部食用，建议按烹调需



要分割后放入保鲜袋冷冻保存。烹调前，应提前放在冷藏室的下层缓慢化冻。

熟制主食和糕点。馒头、烧饼、面包等熟制主食可以冷藏保存，冷藏超过两天的应分装密封冷冻保存。柔软糕点可冷藏但最好两天内吃完。纯奶油蛋糕最好当日吃完。

饮料。未开封的饮料、果汁和啤酒冷藏处保存即可，但一旦开封就必须冷藏并在两天内喝完。葡萄酒开封后应塞上瓶塞并在一周内喝完。此外，番茄酱、沙拉酱等一旦开封应冷藏保存，巧克力不宜长时间冷藏或冷冻。

(夏蓓梅)

叶色纯正新鲜度好

俗话说，买花先看叶，叶色纯正，看上去很精神、很力挺是花卉健康的最主要特征，有黄叶及病斑的花卉不能买。新鲜度是指花卉因运输及上市时间长短所引起的外在表现。如果轻轻摇动，部分花瓣或基部叶片会脱落，就可以判定花卉不够新鲜。

花色暗淡不能买

购买年宵花时，还要看花蕾及其成熟度。

花色发锈，暗淡的不能买。在年宵花中，成熟度一般是针对开花程度而言的。购买时，要从花朵的开放状态来判断到春节是否能盛开。通常在开花2朵-3朵，其余花蕾含苞待放时购买最好，这样可以维持较长的赏花期。

节前半个月还没有出现花蕾的花卉，春节期间开不了花。凤梨等花卉若是花朵中有干枯、看上去没有神韵的花期一般不长，



【链接】

年宵花的吉祥喻意

蝴蝶兰

红色的蝴蝶兰是年宵花的首选。红色蝴蝶兰有着鸿运当头的寓意。

火棘

火棘果有火把果、吉祥果、赤阳子、豆金娘、状元红的名称。

火棘的果在春节的时候挂果，一颗颗，一串串如同红色的玛瑙。喜庆，红火。

牡丹

花中之王，有富贵吉祥、繁荣昌盛和幸福美满，坚强刚毅、威武不屈的高贵品格。

凤梨

凤梨的品种有很多，红星、紫星、黄星、火炬等，组合起来也很不错。凤梨寓意财运高涨、鸿运当头。

大花蕙兰

红色的有红霞，绿色的大花蕙兰有和平世界、绿宝，黄色大花蕙兰黄金万两等。

大花蕙兰的花是大花，一个主枝多朵花，喜庆异常。

金桔

金色的桔子挂满枝头，代表着丰收、红红火火。

丰台工商分局 借“外力”提升依法行政水平

近日，丰台工商分局与北京嘉安律师事务所在联合律师楼会议室召开了座谈会。嘉安律师事务所，是丰台工商分局签约的法律服务机构，多年来，该机构通过日常坐班制与重点时期、重点事项予以重点服务相结合的方式，通过他们法律专业人士的法治思维和法律知识，为丰台工商分局在研读法律法规、应对复议诉讼、疑难案件办理等方面，发挥了十分积极的作用。在此次座谈会上，丰台工商分局的科室工商所代表与嘉安律师事务所工作人员对2016年全年的合作进行了总结，针对2016年举办的专业研讨会的后续进展情况进行了交流，最后，以全方位助力分局进一步提升依法行政水平为根本出发点，分局与嘉安律师事务所签署了下一年度的合作协议。

最近几年，丰台工商分局积

极探索新的工作模式，突破自身瓶颈，根据实际工作的需要，借助社会上的“外力”，建立以本局干部为主体，充分吸收社会专业团体及人员队伍，保证各种“外力”在分局制定重大行政决策、推进依法行政中发挥积极作用，有效提升分局依法行政水平。

渠忠涛

