

用倾心关爱温暖特殊患者

——丰台精神病防治院医护人员工作侧记

□本报记者 余翠平

对于长期照顾有精神障碍的医护人员来说,工作的辛苦很难言说。1月12日,记者走进了丰台精神病防治院,听医护人员讲了他们和精神病人朝夕相处中那些难忘的故事。

记者在医护人员带领下走进了病房,每个病房大约有十五六平方米,里面放了5张病床,病床与病床之间大约50公分的距离。病人们干干净净,只有神情看起来是异于正常人。

“我们目前有160张床位,今年初准备扩到200张床位。由于条件有限,小病房里住了5个病人,大病房住了10个病人。他们是由癫痫、抑郁、躁狂等多种不同因素导致的精神障碍。经常会狂想、妄听,以为别人在针对他,就容易打架并产生安全隐患。”主治医生袁崇友介绍。

有一次吃早饭时,一位50多岁的男病人无意碰到了个60多岁男病人的衣衫,对方立刻发怒了,狂躁起来,医护人员赶紧上去劝解,谁曾想,年长的病人将一碗热粥浇到了护士身上。

“这种事并不新鲜,有时候给病人剪指甲时,病人突然上来打我们的手,或者给病人抽血、量血压、打针时,病人会往我们脸上吐唾沫,或者直接上来就是一个耳光,他们发病时的行为难以预料。”护师赵彦文无奈地说。

“但是他们也很可怜,因为这些行为完全是不受控制的,有

时候他们会突然撞墙,突然大笑,突然骂人。”护士长杨连军感慨地说。对医护人员来说,照顾这些有精神障碍的人,神经始终绷得紧紧的,很辛苦。

脏兮兮的头发披散在高大壮硕的肩上,浑身散发着恶臭,脸上黑一块紫一块,眼冒凶光……当27岁的马丽(化名)第十次出现在丰台精神病防治院的时候,医护人员都十分惊诧:“她怎么又成这样了?上次回去的时候不是白白胖胖,好好的吗?”

诧异归诧异,杨连军和赵彦文微笑着走过去,简单安抚后,两人到洗澡间给马丽洗澡。

“马丽的头发很长,脏兮兮的,成了一团。我给她洗着,赵彦文轻轻用梳子给她梳理,几乎用了一瓶洗发液,才将她的头发洗干净。”杨连军说,“当时我心里很惊恐,万一马丽突然光着身子跑出去,我们总不能也光着身子追出去吧,幸好她当时没有发作。”

丰台精神病防治院的医护人员介绍,马丽有家族精神病遗传史,她奶奶、爸爸都有一定程度的精神障碍。马丽17岁时就发病了,家里经济条件不好,加上马丽的父亲坚持认为女儿没有精神问题,所以平时不吃药治疗,身形壮硕的马丽每次总是在社会上跟人发生肢体冲突后,被警察送到丰台精神病防治院,住一两个月等病情控制了再回家。

“虽然我们强烈建议马丽回去接着药物治疗,但由于家属不配合,不用多久,马丽的精神疾病就又发作了。”赵彦文惋惜地说。

杨连军在丰台精神病防治院工作了20多年,赵彦文工作了16年。每次马丽来,她们都会认真照顾她,马丽病情没发作的时候,她也会不好意思地说:“每次来都麻烦你们,你们辛苦了。”

但是,马丽病情发作起来也非常可怕。“有一次我看马丽没去吃饭,就跟她打了招呼,上去拉她吃饭去,没想到马丽突然放狠光,上来就抓破了我的脸,害我回去给媳妇解释了好久……”袁崇友无奈地说。

在药物的治疗和护士们的精心照料下,几个月后,马丽重新变得白白胖胖了。“我们会给她洗澡,剪指甲,按时敦促她吃药、吃饭,马丽精神好的时候特别可爱,她那双大眼睛笑起来的时候特别美。”

因为马丽家里条件不好,医护人员就把自己的干净衣服给她拿来,让她挑选。她特别感谢医护人员。“她爸来接她时,她还会兴奋地挑来挑去。一会说,我穿这件漂亮,一会又说,爸,那件适合你。马丽状态好的时候还是很孝顺的。”赵彦文说。

据了解,丰台精神病防治院全体医务人员为病人捐衣服已坚持15年。



动手做腊味 “年味”带回家

□本报记者 马超 通讯员 程海超

“春节临近年味浓,工地腊味飘香溢满院……”1月8日,中建二局土木公司路桥唐山湾项目员工张军将一串串刚制作好的腊味挂上项目部专门晾晒腊味的房檐上,一场温馨别样的工地“年味”悄然飘来。

临近春节,项目工会为了缓解大家的思乡之情以及工作压力,特购买了大量新鲜食材,开展“把年味带回家”的工地腊味DIY活动。在工作之余,组织大家

在项目食堂制作各种腊味食品。

活动中,项目员工纷纷进行腊肠、腊鱼、腊鸡等腊味的手工DIY活动。待各种腊味成品后,项目工会将精心打包分发给春节回家的员工,将这一份精心制作的“年味”带给远方的家人。“以前都是从项目回家享受家里的美食,感受家里的年味。现在,把我们自己精心制作的‘年味’带回家,也能让家人感受到我们的新年祝福啦!”张军说。



空港街道培训消防知识

□本报记者 边磊 文/摄

近日,空港街道中粮祥云社区举行微型消防站管理人员消防车使用培训演练。社区安保和专职消防员等30余人在演示和实操中学习微型消防车相关知识。

打开车门锁和警灯、松手刹、挂前进挡、轻踩油门……演练活

动中,物业消防主管现场演示并讲解消防车的架构流程。随后,队员们上车进行实操练习。此外,物业消防主管还讲解了消防水泵的工作原理等知识。据了解,下一步,中粮祥云社区还将陆续开展五批消防警车培训工作。

佑安医院公益快闪传递爱心

□本报实习记者 唐诗

近日,“致敬生命,为爱行动”公益快闪活动在北京佑安医院开展。活动意在呼吁公益器官捐献。

活动现场,首先出场的一位肝脏移植患者家属带来了大提琴演奏《让世界充满爱》。随后医护人员、患者及家属从门诊大厅的各个角落,伴随歌声走到舞台,医患携手演唱《让世界充满爱》。

肝移植患者贺大姐在活动现场激动地说道:“这个活动很有意义,作为患者的我们感激捐献器官的每一位爱心人士。我们无以回报社会,只有好好生活,尽自己的所能来传递爱心。”

据了解,北京佑安医院主办

的这次快闪活动有80余人次参加,整个活动持续7分钟。其中,33名表演者中既有一线的医护人员,也有曾经在佑安医院接受肝移植的康复患者。截至目前,北京佑安医院作为器官捐献南区工作站,已经开展器官捐献40余例,自2004年至今开展各型肝脏移植1000余例。

多方长途
固话拨:
96346555
0.3元/方/分钟,主叫方付费
公付用户每月收取10元功能费
登报咨询电话:63522410



社区文化庙会上感受非遗

□本报记者 边磊/文 于佳/摄

“奶奶,快走啊!”一个七八岁的孩子在前面跑着,不时的催促着身后的长辈。1月14日,东城区永外街道举办“金鸡纳福福报新年”首届社区文化庙会。十大非物质文化遗产齐聚现场,居民们在家门口零距离感受一场文化盛宴。

“这个小猴子怎么做的,太像活的啦!”六岁的童童趴在非遗展示台前,睁大了眼睛看着眼前的毛猴儿。在永外地区文化活动中,首先映入记者眼帘的就是数十个惟妙惟肖的毛猴。毛猴

艺术将猴子的天然情趣和艺术家的创作完美结合,造就了一种绝妙的艺术境界。而另外一边,非遗风筝传人王迺新先生正在展示风筝制作技艺。此外,泥人、脸谱、剪纸、花灯等技艺的现场制作,也让居民叹为观止。

除了近距离观赏,居民还可以亲自跟着非遗老师学习制作这些非遗项目。据了解,为了满足居民对十大非遗项目的好奇和喜爱。当每位参与者参与完成一项非遗制作后,老师都会为其在“福卡”上盖“福”字印章确认。

而集齐不同数量的印章后,即可凭福卡领取一份小礼物。

7岁的天天是和他的爷爷一起来参加这次活动的,他手举着集满了福字印章的卡片,兴高采烈地跑去了兑奖处。他的爷爷说:“这活动好,孩子和大人能参与,一边玩儿一边学。”当被问到最喜欢的项目时,天天开心地举起亲手扎的花灯说道:“做花灯!”

值得一提的是,本次庙会还特意在现场设计悬挂了各式缀着谜面彩带的灯笼,引来不少居民驻足解谜。