

春节假期 盼归又恐归

在外乡打拼 想说回家不容易

□本报记者 王路曼 盛丽

春节，是大家热切期盼、激动不已的节日，但对于很多在外乡打拼的职场人来说，也是个“压力山大”的假期。车票不好买、父母催相亲、红包发到手软、同学会上各种比较……这些职场人“不忍”面对的现实，让人感到过节回家真是“痛并快乐着”……日前，本报记者深入基层，采访了多个行业一线职工，了解感受他们即将踏上归途的不同心情，到底是盼归还是恐归呢？

【调查】

盼归一族： 每逢佳节倍思亲

“春节我一定会回家的。”25岁的陕西女孩王莹斩钉截铁地告诉记者。因为想家，她已经迫不及待地开始着手收拾行李了。

19岁开始外出打工的王莹在北京一家餐饮企业工作，从最开始的服务员做起，如今的她已经成为该餐饮企业的一名主管了。“前几年因为年纪小，虽然也想家，但更想在外面挣钱。”王莹告诉记者，她已经连续三年没有回家过年了，“去年，我打电话给家人说不能回家过年，竟然听到了母亲的哭泣声。”

王莹说，为了能在北京有个发展，她吃了很多苦，经常因为工作忘记吃饭，忘记跟家人交流。“直到去年7月，我得知最疼我的奶奶过世了，我才意识到，我竟然3个多月没有跟家里人联系了。”王莹感慨地说，“真的错过了，才知道什么是后悔莫及。”

其实，不回家过年的王莹并不是不想家，她早已深刻体会了“每逢佳节倍思亲”的感受。除夕夜，看到其他家庭一起吃团圆饭，王莹心里难受极了。

“今年，我一买到回家的车票，就马上告诉了妈妈，分享这份喜悦。”王莹说，听到母亲电话那头的兴奋，她觉得一切都是值得的。

只为一顿团圆饭

36岁的刘建华是一家网络营销公司的中层管理者，自从大学毕业开启北漂生活，今年已经是第11个年头了，“因为工作忙，我只有春节假期还有时间回家。”刘建华告诉记者，他老家在四川与云南交界的一个小山村里，靠着“知识改变命运”的信条，刘建华很早就走出山村，在外读书和工作了。

刚到北京那几年，刘建华的日子过得很难，常常吃方便面度日。那段时间，春节假期结束，母亲就会给刘建华带上很多他爱吃的腊肉和酱料，并叮嘱他“好好吃饭”。

现如今，刘建华在北京买了房，成了家，虽然身上背着上百万的贷款，但日子过得也算舒服。“我在北京的家里什么都有，却因为母亲在身边，而少了家的味道。”刘建华告诉记者，辛苦工作了一年，他最盼望的就是回家，跟母亲和家人一起围坐在桌前，吃一顿年夜饭，哪怕只是粗茶淡饭。

“走出大山的时间长了，我



越发想念家乡。”刘建华说，他最爱吃母亲做的腊肉，挂在窗外摇曳着，挑逗着人们的馋虫。“母亲平时不舍得吃，只有我回去，她才举起杆子将腊肉挑下，然后做成美味的佳肴。”

刘建华的手机里有一张并不太清晰的照片，是他去年春节假期跟母亲的合影，老人笑容朴实，布满老茧的双手拉着儿子的手。“母亲在哪，家就在哪。”刘建华表示，春节回到母亲身边

吃顿饭，就是团圆了。

恐归一族： 未能“衣锦”怕“还乡”

“哎，混得不行呗。”面对即将来到的春节，不少漂泊的异乡人还是有些怏怏。说到其中缘由，有些人提到在工作上没有做出像样的成绩，让他们不太好意思回家过年。对此，28岁的杨婧很有体会。

杨婧的家乡在河南，5年前

大学毕业后，她便来到北京打拼事业。任职于一家文化传播公司的她。目前还是一个部门的小职员。“每个月工资拿到手的大约是5000多块。但是还要交房租、水电费，还要吃饭。剩余没多少。”

虽然打拼多年，但是杨婧的事业还是没有太大的突破。“挣得少不说，主要是每次过年回老家都有点别扭。”虽然收入不多，但是杨婧在来北京打拼的第一年就决定，每个月都要给老家的父母寄钱。

“其实，寄得也不多，几百元。但是过年还是要多给父母一些。”杨婧介绍，一年中她顶多是在“十一”和春节的时候回趟老家。“路费什么的都需要花钱，每次回家还要带上些给家人的礼物。”

都说“衣锦还乡”但是这句话却让杨婧倍感压力，“到家看到父母，再想想自己这些年也拼出些什么，真是害怕回家过年。”杨婧说每次，过年时都会到亲戚家串门，还有参加各种同学聚会。这些场合，也让她很恐惧。“我的同学现在都混得不错，有的买房啦，有的开公司。过年聚会的时候，大家说的都是这些话题，但是我聊的时候，实在是没啥成绩可谈。”杨婧感叹道。

剩男剩女担心被催婚

除去工作上的不顺心，会让不少人抵触回家过年。还有相亲、结婚这样的个人问题，也让不少年轻人感到头疼。“没错，一到过年，找对象、结婚都成为聚会上绕不开的话题啦。”李萌抱怨道。

30岁的李萌来自河北，虽然不是单身，结婚的事情却迟迟没有提到她的日程。“忙啊，各种忙。我和男朋友都时间讨论这个问题。”李萌介绍，自己在一家公司做人力资源。他的男朋友在一家建筑设计公司工作。“我们两个人已经认识3年啦，按说到我这个岁数，基本上小孩都要一两岁，但我还没结婚。”

虽然还没有结婚，但是李萌并没有着急这件事。“我不急，但是我爸妈可着急得不行。一回老家，准叨唠这事。过年的时候，说这事的人更多。亲戚同学的总拿这事讨论，都头疼了。”

担心请假过长岗位被占

对于过年回家的话题，还有一些人提到担心过长的休假会自己的工作带来不便。这几天，来自东北的王颖计划着提前请假的事情。“我们单位是26

号开始放假，但是我想提前休几天。家比较远，但是有担心领导不同意。”

90后王颖去年刚刚参加工作，工作不到一年，所以按照规定没有请年假的资格。“去年我‘十一’都没有回家，还真想爸妈。但是刚工作，还是要多努力。”王颖说，考虑到回家的旅途较远，而且车票也不便宜。她决定在春节前才回老家。

“但是作为一个新人，领导还是不太希望你早请假，或者是晚到岗。遵守单位的请假规定还是必须的，而且不少人都虎视眈眈地盯着这个岗位。巴不得你惹怒领导，万一这次请假过长，岗位被挤占，可得不偿失啊。”

事实上，很多行业中都存在春节期间坚守岗位的情况。虽然职工们都想回家过年，但因为担心工作岗位的问题，回家变成了一个令人纠结的选项。

【观点】

国家二级心理咨询师郑云珍： 回家是一种放松而不是负担

面对很多职工反映出来的恐归情绪，国家二级心理咨询师郑云珍表示，“这些只是因为人们对某项内容的强烈抵触情绪下，衍生的负面情绪。经过适当调整是可以进一步完善和消除的。”

郑云珍告诉记者，从家庭中寻找情绪和心理上的放松，是一种本能的反应。而很多职工因为外界的因素，而无法实现放松的目的，反而因为强烈的抵抗情绪，造成严重的心理负担。

“家，本来应该是人们休息的港湾，切勿受心理和情绪的影响，把回家当成一种负担。”郑云珍说。

【链接】

预计春运将运送3.56亿人次

在2016年春运期间，中国交通运输部披露，为期40天的春运，全国旅客发送量超过29.1亿人次，比前年同期增长3.8%。统计数字显示，春运期间，铁路客运量326亿人次；道路客运量24.95亿人次；水路客运量4260万人次；民航客运量5140万人次。

而中国铁路总公司公布的2017年春运方案显示，今年的春运将从1月13日起到2月21日，共40天，全国铁路预计发送旅客3.56亿人次，同比增长9.7%。这样的数字不禁让人感慨，春运人潮迁徙之庞大与壮观。

有相关数据显示，北京、上海、广州始终为节前人口移动的出发地和节后人口移动的主要目的地。