



一提到日本，大多数人都会想到东京的快节奏，各式各样的高科技和女孩的购物天堂。不过，这次我选择了慢节奏的东京——大阪——神户之旅，体会这里的文化和风土人情。

放下繁忙，漫游京阪神

□王东梅

大阪：近距离接触小鹿

经过一番舟车劳顿后，我们到达大阪，还顾不上了解大阪更多的情况，就直奔一间可以DIY握寿司的餐厅。我对厨艺一向没有把握，想必这次要出丑了。可是当寿司达人欢快地开始讲解并亲自指导后，我放心了不少。先要拿出20克的寿司饭准备，有意思的是，通过拿饭似乎看得出每个人的个性，同桌有的客人总是多拿，想必想包个大的，有的人总是少拿没有达到20克，小心翼翼怕做不好。

老师十分有趣，虽然语言不通，但是用简单的一些英语和夸张的肢体语言告诉大家，放松做握寿司就好，一定会美味。涂抹上芥末，加上配好的食材，很快一份DIY握寿司就做好了。享用自己制作的美食，有种很满足的感觉。

大阪在江户时代，是当时日本经济贸易活动最旺盛的商业都市，现在也以总人口267万人，是日本仅次于东京、横滨人口第三多的城市，钢铁、金属、纺织行业都在日本处于领先地位。我们饱餐后，来到奈良时代建立的东大寺，是圣武天皇倾注了全国之力而建，工期长达30年。比起我们周围几个月速成的商用大楼，想必东大寺的一砖一瓦都是精心挑选，光是大佛殿的屋顶就有11万片瓦。一走进大殿，巨大的佛像令人震撼。很多虔诚的人们静静的祈福着，可能是事业，可能是爱情。

来到大阪，不能错过的是奈良公园，绿草如茵，成群的小鹿穿梭在游客中，不但不怕生人，还时不时和游客拍照索要食物。开始我们还有点顾虑，怕小鹿不愿意和我们靠近，后来发现只要掌握诀窍，把饼干高高举起，马上周围的小鹿都会围过来。



京都：穿和服漫步古寺

京都也是一座历史悠久的城市，在公元794年时被定为日本的首都，当时叫做平安京。据说平安京是参照唐朝的古都长安和洛阳建造而成的。

伏见稻荷大社は京都比较出名的神社，除了每年有大量的香客前来祭拜求取家庭平安、事业稳定和感情顺利外，让我们熟知的，便是这里曾是电影《艺伎回忆录》的拍摄地。其中奔跑的场景就是在千本鸟居取景，千座悠长神秘的红色鸟居让人印象深刻。

为了进一步体验日本文化，我们这次行程中尝试穿和服出行。一家小小的两层日本和服店挤满了前来租和服的游客，店家服务周到，有配置茶水和中文的店员方便交流。我选了一套浅蓝色上面布满花朵的和服，配搭粉红色的头花和手提包。先生则是选择了深蓝色的和服，没有太多的点缀。

挑选好后，我们分别被带到一个房间，有专门的店员帮我们穿戴。真

是里外三层，腰带也是紧的无法呼吸，穿上木屐后，感觉整个人都不能好好走路了。但是看到镜子的那一刻，觉得平时大大咧咧的自己，突然温婉恬静了不少。随后在古寺漫步时，似乎回到了江户时代，周围飘散着演歌的旋律。

神户：惬意的摩登小城

明石海峡大桥是连接神户和淡路岛之间的跨海大桥，上层是高速公路，下层给铁道使用，是目前世界上跨距最大的悬索桥，耗时10年，可承受8.5级强震。我们搭观光电梯到散步道时，可以听见呼呼的风声，眺望整个海面。散步道上专门用玻璃开了几个透明的板块，给胆大的游客观赏脚下298米汹涌的大海。

神户是购物美食天堂，近百家商铺有特色的服饰、家电、美妆、美食、动漫小店，可以让我们逛上一整天。街上几乎没看到垃圾桶，地面还很干净，打听了一下，原来日本人都习惯把垃圾带回家，不愿增加社会负担。还有商场里有一个清洁人员一直在扫地，可是瓷砖地上没有一片纸屑，可见日本人对卫生的要求非常严格。

最后一站是摩天轮，可以俯瞰港湾风景，脚下是人来人往的过客。

回想这几天的行程，全是满满的快乐。无论到哪一个地方，日本人总是彬彬有礼，尽量让他人先行，脸上挂满了笑容。记得在游玩时，看到一个穿和服的小女孩，非常可爱。周围的游客们忍不住给她照相，小女孩的父母看到后，立刻停下脚步，示意大家不用着急，慢慢拍照。

大阪、京都、神户三个城市有着各自独特的历史，唯一共同的就是风土人情充满魅力，让人流连忘返。



长春开启全民冰雪活动季 游客乐享玩冰踏雪

迎新年“玩冰踏雪·健康吉林”长春市全民冰雪活动季系列活动，元旦当天在长春市南湖公园拉开帷幕，2000余名市民通过参与形式多样的冰雪活动，喜迎新年的到来。

在当日进行的众多项目中，冰陀螺、冰爬犁、雪合战等传统项目也深受市民们的青睐。在南湖的冰面，5岁孙宇在父亲的指导下现场体验了一把抽陀螺的乐趣。父亲孙浩告诉记者，这些传统的冰雪项目唤醒了自己儿时的回忆，也为孩子带来了别样的快乐。

长春市体育局副局长李志坚表示，举办冰雪季活动旨在丰富冬季百姓的业余文化生活，促进全民健身与全民健康、冰雪休闲体育与冰雪旅游的深度融合，在全社会营造良好的冰雪运动氛围。



青海湖举行徒步迎新年活动 倡导生态文明

1月1日，以“保护青海湖、我们在行动”为理念的2017青海湖徒步迎新年活动在青海湖二郎剑景区举行。本次活动行程约13公里，参赛人员徒步从二郎剑祭天台抵达二郎剑景区码头区域。徒步中，参赛人员手持“袋动中国，文明旅游”的环保袋一路捡拾垃圾，并在终点的横幅上写下新年祝愿。

青海湖景区保护利用管理局相关负责人介绍，该活动自2012年起已举办5届，今年约有4000名徒步爱好者参加。举办该活动旨在把户外活动与青海湖冬季旅游有机结合，以徒步方式体现健康理念，传达低碳环保的生态旅游和生态文明理念。此外，青海湖景区还将陆续举办多项活动。如随着大天鹅陆续飞来越冬，景区推出了“天鹅湖”摄影采风、冰上徒步、春季开湖奇观等，这些环保公益活动和休闲娱乐项目正为广大游客带来别样的新年。

青海地处青藏高原和黄土高原过渡带，境内有湖泊、草原、雪山、沙漠和戈壁等丰富地貌。随着近年来户外运动爱好者逐渐增多，青海已逐步成为户外旅游胜地。

据新华社

约稿

【休闲生活】

或是对一个城市的深入解读，或是对一条旅游路线的亲身体验，亦或是旅途中感受的风土人情、历史文化、吃喝玩乐……本栏目注重记录旅途中的美好过程，以玩家身份为读者旅途

生活提供服务。字数在1000-1500字。要求有小贴士，有图片。

【驴友笔记】

这里不是泛泛的游记，而是旅途中的风光景致、人文历史、游历故事所引发的情思、带来的感悟。就像品一杯清茶，淡淡悠远。本栏目注重旅途故事和旅途感悟的分享，为您提供一个休

憩的场所。字数在600-800字内。

【美景分享】

无论是国外的还是国内的景点，无论是专业相机还是手机拍摄，只要图片精美，再精美，标明拍摄地，文字风格活泼生动，吸引人，都可以和大家共同分享。要求大图、100字以内的图说。

发稿邮箱：zhoumolvyou@126.com