



### 聚焦一线

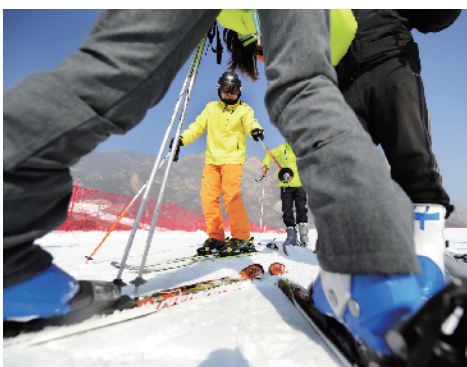
行进京华大地 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwbjw@126.com

# 冬奥·体验滑雪乐趣

□ 本报记者边磊 于佳 摄影报道

工会主席汪博向队员“秀”身手赢来满堂彩



随着冬奥会一步步向我们走来，越来越多的人加入到冰雪运动中，成为冬季人们喜爱的新体育运动项目。

新年伊始，八方达延庆分公司工会组织职工来到滑雪现场参加冰雪运动。

“重心稳住，不要害怕，眼睛看向前方，别看地！”工会主席汪博对正在滑雪的职工高声指导。

2010年开始全心投入冰雪运动的汪博，是户外滑雪的资深玩儿家。从最初的菜鸟，到慢慢发现在冬天寒冷条件下也可以找到合适的锻炼方法，再到可以双板走大回转、小回转路线，汪博对滑

雪运动的热爱与日俱增。

工作里汪博发现，不少职工反映冬季可选择的运动项目比较少，所以大家都“猫冬”，但是身体素质却有所下降。工作之余还得有生活，得天独厚的地理位置，和自己的滑雪特长，在这个时候有了用武之地。

恰逢北京迎接冬奥会举办，工会联合团委，举办“亲近冰雪，崇尚健康”冬季冰雪活动，组织职工参加。

活动一推出，大家踊跃报名，特别是年轻人。他们说，滑雪不但可以锻炼身体，还时尚、炫酷，早就想学一学了，

但是自己请教练又有点舍不得，工会组织这样的活动正是最好的机会。

“越滑胆子越小”是汪博这些年滑雪的感受，虽然早已经可以边滑雪边摄像，也可以滑一些有难度的路线，而且带出了不少徒弟，汪博在滑雪这项极限运动中依然保持着高度的谨慎。所以工会为参加活动的职工，都准备了护具，最先告诉大家的知识是如何躲人、如何“刹车”。

“其实滑雪跟开车一样，是熟练工种，只要保持高度的安全意识，摔倒的几率是很低的。”汪博说。



制作黑板报向职工普及冰雪运动知识



聚精会神听要领



边示范边辅导



挑选雪具



一群新手从初级道开始练习



摔倒后要如何站起来