

■赛事推荐



CBA联赛第22轮
八一VS首钢
今晚19时35分

客战八一： 要发挥外援优势

□本报实习记者 赵思远

今晚，客场挑战青岛男篮失利后的北京首钢男篮将继续客场作战，对阵联赛排名最后一位的八一男篮。

首钢队主帅闵鹿蕾最近接受采访时表示，北京首钢队如果想要赢得一场胜利，最基本的要求就是全场比赛得到105分以上。显然，对阵青岛一役，证明全队表现和他的要求还相差太远。不过对于把打入季后赛当成最低要求的北京首钢队来说，目前的比赛状态让人很是担忧。不怕水平低，就怕好坏不定，让人难以把心放到肚子里。八一队没有一名外援，几乎每场比赛都用全华班去力拼拥有外援的对手，可实力终究是实力，他们排在联赛的最后一名也在情理之中。不过八一队每场比赛都抱着学习的态度积极变换打法，也曾爆冷击败过实力远高于自己的对手，所以北京首钢对阵八一男篮，争胜是唯一的选择，可依然要小心八一队在主场的挑战。

莫里斯已经返回美国治疗，两队从国内球员相比各有千秋。目前，外援如何在战术中部署，将是首钢队需要思考的问题。新外援杰雷特在首秀中展现了自己篮板能力强、得分位置灵活等特点，但他的篮下强打状态并不稳

定，很难判断这是否是因为时差问题。不过对八一队，他可以成为一个突破口。杰雷特的身体对抗能力强，完全可以和八一队的内线硬吃，改变输给青岛的糟糕表现，多在三秒区内吸引对方防守，并分球给投手，算是一个可行办法。另外，喜欢在外线投篮的他可以偶尔客串3号位，打乱对方内线的防守部署。年龄让马布里这位老将体力下降不少，可能对青岛他的兴奋度没变，但由于体能下降导致动作变形，加之无人策应单打独斗，老马自然吃不消。既然八一队并非强敌，不妨降低对马布里的得分要求，让他专心组织攻防，尤其利用他的突破吸引对方注意，拉开空当进行分球，这样也可以和杰雷特形成内外呼应，增加传球次数，创造投篮机会。

北京首钢队目前排名第七，处在季后赛的边缘。纵观目前的排名情况，他们以后的每一场比赛都显得至关重要、不容有失。因为从第七名到第十四名，首钢队和青岛队的差距，仅仅为3场胜利，所以每一轮比赛谁胜谁负，都可能为这八支俱乐部的排名带来洗胃式的变化。如果斩杀八一失败，再面对苦主山东，首钢将会凶多吉少。 陈艺 摄

■体育资讯

2016年中国十佳运动员出炉

新华社电 26日，新华社体育部评出2016年中国十佳运动员(11名运动员)。

1、朱婷(女,排球)

22岁。中国女排时隔12年再获奥运冠军，朱婷作为主力队员为此建功，并荣获里约奥运会女排最有价值球员与最佳主攻手称号，入选奥运会女排最佳阵容。朱婷于9月赴土耳其联赛继续磨炼。

2、郭川(男,帆船)

51岁。郭川是中国航海运动的先锋，是中国帆船乃至世界航海界的一面旗帜，拥有多项航海纪录。2016年10月25日，郭川在驾驶“中国·青岛号”三体帆船挑战单人不间断跨太平洋纪录时，在夏威夷附近海域失联至今。

3、柯洁(男,围棋)

19岁。柯洁在1月的梦百合杯世界围棋公开赛五番棋决胜战中战胜韩国的李世石九段，继百灵杯、三星杯后在12个月内获得个人第三个世界冠军，成为史上最年轻的围棋三冠王。12月8日，

他又卫冕三星杯。

4、孙杨(男,游泳)

25岁。作为中国游泳的领军人物，孙杨在里约奥运会上赢得男子200米自由泳冠军，并获400米自由泳银牌。这一年来他克服了两次脚部骨折的困扰，坚持训练比赛，从而连续两届奥运会为中国游泳带来金牌。

5、钟天使/宫金杰(女,自行车)

25岁/30岁。在里约奥运会上，宫金杰与钟天使搭档夺得场地自行车女子团体竞速赛桂冠，实现中国自行车项目奥运金牌零的突破。钟天使在2016年3月举行的世界场地自行车锦标赛上，夺得女子个人争先赛冠军。

6、丁宁(女,乒乓球)

26岁。丁宁在里约奥运会上赢得女子单打和团体两项冠军，成为乒乓球历史上第五位女子“大满贯”得主，并在奥运会闭幕式上担任中国代表团旗手。

7、赵帅(男,跆拳道)

21岁。赵帅在里约奥运会上

赢得男子58公斤级冠军，实现中国男子跆拳道奥运金牌零的突破。

8、韩天宇(男,短道速滑)

20岁。韩天宇在2016年世界短道速滑锦标赛上摘得男子1500米冠军，这是世锦赛历史上中国选手在该项目上获得的首枚金牌。此后他还赢得世锦赛个人全能和5000米接力两项冠军。

9、王镇(男,田径)

25岁。王镇在今年参加的4场男子20公里竞走比赛中保持全胜。在里约奥运会上，他以1小时19分14秒的成绩率先撞线，首次赢得奥运金牌，成为继刘翔、陈定之后第三位获得奥运会田径项目金牌的中国男选手。

10、陈艾森(男,跳水)

21岁。陈艾森今年首次参加奥运会，成为奥运会历史上第一位包揽男子跳水10米台单、双人冠军的运动员。在国际泳联年度评选中，他当选2016年度最佳男子跳水运动员。



国安集结测体能

本报讯(记者孙妍)26日，国安队结束假期重新集中开始准备2017赛季的比赛，球队赶赴北体大，进行体能测试。体测首日，国安队共有21名队员参加，5名外援将在海外拉练时与球队会和。

徐云龙、张呈栋、郎征、宋博轩、杨运、李翰博和赵石均没有现身，除宋博轩外，其他几名队员的名字均不在国安队的体测名单里。为了更好地了解队员们

在假期之后的身体状态，球队在北体大给大家分批安排了各种针对性测试。

杨智、张晓彬、赵和靖和张辛昕将接受纵跳测试、纵跳落地测试、冲刺跑测试等；于大宝、李磊等球员则需要接受最大摄氧量等测试；杜明洋、单欢欢等小将将与新援姜涛、张力接受纵跳测试、等速测试等。张稀哲、张池明、雷腾龙与宋博轩的体能测试也将相继安排。 孙妍 摄



中国围棋名人战： 柯洁晋级陈耀烨出局

本报讯 12月26日，“爆祖杯”第29届中国围棋名人战16强赛在中国棋院战罢，8强产生。

柯洁发挥出色，中盘战胜范蕴若，奉献出又一名局。另一盘焦点战中，周睿羊展现出强大的“洗空”功力，将时越的大本营从根洗净，中盘胜出，晋级八强。“00后”小将丁浩战胜了世界冠军陈耀烨，爆出本次赛事最大冷门。其他几盘棋中，毕昱廷战胜国宇征，黄云嵩战胜童梦成，杨鼎新战胜谢尔豪，檀啸战胜许嘉阳，孟泰龄战胜柁嘉熹。(艾文)

广告



红栌山庄
Purpureus Villa

温泉

古水金汤 梦境红栌

小汤山温泉出露在元古界雾迷山组灰岩裂隙中，水温大部分在40℃-60℃，最高可达76℃。温泉水中含有多种矿物质和微量元素，它外观淡黄清澈，水质甘香甜美，含有锶、锂、硒、偏硅酸等多种与人体生理机能有关的矿物元素。

小汤山的地热温泉历史悠久，享有盛名，温泉水的利用可追溯到南北朝，南北朝时魏人郦道元便在《水经注》中记载，距今已有1500多年的历史。元代更把小汤山温泉称为“圣汤”。早在《大元一统志》上就有记载。清朝时康熙、乾隆皇帝在小汤山修建了行宫，并御笔题词“九华台秀”。慈禧太后浴池遗址至今犹存。



温泉



房车小院



帐篷酒店



庭院温泉

中国·小汤山

我国十大温泉之首 被荣为中国温泉之乡
(红栌山庄是北京市中央国管政府采购定点单位)

垂询电话：13901123231 61786555