

北京冬季气候干燥,是火灾的高发期。尤其是很多老旧小区,存在楼道狭窄、线路老化等情况,且居民多为老年人,如果在生活中不进行火灾预防的学习和灭火常识的普及,容易出现严重的后果。日前,记者来到老旧小区较为集中、人口密度较大的潘家园地区,针对以上问题对潘家园街道副主任吴颖进行了采访。

■乱堆杂物 ■超负荷用电 ■灭火不当

# 冬季天干物燥 居家莫忘防火

□本报实习记者 赵思远 文/摄

## 楼道内乱堆垃圾杂物

吴颖表示,潘家园地区老旧小区较为集中,并且有古玩城、旧货市场等大型公共场所,木制商品较多,日常消防工作如有不慎极易引发火灾。“目前我们反复强调的就是严禁在楼道里堆物堆料。”吴颖说,“很多老年人习惯在外边收集一些废旧的纸箱等木制、纸质产品,堆放在楼道里,既堵塞了消防通道,还容易引发火情,严重影响了居民的生命财产安全。”目前,潘家园街道正在以小区为单位进行消防通道检查,对堆物堆料现象进行集中整治。

另外,电瓶车作为人们常用的交通工具,在行驶时给居民带来了方便,可充电不当一样会给群众安全带来隐患。“电瓶车的数量比较多,但一些老旧小区没有公共的停车棚,很多居民有时会电瓶带回家里,还有的居民为图一时方便,干脆从楼上直接拉一条电线下来。”吴颖说,目前,街道正在推动有条件的小区建造公共停车棚,集中安装充电用的插板。“这样可以有效预防电瓶车起火对居民造成严重伤害。”

## 超负荷使用大功率电器

公共区域的消防靠大家遵守,自家消防工作更是要多加注意。“很多居民用电常识是不科

学的,如果不纠正非常容易带来火灾隐患。”吴颖表示,天气转冷,居民家中使用大功率电器进行取暖比较频繁集中,造成电路负荷较大,易引发火灾事故。

此外,很多老人都习惯用电暖器来烘烤一些小孩的被褥,一旦睡着,很容易造成起火现象。

电褥子等产品的线路老化或质量不过关也很容易造成危险。所以在购买电褥子等产品时应该严格把好质量关,另外按期对这些产品的使用年限进行检查,一旦达到期限需立即更换。

“厨房是家庭火灾的高发地点。”吴颖说,“很多老年人在家做饭会忘记关火,有时甚至会引发爆炸。”为此,街道在小区入户宣传时倡议家里安装燃气报



警器;在棚户区、平房区以燃煤采暖等为主的地区进行宣传,加快棚户区用煤炉取暖;规定煤气罐和燃气灶连接软管不能超过两米,要时刻检查气密性等。

## 灭火方式使用不当

一旦发生火情,居民需要牢记正确的灭火方法。但吴颖说:“很多灭火常识,我们经常在社区进行宣传,反复强调,可发生火灾的原因,有些时候还是因为灭火不当。”如油锅着火,最好的方法是用水去扑,搞得火星四处飞溅,很容易造成更大规模的火情。

电线打火或电褥毯起火时,一定要把电闸关闭,保证断电,

然后用湿布或被子扑灭。“注意一定要先断电!”吴颖再三强调。有些居民断章取义,或忘了前提条件,电线打火时不拉电闸就直接用湿布灭火,严重后果可想而知。

为此,吴颖建议各家最好购买灭火器放在家里方便的地方,如有火情,便可第一时间进行处理。潘家园街道目前在松榆西里等两处设有微型消防站,如有火情,居民在自发灭火的前提下要第一时间拨打“119”,消防部门会联合微型消防站最快速地进行反应,居民更应配合微型消防站和消防官兵,把火情灾害的破坏程度降到最低。

最后,吴颖提醒家里有老年人和小孩的居民,要时刻提醒和注意,最大限度地降低安全隐患。

## ◆小贴士:

## 5招助您远离火灾

一、冬季天冷家庭用电量陡增,家用电器和电气线路不能超负荷运转,不要私拉乱接电线,以免发生险情。

二、要及时清理阳台、楼道、疏散通道可燃物,规范电器线路,检查燃气炉灶,清除家中火灾隐患。

三、出门或入睡前,应切断电源,关闭燃气开关;用电设备

长期不使用时,应切断电源或拔下插头。

四、一旦发现燃气泄漏,要迅速关闭燃气阀门,打开门窗通风。不要动用明火,不要使用电源开关,要到室外拨打“119”报警。

五、平时要熟悉居家、工作和旅行的周围环境,了解疏散通道和逃生路线。如遇火灾,不可贪恋财物,要迅速逃生。

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

## 退烧药连用间隔四小时



冬季寒冷,感冒发烧的人可能会吃退烧药,但需注意这几点:一、体温(腋温)没超38.5摄氏度可用物理降温;二、退烧药起效时间因人而异,一般0.5~3小时,若两次用药应间隔4~6小时,24小时内不超4次;三、若体温超过39摄氏度或使用退烧药2~3天仍不能控制,应尽快就诊。

## 想减肥 多吃梨



与不吃梨的人相比,每天吃一个梨的人罹患肥胖的风险降低了35%。他们维生素C、膳食纤维、镁、铜、钾摄入量都相对较高。吃一个中等大小的梨就可满足成年人每日纤维素推荐摄入量的24%。

### 红灯

## 别指望核桃饮品能补脑



不少核桃饮料都打着能“补脑”的旗号,但专家指出,核桃中含有欧米伽3多不饱和脂肪酸,它参与构成脑细胞膜。但市面上的核桃饮品配料中含量最多的是水,核桃量很少。更甚的是,核桃饮品精制糖不少,喝太多,不仅补不了脑,没准儿肥胖和痛风会找上你。

## 感冒反复不愈警惕结核



由于起病缓慢,早期肺结核病人症状不甚明显,除经常“感冒”外,消瘦、低热是不可忽略的症状。故对于反复“感冒”不愈或感冒样症状迁延两周以上伴有消瘦的人,应去医院作X线检查及痰检,以明确诊断有无肺结核。



## 冰糖葫芦 宜饭后吃

不少人喜欢在饭前吃冰糖葫芦,觉得酸酸甜甜的山楂能开胃,其实这样做并不妥,饭后吃更好。

山楂含多种有机酸,食用后可刺激胃黏膜分泌胃液,增大胃液酸度。饭前,人体胃部已经处于排空状态,由于进食山楂后产生过多的胃液会对胃部产生刺激,吃多了可能会由于胃酸分泌较多而引起胃部不适。不过,如

果可以饭后偶尔吃一根还是不错的。由于进食山楂而增强了胃液的酸度,可以提高胃蛋白酶的活性,从而促进蛋白质的消化。

另外,山楂中的维生素C、山楂黄酮等也是具有保健作用的物质。当然,冰糖葫芦外边厚厚的一层糖说明其含糖量挺高,不要吃太多,一串吃上两三颗就可以了。

(王月)

## 丰台工商分局 取缔无照小吃店

近日,丰台工商分局大红门工商所接到群众举报,反映在大红门建欣苑十字路口一家便民小吃店存在无照经营的违法行为。大红门工商所执法干部联系属地食药所,对涉嫌无照经营的小吃店进行联合检查。在现场,执法人员发现,小店面积不大,屋内陈设简陋,凉菜直接裸露在经营环境中,没有任何消毒设备,工作人员也没有健康证明,消费者在这样的环境中就餐,其食品安全很难保证,自身的身体健康也没有任何保障。小店负责人现场不能提供任何经营手续,涉嫌无照经营。执法人员不但依法对该小吃店进行了取缔,而且对小店负责人进行了劝导,讲解了国家相关政策法

规,希望其能充分考虑消费者的利益,以此为鉴,以后开展餐饮服务,要依法依规办理相关手续,规范经营,守法经营,为消费者提供一个放心安心的就餐环境。

渠忠涛

