



多彩活动 让教职工感受生活之美

——大兴区第一中学工会工作纪实

□本报记者 金海鸥

作为北京市首批示范性高中，北京市大兴区第一中学始终以“依法治校，以德树人”为办学方针，以“为学生成功人生铺路，为教师专业成长搭桥，师生互动，共建和谐校园”为办学理念，为学生成长成才和教职工职业发展提供平台。一直以来，大兴一中工会紧紧围绕学校中心理念，积极开展教职工体育活动、文化服务等一系列关爱教职工的举措，全心全意服务于全校340余名教职工。

体育活动 让教职工动起来

在大兴区中学生心中，大兴一中就像一座精神殿堂，指引着他们通往成功之路。这里拥有优质的教师资源，其中特级教师和高级教师共有100余名，成为引领学校教育教学中流砥柱。由于老师们一心致力于对孩子们的辛勤培育，很少能够有机会放松自己，为此，学校工会充分利用学校运动场和体育馆等资源，从体育锻炼入手，组织教职工每周二和周四固定开展体育活动，让老师们动起来。

“为了调动老师积极性，我们开展了教职工体育活动时间计划，包括每天一节体育课，每周两天安排教职工文体活动，以及每月一次全校性的集体活动。”大兴一中工会主席孙文生告诉记者，每天上午10:00到11:00为教职工体育课时间，大家可以根据自己的时间和兴趣自行选择乒乓球、羽毛球、足球、网球、瑜伽、舞蹈、健美操、太极拳等课程。而每周二和周四的中午12:15到13:15以及下午16:00以后，工会都会组织教职工文体活动，让老师们在繁忙的工作之余能够愉悦身心，互相交流。

10月18日下午，大兴一中北校区的运动场上人头攒动，显得格外热闹，原来教职工健步走活动马上就要开始了。随着裁判员一声令下，健步走活动正式开始。大家兴致高昂、阔步向前，欢快的笑语、携手的鼓励，奋力的角逐，畅快的汗水，一并挥洒在学校红墙间，形成一道亮丽的风景线。“健步走让我们暂时脱

离了繁重的教学工作，走出了健康，走出了快乐。这样的活动不仅可以增强体质，也有助于增进大家之间的感情，希望工会多举办这样的活动。”一位老师高兴地说。

深受教职工欢迎的还有教职工趣味运动会。为促进教职工身心健康，构建和谐校园，学校党总支和学校工会秉承“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念，不定期举办教职工趣味运动会。在今年5月份开展的职工趣味运动会上，330名教职工集体参与，分为老中青男女6组，分别参加了100米、铅球、一分钟跳绳、三砖渡河、运球上篮、30米托球跑、沙包掷准、定点投篮、立定跳远、踢毽、足球射门等12个项目的比赛。大家一扫往日的疲劳，踊跃参加各项比赛。此起彼伏的喊号声、加油声久久回荡在运动场上。

文化项目 提高教职工艺术修养

作为一名普通教职工，他们在物质上的享受是平凡的，而精神上的追求却是神圣的。为了不断丰富教职工精神文化生活，提升教职工品味，大兴一中工会积极开展教职工文化项目建设，通过一系列文艺活动让老师们感受艺术的魅力。

“观看演出可以带家属去吗？我们自费也行啊。”在不久前开展的组织观看文艺演出活动中，许多教职工向工会提出这样的诉求。为了丰富教职工业余文化生活，学校工会决定组织教职工观看文艺演出活动，通过13个

工会小组对教职工需求进行调研，征求意见建议，为教职工统一购买演出票。“今年10月份，我们开始征求教职工意见，大家可以根据自己的时间选择想要观看的演出，由工会统一购票。为了满足教职工需求，我们还帮助自愿自费前往的职工家属一起购票，让大家充分感受文化艺术所带来的快乐。”孙文生说，“经过意见征集，工会还将为20人以上观看同场演出的教职工安排车辆接送，切实服务好教职工。”

为进一步激发教职工的学习热情，学校党支部和工会还积极开展教职工读书交流活动。《教育新理念》、《影响力》、《给教师的一百条新建议》、《爱的教育》、《向着太阳歌唱》等都是老师们积极阅读并收获颇多的书籍。在交流会上，大家就自己所阅读的书籍谈心得感悟，谈思想上的困惑，互相碰撞激发，补充了丰富的精神营养餐。

此外，学校工会还积极开展教职工培训，包括瑜伽培训、摄影培训、书画培训、师德建设培训等，通过这些活动提升教职工的综合素质。“接下来，我们还将成立职工社团，并安排专人进行指导，利用教师课余时间，组织开展社团活动，力争让每一位老师都能够参与一个社团，通过社团建设增进老师之间的情感交流，增强团队凝聚力，推动和谐校园建设。”孙文生说。

关爱举措 将温暖送到教职工心坎上

一直以来，学校工会始终围绕“服务好教职工，切实维护教职工权益”这一主线开展工作，

通过困难教职工慰问、退休教职工活动、教职工子女培训、教职工春秋游等多项关爱举措，让教职工切实感受工会组织的温暖。

每年春节，学校领导和学校工会都要对学校困难教职工、退休教职工等进行走访慰问，亲自到这些给学校教育做出贡献的老师家里看望，并送去慰问品和学校的关怀。每年重阳节，学校工会还积极组织退休教职工活动，带着老教师们外出游玩。“通过走访慰问和组织活动，一方面能够了解困难教职工和退休教职工家里的情况，方便工会今后开展工作；另一方面也能够让老师们充分感受到学校和工会的关怀，让他们更积极地面对生活。”孙文生说。

为了缓解教职工教学压力，关爱职工身体健康，每年学校工会还组织教职工春秋游，让大家感受自然之美。并为职工定期体检，排除疾病风险。学校体育馆所有项目还面向教职工免费开放，并将关爱教职工的举措延伸到教职工子女身上，每年组织教职工子女暑期游泳培训班，由工会小组统计报名人数，在暑假期间为教职工子女提供免费的游泳培训。

在第32个教师节来临之际，学校工会还邀请大兴区学雷锋义务服务队40多位志愿者来校为教职工提供义务服务。这些志愿者有来自大兴区医院各诊室的专家、骨干，还有电业局等单位的业务能手，他们为教职工提供了推拿按摩、配钥匙、义诊等服务项目，以及门锁防盗方面的宣传，让教职工们体验到了多样服务，感受到了社会对老师的尊重与爱戴。