

健康资讯

冬季易发生的职业病防范

进入冬季,气温将明显降低,特别是冬至后,将迎来最严寒的“三九”天,一些从事有毒有害作业的工人将面临作业场所职业病危害因素和低温的双重影响。

低温季节应注意预防的职业病:

一氧化碳中毒

进入冬季后,低温将严重影响作业工人,使工人为保暖而关闭通风设施、紧闭门窗,造成作业场所通风不良,如采用煤炉取暖等,易造成有害气体蓄积,引发一氧化碳中毒。有关企业要提前做好应对低温的准备,采取安全的防寒保暖措施。

职业性化学中毒

①化学毒物通过呼吸道进入人体引起中毒。工业企业中广泛存在有毒有害气体和有机溶剂挥发性气体,通风排毒是降低作业场所有害气体浓度的重要措施。进入冬季后,工人为保暖而关闭通风设施、紧闭门窗,造成作业场所通风不良,有害气体蓄积,易引发各类职业中毒事件。

有关企业要提前做好应对低温的准备,合理组织气流方向,为风口的操作工人设置必要的屏障,避免直吹,以及采取其他防寒保暖措施,使通风排毒设施能正常投入使用,而作业工人也应克服低温的影响,坚持开启必要的通风设施,确保作业场所职业病危害浓度符合国家职业卫生标准,防止中毒事故的发生。

②化学毒物经过皮肤或污染食物进入人体引起职业中毒。许多毒物可通过直接污染皮肤或经污染的衣物间接污染皮肤而进入人体,引起中毒。

冬季由于气温低,如果没有相应的设施,工人洗澡、洗手和换洗衣物的频率将大大降低,有毒化学品通过污染皮肤或衣物进入人体的概率将明显增加,易导致中毒事件的发生。

各有关单位应为作业工人提供舒适的洗浴设施,而工人也要养成良好的卫生习惯,勤换衣物,勤洗澡,预防有毒物质经过皮肤、消化道进入人体引起中毒。

职业与健康 北京市卫生和计划生育委员会 协办

冬季天冷,很多怕冷又想偷懒的小伙伴不再手洗衣服,而是将各种脏衣服一股脑地丢进洗衣机里,但值得注意的是,洗衣机虽然使用起来非常方便,可有些材质的衣服洗后会缩水,有些会脱线,有些甚至会给洗衣机造成损害……日前,记者采访了24岁的林晓乐,听这个90后的家务小达人在冬季洗衣方面有哪些高招。

冬季洗衣妙招多

90后家务小达人:洗衣机不是万能的

□本报记者 王路曼



机洗羽绒服或引发爆炸

“虽然冬季天冷,但不是所有材质的衣服都适合机洗,所以洗衣机不是万能的。”正在忙着做家务的林晓乐一本正经地告诉记者,洗衣服一定要注意不同材质衣服的不同洗涤方式,这样可以最大限度地保护好衣服,不让衣服因为洗涤而受损。

“一般的衣服上都会标注洗涤方式,洗衣前应格外注意。”林晓乐介绍,冬季的衣服一般以保暖性较好的棉、毛材质为主,比如:毛线衣、纯羊毛衣物、羊绒衣、毛料衣服等等。“一般清洗毛料的衣服时,我不建议采用机洗的方式,因为毛料衣服放到洗衣机清洗会严重缩水、变形。”林晓乐说,另外,丝绸衣物质地柔软且质薄,耐磨性差,经洗衣机重复性地反转洗涤、高速甩干很容易起毛、勾丝,无法修复。

另外,羽绒服最好不要放在洗衣机清洗。林晓乐说,羽绒服的质量比较轻薄、透气性较差,在滚筒高速旋转时,羽绒服会飘在表面,根本达不到洗涤的目的。如果进行甩干,羽绒服还有可能因为透气性差而形成气囊。连日来,网上陆续出现了一些机洗羽绒服爆炸的事件,虽然听起来有点匪夷所思,但因此产生的危险却不容小觑,“羽绒服因高速旋转,不断膨胀形成气囊,就好比一个气球被吹得鼓鼓的,随便碰

到锋利的东西就会爆炸。”

此外,林晓乐还提醒,出于卫生方面的考虑,内衣和袜子最好不要采用机洗,避免细菌交叉感染,造成皮肤感染。同时,带有亮晶晶装饰物的衣物和带有泥巴、沙土的衣物最好不要机洗,避免洗涤过程中装饰物或泥沙落入洗衣机的缝隙中,影响洗衣机的正常使用。

浸泡让清洗更方便

听了这么多衣物不能机洗的建议,那问题又来了,这些不能机洗的衣服要怎么洗才又干净,又不损害衣物呢?

采访中,林晓乐表示,长期以来,她已经养成了分类洗衣的习惯,而在手洗的衣服方面,她也总结了一些小妙招,其中,“有效浸泡”就是清洗衣物的好方法。

“在洗涤毛线衣的时候,我会先将衣服放在冷水里浸泡10到20分钟,让毛线变得柔软,然后再放入洗衣粉溶液或肥皂溶液中轻轻揉搓,这样既省力又不损害衣服。”林晓乐说,浸泡时也可以适当加入一些茶水,让毛线不易掉色,延长使用寿命。

在洗涤羊绒衫、纯羊毛衣物时,林晓乐建议如果衣物标注可以水洗,那么可以先用温水浸泡,水温不要超过30度,浸泡时可以加入适量专用清洗剂,然后轻轻揉搓。

“羊毛、羊绒、毛线类衣物在洗涤后的晾晒上需要特别注



意。”林晓乐告诉记者,对于容易变形拉大的衣物最好采用网兜式晾晒,而对于容易缩水变小的纯羊毛衣物,可以加热拉伸或用水蒸气将其打湿,用大衣架撑开,晒干后就能恢复了。

而提到羽绒服的洗涤法,林晓乐的方法是将衣服投入到30℃以下温水浸泡或微碱性溶液中浸透后取出摊平,用软刷轻刷,清水过净后挤压出水风晾干。林晓乐提醒,“不拧干,不机洗、不漂白,不干洗,不暴晒。”



皮革衣物最好擦洗

采访中,林晓乐还向记者推

荐了一些其他面料衣物清洗的小妙招,比如人造革的衣服脏了,她建议不要放到洗衣机清洗或者甩干,这样容易变形或者洗坏。

林晓乐说,“人造革的衣服最好的清洗方式是擦洗,有专门的清洗剂,喷在皮革衣服上,用软布擦拭。既达到了清洁效果,又不损害衣服本身。”

另外,麂皮衣物和灯芯绒都是冬季常见的衣物面料,林晓乐说,麂皮衣物可以用软毛刷轻刷,污渍可以用小苏打粉处理。而灯芯绒衣物在温水浸泡、揉洗,晾至半干的时候,可以用软毛刷顺着绒毛方向轻刷几次,让绒毛更加丰满。

最后,林晓乐告诉记者,洗衣粉加适当酒精可以去除笔墨污渍;牙膏可以清除火锅汤汁;白砂糖可以清洁酱油渍;食用盐和甘油溶液可以清洗茶渍和咖啡渍……林晓乐最后笑着说,“冬季洗衣方法很多,可不能偷懒哦。”

北京家乐福商业有限公司 姚家园店不慎将《工会法人资格证书》(正本)丢失,京工法证字第011141824声明作废。 北京家乐福商业有限公司 姚家园店 2016-12-10

北京地区 60 岁以上离退休人员免费领取 年纪大、腿脚差,赶紧换双休闲按摩鞋

穿上走一走——保暖、防滑、减震、养生

1、保暖好,透气佳:鞋面采用竹炭纤维和高品质记忆棉,鞋里采用保暖材质,保暖透气超防滑,鞋底坦克链条防滑纹设计,进口橡胶防滑垫,抓地牢,防滑效果棒。

2、合脚舒适:依据老人春天的脚型变化特征设计,鞋身贴合脚弓,鞋头加宽,穿上合脚舒适不磨脚,不挤脚。

3、超轻量化:单只重量不足普通鞋的三分之一重,穿上它晨练、散步、跑步、倍感轻松。

4、穴位按摩:特制的弓形鞋底,对足底的涌泉穴进行深入按摩。

5、减震:蜂巢设计,弹性高、韧度强,能有效缓冲绝大部分地面反弹力,还能促进鞋内空气流通,透气干爽。

老人穿鞋新标准,休闲按摩,舒适轻便

1、保护鞋头:前桥鞋头25°,避免磕碰,前舱加宽,保护脚趾免受伤害,穿上不挤脚,不勒脚,走起路来不绊脚;

2、魔术鞋腰:加高加宽鞋腰,松紧鞋口,穿上合脚,不伤脚,走起路来腿有劲,脚有力;

3、元宝鞋帮:元宝式后帮,柔性强力材料,全方位保护脚踝,不崴脚,不磨脚,脚感好又舒适,走路跟脚不累脚;

4、防滑鞋底:鲨鱼头鞋型,防滑底纹,环保、超轻材质,鞋底加厚有柔性,穿上踩的稳,不怕滑,走起路来不硌脚。

咨询电话:010-53672159 010-53672259

报名地址:北京市朝阳区建国路88号SOHO现代城B座1102室(公交乘11、30、31、54、677、595、621、382、486、605、985、973、988路在八王坟站下车即可。817、815、609、1、57、58路在郎家园下车即可。或地铁1号线大望路站B口出即可)

特别提醒

- 1、所有领取人员必须是60岁以上退休人员,仅限本人领取,不能代领,每人1双,每户仅限2份;
2、所有报名人员请携带身份证和退休证办理;
3、所有领取人员请先到店报名登记姓名、电话、鞋码大小等信息,待鞋子到达后统一时间、地点、分批发放;
4、所有领取人员请携带此样办理报名;
5、已经报名领取过的谢绝再领;
6、活动时间:12月22日-12月24日。

本活动最终解释权归北京人堂科技有限公司所有



广告