



又到年终,大家忙碌的脚步好像更快了些,同时也都在憧憬着好好过个年。而小偷也想过个“肥年”,目前正是盗窃高发期。警方提示,每逢重大节假日前,车辆人员流动较大,人们往往容易掉以轻心,给不法分子提供“发财”机会,提醒广大市民年关将至,防盗防抢须提高警惕。

# 年关将至盗窃案高发 警方支招教您“四防”

□本报记者 孙艳

## 电信诈骗

**案例:**12月11日,警方接到一女事主报警,称自己被诈骗5600元。经调查,事主接到诈骗电话,对方称事主的信用卡恶意透支,帮其转接到“公安局”。“公安局人员”又以事主身份被冒用、涉嫌洗钱为由,要求其将资金转账到“安全账户”。事主在对方诱骗下,到银行柜员机操作,向对方指定账户转账5600元。

**警方提示:**市公安局刑侦总队赵警官提醒,市民要提防不法分子冒充客服诈骗。一旦接到“账号异常”、“身份信息被冒用”、“办理退款”之类的电话,要联系正规的客服进行咨询和核实。同时要注意保护姓名、电话、银行卡号、手机验证码等个人重要信息,不要轻易透露给他人,以免造成财产损失。



## 公共场所失窃

**案例:**事主刘小姐周末在商场化妆品柜台挑选口红的时候,突然被一个陌生男子轻微撞了一下,当时男子还挺客气地说了声“sorry”,刘小姐回答了声“没关系”就继续挑选口红。没成想,这一撞关系大了,刘小姐羽绒服侧兜里的手机不见了,而这时该男子早已没了踪影。

**警方提示:**公共场所不要随意放置财物;在商场购物试衣时,要将自己的随身财物带进试衣间;在超市购物时,不要把财物随意放在购物车内。公交车上最容易作案的地方就是车门,小偷会利用“挤车门”时拥挤的人流作为掩护进行偷窃,也有可能故意制造拥挤。

## 砸车窗盗窃

**案例:**月初,事主温先生到银行取了20万现金准备下午给工人发工资,临近中午和朋友吃饭,没想到,吃完饭准备开车走的时候,发现副驾驶车窗被砸了,装有20万现金的纸袋子不见了!报警后,警方调取的录像显示,小偷趁温先生吃饭过程中,用利器敲坏车窗盗取了车内钱财,而犯罪嫌疑人只用10秒钟就完成了整个作案过程,迅速离开了现场。

**警方提示:**对付这种盗窃,关键是不不要“引诱犯罪”,不要在车里放贵重物品。针对近期类似案情的频发,警方梳理了一些避免被砸车窗盗窃的防范措施,例如白天尽量停放在停车场或有监控录像的区域,夜晚除以上地点外,可停放在路灯下,并将车窗关好,车门锁好,同时留意中控锁信号干扰,最好手动确认车门已锁。

## 技术开锁

**案例:**12月10日上午,贺老太从公园跳舞回到家,发现明明锁好的门半开着,进屋一看,家里杂乱不堪,贺老太第一反应就是家里进贼了,赶快拨打了110。经警方勘察现场证实,小偷是通过技术开锁进入家中的,还好家中没留有过多贵重物品,损失不是很大。后来,警方破获这是一起盗窃团伙案件,为了筹集赌资,盗窃团伙在网上学习了技术性开锁的技能,进入到居民家盗取钱财。

**警方提示:**小偷之所以技术开锁得逞,往往是因为居民家中的门锁防盗性能差,建议使用防盗级别高的锁芯,如C级防盗锁,性能稳定,防技术性开启更是高达300分钟以上。此外,出门要养成好的习惯,不要只是把门拉上就完事,因为这样小偷只需要一张卡片,就可轻松把门打开,一定要反锁。当家人都回来后,也应从室内反锁,这样外面有钥匙也开不了,就算猫眼被损坏,使用“猫眼杀手”工具也没办法打开门。

如果是在火车站、汽车站等这些鱼龙混杂的地方,那么排队购票处、安检等地方都很容易得手。医院、各大景区等公共场所,或挂号处、付费处,甚至是病房等都有可能成为案发现点。除了以上这些地方,夜晚独行的人们也是小偷的目标群体。

停车时,最好把车头朝向马路方向。如果这样停车,盗贼实施犯罪时很容易引起路人注意;任何时间,任何地点停车时,都不要留在车内留有现金、笔记本电脑、数码相机等贵重财物;家门钥匙和身份证等物品不能放在车里。特别是白天,如果这两样东西同时丢失,有可能会被窃贼“顺藤摸瓜”,找到家中实施盗窃。

警方还提醒,发现家中被盗,首先打“110”报警;其次,不要收拾、清理家中的物品,不要在室内随意走动,并注意不接触门把手和锁具,以免破坏有价值的指纹、脚印;三是对盗贼遗留下来的痕迹、物品,应用绳索围警戒重点保护,禁止一切无关人员入内,住户可从划定的通道出入。这些事情做好后,等待警方来勘察现场。要知道,您的这些保护措施对于案件侦破,追回财产损失都是大有帮助的。

## 生活资讯

老年人六成以上跌倒发生在小区

# 本市将推广健身操 减少老人跌倒风险

□实习记者 唐诗

目前,跌倒是我国伤害死亡的第四位原因,在65岁以上的老年人中则位居首位。近日,市疾控中心发布调查数据,去年全市老年人每人平均跌倒1.4次,除了导致老年人死亡外,还导致大量残疾,影响老年人的身心健康。

市疾病预防控制中心在东城、西城、朝阳、通州等16个社区,对4700余名老年人开展的跌倒发生情况调查数据显示,老年人在过去一年平均每人跌倒1.4次左右,跌倒发生率为15.5%。其中男性跌倒发生率为12.5%,女性跌倒发生率为17.5%,老年人跌倒所占比例随着年龄的增长而增加。

从时间上看,夏秋季是跌倒多发季节,占全年跌倒总数的52%。在一天当中,上午跌倒发

生次数最多,占全天的41.9%,从跌倒地点上看,老年人62%的跌倒发生在小区内,公共场所和居家的卧室、卫生间是老年人跌倒多发地点。老年人跌倒的发生并不是一种意外,而是多因素交互作用的结果。所以,改善小区环境和居室环境是防止跌倒的主要手段。

据市疾控中心慢性病防治所介绍,从今年起,针对不同的高危跌倒人群,特别是年龄比较大不方便外出步行的高龄老人设计了一套在家就可以方便锻炼的健身操,包括“毛巾操”、“太极操”等。目前,已在朝阳等6个区、28个社区开展推广及效果评估,旨在通过锻炼加强老年人的平衡能力以期减少跌倒的发生。



## 印刷工业的职业危害

印刷行业用于“开油”、“洗板”的白电油中,含有较高比例的正己烷。正己烷可以通过作业工人的呼吸道、皮肤进入体内,可引起职业中毒。主要表现为麻醉作用和皮肤黏膜的刺激作用。长期在含较高浓度正己烷环境中工作,可引起多发性周围神经损害。轻者可表现为远端感觉神经受损,如对称性指、趾端麻木感,手及足部对触、痛感觉迟钝等。病情发展可出现运动神经受损,最初从下肢远端开始,感到走路特别是上楼时双脚无力,严重时可引起肌肉萎缩、下肢瘫痪。

值得注意的是,脱离接触1-3个月后病情仍可继续发展。怎样预防正己烷中毒呢?主要是要加强卫生防护,如用毒性较低的替代品来替代“白电油”。印刷车间应安装有效的抽风排毒装置,使正己烷浓度在最高容许

浓度之下。工人操作时应戴防毒口罩。肝、肾功能不全、精神病、神经器质性病患者,以及重症肌无力、肌营养不良、周期性麻痹、皮肤病患者均不宜从事印刷作业。

除此之外,印刷行业的职业危害还有:印刷方法可分为凸印、平印和凹印。其基本生产过程包括熔铅、铸字、排版、打纸型、浇版、修版、镀铜或镀铬、装机印刷、装订等。熔铅、浇版、铸字都有铅烟产生,可引起铅中毒。

印刷油墨多用苯、甲苯、二甲苯、汽油作稀释剂,用来洗刷版面、胶辊,其蒸气可污染车间空气。轮印机还有噪声产生。

平印和凹印在晒版、腐蚀过程中,使用苯酚、甲醛、间苯酚、冰醋酸、氰化磷、氨水、苯甲醛、醋酸乙酯、氯化亚砷等多种化学物质,这也有一定的刺激腐蚀作用。

**遗失声明**  
北京市宝贝多多科技有限公司不慎将北京增值税专用发票遗失,开票日期:2016年11月21日,发票号码1100142140,发票号码04937472。特此声明作废。

**遗失声明**  
北京机床附件厂有限责任公司工会遗失组织机构代码证正本及IC卡,代码号:74935292-1,登记号:组管代110000-042245-1,特此声明作废。

**职业与健康**  
协办 北京市卫生和计划生育委员会

**公告**  
北京市丰台区消毒杀虫灭鼠管理站(统一社会信用代码:12110106742635988J)依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2016年11月08日起90日内向本单位清算组申请债权。特此公告。