

依托现有设备 创新“三会一课”方式

怀柔国税工会为职工设立“心”讲堂

本报讯(记者 崔欣)就职工因生活节奏加快、工作压力加大等现象而出现的心理健康问题,怀柔国税局工会特意设立了“心”讲堂。

据了解,在今年年初,怀柔国税局工会利用腾退的办公用房,投入建设了“职工心灵驿站”,并在引入专业心理设备以加强硬件建设的同时,聘请中科院心理专家坐诊提升“软实力”。在“职工心灵驿站”试运行取得良好效果后,怀柔国税局工会经过大胆设想、

仔细求证,尝试依托“职工心灵驿站”现有设备,通过设立“心”讲堂的方式创新“三会一课”方式,将心理健康干预机制运用到基层组织建设中。

第一期“心”讲堂的开讲,吸引了全局13名党支部书记。大家在心理专家的指导下,运用专业心理沙盘,以“沟通”为主题开启认识心灵的第一课。心理专家向党支部书记们详细解读了每件沙具代表的心理暗示,引导他们通过观察沙具中的拜访位置发

现沟通中可能出现的问题,启发他们深入思考在基层党组织建设中要避免犯哪些沟通错误……党支部书记们从饶有兴味到恍然大悟,最终到陷入深深的思考。对于讲堂的开办,大家纷纷表示肯定:“以前总说人心齐、泰山移,但是这人心怎么去抓,现在还真是大难题,今天这课上的太有意义了,以后这‘心’课堂,我们在支部也要做。”

有了第一次的成功经验,怀柔国税局工会正式将“心”讲堂

运用到了基层党支部的“三会一课”中。机关第一党支部作为联合党支部,由四个科室联合组成,在工作中怎么能更好地协调配合,在过组织生活时怎么能保持“步调一致”,都是实际存在的问题。在经过支部委员会认真讨论,与机关党委研究后,就将“心”讲堂的第二讲放在了机关第一党支部的支部会上。这一次,党支部全体党员走进“职工心理驿站”,从通过“心理扫描仪”探索自我开始,经过心理减

压、自我探索、健康心理重塑等一系列的体验,加强了自我认知、加深了相互了解,团队的协调配合度也提高了。

怀柔国税局工会有关人士表示,工会计划将“心”讲堂办成常态化的品牌活动。每期一个主题,每期解决一个问题,全局每个支部每年至少开办一次讲堂。同时,讲堂的内容也会随着大家对心理健康认识的深入由浅入深,从心理健康建设向团队建设拓展。



法治宣讲进工地

连日来,北京城建十六公司通过播放法治宣传片,向施工作业人员发放宣传页,以及利用电子宣传显示屏、手机微信、公司微信公众号等载体,深入开展法治宣传。在此基础上,公司法务部人员还先后多次深入施工现场进行法治宣传讲解。

通讯员 易思翀 摄影报道

顺义一批集体和个人获“安康杯”荣誉称号

本报讯(记者 杨琳琳)记者昨日从顺义区总工会获悉,该区一批先进集体和个人获得了“安康杯”竞赛荣誉称号。

近日,中华全国总工会、北京市总工会对在2015年度“安康杯”竞赛活动中表现突出的集体和个人进行表彰其中,北京顺鑫控股集团有限公司获得“全国优胜单位”称号;北京顺义燃气有限责任公司安全运行部获得“全国优秀班组”称号;曲美家居集团股份有限公司、北京鑫海运通百货有限公司获得“北京优胜单位”称号;顺义区生活垃圾

综合处理厂综合处理车间获得“北京优秀班组”称号;顺义区安全生产监督管理局赵伟同志、中关村科技园区顺义园管理委员会刘晓明同志获得“北京先进个人”称号。

据了解,近年来,区总工会组织全区各条战线的广大干部职工深入开展以提升安全管理、加强安全文化建设、强化安全教育培训、维护职工安全健康权益为主要内容的“安康杯”竞赛活动,为促进顺义区安全生产形势的持续稳定好转做出了积极贡献,涌现出一大批优秀集体和个人。

南口农场青年热论“爱国”

本报讯(记者 陈曦)记者昨天获悉,首农集团南口农场利用农场多媒体平台举办以“如何在和平年代热爱祖国”为主题的讨论活动,引发全场青年对民族精神和责任担当的集体大讨论。

活动中,南口农场青年纷纷阐述了自己的看法。青年职工黄爱神表示,爱国是一种本能的情感,人人都会有,只是表达的方式不同,有人喜欢热泪盈眶地喊出来,有人喜欢默默放在心中,

还有人喜欢用行动去表达。每一种朴素的爱国热情都值得尊重。青年职工李菁则认为,提高自身的素质和修养就是爱国。“在工作中每个人只要在自己的岗位上兢兢业业地做好自己的工作,同时有一份乐于学习和提高的心并付诸行动,就是爱国。在生活中,不随地吐痰,公共场合不大声喧哗,给小辈们做一个好的榜样就是爱国。在学习中,乐于钻研,勤奋好学就是爱国。”

南口农场相关负责人表示,此次活动是为进一步弘扬职工爱国主义精神,增强青年职工历史使命感而举办。通过大讨论活动,希望农场青年感受到,处于和平年代,更需铭记以爱国主义为核心的民族精神。只有铭记民族精神,牢记革命历史,热爱自己的国家,才能使中华民族更好地前进,才能为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供不竭的动力。



羊坊店职工感受音乐魅力

近日,羊坊店街道总工会在中国科技馆举办“世界在耳边——爵士乐的演变及流行音乐分类”专题讲座,中国音乐协会爵士乐协会秘书长黄勇讲解了古典、流行等音乐知识,并和大家进行互动。辖区内工会会员230余人聆听了讲座。(羊工)

京唐公司职工图书室被评为全国职工书屋示范点

本报讯 近日,京唐公司职工图书室被全国总工会授予“全国职工书屋示范点”,并收到了全国总工会职工书屋配送中心发放的荣誉证书和免费赠送的19箱共计1042册图书。

为倡导广大职工爱读书、读好书、善读书,京唐公司工会积极开展“全员阅读·书香京唐”主题读书活动,成立了职工读书协会,开展了读书·荐书·捐书等系列活动,定期补充最新畅销图书;扩大职工图书室开放时间,设置了流动书箱送书到岗位;组织职工推荐书目和自愿捐献图书;举办了读书沙龙和主题阅读活动,以及读书体会征文和演讲比赛;在《首

钢京唐报》开辟专栏刊登读书体会,激发职工阅读兴趣,提升知识修养,活跃文化氛围。

据了解,本次获赠的图书涵盖政治、经济等20个门类,京唐公司工会已添置书柜,日前正抓紧登记造册,力争尽快将新书上架,便于广大职工阅读。(谢艳平)

北京铁建让职工共享企业发展成果

本报讯(通讯员 梁梁丽)多年来,中铁六局北京铁建公司一直秉承“发展为了职工,发展依靠职工,发展成果由职工共享”的原则,将提高职工满意度、获得感和幸福感,作为各项工作的出发点和落脚点。2016年,公司出台了多项惠民之举,让职工共享企业发展成果,真正让公司的惠民政策变成职工看得见的实惠。

简化报销手续,提高医保比例。自2016年起,公司取消职工工龄考核环节,规定在职职工一个医保年度内,门诊、急诊、住

院起付线以下“自付一”医药费统一按80%报销,不再按工龄分段计算。通过缩短报销流程,简化报销程序,使职工避免了重复跑“冤枉路”。

实施供暖改造,温暖职工身心。随着天气逐渐转冷,为提高老旧小区供热效果,公司投资160余万元,对机械分公司、黄村、西道口基地暖气进行煤改电锅炉供暖改造,投入63.1万元对翠源居7台燃气供暖锅炉进行低碳改造,改善职工生活环境,确保职工能够过一个温暖的寒冬。

改善办公环境,提升工作热

情。为营造整洁规范的办公环境,提升公司形象,公司对机关院落环境进行绿化美化,将停车位重新进行规划设置,为员工办公室更换了桌椅、纱窗,添置了文件柜、沙发、茶几等办公家具。整洁温馨的工作环境,提高了职工的工作热情。

加大整治力度,改造老旧小区。为提升公司后勤管理水平,切实改善职工居住环境,公司投资200多万元对老旧小区进行维修改造,实现了职工居住环境的净化、美化、亮化,提升居住品质。

燕京啤酒
YANJING BEER
中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program
登报咨询电话:63522410