

■休闲生活

时进大雪节气，从气候上说，到了大雪时节，下雪的几率便会增多，降雪量也会明显增大。自古以来，人们就有冬游赏雪的雅俗。落雪的北京，别有景致，玉蝶弥漫大地，处处皆为风景，给人一种纯洁、静雅之美。或徜徉于纷纷飘落的雪中，或雪后初晴时远眺，别有一番情趣。



北京赏雪 好去处

□户力平

故宫踏雪

故宫，凝聚着几百年的历史与沧桑。雪后的紫禁城，金碧辉煌的琉璃瓦镶嵌上了雪白色的“外套”，朱红色的墙更显厚重而庄严，呈现出一种独特的宁静与安详，庄严与凝重。

漫步于午门前宽阔的广场上，雪在脚下“沙沙”的声响，慢慢地领略，慢慢地品味，故宫之宽阔，殿宇之大气，白雪之晶莹，与历史之沧桑融为一体，使人感受到一种在其他任何地方难以体味的境界。踏着积雪穿梭在每一道宫墙之间，时间仿佛就这样凝固了，很多年前，是否帝后或宫女们也在这里抬头、驻足，欣赏紫禁城的雪景呢？

走出故宫的北门神武门，向左或向右，便可看见一座造型非常奇特的建筑，檐角秀丽，玲珑别致，这就是紫禁城标志之一的角楼。雪后初晴时分，高高的角楼格外壮丽，站在护城河畔远眺，角楼巍峨于雪中，风采别样。

景山看雪

景山是北京城中轴线上的至高点，在此赏雪尽可一览雪中古都之秀色。远在明代便有“景山松雪”之景观，因山上最多的树木是松树和柏树，每当落雪时分，这些常青树上便覆盖了厚厚的、毛茸茸的白雪，像是披上了厚厚的绒毯，洁白而高雅，使人赏心悦目。

登上景山的万春亭，极目远望，京城的雪中景色美不胜收。正南方的紫禁城就像脚下如画卷般铺开，那红墙金顶，点缀在白雪间，雪霁之光将宫城染上银白色，使宫城的景致愈发的凝重。向北可清晰眺见钟鼓楼，沿着玉树银花的鼓楼大街向南，一片红黄鲜明的建筑群坐落在古树白雪中，很是古朴，那是寿皇殿，是清代供奉本朝天子画像之所。再向西望，北海的白塔如玉般冷冷地矗立，高大而庄严。向东眺望，古老的街区与高楼大厦交相映衬着，展现出故都的古今风貌。景山之颠观赏白雪覆盖的京城，会使人心泛起一阵不忍离去的悸动。

长廊迎雪

长廊在颐和园万寿山南麓和昆明湖北岸之间，东起邀月门，西至石丈亭，两侧对称点缀着留佳、寄澜、秋水、清遥四座重檐八角攒尖亭，长728米，共273间，以其精美的建筑、曲折多变和极丰富的彩画而负盛名，这里曾是清代帝后们观赏雪景的地方。

落雪时分，漫步于长廊，但见纷纷瑞雪迎面而来，满园景色美不胜收。北面高耸的佛香阁，掩映在雪幕之中，如影如幻；南面的昆明湖，如一幅洁白的玉毯。相传当年乾隆皇帝初建和慈禧太后复建长廊，都是为了“夏赏霁雨，冬观瑞雪”，以求“风调雨顺，国泰平安”，并多次在此赏雪，留下许多传说。

西山赏雪

北京西山自古以来为赏雪胜地，“西山晴雪”为“燕京八景”之一，古往今来无数文人雅士慕名到此赏雪、咏雪，感悟雪之晶莹，雪之浪漫。

早在八百多年前的金代，章宗完颜璟在西山赏雪后，龙颜大悦，将这里的雪景钦定为“燕京八景”之一的“西山积雪”。元代文人雪后初晴，在这里凭高临远，但见山峦玉列，峰岭琼联，旭日照耀，一派红装素裹，极富诗情画意，故而将“西山积雪”改为“西山晴雪”。明代文人在此赏雪后，另有领悟，又将“西山晴雪”改称“西山霁雪”。清代乾隆皇帝在此赏雪后，觉得称“西山晴雪”更为贴切，于是恢复此称，并御题了“西山晴雪”碑立于香山之上。

西山赏雪，别有一种安然和清幽。

居庸品雪

这是长城脚下的冬雪景观，也是“燕(昌)平八景”之一，居庸关是万里长城著名景观，东连翠屏山，西接金柜山，南边即南口，北边为八达岭，山峦起伏、层峦叠嶂，地势险要，自古为北京的门户。每当大雪纷纷飘落后，雄伟的关山便成为一片银白的世界，静谧而圣洁。站在关楼之上举目四望，那“山舞银蛇，原驰蜡象”的壮丽景观，尽收眼底，使人心胸开阔，满目清新。

长城赏雪，美在居庸，瑞雪沓来，纷纷扬扬。踏雪于长城之上，看漫山玉树琼枝，品雄关沧桑与硬朗，赏水墨江山万里银装。雪后之居庸关，一片洁白，一片寂静，如一首诗，如一幅画，清灵俊秀之中透露着宁静之美，徜徉于城楼之上，令人流连忘返。

灵山眺雪

位于门头沟的灵山是北京的最高峰，海拔2303米，被誉为“北京珠峰”。因海拔高，所以每年降临北京的雪最先到达这里。落雪之时，漫天雪飞，景色壮观。而雪后初晴，站在山下遥望，高高的雪峰，耸入云天，阳光之下，仿佛有万道金光闪烁，蔚为壮观。

可以说，冬天是灵山一年中景观最丰富、最有神韵的季节。山上林木茂盛，落雪之时，玉树琼枝，整个灵山是银装素裹。登上一道山梁，置身于雪雾之中，犹如置身于童话般的白雪世界。这里的雪，不失豪放，却更具轻柔。到处都是晶莹剔透的冰枝，银光闪烁的树挂，令人如痴如醉。

■周末推荐

周末， 到密云品尝农家美食

密云的冬季，不只是滑雪、攀冰、观冰等传统活动吸引着游人。近年来密云本着“一宅一味、一村一品、一镇一色”的特点，努力打造乡镇民俗旅游村，特色美食与民俗村互相进步，形成密云乡村旅游一道亮点。所以，周末带上家人和朋友到密云品尝美食也是一个好的休闲方式。

历史古镇古北口

古北口村有二八席、特色小吃驴打滚、开口笑、小锅饽饽等30多种传统特色小吃任意选择；司马台村依偎在“中国长城之最”——司马台长城的脚下。走进司马台村，一排排乡间别墅错落有致，整个村子在青山、长城、河水的掩映下，显得格外美丽。还有特色铜火锅，让冬季从内暖到外。

山水云溪溪翁庄

金叵罗村百味小米宴，选自新鲜有机小米和时令蔬菜，加上各种作料，吃一上口味道极佳，上百种小吃让人百吃不厌；荞麦峪村地道风味的荞麦宴，造型好看，糕点软和，味道好吃，让你来了还想要；黑山寺村崇山峻岭下，游客伴着寺院里传出的钟声，一杯香茗，享上一桌素食五彩面条；尖岩村的栗子宴营养丰富、造型可爱、口感美味，让人欲罢不能。

美丽石城

美丽石城林木掩映，旅游资源丰富，饱含负氧离子的清新空气。黄土梁村美食羊六宝：清炖羊肉汤、烤羊排、羊头肉、炖羊杂、清水羊肝、羊油炒血豆腐；石城村怪味鱼宴，奇怪的味道，好吃的鱼肉，让你流连忘返；黄峪口村蜂蜜栗子宴，天然的野生蜂蜜和健康营养的燕山板栗结合，在巧妇的手中制作成一道独特的美食。

千年古镇不老屯

不老屯镇属于水源重点保护区，北部山区有丰富的木柳牙、蕨菜、山韭菜、松菇等野菜资源，有较发达的蜂产业，蜂蜜产量全区第一。南部水库有不少名贵鱼种。更有鸭梨、苹果、栗子、核桃等。史庄子村的不老养生宴，让你感受养生带来的乐趣。

最美穆家峪

距离密云城区较近的穆家峪镇，位于密云水库周边，可想而知周围资源之丰富、环境之优美、空气之清新。穆家峪镇“冬季大过年”“青年营地”都吸引着不少游客，在游玩的同时吃着农家饭，如石马峪的石锅宴、辛安庄的铜锅宴、百年栗园的全鸡宴、阁老峪村的粘饭都是穆家峪镇的代表美食。来到这欣赏水库美景的同时，品尝美食带来的盛宴，让你快乐一整天。

【休闲生活】

或是对一个城市的深入解读，或是对一条旅游路线的亲身体验，亦或是旅途中感受的风土人情、历史文化、吃喝玩乐……本栏目注重记录旅途中的美好过程，以玩家身份为读者旅途生活提供服务。字数在1000-1500字。要求有小贴士，有图片。

约稿

【驴友笔记】

这里不是泛泛的游记，而是旅途中的风光景致、人文历史、游历故事所引发的情思、带来的感悟。就像品一杯清茶，淡淡悠远。本栏目注重旅途故事和旅途感悟的分享，为您提供

一个休憩的场所。字数在600-800字内。

【美景分享】

无论是国外的还是国内的景点，无论是专业相机还是手机拍摄，只要图片精美、再精美，标明拍摄地，文字风格活泼生动，吸引人，都可以和大家共同分享。要求大图、100字以内的图说。