



区疾控中心书画社团每周活动



区疾控中心游泳社团成员参加活动



技能大赛心肺复苏比赛现场



北宫健步走活动中，区疾控中心赵静书记做动员讲话



“五月的鲜花”文艺比赛前，参赛队员与卫计委领导及指挥合影

一直以来，丰台区卫计委系统工会结合工作实际，紧紧围绕中心、服务大局、找准定位，创造性地开展工作。工作中，通过组织开展职工技能比赛，以激发广大职工的劳动热情和创造潜能；同时引导和帮助广大职工掌握现代科学技术，提高劳动技能和综合素质，增强学习能力、创新能力和创业能力。通过组织开展多样的文体活动，为职工营造出健康、快乐的氛围。

为职工营造 健康与快乐的氛围

——丰台区卫计委系统工会工作侧记

【岗位练兵不可少 技能大赛显成效】

2016年，丰台区卫计委系统的医护人员在紧张有序的工作中迎来了两年一届的职工技能大赛——丰台区卫计委系统第三届职工技能大赛。举办职工技能大赛，旨在进一步提高医务工作者业务技能，满足广大人民群众对改善医疗卫生服务的迫切需求。

“您怎么了？您是不是不舒服啊？快打120”，“喂，您好，120吗，我现在在商场路口，有一个中年妇女突发急症，倒地不起了，请速派救护车过来……”一连串急促的对话，足以表现出现场的紧急状况，但这不是发生在现实中，而是丰台区卫计委系统工会举办的第三届职工技能大赛急诊急救/心肺复苏的比赛现场。

丰台区卫计委系统工会在注重职工技能及专业素质提升的同时，也十分关注职工文体活动。

“牵上永定河的春风，芬芳你的山水画廊；打开岁月深处的心窗……”伴随着明快的旋律，轻柔舒缓的歌声回荡于练习室内外。这是从2016年3月份开始，区疾控预防控制中心的练习室及走廊里常常听到的声音。来自丰台区卫生计生系统工会下属单位的60名职工代表组成了这支具有鲜明特色的合唱队。

“五月的鲜花”合唱比赛是区总工会历年的特色活动，2016年已经是区总工会职工“五月的鲜花”文艺汇演活动开展的第33

今年，职工技能大赛比赛项目依然是四大类：急诊急救/心肺复苏、创伤现场急救、无菌技术操作、穿脱隔离衣。但是，今年与以往不同的是四项比赛均要编排情景表演，每支参赛队伍共4人，均要参加协助表演，以练就参赛队员的全面技能，而非单项技能的培养。此次职工技能大赛的比赛规则均参照之前的历届比赛制定，并请区综服中心按照技术操作修订后的标准，安排制定了培训课程，对所有进入决赛的参赛选手进行了为期5天10场次的培训，统一了操作标准，规范了操作流程，让参赛选手更清晰操作过程、细节以及重点注意事项，避免了像前两届的认知标准不一和对赛程要求理解不一致

的情况出现。

第三届职工技能大赛历时2个月的准备，全区系统内5000余名职工在各基层单位工会的带领下，统筹安排、全面动员，各单位领导重视，报名踊跃，全员培训医学理论知识及操作技能。共有30家医疗机构的42支代表队、168名优秀选手进行了初赛。

5月4日，按照时间安排，进行了技能大赛决赛，掀起了此次技能大赛的新高潮。各参赛团队和个人，在紧张有序、沉着稳健的操作中赛出了各自最佳水平，展现了医疗护理操作技术尖兵的新面貌。比赛结束后，A、B两组别共评选出团体一等奖2个、二等奖4个、三等奖8个，优胜选手20名等奖项。“

【合唱比赛凝团结 平淡生活绽光彩】

今年，职工技能大赛比赛形式，让职工最大程度的融入到活动中来，拓宽了职工的业余文化生活。

今年的合唱比赛，除区疾控中心的各位主力唱将外，还有来自区监督所、兴隆中医医院等单位的爱好歌唱的职工。“一周训练两次，每次才4个小时的时间，对于马上就要比赛的我们时间太少了”，“要唱就要练到最好，不然对不起自己天天下班加练的辛苦”，这是队员们平时训练的状态与发自肺腑的心里话。队员们为了方便联系与训练沟通，特意建立了微信群，群公告是“保障训练，不得请假”。微信群里

最常聊的是唱法、最常说的是技巧、最常看的是练习视频。每每说到训练，大家脸上洋溢的都是兴奋的表情，用他们自己的话“唱歌让我高兴，练歌让我得到内心的升华。”音乐让原本互不相识的他们走到了一起，音乐让原本陌生的关系拉近了彼此，音乐让原本平淡的生活绽放出光彩。60人的合唱队虽然来自不同单位、不同岗位、不同专业，但为了共同的目标及荣誉，他们不辞辛苦。嗓子练哑了，喝口水继续；发烧感冒了，吃了药继续；这种种的表现，无不让人动容，他们不仅是一群最可爱的人，还是一群最努力的人。

【多样文体活动 缓解职工压力】

多年来，丰台区卫计委系统各单位工会都结合自身特点，为丰富职工业余生活，开展了多样的文体活动。

丰台区疾病预防控制中心是丰台区卫生系统内职工社团活动举办的最丰富多彩、形式多样的直属单位。该中心从2013年至今先后成立了羽毛球、游泳、观影、书画、瑜伽、大步走、合唱、台球8个社团，全中心职工137人，全员参与到社团活动中。社团活动形式分为两种，一种是利用午休时间组织职工进行不受活动条件限制的社团活动，如观影、书画、瑜伽、合唱、台球；另一种是利用班后休息时间组织职工去特定场所进行社团活动，如羽毛球、游泳、健步走。

其中，疾控中心工会合唱队自成立以来，已先后代表区卫计委系统工会参加各类合唱比赛10余次，并在“五月的鲜花”文艺汇演中取得佳绩。

社团活动的开展不仅让职工在闲暇时间里充实自己、缓解压力，还能加强各科室间职工的沟通、提高集体凝聚力。区疾控中心工会的社团活动得到职工称赞的同时，也得到了区系统工会的大力支持与认可。

职工文体活动作为文化建设的一个重要组成部分，其对活跃职工工作环境氛围，全面提高职工综合素质有着独特的作用。首先能够通过寓教于乐的方式使职工更容易理解和接受。其次开展职工文体活动有助于舒缓职工因

工作后疲惫的心态。卫生计生系统的行业特点不同于其他行业，作为窗口行业，职工的工作态度直接关系到病人的安危。因此职工在工作之余用社团的活动方式来消除工作的疲劳，缓解工作的紧张，满足自身的兴趣，释放过盛的精力和不良的心绪是十分必要的。同时，丰富多彩的文体活动还能成为职工展示才艺创造空间，为员工培养才情提供条件，能够满足他们健康向上的精神需求。再次开展职工文体活动有助于提高集体凝聚力。最后开展职工文体活动和加强文化建设有相辅相成的作用。文体活动在影响职工精神和行为的同时，既为文化建设提供了巨大的帮助，也加强了凝聚力和同行业中的竞争力。