

随着我国人口老龄化的快速发展,目前我国60岁以上的老年人口已超过1.43亿,是全球老年人口最多的国家,因此,关注老年人的疾病防治和健康水平的提高已成为我国现代老年医疗保健的一项重要任务。

今天,我们就邀请首都医科大学北京康复医院老年康复中心主任魏莉来讲讲老年病有哪些特点,需要警惕哪些药品,哪些老年病可以进行康复治疗?



本期专家

首都医科大学北京康复医院  
老年康复中心主任 魏莉

# ■易发生并发症 ■病程进展快 ■容易反复发作 不典型症状老年病易误诊

□本报记者 陈曦

记者:老年病就是老年人患的病吗?

魏莉:这种说法不太准确。老年病是指人在老年期所患的与器官衰老有关的,并且有其自身特点的,老年人发病率明显增高的疾病。

记者:老年人常见的疾病有哪些?

魏莉:老年人常见的疾病如高血压病、冠心病、糖尿病、恶性肿瘤、痛风、震颤、麻痹、老年性骨关节病、老年慢性支气管炎、肺气肿、肺源性心脏病、老年性白内障、老年骨质疏松症、老年性皮肤瘙痒症、老年肺炎、高脂血症、颈椎病、前列腺肥大及老年人特有疾病或临床问题——老年综合征。

这些疾病往往是由多种病因导致的一系列复杂临床问题和并发症,如老年跌倒、尿失禁、慢性疼痛、长期卧床不起、营养不良等。

记者:老年病有哪些特点?

魏莉:老年病的临床表现不典型,多种疾病经常同时并存,容易发生并发症,病程进展快,容易反复发作,而且药物不良反应及不良生活习惯也会影响病情。

记者:“不典型”的特点是如何造成的?

魏莉:老年人反应能力减低,感受性差,尤其对痛觉的敏感性减退等,导致了临床表现不典型的现象,容易造成漏诊、误诊。

我举几个例子。比如,严重感染时只有低热,甚至无发热,



高热比较少见;严重肺炎时无肺部症状,或仅表现为食欲减退、全身无力、脱水或突然出现休克、意识障碍等;心肌梗死时无痛;胆石症和阑尾炎疼痛很轻;常见无症状菌尿,无腹肌紧张的内脏穿孔;淡漠型甲亢,老年甲亢患者只有少数人出现激动、烦躁不安、食欲亢进等兴奋性、代谢性增高的表现,有眼部症状、体征征象者还不到一半;老年人肿瘤性疾病的发病率随年龄增大而逐渐增加,但症状却极不典型或毫无症状,常延误诊断,直至

晚期方能确诊。

记者:为什么老年人容易发生药物不良反应?有哪些特点?

魏莉:老年人药物不良反应十分常见,但容易忽略,其原因之一是对其特点缺乏了解。病因特点是老年人具有药物不良反应的危险因素,如多药合用、低体重、肝肾功能减退、多病共存、依从性降低等。

临床特点是老年人药物不良反应发生率高、程度重、表现特殊、死亡率高。老年人药物不良

反应比成年人高3倍以上。老年人应用降压药可因直立性低血压而发生跌倒,导致骨折,甚至硬膜下血肿,随后并发坠积性肺炎、肺栓塞而死亡。老年人常见精神错乱、跌倒、晕厥、大小便失禁、便秘、运动失调等特有的症状。老年人占药物不良反应致死病例的50%,是药物不良反应的主要受害者。

需要提醒的是,老年人用药时应警惕一些不良反应。引起跌倒的药物包括利尿剂、扩血管剂、抗抑郁药、导泻药、镇静剂等。导致老年人精神错乱的药物有抗胆碱能药、抗抑郁药、抗精神病药、抗癫痫药、洋地黄类、抗帕金森病药等。导泻剂、抗生素及铁剂可引起老年人大便失禁。导致小便失禁的药物有镇静剂、利尿剂、茶碱、抗胆碱能药、钙拮抗剂、阿片类等。

记者:老年病患者可以进行康复治疗么?可以达到什么样的效果?

魏莉:由于老年人存在衰老问题,慢性病多,患病后往往失去生活自理能力,不仅给患者本人带来痛苦,还给家庭和社会带来巨大负担。不少老年疾病是可

以进行康复治疗的。

老年康复治疗是针对老年人采取及时、有力的保健、康复医疗手段,可以减少造成残疾的疾病出现,发病后避免和减少残疾的发生,恢复因伤、病致残老年人的各种功能障碍,提高日常生活能力,减轻老年人家庭和社会负担,提高其生活质量。

记者:哪些老年疾病可进行康复治疗?

魏莉:目前我们医院开展了神经康复、呼吸康复、心脏康复、胃肠康复、泌尿及代谢疾病康复、认知康复、肢体功能(运动)康复、视听感觉器官、括约肌、吞咽、言语等功能康复。常见的一些疾病比如:脑卒中、脑外伤、帕金森病、老年痴呆、老年肺炎、慢性阻塞性肺病、心血管疾病、老年骨关节病、老年糖尿病、糖尿病足等都可以进行康复治疗。

健康在线  
协办  
首都医科大学附属  
北京康复医院

## 丰台工商分局 约谈投诉集中房地产中介

近日,丰台工商分局接到多起租房投诉,押金不退、拖延交房、虚假房源等是投诉的主要问题。丰台工商分局针对房地产中介存在的“乱象”已经采取了多项措施,包括成立“房地产中介绿通联盟”、与房管局等部门联合专项整治等,但有些房地产中介依旧无视监管及法律法规,坑害消费者。

针对以上情况,丰台工商分局近日约谈了近期投诉集中的几家房地产中介公司,对其存在的投诉进行指导。丰台工商分局工作人员将各个房地产中介的投诉举报进行整理,对于比较集中的纠纷,工商工作人员听取了企业的解决方案,并对方案中存在的

不合理之处做了指导。此外,丰台工商分局工作人员帮这几家房地产中介分析了投诉的主要原因,并对房地产中介公司提出了以下几点要求:

1、自行制定合同要合理合规,消费者与中介的权利义务要在合同中清晰列举,

工商部门已发布了房屋租赁合同示范文本,房地产中介应尽量采用此租赁合同文本。

2、企业经营过程中,不但要严格遵守各项法律法规,更要兼顾消费者合法权益,诚信经营,对于消费者的合理诉求,要及时快速解决,不得无故拖延。

3、房地产中介准入门槛较低,水平参差不齐,各房地产中介要在扩规模搞创收的基础上,积极提升企业法律意识和服务水平,同行业之间,不得不正当竞争,损害企业及整个行业的发展。

渠忠涛



## 本周33种生活必需品价格走势

采集日期:2016年11月30日

单位:元/公斤

品名	崇文门菜市场	白旗坊店 美廉美超市	府右街店 顺天府超市	双井店 家乐福超市	新华百货店 物美大卖场	公益西桥店 乐天玛特超市	太阳宫店 京客隆超市	太平桥店 永辉超市	日均价	环比涨幅
鸡蛋/公斤	7.50	7.50	8.55	8.94	7.98	7.90	7.99	7.18	7.72	2.8%
土豆/公斤	1.73	2.78	3.93	1.98	2.78	9.00	7.33	2.78	3.46	2.4%
白萝卜/公斤	2.56	2.56	3.56	1.98	2.56	2.80	3.56	1.98	2.70	-33.5%
胡萝卜/公斤	3.98	2.76	1.76	1.98	2.76		3.98	2.98	2.89	-4.8%
大白菜/公斤	1.73		1.55	0.96	1.76	2.00	1.33	0.98	1.49	4.6%
西红柿/公斤	7.93	8.76	7.15	5.80	6.76	6.60	7.57	6.78	6.93	-4.8%
黄瓜/公斤	6.38	3.98	6.36	5.76	3.98	5.80	4.56	4.78	5.20	-0.6%
葱/公斤	4.78	3.98	3.36	2.76	3.98	4.00	6.58	5.98	4.43	2.8%
姜/公斤	11.98	10.76	11.16	17.98	10.76		9.96	11.98	12.08	8.5%
蒜/公斤	21.98	19.96	5.16	17.80	19.96		22.96	17.98	17.97	-5.6%
圆白菜/公斤	6.38	4.78	3.96	3.98	4.76	11.00	4.76	5.38	5.63	3.7%
芹菜/公斤	4.73	7.98	9.15	2.36	3.98	6.50	7.98	3.98	4.79	-2.3%
菠菜/公斤	5.98	7.98	5.96	2.36	7.98	8.00	6.56	5.98	6.35	-11.8%
油菜/公斤	5.98	3.98	3.38	2.36	3.98	5.80	6.58	5.38	4.68	-32.4%
富强粉/公斤(古船)	3.15	7.16	5.27	7.98	3.16	3.30	7.98		3.70	5.8%
大米/公斤	3.98	3.98	12.40	3.98	3.98	4.70	5.56	5.18	5.47	19.7%
玉米面/公斤	3.98	7.96	5.37	11.30	3.96	5.20	4.73	5.98	5.66	7.1%
绿豆/公斤	13.00	17.98	14.80	19.70	13.96	12.70	13.93	17.98	14.74	1.7%
花生油/升(鲁花一级)	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	0.0%
大豆油/升(金龙鱼)	8.58	3.56	8.75	3.58		8.78	3.57	8.58	8.63	-1.5%
香油/升(古币)	57.56	57.56		47.78	46.44		57.11	57.56	54.70	2.2%
后臀尖/公斤	39.60	29.96	31.98	27.96	23.96	31.60	29.80	25.98	30.11	1.6%
前臀尖/公斤	79.60	27.96	31.98	25.70	27.96	27.90	29.07	21.98	28.79	1.2%
五花肉/公斤	53.60	23.96	35.60	23.80	27.96	29.80	39.80	25.96	32.56	-6.3%
牛腩/公斤	87.60	39.96	71.60	96.00	49.96	112.00	69.80	55.96	72.86	13.2%
羊肉片/公斤	87.60		67.60	39.60	39.96	79.60	63.80	93.60	67.39	3.0%
鲤鱼/公斤			21.60	17.98	19.60			11.98	17.79	-28.3%
嫩鸡/公斤	21.80	19.96	25.60	17.96	19.80	21.60	23.98	27.60	22.29	-0.5%
鸡翅中/公斤	59.60	41.96	59.60	49.96	41.96	37.60		37.96	46.96	2.0%
鸡腿/公斤	21.80	17.98	25.60	13.60	13.96	15.80		17.96	18.10	-4.4%
三元加钙(袋)243克	2.10	2.20	2.10		2.20	2.10	2.10	2.10	2.13	0.0%
加碘盐(中盐)/(350克)	3.70	7.70	2.95		3.70	3.00	7.00	3.00	2.99	1.0%
白糖/公斤	12.40	3.96	12.40	7.80	13.00	11.30	13.00	12.40	11.47	3.7%

说明:表中各商品价格为该市场最低价。\*为会员价

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)