

■工会岁月

或许在你现在和曾经的工会工作中，有无数个细节如同过眼云烟，但总会有一些小故事伴随着某些物件、某些人和某种符号在记忆中留了下来，比如一次活动、一个日子、一张照片……



做贴心的90后工会人

□张世骥 文/图

我是北京八方达客运有限责任公司大兴分公司工会干事张世骥，一名从事三年工会工作的90后。三年的工作经历，让我深感公交人的工作十分不易，作为工会工作者，更应该尽心尽力，想方设法为职工谋福利，做职工的贴心人。

八方达公司的许多车队与机关之间相对较远，我就多用图片、宣传海报等形式，向职工把要通知的事情讲明白。如果遇到互助保障办理时遗忘材料，则尽量利用互联网的方式，用扫描件

将缺失材料发送到分公司工会邮箱，让职工尽可能少跑。

2014年冬天，偶然一次机会我接触到了空气污染的相关知识，经过多方查阅资料，我甚至对自己之前因不了解在污染天气下依然剧烈运动感到后怕，同时也为污染天气下依然未戴口罩等防护措施外出的广大公交职工感到一份担忧。

空气污染对人体健康造成的危害是慢性的，有些类似于吸烟，没有人抽一口烟就立刻毙命，但一旦因其导致肺部疾病，将会是

非常痛苦甚至危及生命。考虑至此，2015年的冬天，我向工会主席提议并制定了具体方案来开展一次分公司全员范围内关于空气污染的相关知识普及。受限于活动形式、开展条件等，我采用了最“俗套”的知识答卷形式，题目简单却都是最基础最易行的知识，单面A4纸题量适中，不易引起职工反感且节约环保，达到教育目的后反面可循环利用，而题目的答案就在自制的宣传海报之中，职工可参考作答还省去了以往单独印制答案的资源浪费。

同时结合秋冬季节也容易出现大雾天气的情况，我还在海报附上了如何使用灯光等大雾天气下安全行车的相关知识。

作为活动纪念品，工会为全体职工准备了专业的防细颗粒物口罩两枚，虽然“礼轻”但“情重”。我希望借此活动宣传空气污染天气时正确的应对方法，通过发放口罩唤起职工们的健康意识。

纵然是职工拿给家人用了，如果能引起家人的关注，养成防护意识，将来能少一些肺病患者，少一些痛苦的家庭，我认为依然是“功德”一件，工会的工作以及活动的目的也就达到了。

活动也确实得到了职工们的广泛好评，活动开展并分发口罩当天正值北京市发布空气污染红色预警，职工们纷纷表示工会十分贴心。我相信通过工会和社会各界的宣传，已经有相当一部分职工对空气质量和自身健康有了更多的关注。

寒冬将至，北京已经经历几次空气严重污染，作为工会工作者，对于职工生产生活健康的关注任重而道远，我会继续利用自身所学并不断学习了解更多知识，将工会工作开展得丰富多彩，做职工的贴心人。



■青春岁月

床头的美味

□张远翠 文/图

和大多数同龄人一样，我的奶奶是一位普通的农村妇女，没上过学，不识字，满口都是方言，但农村人特有的朴实与勤劳完完全全展现在她身上。

奶奶小时候家里穷，很小就被送到我爷爷家寄养，就是老话说的当童养媳。十六岁时嫁给爷爷之后，她生了四个孩子，三男一女。那时新中国刚成立，物资非常匮乏，每家每户都在为生存奋斗，爷爷为了多赚点钱拼命工作，每天忙得不可开交，家里那四五亩地就全部交到了奶奶手中。

每天天不亮，奶奶就起床准备一家人的早餐，吃过早餐，她就带着我爸爸下地干活，一直忙到天黑才会回来。不管是炎炎夏日还是寒风凛冽，奶奶一年到头都在地里劳作，春播秋收，忙忙碌碌，晴天一身汗，雨天一身泥，却没有一句抱怨，只是默默地完成各种各样的农活。

多年之后，我爸爸他们兄弟几个长大成人，娶妻生子，家里的老房子越来越拥挤不堪，已无法满足一家人居住。于是，大人们决定分家，拆了部分老房子，重建新楼。当时建房工期很长，工人的饮食都是主家负责，考虑到年轻人都要工作，奶奶再一次挑起了买菜烧饭的重任。每天清晨，奶奶背着还在睡梦中的我走出家门，去街上买菜买馒头。往往是天还没亮，她就拎着满满的食材匆匆地赶回家。建筑工人吃罢早饭，开始工作，家里的烟囱便再次冒出黑烟——那是奶奶在准备午饭和点心。而工人开始吃午饭时，奶奶总在房子四周转悠，帮忙搬运几块砖头或是沏茶倒水，仿佛永远都不会觉得劳累。

我上小学后，奶奶又主动承担起照顾我们几个小辈儿饮食起居的责任。我很喜欢赖床，即使太阳照得房间透亮，都不愿意起床。起初奶奶总是不厌其烦地过来叫我起床吃饭，时间一长，她干脆将饭菜端到我的床头。闻着香喷喷的饭菜，我也睡不着了，一个鲤鱼打挺地跳起来，享受完早餐，开开心心地上学去。那时候我时常想，奶奶做的饭菜为什么会那么香？如今再回忆那份味道，我才恍然明白，奶奶的饭菜里面，有她对家人真切的关爱，有她几十年辛勤付出带给我的慈祥 and 温暖。

如今，奶奶已永远地离开了我们，但在充满阳光的清晨，拉开厚厚的窗帘，我就会异常怀念那些床头美味飘香的日子。



■图片故事

一份爱 一盏灯

□魏淑艳 文/图

已经在北京待了十多年，我很喜欢这座城市，喜欢这里的人，喜欢这里的故事……现在我的工作与学习之余最大的“事业”就是做一名志愿者，尽我所能地帮助需要帮助的人。

我第一次参加义工活动是在松堂敬老院。那里是国内第一家“临终关怀医院”。记得那天阳光明媚，当我和其他志愿者一起站在松堂敬老院的院子里时，一下子很难说出心里的感受，既开心又难过，有些复杂。我了解到，这里的老人大多年龄在70岁到80岁之间，有患老年痴呆的，有行动不便的，有精神问题的，有孩子不在身边的。

其中有位阿姨把我当成自己的女儿，“闺女你可回来了”，老人的眼泪不停地流，我也不由心酸起来，赶紧说了声“妈妈我回来看看您了”，老人紧紧抓住我的手不放，生怕我离开似的。我们陪在老人身边陪他们看节目，来自社会各界的爱心人士表演的精彩节目，让整个活动现场气氛温馨热闹，爷爷奶奶们也很开心。我还临时起兴给爷爷奶奶准备了一个舞蹈，兔子舞。虽然在现场只排练了5分钟，看似普通的一支

舞蹈，却产生了我意想不到的效果，最后就连现场医护人员都参与其中，就像是火车接力，围着老人们跳了一圈又一圈。被围在中央的爷爷奶奶，个个脸上露出了难得一见久违的笑容。

当我们准备送爷爷奶奶回病房的时候，明显看出他们的表情瞬间变得失落，走进房间的时候我的心也咯噔一下感到难过。一位奶奶很伤心地躺在床上用被子把头盖着不说话，他们的要求其实并不高，只是想让我们多陪一会儿而已。

孩子长大了，父母也老了。嫌弃父母唠叨、因为工作忙而无法照顾老人、总觉得老人添麻烦，我们身边有太多这样的现实。可普天之下有哪个父母不疼爱自己的孩子，常常的叮嘱与唠叨里包含的都是他们满满的爱。真正的孝不是整天挂在嘴上，在于用心让老人体会到真正的幸福。

“老吾老以及人之老”，我们也会有老的一天，善待他们就是善待今天的自己。志愿者的能力终究有限，我多希望有更多的爱心人士伸出援助之手帮助需要帮助的人，让他们的生活不再孤独，让他们的晚年不留遗憾。

■家庭相册

唱给外婆的歌

□丁金香 文/图

二姨妈身患白血病，住院治疗已有大半年。孩子是娘的心头肉，八十多岁的外婆放心不下，几次瞒着舅舅偷跑到姨妈家，无奈都是铁将军把门。我和小姨妈商量再去市区医院时，带上外婆一同看望二姨，几经说合，舅舅才勉强同意。我们明白舅舅的担心：外婆年纪大了，出门不方便，不怕一万就怕万一。

深怕外婆晕车，小姨特地开了辆商务车，我们几个再三叮嘱“老太君”，有啥不舒服的一定要说不出来。天下母亲都是一样的心，外婆看到二姨时，只是拉着骨瘦如柴的女儿的手，干瘦的双唇颤动着说不出话来。良久，从怀里摸出一个手帕包来，塞给二姨，二姨不肯要，外婆红了眼眶：“你是我的肉啊，十指连心……”

“睡吧、睡吧、我亲爱的宝贝……”看着满脸沧桑的外婆，我的耳边突然响起外婆哄我睡觉时哼唱的摇篮曲。外婆是大家闺秀，只因背了个地主成分，不得不委屈下嫁给了当兵的外公。生性木讷的外公一穷二白，听说接亲的小毛驴还是借来的。

外婆育有四女二儿，母亲是老大，三年自然灾害期间，二舅舅出天花不幸夭折，而母亲也在



那时候埋下了病根。抱养我之后，由于母亲的身体虚弱，我的童年是在外婆的呵护下成长的。累极了，外婆也会抱怨两句“活祖宗啊……”嘴上这么说，却依然对我疼爱有加。小舅舅结婚那年，黄金价格奇高，外公看着舅舅买回来的金首饰：“这点东西竟然值一万多块，想当年我参加淮海战役时，收缴地主老财的金银珠宝何止这些？我一个人背着包袱送到南京政府……”

姨妈都说外公死脑筋，悄悄藏起几件神不知鬼不觉。外婆却顺着外公：“老头子是当兵的，不拿群众一针一线，更别说是共产党的东西了。如果他有你们这些心眼儿，我还不嫁他呢！我图的不就是他为人实诚嘛！”

母亲病逝时年仅36岁，外婆白发人送黑发人痛心不已：“我的大拇指断了啊……”几年后，外公离世，外婆一夜白了头发。每当我去看外婆，外婆总会看着我痴痴地笑，我想外婆看到我，一定是看到了过去的旧时光。有时候我哄外婆睡觉，给她哼唱摇篮曲，外婆睁着眼睛想睡却又不睡，她怕睡着了我就趁机离开。

外婆说离不开我，是呵，或许外婆看到我，就像看到了母亲，能得到某些情感上的慰藉吧。

■征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，给我们投稿吧。