

这几天,中央气象台连续发布寒潮橙色预警,直至24日,我国中东部大部地区将自北向南先后出现大范围大风降温天气,平均气温将普遍下降6~10℃!猝不及防的寒潮把人冷得措手不及,这个冬天才开始就如此寒冷,难道一直预测的“冷冬”已成定论?真是“小女孩”拉尼娜在捣鬼?

拉尼娜作祟? 今冬还有更频繁极端天气出现

□本报记者 孙艳/文 周世杰/摄

拉尼娜影响我国 今冬偏冷概率达七成

根据中央气象台发布的最新气象资料显示,受寒潮影响,11月21日至24日,我国中东部大部地区将自北向南先后出现大范围大风降温天气,平均气温将普遍下降6~10℃。

如此大范围的寒潮扑来,到底是不是拉尼娜的作用?国家气候中心气候服务首席周兵表示,拉尼娜只是影响我国冬季气温的因素之一,决定因素是来自高纬度的冷空气以及东亚冬季风强度,所以这次寒潮是在水汽丰沛条件下冷暖空气交汇所致。

周兵介绍,今年冬季是全球气候变暖大趋势叠加拉尼娜状态。受拉尼娜影响,我国今年冬季气温偏冷的概率约七成,冷空气活动偏多,且北方与南方相比历史同期更冷。

由于气候变暖及赤道中东太平洋拉尼娜状态的综合作用,今年冬季还将有更频繁的极端天气气候事件出现,需要更多地做好防范准备。

11次拉尼娜事件 8次我国是冷冬

“小女孩”拉尼娜能有如此威力?让我们先来认识认识拉尼娜。

拉尼娜一词来源于西班牙语,原意为“小女孩”,指赤道中东太平洋海温持续异常偏低的现象。厄尔尼诺和拉尼娜是孪生兄妹,出现厄尔尼诺现象的第二年,都会出现拉尼娜现象,有时拉尼娜现象会持续两三年。在拉尼娜的作用下,太平洋中东部海域的温度将会异常变冷,大陆则会出现飓风、暴雨和严寒天气。

大体来讲,拉尼娜和厄尔尼诺都意味着地球原有的气候平衡被打破,气候系统为了修复这种不平衡状态,就自我设定一种反相进行调节。拉尼娜通常紧随在厄尔尼诺之后出现,是大自然修正厄尔尼诺现象造成的气候失衡的一种方式。

拉尼娜出现到底意味着什么?从全球体系来看,对1950年以来的14次拉尼娜事件进行分析,出现拉尼娜事件以后,冬季偏冷的概率是70%以上。1951



年-2000年里发生的11次拉尼娜事件,有8次我国出现了冷冬。

拉尼娜事件会导致冬季我国大部气温易偏低,如2000年的拉尼娜事件导致2000年至2001年冬季东北、华北地区气温明显偏低;2007年至2008年拉尼娜事件导致2008年初南方出现大范围低温雨雪冰冻。

不过,气候专家表示,虽然有一定的关联性,拉尼娜和冷冬之间也并非绝对因果关系,直接影响仅局限于热带太平洋地区,对中高纬度地区天气气候的影响是间接而复杂的。

就我国而言,影响天气气候的因素有很多,拉尼娜只是其中的一个因素。并且关于拉尼娜发生后会对整个气候造成哪些直接和间接影响,也需要做具体分析才能给出结论。

北极海冰融化 对我国影响或更大

相对拉尼娜而言,气象专家根据多种监测情况判断,北极海冰减少与我国冬季气温、降水情况密切相关。北极海冰减少主要原因是全球气候变暖,对我国来

说,导致冬季极寒气温增多、冷冬出现。

专家表示,北极海冰融化情况影响着我国气候变化。按照目前北极冰融情况来看,预计2016/2017年冬季我国可能为冷冬。

北极海冰快速融化后,反照率降低,一方面会加速冰融,一方面能量会更多地从海洋传到大气中,改变北极地区与中纬度地区之间的空气压力差,将北极地区冷空气带到中纬度地区。这种北极海冰快速融化后对温度的影响,就是所谓的“暖北极-冷大陆”。

但专家也表示,并非北极海冰融化的多就会给欧亚大陆带来冷冬,这主要与海冰融化区域有关系。数值试验表明影响最显著的冰融化区域,为大西洋的巴伦支海-喀拉海,如果太平洋的楚科奇海及波弗特海冰融化,会带来弱的降温影响,影响纬度会更靠南一些。

对于北极冰融化与中纬度降温间的联系,专家表示,如果两个区域海冰融化都特别多的情况下,降温影响反倒并不显著。这也部分解释了近几年虽然北极海冰范围比以前偏少,但并非每年都是冷冬。

【健康红绿灯】

绿灯

秋冬餐前喝碗萝卜汤



俗话说“秋后萝卜赛人参”,在餐前喝碗萝卜汤能起到顺气、润肺的作用。秋冬人们的胃肠道运动缓慢,萝卜中的淀粉酶能分解食物中的淀粉、脂肪,使之得到充分吸收。萝卜做菜很百搭,既可以和小白菜、粉丝等清炖,也可以和牛羊肉等炖成养生汤。

酒前来杯梨汁不易醉



梨除了含有钾、纤维素等营养物质,还具有解酒的能力。梨所拥有的消炎特性,可以降低大量饮酒带来的危害,喝酒前喝杯梨汁,能帮你解酒。除了梨,芦笋也被证明是可以分解体内酒精的食物,芦笋中的氨基酸可以提高细胞分解酒精的速度。

红灯

当心猝死的“魔鬼时刻”



每天上午6—9时是心脏病发作的高峰期。因此,有疾病史的人醒后别起床太猛,先躺一会儿。最重要的是,要倡导健康的生活方式,饮食以“低盐、低脂、低糖、多纤维、高蛋白”为原则,控制体重、戒烟限酒,不过度劳累。

不做催人衰老8件事



总被人说长得太着急?可能是你的生活习惯惹的祸。《男性健康》杂志总结了加速衰老的8个坏习惯。1.不爱喝水。2.不抹防晒霜。3.睡前不洗脸。4.皮肤不保湿。5.吃太多加工食品。6.天天洗头,令头发干燥。7.忽视眼部防晒。8.不吃含健康脂肪及抗氧化的食物。



秋冬养生吃羊肉 禁忌搭配要避免

寒风起,羊肉肥。一家人围坐在一起吃热乎乎的羊肉火锅,简直是寒冷天气里最幸福的时刻。然而羊肉毕竟是大热食物,饮食上的一些禁忌,不可不知。

羊肉+红酒 小心热性病

冬季最诱人的美食,非羊肉莫属了,再配上一杯红酒,想想都美。然而这只能想想,羊肉配红酒可是禁忌。

羊肉含有小分子的异体蛋白,属于人体的过敏原,而红酒又可以促进血液循环,血管通透性增加,容易诱发过敏。而且二者同属于性甘温,同食容易加重体内湿热,造成内火虚大,诱发热性病。

羊肉+醋 功效打折扣

《本草纲目》记载:“羊肉同醋食伤人心”。羊肉大热,醋性甘温,与酒性相近,两物同食,易生火动血。另外,酸性收敛,醋不利于体内阳气的生发,会让羊肉的温补作用大打折扣。

羊肉+茶=便秘

茶水是羊肉的“克星”,因为羊肉中蛋白质含量丰富,而茶叶中含有较多的鞣酸,吃完羊肉马上喝茶,会产生一种叫鞣酸蛋白质的物质。这种物质可使肠的蠕动减弱,因为它有一定的渗透性,局部渗透压升高了之后大便里的水分减少,容易发生便秘。

羊肉+南瓜=胸闷腹胀

吃完羊肉有点腻,来碗南瓜汤?千万别。羊肉与南瓜都是温热食物,都有补中益气之功效,一起食用,容易导致“上火”,或者感到胸闷腹胀,有消化不良之感。同理,在烹调羊肉时也应少放点辣椒、胡椒、生姜、丁香、茴香等辛温燥热的调味品。

羊肉+栗子=不易消化

羊肉和栗子都不易消化,同炖共炒都不相宜,甚至同吃可能还会引起呕吐。(王力)

丰台工商分局成立 房地产中介行业绿通联盟

为贯彻落实市政府有关加强房地产中介行业监管的要求,在丰台工商分局与区房管部门的推动下,近日,丰台区19家房地产中介企业共同发起成立了全市首家房地产中介行业绿通联盟,并向社会作出“诚信经营公开承诺”,将严格遵守相关法律法规,切实承担起企业肩负的社会责任,努力规范自身经营行为,提高经纪从业人员职业道德,维护消费者合法权益。

针对房地产市场出现的新问题,丰台工商分局与区房管部门联手加大整治力度,特别是针对“虚假房源”、“不执行价格明示制度”、“恶意不履行承诺”等违法违规行为重拳出击,连续开展执法检查。在这一背景下,两部门联合丰台辖区19家房地产中介企业,共同组织了“恪守诚信准则,重塑行业形象”为主题的丰台区房地产中介行业“诚信经营公开承诺”暨绿通联盟成立大会。与会的19家绿通联盟成员表示,他们将积极践行作出的“严格遵守联盟守则和对外作出的确保房源信息真实、明示服务价格、保护委托人信息、规范履约行为、落实消费纠纷争议快速解决和经营者首问制度”等公开承诺内容,自觉接受社会监督,带头抑制各种经纪活动中的违法违规行为,努力促进首都房地产市

场持续、平稳、健康发展。

下一步,丰台工商分局与区房管部门将进一步推动更多的房地产中介企业加入联盟中来,以信用约束为手段,发挥市场自净功能,让那些服务质量低、不讲诚信的企业被日益成熟的市场所淘汰。

今年,丰台工商分局与区房管部门还在监管数据共享、整合职能资源联合执法、强化信用约束、加强信息披露等方面加强合作,出台了《关于强化房地产经纪行业信用监管工作的实施意见》,努力推动形成以“行业自律为主、政府监管为辅,社会参与、舆论监督相配套”的管理模式,规范房地产中介行业经营秩序,维护广大群众合法权益和首都社会安全稳定。

丰台工商分局合同科

