



如果说现代人最离不开手机，那么古代人的日常最离不开什么？从考古发现来看，他们最喜欢带的三样东西，原来是牙签、挖耳勺、梳子……

古人没有手机 他们随身带什么

最早的牙签出土于 距今2800年前的东周墓

齿签也称“剔齿签”，即现代常说的“牙签”——用来挑剔牙齿间残留物的小用具。剔牙，是古今皆存在的生活现象。据周燮均、颜《安阳辉县殷代人牙的研究报告（续）》披露，距今三千年前的殷代人已有剔牙的习惯。

在对殷代92个个体的存留牙齿观察后发现，其中有两个个体中的3颗牙齿上，有类似剔牙的痕迹。考古专家认为，这些痕迹“不同于浸蚀症状，除了剔牙痕迹外，似无更好的解释”。

如果属实，这应是迄今发现最早的中国古人剔牙实证，但是否使用了专门的牙签仍无法证实。现存最早的牙签发现于1954年，当年对河南洛阳中州路（西工段）遗址发掘时，从编号为M2717号东周墓中出土了8根骨签，经分析确认为牙签。

据《中国田野考古报告集·洛阳中州路（西工段）》描述，这8根牙签最长的6.9厘米，最短的5.8厘米，出土时混杂在骨叉中，包裹于织物包内，放在铜容器上面。考古报告认为，这些骨签或是“一种食具”。但这种结论与其牙签属性并不矛盾，牙签的功能原本就与筷子一样，可以用来戳取食物，用之取食时的骨签就是一种食具，用之剔齿则为牙签。

使用牙签，可以说是人类饮食文明的一大进步，比直接用手去抠不仅文明而且卫生。古人对如何剔牙是有讲究的，《礼记·曲礼上》中提出：“毋絮羹，毋刺齿”。这里的“刺齿”就是剔牙，意思是吃饭时不要往汤里放调味品，不要当众剔牙。这与现代就餐文明要求完全一致。

古代牙签有骨制、木制、金属等质地，但都不是一次性消费品，似与筷、叉一样，可重复使用，故古代牙签做得非常精致。1979年，在江西境

内发现的三国东吴高荣墓中曾出土一只精美的金牙签，还是两用的，另一端是刷子。

最早的耳挖勺出土于 距今3000年前的妇好墓

耳挖勺是一种掏耳垢用的小工具，又称“耳挖子”。耳挖勺何时出现的？从安阳殷墟妇好墓出土文物来看，三千年前的殷商时，人们已用耳挖勺了。河南安阳殷墟妇好墓发掘于1976年，是迄今唯一一座未被盗掘、保存完好的商代王室墓葬，出土的随葬品极为丰富，共有1928件，其中就有两枚耳挖勺。

据中国社科院考古所编著《殷墟妇好墓》记载，两枚耳挖勺均为玉质，上端是鱼形，一大一小。大的长10.5厘米，厚0.4厘米，勺孔径0.4厘米、深0.2厘米。整个鱼身细长，头向上，小口，眼为圆孔，腮、背鳍、胸、腹鳍均较清晰，无尾。体下端收作短柄，柄末端刻出圆形小勺孔，颇为精巧。妇好是商王武丁的妻子，从耳挖勺的发现可知，当时贵族的耳挖勺多用玉来制作，而且掏挖耳垢已很常见。在1974年发掘的雍城“公秦大墓”中，也出土了一枚玉石制耳挖勺。

再早前的耳挖勺常用兽骨制作，但后世多用竹、木、金属来做，其中以金属最多。金属也分金、银、铜、铁等，最上档次的自然是金耳挖勺了，明清时，民间多用银来制作耳挖勺，人们将当时耳挖勺、牙签、镊子（或其他）等三种随身佩挂的小用具称作“银三样”，就是这个原因。

古人挖耳垢原本是出于健康卫生的考虑，但在佛教传入东土后，挖耳朵又被蒙上一层宗教色彩，成为清净“六根”中的“耳根”之需要。即：不妄听，不听不应该听的淫邪之音。

在佛教中挖耳之举被认为是自净身心的一种手段，佛语谓之“挖去耳

垢而醒觉”。“十八罗汉”中就有一位“挖耳罗汉”，他叫那迦那尊者，法力无边。为什么称他为“挖耳罗汉”？传他是一位论师，因论《耳根》而出名，对“净耳”行为有智慧性理解，并因此拥有强大的法力。

最早的骨梳出土于 距今6000年的刘林遗址

古人称梳子为“梳刷”，作为一种日常生活用具，梳刷在古人生活中的重要程度远超现代。民间传说认为，梳子是中华人文始祖黄帝次妻方雷氏发明的，但这种说法并未得到证实。不过，从现代考古发现来看，中国人用梳的历史确实很早，在史前遗址上多有出土，比牙签、耳挖勺还要早。

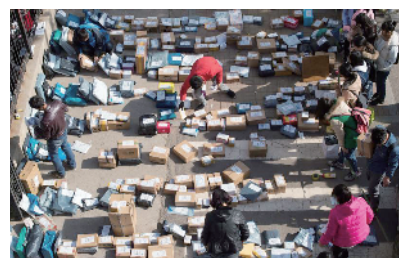
1960年3月，江苏省文物工作队在对省内邳县刘林新石器时代遗址进行发掘时，便出土了一把骨梳。据发表于《考古学报》上的报告称，骨梳“系用兽骨制成。扁平，外表光滑，另一面有刀刻痕，梳背微带弧度，有磨痕，有4个梳齿”。刘林遗址属于距今六千年左右大汶口文化早期，出土的梳子被认为是北方迄今发现最早的一把梳子。1964年春，在对刘林遗址进行二次发掘时，又出土了一把骨梳。

此外，在浙江海盐境内属于良渚文化的周家浜遗址上也曾发现一把距今六千年左右的梳子，这把梳子更讲究，系用玉石制作的。

古人随身带梳子不仅为梳理头发，还是一种养生工具。《黄帝内经·灵枢》有一种说法：“皮肤坚而毛发长。”如出现“折毛”现象，健康就可能出问题了。隋巢元方《诸病源候论·养生方》亦称：“栉头理发，欲得多过，通流血脉，散风湿，数易栉，更番用之。”大概意思是，每天多梳头，可疏通血脉，去病强身。唐朝名医孙思邈也曾提出：“发宜常梳。”

摘自《北京晚报》

看天下



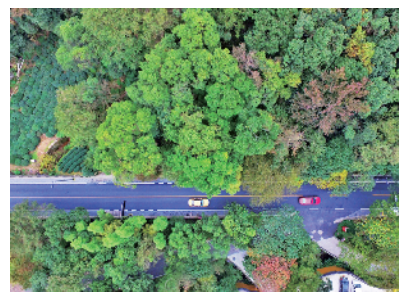
“双十一”过后 快递配送迎来高峰

随着“双十一”网购落幕，中国各地迎来快递派送高峰。近日，在山西太原，山西财经大学校园外摆了满各个物流公司发来的快递，工作人员忙着向学生分发各类网购商品。



南京加强明城墙砖保护 一年回收8万多块

近日，南京城墙保护管理中心、南京城墙保护基金会宣布：给予提供散落明城墙砖线索的市民现金奖励。据介绍，在此前的散落明城墙砖保护过程中，仅去年一年就回收了8万多块散落的明城墙砖。南京明城墙始建于1366年，是世界上规模最大、保存原真性最好的城市城墙。



杭州茶园秋色如画 众多游客前往观景

虽然立冬已过，但是气象意义上的冬天还远远没有到，杭州还是秋色如画，吸引了众多游客前往观景。图为无人机拍摄的杭州市灵隐寺景区附近的道路和茶园。



重庆大学图书馆 “民国风”凸显历史感

近日，重庆大学A区现民国风图书馆，该馆内四处可见厚重的木桌椅、欧式风格的桌灯、落地立式钟表、米色舒适的矮沙发等。据悉，该图书馆将“空间、技术、文化”融合的全新理念应用于图书馆布局构建，民国风格凸显重庆大学图书馆的历史感、充满浓浓书卷气息。