

## 姚金国

社会敬老之星

## 孤寡老人的“好儿子”

□本报记者 刘欣欣

公交总队大屯站派出所的姚金国双亲住在北京市东城区天坛南里中区，他们年事已高，而且父亲半身不遂常年卧床，生活不能自理。平日不论工作多忙，姚金国都会经常回家，帮助老人洗洗涮涮，收拾家务。家里缺这个、少那个，他都记在心头，街坊邻居都知道姚金国是个大孝子。

然而，他能够获得北京市政府“北京市万名孝星”的荣誉称号并不仅是因为这一点。在尽心照顾好双亲的同时，他还经常帮助小区里的居民做些力所能及的事。

姚金国有门好手艺——理发。早在1998年，他就自己出钱置备了一套理发工具，利用节假日在父母所住的小区开展爱心服务，义务为小区居民理发。

遇到孩子淘气不剃头、老人行动不便等情况，他还主动提供上门服务。日子久了，姚金国在小区内便成了家喻户晓的名人。每到节假日的时候，他就忙得不亦乐乎，小区内上了岁数的老人一年四季都要找老姚理发。

也是那一年，姚金国得知小区有两位半身瘫痪、生活不能自理的孤寡老人，于是他心中又多了一份牵挂。

在照顾自己父母的同时，还经常去照顾这两位老人。

他去两位老人家里给他们理发，还经常帮助他们做家里的杂活，常常一干就是大半天。背着老人去小区的康乐宫洗澡是姚金国每月必做的事情。老人生病了，他就背着老人去医院；老人身体不适了，他就帮着买药、喂药；他还时常给老人买些方便起居的日常用品，帮助老人收拾家务、买米买面。

“金国啊，你能……能过来……一下吗？”2008年12月的一天，满天飘着鹅毛大雪，姚金国刚下夜班回到家中便接到老人的电话，电话那边声音断断续续，随后便没了动静。

放下电话，姚金国用自己最快的速度跑到老人家中，看到老人正蜷缩着躺在地上，身边放着被打翻的药盒。顾不上外边飘落的雪花和湿滑的地面，他背起老人便赶往医院。老人最终转危为安，姚金国才放心。

不仅在自己的社区内帮助老人，一旦让他了解到哪里有孤寡老人需要照顾，他都会立即前去。2012年10月，姚金国应邀参加了“喜迎十八大，孝行在东城”的宣讲大会。会上，他得



知两位高龄的孤寡老人需要帮助，记录下老人的家庭住址和联系方式。散会后，他便找到了两位老人的家，了解情况。

随后，他主动担负起照顾老人的责任，定期为他们修剪头发，陪他们聊天、散步。2013年6月份，92岁李铁林老人在邻居的陪同下，专程坐着轮椅来到总队，为姚金国送来了一面印有“京城活雷锋 一心为百姓”的锦旗和一块“向雷锋同志学习”的牌匾，牌匾上的雷锋图案都是老人用废旧的易拉罐皮制作而成。

“老人们的笑容与信任，让我心中倍感温暖，一股股暖流将我们的心连

得更近。”姚金国动情地说道。

2013年春天，公交总队以姚金国的名字命名成立了一支“学雷锋志愿者团队”。团队发展到现在已成规模，吸纳社会大学生近300余名，每次活动的参与人数均能达到40余人。

团队会定期到敬老院、孤寡老人家中，为那些行动不便、需要帮助的老人提供保健护理、剃头理发、清扫环境、聊天谈心。还定期前往社会儿童福利院为孩子们送去电动汽车、毛绒玩具、气球等玩具，与孩子开展交流，为他们讲解安全常识。此外，团队还组织社会青年力量加入日常早晚高峰地铁站秩序维护工作。

## 西罗园社区卫生服务中心

敬老模范单位

## 助夕阳更红情更浓

□本报记者 于彧

两千多年前，孟子就提出“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，鳏寡孤独皆有所养”的社会理想。丰台区西罗园社区卫生服务中心积极响应并落实政府惠民工程，为符合条件的辖区老年人开展居家养老进社区医疗卫生服务，针对服务对象需求，提供国家基本公共卫生服务，推进基层医疗卫生机构与社区居家养老服务的结合，与老年人建立签约服务关系，为老年人提供连续的健康管理服务和医疗卫生指导，让老人能够心有所依、病有所医。

西罗园社区卫生服务中心书记杨云山告诉记者，该中心自2008年从铁营医院剥离后，经过医务团队8年来的不懈努力，在辖区居民的支持下，各项基础社区医疗卫生服务工作开展顺利，同时也形成了老年人中医康复指导与社区心理疏导特色服务。随着采访的深入，一则则感人至深的医患故事便从杨云山的口中娓娓道来。

黄阿姨住在西罗园辖区内，自己身患各种疾病，老伴也患重病卧床不起，自己也没有与子女同住，平时生活都需要保姆照料。作为就医的重点人群，西罗园第十“片儿医”团队与

她签约了家庭医生式服务，成为团队社区健康的重点关怀对象。经过常年就医服务的接触，黄阿姨从心底感谢团队的贴心服务，并且和“片儿医”团队的医护人员建立了深厚的感情。西罗园社区卫生服务中心的“片儿医”团队经常通过电话与老人主动联系，提供上门服务、联系转诊、及时安排老人就医和随访，对老人的照顾无微不至。在一次随访过程中，老人特地送给医护人员一大盒巧克力，感谢他们一直以来对自己的关心和帮助，并激动地说：“小家大家社区一家，千好万好健康最好”。

不仅在居家养老方面提供细致入微的服务，该中心医护水平同样堪称社区居民身边的健康卫士。

今年4月18日八点一上班，西罗园社区卫生服务中心办公室就迎来了一位步履蹒跚、话语清楚，但语速缓慢的老人。经询问后得知该老人姓刘，刚刚出院的刘大爷是特意来办公室感谢她的恩人——全科主任刘丹。

原来，4月初的一天，刘大爷来到家对面的西罗园社区卫生服务中心看咳嗽。当天接诊医生是中心全科主任刘丹，刘丹医生听了刘大爷叙述病情，为



他仔细查体后，凭借她的行医经验，认为刘大爷这咳嗽不简单。于是刘丹为刘大爷做了心电图检查，心电图显示广泛ST段压低。经过全方位的检查后，刘丹发现刘大爷的心肌酶、心肌标志物均提示为急性冠脉综合征。刘丹赶快让刘大爷躺在就诊床上，立即联系120将其转诊到天坛医院，并将病情第一时间通知了刘大爷的家属。经医院的动脉造影术，刘大爷被诊断为急性广泛前壁心肌梗塞。经过及时救治，刘大爷转危为安。

刘大爷长期患有糖尿病，使他的急性心梗症状不典型，极容易漏诊。但就是在刘大爷家门口、人们口中的

“小医院”里，一名社区医生及时识别病情，并做了正确的急救与转诊处理，为挽救患者的生命争取了宝贵时间。刘大爷的家属万分感激，在4月20日送来锦旗，表达对刘丹医生的感激之情。

在采访的最后，杨云山表示，他们将继续弘扬中华民族孝亲敬老传统美德，为辖区60岁以上近两万名的老年人，积极做好社区老年人健康管理，履行社区卫生服务职能，重视老年群体的心理健康需求，做到身心兼治，发挥业务优势，让广大老年人真正体会到晚年幸福，使夕阳更红，情更浓。