

别让孝道只是一句祝福，父母的牙还有几颗你知道吗？

牙缺失已成幸福晚年“拦路虎”

有一首风靡大江南北的老歌叫《常回家看看》，它代表了伦理的呐喊，道义的心声。父母总是在等待，等待子女的电话问候；等待子女难得一次回家。我们以为锦衣华服、人参、鹿茸就能代替我们尽孝。可你是否注意到饭桌上父母小心翼翼下咽的场景和日益凹陷衰老的容颜，这些的根本缘由都是因为父母缺失的牙齿！岁月带走的不仅是父母健康的体魄，连坚固的牙齿也逐渐脱落。好牙齿才能有胃口、好身体，子女尽孝，更要从“齿”开始。

{ 牙齿有问题 影响父母健康 }

据卫生部公布的第三次全球口腔健康流行病学调查显示，我国65岁-74岁老人中，近八成存在牙齿缺失，一成全口无牙。牙齿缺失俨然已成为我国老年人常见的口腔问题，并严重影响着我国老年人的生活质量和健康寿命。

据了解，牙缺失后首当其冲的是食物结构被迫“缩水”，想吃的东西吃不成；“囫圇吞枣”的方式进食，既会影响食欲，又影响食物消化吸收，容易导致营养性贫血和胃肠道功能紊乱，一旦牙齿大量缺失，面部颊部就会因为失去支撑而塌陷，皱纹增多，显出老态龙钟的模样。

缺牙后牙周易感染发炎，病原微生物入侵，易引发感染性口腔疾病，进而病从口入，严重威胁全身健康。牙缺失还使中老年人记忆力衰退，临床研究表明，牙齿早失者患阿尔茨海默症的几率比一般中老年人高，因此，专家推测牙缺失可能是引发老年人记忆障碍的原因之一。

{ 幸福晚年 修复缺牙不能等 }

俗话说：“牙好胃口就好，身体倍儿棒，吃嘛嘛香。”由此可见，一口好牙的重要性。然而，由于长期受“老掉牙”观念的影响，很多老人觉得年龄大了，掉牙是躲不过的生理变化，没必要花时间和金钱修复失牙。其实这些观念都是不对的。随着现代人的寿命逐渐增长，牙齿使用的年限也越来越长，要想提高生活质量，增强机体免疫力，老年人牙齿缺失后，一定要及时修复。

众所周知，目前牙齿修复有三种方式：活动假牙、种植牙、固定义齿。活动假牙固位和咀嚼性能较差、使用不便、异物感强等缺点逐渐被淘汰；种植牙因其价格昂贵、手术风险高、局限性（牙槽骨条件、年龄、身体状况等）较多等让人望而却步；固定义齿换除了活动义齿的缺陷，又集合了种植牙的优点，无需手术，修复周期更短、价格更低、适用范围更广，当日修复当日用，维护得当，一生受益。

{ 尽孝有新意 养老新选择 }

世界卫生组织对牙齿健康的标准是：8020，即80岁的老人至少应有20颗功能牙。建立这一标准的目的是：通过延长牙齿的寿命来保证人的长寿和提高生命质量。

德国 royal 钻石全瓷牙，作为一种高科技的固定修复牙齿的方法，通过计算机辅助设计、激光扫描、再由计算机程序控制研磨制作而成。具有良好半透明外观、密度和强度很高，具有完美密合的边缘、无牙龈炎症现象、对影像学无任何阻挡等特点，在临床上可得到持久的修复效果。

专家介绍，德国 royal 钻石全瓷牙，不仅仅是一个医疗项目，更是子女们回报父母的优选方式。年轻子女表达孝道时，总是给钱，送礼品，很多父母由于牙缺失对这些礼品根本“无福消受”。其实找点时间，带上孝道，领着父母去修复缺牙，让父母更健康才是尽孝道的正确方式。现在拨打010-53325586进行预约，可享受专家免费咨询，现场“把脉”，免费制定专属修复方案。 文/田文

即刻做好牙 “秋藏冬补” 蓄营养

中医认为：“万物皆生于春，长于夏，收于秋，藏于冬，人亦之。”也就是说冬天是一年四季中保养、积蓄的好时机。冬天人们食欲大增，脾胃运化转旺，此时进补吸收率高，更能发挥补身的作用，投资少，见效快。

而且，天冷进补不容易上火，还能适应气候季节性的变化，调整身体素质，增强体质以抵御寒冬。

冬补时节正当时，俗话说：“牙好，胃口好，吃嘛嘛香，身体倍儿棒！”美年口腔助您拥有好牙口，特推出关爱盛惠：缺牙修复500元起。

拨打电话010-53325586预约到院，即送精品食用油一桶（仅限电话预约到店顾客）。现场修复缺牙，还可领取“班级卡”，持卡即可保障自己和家人口腔健康，无限优惠，尽在其中，先到先得。

预约电话：010-53325586

牙齿修复惊爆价
500元起

北京美年美康门诊部
地址：北京市西城区西便门内大街20号3层0301、0302
010-5332-6586
400-991-8973



ZHENBEI
CASHMERE