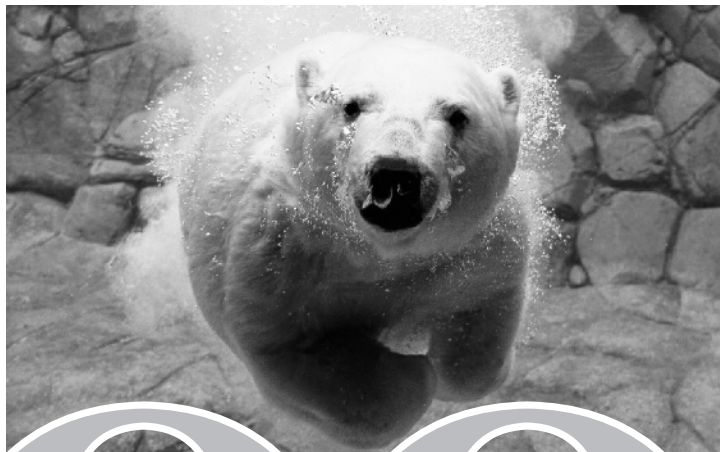


天气逐渐寒冷，提起逛动物园，很多人的第一感觉就是“不是时候”。可实际上，有不少动物现在正是活力四射的时候。为此，记者采访到了北京野生动物园的李秋浩。2008年，他刚到这里的时候，是一名基层饲养员，养过熊、鸵鸟和灵长类动物。现在则是动物与环境管理部主管，负责步行区日常管理。今天，就请他来讲讲冬天动物园的正确打开方式。



别让喜爱变成伤害 冬天动物园的正确打开方式

□本报记者 陈曦

李秋浩介绍说，随着北京气温的降低，现在，一些来自非洲热带地区的动物，比如长颈鹿、大象、大猩猩等会收回兽舍，游客一般无法在室外观看。但是有的动物园场馆条件好，做了室内展馆，游客就可以在场馆内正常游览。

长颈鹿大象要“猫冬”

“我们一般将室外15摄氏度作为一个标准。”李秋浩表示，如果室外气温达到15摄氏度，有太阳，又没有风的情况下，就有可能让这些热带动物在室外活动。反之，如果室外气温低于15摄氏度，而且阴天、刮风的话，这些热带动物很容易得感冒，所

以会收回兽舍。另外，像蜥蜴、蛇这两栖爬行动物需要冬眠。“如果它们生活的场馆内温度能够达到需要，它们就不会冬眠或者冬眠时间缩短。如果温度达不到需要，可能就不爱动，会影响观看效果。”李秋浩说。

观赏东北虎棕熊正当时

怕冷的、冬眠的，那这个时节，动物园里还有没有活跃的动物呢？李秋浩表示，东北虎、棕熊、黑熊等耐寒动物现在就比较活跃，正是观赏的好时候。记者了解到，东北虎起源于亚洲东北部，即俄罗斯西伯利亚

地区、朝鲜和中国东北地区，东北虎的体色夏天为棕黄色，冬天为淡黄色，属中国I级保护动物，非常珍贵，而且耐寒性极佳。另外，现在动物园里也能看到非洲狮。李秋浩解释说，虽然

非洲狮属于热带动物，但是它们的适应性比较强，一般经过几代繁育，就能够适应北方秋冬季的气温环境了。“在我们动物园里，还能看到老虎、狮子、狗和平共处一个笼子的奇观。”

自带食物投喂动物容易生病

到动物园，除了看动物，很多游客还希望能够跟动物有更加亲密的互动，给动物投喂食物就是最受欢迎的一种方式。但李秋浩却表示，动物园一般不允许游客自带食物投喂动物。“游客自带的食物，没有经过特殊处理和检疫，对动物来说比较危险。”李秋浩说，“讲究一点的游客，会把蔬菜洗干净带来。也有一些游客，就把家里不要的烂菜叶、烂苹果拿来。因为

他们觉得，动物吃了这些没关系。可实际上，动物如果经常吃这样的食物，很容易会出现健康问题。”记者了解到，动物园的饲养员喂给动物的食物要经过几道程序，比如消毒、浸泡，有的最后还会把食物加工成一些特别的形状，以增加动物的食欲。李秋浩介绍，有些游客比较有爱心，认为一些动物偏瘦，是因为动物园没有喂饱。“其实是

这些游客不太了解动物。比如老虎，属于猫科动物，就不可能胖到猪那种程度。看一只老虎是否健康，主要看它的精神状态、毛色和膘情等。”另外，为了加强游客与动物的互动性，有的动物园会设置一些专门的投喂区。北京野生动物园就在大鸟园、大象、长颈鹿展览区设置了互动体验项目，游客可以购买处理好的食物，喂给动物吃。

塑料袋成反刍动物“头号杀手”

“千万不要给动物喂食带有塑料包装的食物，尤其是草食反刍动物。塑料袋会要了它们的命。”李秋浩严肃地说。记者了解到，反刍动物采食一般比较匆忙，特别是粗饲料，大部分未经充分咀嚼就吞咽下去

了，经过一段时间后，食物经逆呕重新回到口腔，经过再次咀嚼后再吞咽。“动物对塑料袋等异物几乎没分辨力，尤其是包裹着食物，带有甜味、香味的塑料袋，吃下去后，塑料袋会跟草缠在一起，

形成一个大大疙瘩，不能反刍，也不能随粪便排出体外，最终只会滞留在胃里。”李秋浩说，“全国的动物园每年都有动物因为吃入塑料袋生病或者死亡的案例，游人千万不要因为自己的喜爱伤害了动物。”

安静游园莫搞“奇葩”行为

工作多年，李秋浩也见了不少“奇葩”游客。“有给黑猩猩点烟的，也有给老虎喂萝卜、白菜、火腿肠、肉包子的。可是那些东西，老虎都不会吃。就拿火腿肠来说，那里面大部分是淀

粉，而我们平时给老虎吃的是带有血腥味的生肉。”他说。李秋浩告诉记者，有些游客看到喜欢的动物，心情会比较激动，容易大喊大叫，但是他提醒说，到动物园游览应该尽量保持

安静，因为动物在睡觉、觅食的状态下，突然的喊叫可能会引发它们的应激反应，造成惊吓。另外，游客拍照的时候，不要开闪光灯，不要拍打展窗的玻璃。

健康资讯

专家支招4步筛查糖尿病

近年来，糖尿病患病率有年轻化趋势，一些人并没有出现“三多一少”症状也患了糖尿病。专家表示，通过体重腹围、血压、指采血、视力检测等就可筛查是否患上糖尿病。在日常生活中，筛查是否患上糖尿病的方法：一是观察体重和腹围，因为糖尿病跟BMI（身体质量指数）值的增加密切相关；二是血压；三是血糖，可

通过手指采血；四是定期检查视力。随着人们生活水平提高，“管不住嘴”和“迈不开步”等不良生活方式导致糖尿病患者迅速增加，并且在各个年龄层蔓延开来。专家提醒，应该定期到医院检查，同时养成健康的生活习惯，这样才可能远离糖尿病。（新华）



化工厂怎样做好职业病防治

化工厂应对物料和工艺、生产设备（装置）、控制及操作系统、有毒介质泄漏（包括事故泄漏）处理、抢险等技术措施进行优化组合，采取综合对策措施。物料和工艺 尽可能以无毒、低毒的工艺和物料代替有毒、高毒工艺和物料，是防毒的根本性措施。



工艺设备（装置）生产装置应密闭化、管道化，尽可能实现负压生产，防止有毒物质泄漏、外逸。生产过程机械化、程序化和自动控制可使作业人员不接触或少接触有毒物质，防止误操作造成的中毒事故。通风净化 受技术、经济条件限制，仍然存在有毒物质逸散且自然通风不能满足要求时，应配备必要的机械通风排毒、净化（排放）装置，使工作场所空气中有毒物质浓度限制到规定的最高容许浓度值以下。机械通风排毒方法主要有全面通风换气、局部排风、局部送风等。①全面机械通风 对整个厂房进行通风、换气。②局部机械通风 对厂房内某些局部部位进行的通风、换气，使局部作业环境条件得到改善。局部机械通风包括局部送风和局部排风。对有有毒物质泄漏可能造成重大事故的设备和场所必须设置可靠事故处理装置和应急防护设施。应设置有毒物质事故安全排放装置（包括储罐）、自动检

测报警装置、连锁事故排毒装置，还应配备事故泄漏时的解毒（含冲洗、稀释、降低毒性）装置。根据有毒物质的性质、有毒作业的特点和防护要求，在有毒作业环境中应配置事故柜、急救箱和个人防护用品（防毒服、手套、鞋、眼镜、过滤式防毒面具、长管面具、空气呼吸器、生氧面具等），人体冲洗器、洗眼器等卫生防护设施的服务半径应小于15m。其他措施 在生产设备密闭和通风的基础上实现隔离（用隔离室将操作地点与可能发生重大事故的剧毒物质生产设备隔离）、遥控操作。配备检修时的解毒吹扫、冲洗设施。生产、贮存、处理极度危害和高度危害毒物的厂房和仓库，其天棚、墙壁、地面均应光滑，便于清扫，必要时加设防水、防腐等特殊保护层及专门的负压清扫装置和清洗设施。采取防毒教育、定期检测、定期体检、定期检查、监护作业、急性中毒及缺氧窒息抢救训练等管理措施。

公告
何鹏，因你劳动合同已到期，拒绝办理档案转递手续。按照规定，请见报后2日内，到单位办理档案转递手续。如不办理，单位将你的档案转到你户口所在地社保所。
北京公交集团保修分公司
2016年11月15日

职业与健康
协办 北京市卫生和计划生育委员会