

# 朋友圈“变味” 垃圾信息惹人烦

## 微信达人支招 还您清新朋友圈

□本报记者 陈曦 实习记者 赵思远

微信、微博等社交通讯工具在我们日常生活中的广泛应用，不仅让我们足不出户知晓了很多新闻，更拉近了与朋友间的距离。但是不知从何时开始，本来纯净的朋友圈，被各种广告贴、谣言、不良信息占据，给不少人带来了烦恼。近日，本报记者采访诸多网友前来支招，让您的朋友圈变得清新爽朗一些。



### 【现象】

#### 广告刷屏占据视线

“我的大学同学从今年开始做日本代购了，每天会发一堆广告贴。我手机经常被她刷屏，我都怕了。”说起微信朋友圈带来的烦恼，某餐饮企业人力资源经理于霞一脸纠结。

于霞告诉记者，这位同学是她大学时代同住一个宿舍的好姐妹，以前关系很不错。毕业后，她们虽然没在一个城市工作、生活，可是因为宿舍每年都会有一到两次的聚会，所以即便毕业多年，她们的关系还是很“铁”。

“之前，她说有一个朋友去日本生活了，可以帮我们带一些国外的化妆品、生活用品。我们当然很高兴，有时候会告诉她需

要什么，她再转告朋友帮我们买。可是没过多久，她的朋友就开始专门做代购了，她也加入了代购的行列。”于霞介绍。

“最初还好，每天就是发几条商品信息，可是随着她们事业的发展，每天发的越来越多，还会有一些顾客反馈，挺无聊的。我们几个好朋友也有点反感了。为此，我还专门跟她说过，可是她说我不支持她事业，把我堵回来了。”于霞无奈地说，“我工作也挺忙的，闲暇的时候，看看微信，就是想了解点信息，看看朋友们的动态。可是她的广告贴，占据了绝大部分视线，挺烦人的。”

#### 诅咒信息逼人转发

“每次收到逼我转发的微信，我感觉整个人都不好了。”来自西城区的张磊坦白表示，“就像吃了个死苍蝇。”

张磊告诉记者，这些年，他没少收各类带有诅咒的逼人转发的信息。“有的说是什么节日，转发的家宅平安父母健康，不转发的父母将会出事。有的说今年最幸运的是什么属相，家里有这个属相的就要转发，不然这个家人就会倒霉。有的前面是祝福，最后会是一句必须转发，不然会怎么样的诅咒。诸如此类的信息，都挺恶心的。”

“现在想想，那些信息大多涉及亲属、学业、事业等各方

面，凡是可以对人们产生威胁的东西都能成为逼人转发的借口。真是不知道编写这些信息的人是抱着什么样的想法和目的，用这么恶毒方式逼人转发信息。其实除了微信，QQ群、微博、手机短信中也经常会出现这样的信息。”张磊表示。

“最让人不能接受的是给你发这些信息的，往往还是你的好朋友、好同事。”张磊说，有一次，他突然收到了一个好久没联系的朋友的微信，本来挺高兴，结果，打开一看，原来又是一个逼人转发的信息。“当时，心里特别难受，心想，这样的朋友以后也不用联系了。”

#### 谣言和虚假信息蒙骗人

“昨天晚上临睡前，我妈突然急匆匆地跑到我房间，告诉我晚上有高辐射的宇宙射线会接近地球，让我一定把手机关上，要不然会损害身体。”在CBD工作的白领常晓航说，“我一听就知道是假的，跟我妈说没事，结果老太太太急了。”

常晓航介绍说，因为工作的原因，她手机常年不关，包括晚上睡觉的时候，也是调成静音放在身旁。“这次，我妈确实着急了，眼睛瞪得溜圆，说都是为了我好，我还不相信她。然后我就问她，这个消息是从哪听来的。她说是朋友刚刚给她发的微信。”

“微信上的谣言和虚假信息太多了。”常晓航说，为了让妈妈知道微信上不是什么都对，更为了早点睡觉，她在网上搜索

了一下相关新闻。“果然，早有这样的谣言了，专家也辟谣了，说宇宙射线根本不可能通过通信设备直接对人体产生危害，公众没必要恐慌。我给我妈看，她还有一点将信将疑。”

“这两年，我妈没少被微信里的文章骗，尤其是有关健康的文章。比如，榴莲牛奶同吃会导致死亡，吃猪血、鸭血等动物血能除雾霾，土豆片贴伤口能疗伤……她每次问我，我都跟她说别太相信，但是又说不清其中的道理。有些文章内容真的很难分辨，像我爸我妈这个年龄，刚开始用互联网没几天，又特别关心家人，注重健康的，就更容易上当了。而且他们不光自己相信，还会特别好心的转发给朋友家人，真是又好气又好笑。”常晓航说。

### 【支招】

#### 拉黑设限 技术解决

“其实，我觉得完全没有必要那么纠结。不想看那些广告刷屏，完全可以通过技术手段解决。”网友“苏苏”直言，“可以直接把刷屏的人加入黑名单，或者设置朋友圈权限，不看她的朋友圈。”

“我也是一名代购，专门申请了一个微信号，发布商品信

息。”网友“快乐妈妈全球购”介绍说，她本身有工作，但是薪资有限，所以希望在业余时间赚一点零花钱。考虑做代购的时候，就想到，肯定会发很多广告，可能会打扰不需要的朋友们，所以就单独申请了一个微信号。“我觉得这个方法，做代购

的朋友们都可以试试。既能发展业余事业，又不打扰别人。”

“我在紧张忙碌的工作之余，还做兼职，提升自己生活，我觉得还是挺励志的。但是如果有的朋友真的不喜欢我发的内容，屏蔽我，我也完全可以理解。”她说。

#### 谨慎加友 源头杜绝

网友“会飞的猪”认为，为了不受到不良信息和虚假信息的误导，在源头上就应该加以防护。他说：“我们必须谨慎对待信息来源，现在在地铁里经常会有以创业等缘由为名怂恿乘客扫描二维码的流动人员，有些时候一旦你和他的账号建立联系，可能对方就会经常给你发送一些垃圾信

息，并通过一些科技手段盗取你的微信密码，甚至有可能将你的关联银行卡账号也盗取过去。”他认为，在这种防不胜防的情况下，虽然不能将这些“扫码大军”看成“一丘之貉”，但为了杜绝这种隐患，在地铁里遇到扫码的人，还是一概拒绝的好。

微信达人“毛豆豆”也分享

了自己的经验。她说：“目前互联网发展的过程中，信息的保密工作做得非常不好。”她经常因为办理会员卡后收到很多广告短信和微信推送，影响了她的私人生活。“如果不是特别有必要办理会员卡，还是少办得好。另外要有言在先，提前告知对方尊重自己的隐私和正常生活。”

#### 加强核实 冷静应对

“以前大家经常会因为收到关于交通管制、地震、跨年集会的一些虚假通知而受到蒙骗，给生活带来了不便。我在收到这种消息时，会针对信息类型去一些官

网和官方媒体、官方微博上核实信息的准确性。”网友“老北京”介绍，对于信息的辨别，他有一套自己的经验。“在朋友圈转发的一些消息，在没有得到官方确定的情

况下，往往都是假的。”

同时，他也呼吁广大网民加强对信息的辨别能力，千万不要“听风就是雨”，在一些敏感信息面前冷静对待，沉着应对。

#### 删除信息 劝导他人

网民“普拉蒂尼”说，现在微信的道德绑架现象十分严重，经常会看到很多人转发一些名义上敬老爱老，敬佛拜佛的朋友圈和群发信息，这些信息原本转发起来能起到正能量的作用，可往往在结尾出现“不转发死全家”、

“不转发倒霉一年”等极为不尊重他人的言论。

他直言，“转不转发是网民自己的自由，这样强制性的让信息流转，给朋友圈等网络公众平台带来了非常不好的氛围。”每次遇到这种情况，他都会私信当

事人，删掉一些不良言论或全部删除整条信息，在自己和好友周围营造一种良性的公共空间。“做到这些事情全凭自觉，而在发现他人破坏网络环境时，我们也应该在第一时间挺身而出，劝导他人的不良网络行为。”

### 【建议】

#### 可向相关平台投诉

“网友们的支招都挺好。”来自中国人民大学的一位传播学专家表示。他告诉记者，其实，如果大家发现微信或者微博上的账号，发布不适当内容对您造成骚扰、存在诈骗骗钱行为、发布仿冒品信息等，都可以向相应的平台进行投诉。这些平台作为中立的服务者，在收到投诉后，一般也会按照相关法律法规

规进行处理。

专家介绍，通过技术手段屏蔽或者筛选出一些不良账号和微信内容，是最简单有效的方式，但是往往有一些信息是利用了熟人效应，而且看准了人们“趋利避害”的心理。比如，有一些带有诅咒内容的信息，通常来自于亲朋好友，而信息的内容又是人们关注的事情，提出的假设也击

中了人们的痛点，而化解这种假设付出的成本又很低，便会有很多人从众，减轻一定心理压力。

“我建议，在面对一些烦人信息的时候，首先应该调整心态，增强自信心。收到一些貌似科普知识的信息或者带有诅咒内容的信息时，要理性对待，不要成为谣言、不良信息的中转站。”该专家说。