

# 为了那份健康的约定

## ——家庭医生的故事



看病排队，专家号难挂，儿女不能在身边照顾……一个个烦恼成为人们看病路上的绊脚石，让看病更方便成了每位患者的渴望。就在这时，家庭医生来敲门了。居民只需在居住地的社区卫生服务机构自由选择服务团队，无需缴纳任何费用，签署一份《家庭医生式服务协议》，便可免费享受健康“点对点”服务。

在北京，家庭医生为患者提供上门服务，手机24小时为健康开通绿色通道。一句句叮嘱的话语，一次次细心的诊断，为了那份健康的约定，他们时刻准备着，甘当人们健康的守护者……

详见第3至5版

### ■本期人物

## 李连元： 将空竹从中国 抖向世界

记忆中，叫卖声、鸽哨声和空竹声都是北京的标志性声音。“文革”后，叫卖声、鸽哨声、口哨声、空竹声渐渐地消失了。而今，随着人们对健身意识的提高，“嗡嗡”的空竹声又重新响起，抖空竹不再是记者童年时的玩意儿，而成为了老百姓的健身器材。不仅

如此，空竹还被列入了第一批国家级非物质文化遗产，空竹从中国“抖”向了世界。而推动空竹成为国家级“非遗”，将空竹“抖”向世界的人，正是北京纺织控股集团所属北京纺织机械厂原工会主席、北京空竹博物馆馆长、抖空竹技艺第三代传承人李连元。

详见第8、9版



□2016年11月12日星期六  
□第147期 总第6343期  
□丙申年十月十三  
国内统一刊号：CN11—0221  
网址：www.workerbj.cn

## 治愈乱停车 要靠大家参与

如何才能从根本上解决停车难和违章停车问题？笔者认为，首先政府要加大停车场的规划建设力度，建设智能立体停车楼和地下停车场。其次，在住宅区应该推行智慧停车、错时停车、车位分享等方法，让有限的车位发挥更大的作用。此外，大家要文明停车，绝不违章停车。

详见第2版

## 长征时红军用 什么样的纸币

红军长征是一场悲壮而艰苦卓绝的战斗历程，谱写了一段令人引以为豪的英雄史诗。在这个过程中，中国工农红军战胜了千难万险。其中，经济上的艰难成为红军长征中的一项重大难题，从今天依然保存的长征时期的钱币中，我们可以一窥当年红军和革命根据地军民的生活状况。

详见第13版

## 丽江古城 梦开始的地方

一处好的所在就像是一件绝妙的艺术品，给人以美的享受。丽江古城正是这样的一处所在，总是给人以虚幻之感、遥远之思。古城虽不大，却处处透露出万般的威仪，古朴中透着华丽，淡雅中露着庄严，让人无法忘怀，让人心甘情愿地抛去都市的喧嚣与浮躁，来此诗意地栖居。

详见第11版

## 徐景玉： 盆景里融入工友情

用别人丢弃的石材，加上自己的创意，加工制作出形态各异的盆景，一下子吸引了同事们的目光。一时间，北京市政路桥养护集团瑞通十八处的职工徐景玉的巧手匠心在单位出了名，成了同事们追捧的大红人。

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍  
本版热线电话：61004804