

■娱乐杂谈



《真正男子汉》第二季：有种力量叫坚持

□本报记者 盛丽

顶着40℃的高温完成仰卧起坐、俯卧撑、射击等各项训练……提到这些场景，人们很难将其和头顶光环的明星们挂钩。然而，在湖南卫视播出的原创大型国防教育特别节目《真正男子汉》第二季中，不仅让观众看到明星的蜕变，更感受到坚持的强大能量。

在节目中，8位性格迥异的男女明星来到军营。通过在空军的各个兵种经历多天的真实军营体验，逐渐完成一次人生难得的蜕变。在这次蜕变的过程中，明星要承受体能和心灵上的巨大考验。

在第一集中，一上场，雷神突击队的队长就给平日里穿着华丽的明星们一个“下马威”。接近身体极限的各项体能测试后，有的人体力透支，有的大呼太严厉。但是队长一番总结的话语，却深深地撞击着明星们的心灵，“不管测试的成绩如何，只要你坚持，就是一种收获。”

其实，不仅仅是一期节目的录制，也不仅仅是对于这些来到军营体验的明星，对于每一个人，不管在工作中、生活上，都需要一种力量的支撑，那就是坚持。正如节目中杨幂写下的话：坚持就是胜利。

那么坚持究竟是什么？对于这个问题，有人表示，

这是人们遭遇困难时需要的一种力量。没错，在面对挫折的时候，我们需要坚持。用这股信念，才能披荆斩棘、闯过难关。而这股信念的力量，在长征中就得到证明。

不久前，我来到中国人民革命军事博物馆，参观了“英雄史诗 不朽丰碑——纪念中国工农红军长征胜利80周年主题展览”。也再次，重温长征路、感受着强大的长征精神。爬雪山、过草地；飞夺泸定桥、强渡大渡河……在长征的路上是坚持，让困难变得渺小，让力量变得如此的巨大。

面对困难时，坚持是股巨大的力量。其实，即便是你的工作、生活过的很如意，坚持也是种无形的推动力。大多数人的工作还有生活都很普通，甚至有些平淡。有些工作多年的上班族，甚至常常会感叹“没啥可想的，混日子呗。”

这句看似简单的话，却折射出一种可怕的倦怠，甚至是倒退的可能性。这时，更需要坚持的力量，推他们一把，或者激发心底对于曾经梦想的渴望。总之，不管在什么时候，人们都还需要建立一种坚持的力量。它不仅让你战胜困难，更能让你摆脱倦怠和懒惰，重新爆发心中的小宇宙。



■职工文化



电力医院职工 文艺汇演展风采

本报讯（记者 盛丽）10月28日，北京电力医院举行第一届文化艺术成果汇演，至此，为期一个月的职工文化月系列活动落幕。汇演上，由200余名院职工带来的鼓乐表演《中国龙》、合唱歌曲《走向复兴》、舞蹈《金翅飞扬》等节目展示了医务工作者的多彩一面。

据了解，北京电力医院第一届职工文化艺术月系列活动分为五个部分，包括小型音乐欣赏会；职工太极拳、院歌比赛；职工艺术作品征集、评奖、展览；文化艺术月主题征文；艺术月文

艺汇演、文化艺术成果集中展示与总结表彰。

值得一提的是，汇演现场还设置了为医院首届“德艺双馨”医务工作者颁奖的环节。据了解，获奖者是经过社会、专家、员工等层层投票，最终全院共二十位专家被授予首届“德艺双馨”医务工作者及提名奖称号。相关负责人介绍，获奖者来自北京电力医院各个科室的临床一线，他们通过自己精湛的医术和高尚的医德赢得荣誉、捧起奖杯，为全院干部职工树立了榜样。

通讯员 项静 摄

■文化资讯

西四“胡同生活”亮相帝王庙

本报讯（记者 陈曦 通讯员 曹蕾）《记忆里的小竹车》、《胡同小爷》、《电器工程师》……随着一幅幅承载着老北京胡同记忆的摄影作品亮相北京历代帝王庙博物馆，西城区西四地区胡同生活摄影展日前也正式揭幕。展览不仅吸引了诸多游客驻足，更得到了长期生活于此的居民的热捧。

位于西城区西四地区的头条至八条，是北京历史最悠久的一片胡同区域，这里多数是居住了40年以上的老住户，许多家庭已经在此生活了几代。该地区文物古迹众多，历史遗存丰富，被誉为北京旧城历史精华地段的核心保护区，具有极高的历史文化价值。

今年4月，西城区西四地区文化建设项目工作组在新街口街道工委办事处等部门的配合下，深入街道院落居民家中走访，追根溯源，挖掘西四地区历史文化，得到了当地社区居民的积极响应。目前，工作组已相继完成专题片《岁月无痕——北京市西城区西四地区胡同生活纪实》和图书的采集、编辑、出版工作，并通过开展群众性摄影活动，留存了一批珍贵影像资料。

西四地区文化建设项目工作组有关负责人介绍，这些影像图片和图书是北京社区百姓胡同生活的真实写照，有着鲜明的时代特色和现实意义，具有较高的历史文化价值。

《海洋奇缘》定档11月25日

本报讯 作为迪士尼2016年动画收官之作，动画冒险喜剧《海洋奇缘》日前宣布定档11月25日，同步北美公映。影片由中影/华夏发行、迪士尼动画工作室制作、迪士尼影业出品，《疯狂动物城》、《超能陆战队》、《冰雪奇缘》原班人马打造。

《海洋奇缘》是迪士尼动画工作室出品的第56部动画作品，汇聚了各方面最优秀班底。影片由罗恩·克莱蒙兹、约翰·马斯克两大导演联手执导，两人曾创造《小美人鱼》、《阿拉丁》、《公主与青蛙》等多部迪士尼的经典动画作品。特效则由《疯狂动物城》、《超能陆战队》、《冰雪奇缘》原班人马操刀。

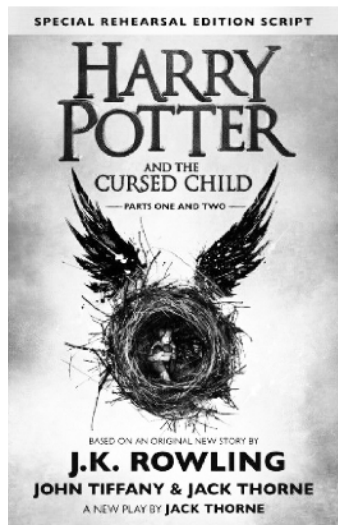
据了解，为了让观众有身临其境的体验，电影制作极其细

致。整部电影中出现了超过60种的植物，除了前期大量的勘探与采风，制作团队甚至还特地拿来了艺术执照，因为有时他们需要给一些多年后可能就不复存在的海岛区域增添一些额外的色彩。对于少女莫阿娜世代生活的岛屿，也早在命名前就已经开始进入设计制作阶段。

为了协调雄伟的外形与拍摄角度，制作团队甚至重新规划岛屿尺寸，让它既能显得和看起来一样高，同时又能呈现出整个岛屿的外形。艺术指导伊恩·古丁说“麻烦一直不断”，而从曝光片段来看，最终的炫目效果已成为影片品质的最好证明。高度还原的大洋洲风情和活灵活现的人物，影片的高水准视效还体现在逼真的水体特效。

(新华)

■新书推荐



《哈利·波特与被诅咒的孩子》

作者：J.K.罗琳 约翰·蒂法尼 杰克·索恩

《哈利·波特与被诅咒的孩子》讲述的是第7部《哈利·波特与死亡圣器》19年后的故事。

主要讲述了已经长大成人的哈利在魔法部的工作以及与自己三个孩子的关系。哈利·波特37岁了，如今他是个超负荷工作的魔法部雇员，一个已婚男人、三个学龄孩子的爸爸，日子也并不轻松。哈利在和他那阴魂不散的过去搏斗，而他的小儿子阿不思则必须不断抗争，摆脱自己不想要的家族传承。随着过去和现在的不祥的互相融合，父子俩得知了那个令人不安的真相。



《好吗好的》

作者：大冰

这是百万级销量作家大冰2016年的新书。在《好吗好的》中的江湖故事，铺满牵引你踏上归程的乡愁、给你盔甲也给你软肋的爱意。

在翻阅这本书的时候，你会发现书中的人物可谓形形色色。其中既有回头是岸的浪子，也有深沉执着的兄弟。他们的故事是生活，他们真实存在于这个世界上。他们的故事发挥着这样的作用，用能量强大的小宇宙为你冲破刻板冰冷的生活壁垒，让你看到那些你永远无法去体会的生活，见识那些你永远都无法结交的人。他们用行动教会你善意对待世界、对待生活、对待他人，同时也善意地对待自己。他们走在你的前面，为你指路，为你鼓气，也为你照亮前进的方向。

盛丽 整理