

这几天，京城气温不断走低。因为寒冷，不少人开始盘算着找些可以保暖发热的“神器”，让自己的身体迅速暖起来。不管是办公室、户外还是窝在家中，手、脚这些容易感觉冷的部位都需要人们格外呵护。记者也为您盘点出几款适合不同环境使用的保暖神器，让您从容地度过暖气之前的这段难熬的日子。

触屏手套 暖手宝

那些让你爱不释手的御寒神器

□本报记者 盛丽

办公室

小巧暖风机 美观省地又保暖

这几天，办公室中此起彼伏有人发出“冷啊，冷啊”的感叹。无奈之下，小伙伴只能靠增加衣物、抱着装满热水的水杯来取暖。其实，也有不少可以在办公室里让身体热乎起来的小物件。

手部是职场人最常用到的，在工作中，不管是电脑敲字还是会议中用笔书写，手都会暴露在冷空气中。这时拥有这样几个神

器，即可让你冰冷的手变得暖乎乎的。

办公桌巴掌大点儿地方，放太大的取暖设备肯定不成。这时，小巧的暖风机就可以发挥它小身材的大妙用。据了解，这种外形酷似收音机的暖风机，不仅不会占用你太大的地方，而且还采用了耐火塑料，使用中不用担心被烧。可谓是小巧方便，随时随地温暖你。但是它也存在着一

些小缺点，如果使用时间过长，会出现闷闷的感觉。

除去暖风机，一些带有电加热功能的鼠标垫也成为办公室中取暖的热门选择。据了解，这种暖手鼠标垫主要通过外接USB电源，产生电热，很适合长期使用电脑的办公室文职工作人员。在使用的时候，要注意使用后一定要拔掉插头。此外，还要注意防止鼠标垫进水，避免引起短路。

户外

触屏手套 保暖刷机两不误

虽然室外天寒地冻，但是还有不少人为了工作或者上下班路上，必须要在户外作业或赶路，这时，也少不了取暖神器们的帮忙。卡通暖手宝是不少人的首选，和传统傻里傻气的暖水袋相比，这种装备更兼具美观和实用性。

市场上暖手宝种类不少，包括靠加热水来发热的，这种电热水袋暖手宝插上电源加热一会就会发热；还有一种是通过化学反

应来发热的，此外还有使用锂电池功能发热的。

虽然暖手宝解决不少户外作业人员的苦恼，但是还有一些需要注意的地方。首先在使用的时候，注意充完电后及时断开电源，不能长期连接电源线。此外，充电的时候，不要离开，需要在旁边等候，以免发生意外。清洁时，暖手宝外层可以用湿毛巾沾少许洗洁精擦拭，擦拭时要

避开电源接口处。

户外保暖还有一些传统的神器，比如一些户外防寒穿戴也有了不少新元素。拿手套来举例，在玩手机和保暖想两者兼而有之的情况下，就出现了触屏手套这个保暖神器。有了它，冬天在室外触摸手机时，就不用再担心冻手了。在选购触屏手套的时候，还要注意看辐射保暖、透气这些元素。



居家

卡通暖脚宝 电视时光更美好

在供暖前，宅在家中的人们只能里三层、外三层地将自己包裹住。也有不少人会打开空调，让暖风暂时驱散室内的寒气。提到传统在家中取暖的方法，不少人会想到诸如空调扇、暖风机、油汀等，都很适合家中取暖。

举例说明，油汀又叫充油取暖器。外观与暖气片相似，采用烘烤的方式取暖，主要通过加热叶片而使室内温度升高。油汀也有缺点，比如它的预热时间较长，功率过大，电表容量小或电压低的家庭不能使用。还有，它容易造成屋内干燥。此外在使用时，要保持直立摆放，倒放、平放或斜放，容易造成空烧，烧坏发热管。此外，电热油汀不能在浴室中使用。

窝在家中看电视，脚部是不少人感觉冰凉的部位之一，这时一款USB暖脚宝刚好派上用场。据了解，USB暖脚宝内设有发热芯片，将USB接口连接后，即可供电。

还有不少人会使用传统的电热毯来“对抗”冰冷的被窝。需要



注意的是，电热毯质量良莠不齐，一定要从正规商场超市购买合格产品，质量差的电热毯在长时间使用后可能会有漏电风险，谨慎使用。

此外，电热毯还要避免折叠。使用时，要检查是不是有集堆、打褶现象。还不要与其它热源共同使用。预热型电热毯，是不能整夜通电使用的，使用者上床前，应谨记关闭电源。



一到秋冬就粗糙“蓝瘦” 正确护手让你嫩到“香菇”

□海时

俗话说，手是女人的第二张脸，一双手指纤长、肌肤白嫩的纤纤玉手有时真的可以像漂亮的脸蛋一样迷人，摸摸自己的手，如果很粗糙、干涩，甚至有干纹出现，涂了手霜也不吸收，那赶快需要深度保养一下了！

手部保养的第一步是使用温水浸泡，使皮肤先柔软下来，切勿使用太烫的水，以免伤到肌肤。第二步使用温和的磨砂产品在手指的关节处、指缘部位轻轻

按摩五分钟，去除老废角质并冲洗。最后还可以选择护手霜或者手膜，然后用手套包起来，深度滋养十分钟。

当然不是所有姑娘都愿意花40分钟自己护理手部的，护手霜的发明简直造福了懒姑娘，只要有一支护手霜在身边，手干的时候擦起来，那么双手也会时刻保持柔嫩。不过也有很多人经常容易陷入的护手霜误区，看看你中招了没。

误区一：手霜随便选，滋润就行？

选择手霜要和选择面霜一样按照年龄、肤质、诉求来选，才能发挥它的最大效果。就年龄来说，年轻人就可以选择一款保湿效果良好的护手霜，预防手部肌肤干燥龟裂；年纪稍大者，除了注意保湿滋润外，另外最好挑选具有抗老修护、淡化斑点（如维生素C、洋甘菊等）的多功能护手霜。

误区二：价格越贵的护手霜就代表越好？

判断一款好的护手霜，涂在手上后感觉滋润而不油腻，延展性好易涂抹，皮肤感觉细腻光滑。同时具有长效保湿的效果。另外有一些护手霜还具有防水效果，即使在洗后或沾水后也仍能发挥滋润功效。手霜和面霜一样，价格并不是决定质量的唯一标准，选择适合自己的护手霜最重要。

同时，护手霜最好也能区分日夜保养，日间要在手背的肌肤涂抹具有防晒效果的护手霜。白天双手要做很多工作，所以白天用的护手霜就要选择不黏腻、吸收迅速的。而夜晚则可抹上黏腻一些、滋润度较高的护手霜，甚至可以戴上棉质手套，加强护手霜的滋润柔软效果。

本周价格走势预测

受气温下降影响 蔬菜批发价稳中有涨

大豆油价格小幅上涨，粮食价格持续稳定。从市场上了解，本市粳米批发价格持续稳定，上周，粳米周平均批发价格每500克2.4元，周环比、同比均持平。本市粮油批发市场20升桶装大豆油批发价格为每500克3.56元，较10月初上涨4%。金龙鱼5升装大豆油批发价格为每桶39元，较10月初上涨2.6%。预计本周大豆油价格小幅上涨，粮食类价格持续稳定。

猪肉价格持续上涨。上周，本市生猪收购价格止降回涨，屠宰量基本稳定。顺鑫鹏程生猪周平均收购价为每500克8.13元，周环比上涨4.53%。上周，受需求量季节性增加影响，本市猪肉批发价每500克9.88元，周环比上涨3.89%，同比下降2.47%。据天气部门预测，本周仍有降温天气，随着气温的不断下降，猪肉需求季节性增加，价格上涨空间进一步扩大，预计本周猪肉批发

价格持续上涨。
鸡蛋价格小幅上涨。从产区了解，随着养殖场调整产能后，鸡蛋供应趋于平衡，加之气温下降后，生产成本增加，鸡蛋出场价格进一步下降空间有限，逐渐止跌企稳。本市批发市场鸡蛋供应充足，批发价格约为每箱（45斤）155元，价格处于低位。随着气温下降，鸡蛋需求规律性增加，预计本周鸡蛋批发价格小幅上涨。

蔬菜价格稳中有涨。随着北方地区降温天气来临，本市周边冷棚蔬菜将逐渐退市，市场上蔬菜供应将以冬储菜、南方蔬菜及暖棚蔬菜为主。蔬菜生产、运输及保鲜成本增加，除大白菜、大葱等冬储菜价格较低外，叶类及茄果类蔬菜价格将波动上行，预计本周蔬菜批发价格稳中有涨。

北京市职工物价监督总站
北京市发展和改革委员会
价格监测中心