



先听群众“声音”再干活儿

——龙潭街道左安漪园社区党委“两学一做”惠居民

□本报记者 边磊/文 于佳/摄

每周一次的亲子读书会、专门开辟的社区菜园、专门帮助老年人和残疾人走出孤独的“一帮一爱老助残服务队”……记者近日到东城区龙潭街道左安漪园社区党委采访时了解到，在“两学一做”学习教育前期准备中，社区党委班子就广泛征集民情民意，倾听党员群众的“声音”，根据群众需求开展工作，成为社区党委结合实际开展“两学一做”学习教育的出发点和着力点。

免费早教班受居民欢迎

一两岁的小朋友，在专业早教老师和家长的带领下，将平面的图案进行剪切、折叠、粘贴，上面有南瓜之类的图案，最终做成一顶圆锥形的小帽子，浓郁的万圣节氛围在教室里弥漫……这是左安漪园社区最近一期亲子读书会的活动内容，亲子读书会是由社区党委牵头，通过政府购买服务，让社会组织进驻社区，为居民提供专业化服务的一个项目。

椅子上、地板上、桌面上，到处都坐着小朋友，他们或者是被父母，或者是被祖辈带来，参加亲子读书会的活动。活动会邀请专业的老师，带领孩子们游戏，进行各种模仿、学习，相当于一个免费的早教班。

第一次带着外孙来的王女士在角落里耐心地跟外孙做着手工，王女士并非左安漪园小区的居民，她是听说这里的亲子读书会活动后，特意带外孙来的。“通过这种方式，培养孩子的社会性，跟其他小朋友多接触接触，对孩子的性格有好处。”王女士说道。

左安漪园社区读书会还有个群，每次活动，组织者和家长都会把当天活动的照片发到群里，让没来参加活动的家长也能看到现场的情况。

穆先生的儿子快3岁了，他们已经参加了很多次亲子读书会的活动。通过活动，儿子不但学到了很多知识，还带给穆先生夫妇很多惊喜。“外面的早教班非常贵，对于绝大多数工薪阶层来说压力很大，希望政府对类似的

公益活动加大投入，让家长放心，孩子受益。”

爱老助残队活跃在社区

66岁的党员马桂云每天都非常忙。她要照顾家里，接送孙子上下学，不过最让她挂心的，是社区“一帮一爱老助残服务队”的活动。

马桂云是“一帮一爱老助残服务队”的负责人，在“两学一做”学习教育征求意见时，有着40年党龄的她提出，社区里有很多老年人和残疾人，他们不但行动不便，生活也比较孤独。马桂云正好是社区太极队的队长，于是她能不能建立一个组织，把这些人纳入到太极队里，让这些人和大家一样，能够享受生活、享受快乐。就这样，马桂云成了爱老助残服务队的负责人。

社区要成立爱老助残服务队了，消息一经发出就得到众多回应，当天，马桂云家的电话就没停过。

活动开展将近一年，最让马桂云高兴的，是邻居包振侠的变化。一帮一爱老助残服务队成立时，包振侠是坐着轮椅来报名的。因为身体原因，他在手术后无法自行行走，在轮椅上度过15年的他，抑郁成疾，心情低落到极点。听说社区党委成立了这么个组织，他试探着来看看，得到了马桂云的热情接待。热情归热情，可是残疾人怎么锻炼身体？

为此，马桂云跟太极队另外三名党员刘光礼、白素梅、孙秀兰一起，翻阅大量资料，反复研究教学方案，最终确定了有针对性的方法。现在，除了太极拳，服务队还带领大家做五禽戏、八段锦、六字诀，且全部的教学活动都是义务的。

现在，包振侠不但能拄着拐杖走路，还积极主动报名参加社区的义务巡逻工作。包振侠的爱人关莹说：“他不但性格变开朗了，而且还主动做家务，这变化太大了！”

试验菜地加深邻里情谊

在左安漪园小区，有三块不大的菜地。在二环内的居民小区

里，可以开辟出这样的地块，实属不易。

“这是应居民的要求开辟的，我们希望通过绿色生活的方式，倡导健康的生活理念。”社区党委书记刘娜说，“社区党委在其中主要起协调物业与居民关系的作用，并且聘请专业农场的老师来指导大家耕耘。”

于是就有了试验菜地项目。试验菜地最初起源于社区的阳台菜园活动，最初大家只是在自家阳台上种些蔬菜，然后碰面时交流交流经验。时间一久，就有人希望能集中在一起，种不同的蔬菜，大家分组值日，这样既有利于交流，又可以腾出手干自己的事，一举两得。

75岁的仇淑贤也是试验菜地的小组成员之一，轮到她值日的日子，翻土、浇水、给菜地防晒的活儿，她都干过。“菜地上种出的菜，我们可不是自己拿回家吃去，一部分我们会送给社区的孤寡老人，还有一部分会与大家分享。”仇淑贤说道。

试验菜地种出了萝卜、大白菜、生菜、韭菜、西红柿、扁豆等15种蔬菜，还种植过向日葵之类的农产品，得到小区居民的喜爱。

上次丰收时，大家聚在一起办了一回饺子宴，包了好几种馅的饺子。“那天特别热闹，我们都特别高兴，跟一家人似的！”仇淑贤说。

“两学一做”

见新风

多方长途
固话拨：
96346555
0.3元/方/分钟，主叫方付费
公付用户每月收取10元功能费
登报咨询电话：63522410

校服“变脸”穿出潮范儿

60余套中小小学生新款校服亮相

□本报记者 任洁/文 于佳/摄

“校服=运动服？这是一个误区！”北京市中小学生校服研发成果展示会于10月29日举办，北京服装学院科技处处长、北京市中小学校服研发中心副主任潘波现场为学生校服“正名”。从展示的60余套新款校服看，既有大气制服，又有青春动感运动装，还有民国复古常服，时尚感十足。

据万名学生体型数据制作

受市教委的委托，北京市中小学校服研发中心于2015年底在北京服装学院成立，聚集专业院校的设计、研发与生产资源，以及部分社会力量，为全市120万中小小学生设计研发美观舒适的校服。中心建立了学生尺寸数据库，目前已掌握1万多名不同年级学生的体型数据，然后归纳总结出平均尺寸，以此制作合体的校服。

经过与各协作单位的紧密配合，中心与市学生统一着装管理办公室此次联合举办“缤纷校园”主题成果展示会，共展示校服近70套，运动系列和常服系列各一半。其中夏装20套、秋装40套、冬装近10套，分为律动时尚、奔跑少年、中国红、如海、传承经典、东方文化等11个系列。

参加展示的60余名小朋友不是走秀经验丰富的专业小模特，而是樱花园实验学校和对经济贸易大学附属小学普通学生，他们毫不怯场，落落大方地穿行在T台上，下了台还互相小声评价喜欢哪个系列。

在展示过程中，台下观众纷纷举起手机、相机，不停地拍下心仪的校服模样。一位学生家长边照边感慨，如果孩子的校服能按这些款式制作，孩子一定会爱穿。

北京校服要体现地域特色

校服可不等于千篇一律的运

动服。在专业人士的眼中，学生校服分为夏季正式场合和运动场合、春秋季节正式场合和运动场合四类，包括正装西服、长袖衬衫、开衫毛衣、卫衣、运动七分裤等不同款式，具体选哪种由学校决定。

“既然是为北京孩子设计校服，就要体现出地域特色，承载北京厚重的校园文化；还要新颖、不落俗套，让学生穿得出去；同时符合他们的年龄特点，能展现北京学生的精神风貌。”据潘波介绍，新款校服设计秉持实用穿穿原则，全部选取吸湿排汗的面料，符合国家标准。颜色上则与市场接轨，像展示会当天发布的系列，融入荧光绿、渐变水蓝、红白蓝等色块，视觉效果赏心悦目。“中国红”系列、“传承经典”系列则分别使用了中国红、深浅灰的设计，这是古都的代表色。

在款式方面，这次发布的11个系列各有千秋。“时尚梦想”系列的特点是校服正面印有英文字样的徽章，夹克和帽衫搭配，着重体现京城学子的朝气蓬勃特征。“传承经典”系列的冬装配有棉背心，夏秋装都设计了帽子，方便穿戴。“东方文化”系列加入手工刺绣、打结绣，立领、宽袖，蕴含着浓浓的复古范儿。

新研发的校服价格不昂贵

虽然系专业人员设计，但中心研发的校服价格并不昂贵，与现有市场价保持一致，其中夏装成本在160元左右，秋装在200到260元之间。如果未来实现统一面料、大面积采购，成本还能进一步降低。

潘波表示，中心愿意无条件公开校服设计，哪所学校感兴趣可与中心接洽。现在中心研发的校服，已进入北京理工大学附属中学本部等校。

朝阳小志愿者进社区“讲”文明

□本报记者 刘欣欣

10月29日，随着启动球的成功点亮，朝阳区2016年“参与社会实践，争当六星少年”主题教育实践活动在八里庄街道正式启动。

仪式现场，与会领导为社区“六小”志愿者授旗，鼓励他们以文明为旗、以道德为帆，希望他们用自身行动感染身边的人，传播文明理念。

“六小”志愿者即社区小楼门长、文明小引导员、文明小宣传员、环保小卫士、爱心小使者、家庭小孝星。小志愿者将在接下来六周的活动，参与发放邻里文明公约、宣传垃圾分类、倡导文明出行、捡拾社区中废弃物、回收废

旧物、力所能及的孝行六项主题文明行为实践，邀请社区居民进行线上加油点赞。

相关负责人表示，参加首批活动的20个街乡，1000名小志愿者，将走进10000户家庭，开展至少10万次主题教育社会实践。下一阶段，社区“六小”主题教育实践活动将推广到其余街乡，实现朝阳区全覆盖。

据悉，活动由区委文明办牵头，联合区社会办、区农委、区教委、区妇联共同主办，各街乡和社会公益组织承办。主办单位和承办单位有关领导、学生、家长代表140余人出席了启动仪式。