



对“光猪跑” 应持宽容态度

□许庆惠/文

10月15日，参赛者背上写着“奔跑”、“兄弟”字样准备出发。当日，一场主题为“金秋光猪·任性菜跑”的康宝莱5K嘉年华“光猪跑”比赛在南京玄武湖情侣园内举行，两百余名造型各异的爱跑者上演了一场好玩、有趣的健康跑之旅。（10月15日中新网）

早在几年前，咱北京就出现了“光猪跑”。每年在奥森公园都有民间爱跑者自发组织“光猪跑”比赛。男人只穿短裤，女子则只穿泳衣或内衣内裤，身上涂抹着各种奇怪的文字和图案。男女奔跑者或面带笑容，或作出各种滑稽的动作，以吸引众多的围观者。要是“光猪跑”队伍中出现一位露着八块腹肌的英俊青年，必定引发女性围观者的高声尖叫。要是出现了一位颤抖着白花花的肥肉，挺着大肚腩，撅着大腕的中年男子，现场必定爆发一阵阵哄笑声。肥胖的男子也会以微笑回应嘲笑者。

于是，有人对“光猪跑”颇有微词，认为这种带有娱乐性质的体育活动有伤风化，甚至觉得这是“暴露狂”“异装癖”的具体表现形式。

笔者以为，“光猪跑”是群众喜闻乐见的体育运动与群众性娱乐活动相结合的产物，不仅能够给参加长跑运动的人带来健康，还会因为其特有的娱乐性和群众性，给大家带来快乐。

首先，“光猪跑”是一种健身运动，提倡人们亲近自然、健康生活。随着社会经济高速发展，人们的生活工作节奏加快了，难免感觉压力加大，需要有减压和减压的通道。而“光猪跑”正好把体育运动和娱乐活动巧妙地结合起来，使人在欢快的氛围中既锻炼了身体，又放松了心情，享受了快乐。

其次，一般来讲，跑步是一项比较枯燥的体育运动项目，单个人跑起来有些沉闷，很难长时间坚持下去。但“光猪跑”就不同了，男男女女几十人上百人一起跑，有帅哥，有靓女，而且着装又相对“透明”，身上还有怪怪的文字和图案，容易引发人的兴奋点，产生愉悦的心情，让人没有疲劳的感觉，从而达到健身的目的。

再次，就是“光猪跑”和一般的单纯跑步不一样，它是有观众的，具有互动效应。无论是女生对亮出八块腹肌的帅哥发出的尖叫声还是对浑身赘肉，前挺后撅的中年男子发出的嘘声，都是充满友情和善意的，这对跑者和观者都具有很大的吸引力，促使他们坚持下去的决心。

“光猪跑”并非没有瑕疵，也会有“跑偏”的动作，也会有不尽如人意之处。但是我们应该抱着宽容的态度去纠正它的不足之处，使它趋于完美。



山东枣庄农户屋顶晒玉米 俯瞰如巨大调色盘

初秋时节，枣庄滕州某村的玉米种植户迎来了丰收年，村民们抓紧农时，将玉米掰下收集起来，在房顶院前晒出辛劳一季的成果。从空中俯瞰，一片片金黄色的玉米点缀山乡村落，放眼望去家家户户尽是“黄金屋顶”，构成了一张巨大的“调色盘”，四处洋溢着玉米香。

点评：生活有时候就是这么简单，一幅丰收的图画就足以享受到幸福和温馨，也算是名符其实的“秀色可餐”了。



广西将爱情信物打造成产业 绣球街成“浪漫街”

在广西靖西市旧州古镇有一条街，名叫绣球街。如今在当地政府的扶持下，随着绣球成为靖西的产业新秀，古朴典雅的旧州老街也成了“浪漫街”，骑着自行车在旧州街穿行，就像被爱情信物包围其中。图为被当地人誉为“小刘三姐”的壮族妹子赵恒送在绣绣球。

点评：见惯了一成不变的城市繁华，去这样的老街上走走，寻一份浪漫心情、找一个爱情的理由，也是不错的选择。



从“生命禁区”到长白之巅 “80后”老兵的戍边坚持

从“生命禁区”西藏阿里到东北最高山长白山，1986年出生的藏族小伙毛文辉如今已是一位有着在中国西南、东北两处边陲戍边经历的老兵。生于四川阿坝的毛文辉现任吉林边防总队长白山支队勤务中队排长。图为毛文辉（右）与战友在长白山执勤。

点评：在最平凡的工作中坚守，在国家需要时挺身而出，是你们崇尚的信念。军人，你们是人民心中永远最可爱的人。



遗弃化学武器证物南京展陈 70多件文物揭露日军罪行

近日，《还人民一片净土——处理日本遗弃在华化学武器工作纪实展》在南京开幕，本次展览共展示了700多幅图片、70余件文物、300多枚复制化学弹模型，并通过幻影呈像、场景复原等多种现代化手段，全面揭露了侵华日军使用化学武器的罪行，展现了参与处理日遗化武工作人员不畏艰险、无私奉献，力争早日还人民一片净土的决心。

点评：日本遗弃在华化学武器，是日本军国主义在侵华期间犯下的严重罪行之一。我们追求和平，却不能忘记过去。



大熊猫双胞胎幼仔满百天 动物园摆蛋糕庆祝

近日，重庆动物园内的工作人员为大熊猫双胞胎幼仔戴上头冠，面前摆放了一个蛋糕，在众多游客的见证下为大熊猫双胞胎幼仔庆祝满100天，并与游人见面。双胞胎大熊猫生于2016年7月11日，目前健康状况良好。

点评：保护濒危物种是我们的责任，更何况这么呆萌、讨喜的大熊猫呢！