

2030年“健康中国”什么样？

——详解未来中国健康指数

中共中央、国务院日前印发了《“健康中国2030”规划纲要》。根据这一健康中国建设的宏伟蓝图和行动纲领，2030年中国的健康指数将发生哪些变化？这些变化又将给公众的生活带来哪些影响？记者对此进行了分析和梳理。

延长寿命减少死亡

2020年，人均预期寿命达到77.3岁，2030年达到79岁。婴儿死亡率率、5岁以下儿童死亡率、孕产妇死亡率分别从目前的8.1‰、10.7‰和20.1/10万，下降至2030年的5.0‰、6.0‰和12/10万。2030年，居民健康素养水平提升至30%，经常参加体育锻炼人数从2014年的3.6亿人上升至5.3亿人。

【措施】建立健康知识和技能核心信息发布制度，健全覆盖全国的健康素养和生活方式监测体系。将健康教育纳入国民教育体系，把健康教育作为所有教育阶段素质教育的重要内容。制定实施国民营养计划，开展食物营养功能评价研究，建立健全居民营养监测制度。到2030年，15岁以上人群吸烟率降至20%。加大对重点人群心理问题早期发现和及时干预力度。

到2030年，基本建成县乡村三级公共体育设施网络，人均体育场面积不低于2.3平方米，在城镇社区实现15分钟健身圈全覆盖。确保学生校内每天体育活动时间不少于1小时，到2030年，学校体育场地设施与器材配置达标率达到100%。

【专家点评】中国医学科学院北京协和医学院公共卫生学院院长刘远立：我国目前人均预期寿命和健康寿命有差距，慢性病呈现“井喷”态势。我国成年人中每十个人就有一个患有糖尿病、每四个中有一个患有高血压，有不少人带病生存、生活质量不高。如果仅仅将健康的追求等同于医疗治病，不加强预防，就难以应对严峻的健康国情。规划纲要从健康生活入手，帮助人们掌握科学的健康知识和技能，养成良好的生活习惯，这是对疾病挑战最直接、最积极主动的应对。

医保成熟定型

到2030年，全民医保体系成熟定型。现代商业健康保险服务业进一步发展，商业健康保险赔付支出占卫生总费用比重显著提高。

【措施】健全以基本医疗保险为主体、其他多种形式补充保险和商业健康保险为补充的多层次医疗保障体系。积极发展商业健康保险，鼓励企业、个人参加商业健康保险及多种形式的补充保险。进一步健全重特大疾病医疗保障机制，加强基本医保、城乡居民大病保险、商业健康保险与医疗救助等的有效衔接。

【点评】国家卫计委主任李斌：我国通过职工医疗保险、新农合、城镇居民医疗保险，建立了一张覆盖全国96.5%的医疗保障网。在此基础上，还通过大病保险、商业保险、慈善救助等逐步健全了医疗保障体系，改变了过去“小病扛、大病等”的情况。尽管医保覆盖率达到95%以上，但我国保障总体水平仍然不高，医保要变成一个节约型的医保。

中国科学院中国现代化研究中心主任何传启：要把钱用在刀刃上，改革医保管理和支付方式；完善医保缴费参保政策，实现医保基金可持续平衡；加快推进基本医保异地就医结算，实现跨省异地住院医疗费用直接结算等。

改善健康环境

地级及以上城市空气质量优良天数比率在2020年超过80%，到2030年持续改善。地表水质量达到或好于III类水体比例在2020年超过70%，到2030年持续改善。到2030年，食品安全风险监测与食源性疾病预防网络实现全覆盖。

【举措】全面实施工业污染源排污许可管理，推动企业开展自行监测和信息公开，建立排污台账，实现持证按证排污。加快淘汰高污染、高环境风险的工艺、设备与产品。开展工业集聚区污染专项治理。以钢铁、水泥、石化等行业为重点，推进行业达标排放改造。

全面推行标准化、清洁化农业生产，深入开展农产品质量安全

全风险评估，推进农药兽药残留、重金属污染综合治理，实施兽药抗菌药治理行动。加强对食品原产地指导监管，完善农产品市场准入制度。

【专家点评】中华医学会副会长兼秘书长饶克勤：当前，我国面临经济转型与“多重疾病负担”、人口老龄化和结构变化、生态破坏和环境污染、环境卫生有待改善等多种矛盾和问题，要求我们转变经济发展方式，实施绿色发展与健康环境互动的战略选择。要把美丽中国和健康中国建设有机统一，动员全社会共同营造健康环境，从城市规划、建设到管理等各方面，都以人的健康为中心，保障居民健康生活和健康社会有机结合。

据新华社

何家成、吕锡文涉嫌受贿被提起公诉

新华社电 最高检25日消息，近日，浙江省、吉林省检察机关依法对国家行政学院原副院长何家成涉嫌受贿案，中共北京市委原副书记吕锡文涉嫌受贿案提起公诉。

国家行政学院原副院长何家成涉嫌受贿一案，由最高人民检察院指定浙江省人民检察院侦查终结后，移送浙江省宁波市人民检察院审查起诉。近日，宁波市人民检察院已向宁波市中级人民法院提起公诉。检察机关起诉指控：被告人何家成利用担任华夏物产集团有限公司总裁、董事长、国家国内贸易局副局长、国家行政学院副院长等职务上的便利，为他人谋取利益，或利用职权形成的便利条件，为他人谋取不正当利益，非法收受他人巨额财物，依法应当以受贿罪追究其刑事责任。

中共北京市委原副书记吕锡文涉嫌受贿一案，由最高人民检察院指定吉林省人民检察院侦查终结后，移送吉林省吉林市人民检察院审查起诉。近日，吉林市人民检察院已向吉林市中级人民法院提起公诉。检察机关起诉指控：被告人吕锡文利用担任北京市西城区区长、中共北京市委常委、组织部长、中共北京市委副书记等职务上的便利，为他人谋取利益，非法收受他人巨额财物，依法应当以受贿罪追究其刑事责任。

电商“炒信”行为将入“黑名单”严惩

新华社电 为加强对网上“炒信”行为的监管，“双十一”来临前，阿里巴巴、京东等8家电商企业共同签署了“反炒信”协议，在国家发改委等部门指导下，“炒信”行为将被纳入“黑名单”严惩。

国家发改委副秘书长许昆林说，“炒信”就是利用网络虚拟交易炒作信用，目前已呈现职业化、专业化等特点，是电子商务领域的一大毒瘤。加强对“炒信”行为的监管，有利于促进电商健康发展和社会信用体系建设。

会上，阿里巴巴、腾讯、京东、58同城、滴滴出行、百度糯米、奇虎360、顺丰速运等8家企业签署了《反“炒信”信息共享协议》。根据协议，各企业将加强内部信用管理，记录“炒信”行为信息。在国家发改委、人民银行、中央网信办等有关部门指导下，企业将在全国信用信息共享平台定期共享信用信息，并应用到各类场景中。

国家发改委财政金融司副司长李聚合表示，根据协议将建立并定期共享“炒信”黑名单和联合惩戒子系统。“炒信”黑名单包括但不限于为“炒信”行为提供账户、数据、技术等服务的单位、个人、网站和移动应用程序。对“炒信”主体将限制新设立账户，屏蔽或删除现有账户，扣除信用积分，限制提供互联网金融服务，限制严重失信寄递物流企业入驻电商平台，限制网络推广广告等。



纪念长征胜利80周年

川陕革命老区“红色基因”代代传承

在川陕革命老区腹地四川省巴中市，城市乡村、车间田野散发着“红色土地”上的特殊气质。上个世纪30年代，红军在这里开辟根据地，建立革命政权，随后又进行举世瞩目的长征。时隔80余载，根植于这片土地上的“红色基因”仍然在传承。

巴中市通江县嘴口村，71岁的聂正远现在还守护着3000余位无名红军的烈士墓。他从父亲手中接下这个任务，并带着儿子孙子一起，祖孙四代守护着红军英雄。聂正远的父亲聂永奎在红军到来之后，不仅分到了田地，红军还治好了他的伤寒病。此后，聂永奎便帮忙为红军抬担架、护理伤员。

“红军救了我们全家，保留了我们一家的根脉。”聂正远小时候常常听父亲说，要誓死守卫红军墓。

1932年12月，红四方面军转移到四川、陕西边界地区，建立了以通江县为核心的川陕苏区，此

后这里被称为全国第二大苏区。巴中当时总人口约120万，参加红军和脱产地方武装的就达12万人。到新中国成立，参军的巴中儿女仅幸存万余人。

很多村民的父辈或参军或参与苏维埃政府工作，他们“血管里都流淌着‘红色基因’和红军精神”。

在巴中，红色文化也吸引着外来创业者。

几年前，贺增礼从成都到巴中创业。对他而言，巴中的独特气质让他越来越着迷。“两大鲜明的特点：绿色环境、红色文化。”

已是一家企业党委书记的贺增礼说，企业发展壮大，必须尊重本土文化。2012年，他提出“重走红军路”的企业活动。从通江县的两河口到空山乡，单线徒步50公里，也是当年红军入川的足迹。活动面向社会开放，但参与的人要接受严格管理，住帐篷。“就是要体会那种不胜不休的红军精神！”贺增礼说，3年来，涉及政府领导、

环卫工人、企业职工等3000多人参加了这个活动。

2015年，这家公司成立了党委，让50多个流动党员找到了组织。如今，企业还开展大学生实习计划。来自全国各地的大学生可以到公司进行实习，但结业活动必须是“重走红军路”。

贺增礼认为，在当前经济形势下，企业更需要排难创新、不胜不休的红军精神。“我们也是红色文化的受益者和传承者，红色文化精神与企业文化并不矛盾。”他说，在这个企业影响下，巴中很多其他企业也纷纷找他对接，一起推动红色文化在企业发展中的传承和发扬。

贺增礼告诉记者，他还组织员工看望老红军。在此过程中，他遇到了让他敬佩的“张老”。

“张老”名叫张崇鱼，今年已经80岁。20多年来，张崇鱼走遍全国，搜集了13万余名红军及烈士的资料，建设了红军碑林，打造川陕苏区将帅碑林纪念馆。

在巴中市南龛山山顶，13万余名红军将士的名字被刻在花岗石上，让世人永远铭记。在这里，人们经常看到来自全国各地游客的身影，其中有不少大学生。

今年暑期一个滂沱大雨的上午，西华师大学生付红伟一行手捧鲜花，把它放在了红军碑林之前。此后，这些学生开始对每一块红军碑进行拍照。“我们准备做一个网络红军碑林，正在收集素材。”付红伟说，这种方式可实现“红色文化”的电子传承。

当日，在红军碑林不远处，另外一群大学生正在聆听纪念馆名誉馆长张崇鱼的讲解。来自河海大学的周义德说，他们在这里了解到红军的真实故事，感到上个世纪的硝烟似乎就在眼前，革命先烈所展现的红军精神，那是直触心底的一种力量。

两支素不相识的大学生队伍的出现，在张崇鱼看来并不觉得意外。“都是感受红军精神，传承红色文化。” 据新华社