

自二孩政策放开后，2016年被称为“分晚年”，二孩时代的来临，成为颇具社会性的现象。而伴随的二孩的降生，家中老大的心理和情绪问题，又成为很多家庭即将面临的新难题。



# 二孩来了 家中老大怎么办?

□本报记者 王路曼

## 【现象】

### 家中老大高调抵制二孩

从二孩政策放开之初，网上就曾曝出，有小学生成立“反二胎联盟”，这些家中曾经的“独苗”，感受到二孩可能带来的“威胁”，用各种手段来抵制父母生二胎。

职工李阳的儿子诺诺就是一个典型的例子，“诺诺今年6岁，刚刚上小学，二孩政策放开后，我第一时间询问了孩子的意见。”李阳说，儿子面对妈妈再生一个

小弟弟或小妹妹的问题，竟然表现出强烈的不满情绪。

诺诺说，“如果家中再有小弟弟或小妹妹，我就不好好学习，我就离家出走。”儿子的态度，让李阳也一头雾水，“我并没有刻意渲染过两个孩子可能发生的冲突，但孩子通过其他途径，了解到了一些潜在可能性，并自己放大了这种所谓的‘威胁’。”李阳说，“后来，我们也

了解到，原来孩子担心‘老二’会跟他争抢玩具或零食，甚至撼动他在爸妈心目中独一无二的地位。”

为此，他花了好长一段时间，跟诺诺解释兄弟姐妹的概念，并罗列了一大堆两个孩子和诸相处的益处。但即便如此，诺诺还是不愿意接受可能出现的弟弟或妹妹。此后，李阳夫妻也只好暂时搁浅二孩计划。

### 二孩降临老大性格变化明显

能有情绪了。

张晓燕说，因为老二是男孩，家中的老人对这个孙子格外宠爱，有什么好吃的好用的，都会第一时间想到“老二”，而身为母亲的张晓燕，生产后对于幼子的照料颇多，难免忽视了大女儿的感受。“有一天，因为女儿看电视时间长了，我说了她两句，没想到孩子居然异常暴躁地对我喊，‘你们都去管弟弟吧，

谁都不要管我’。”听了女儿的怒吼，张晓燕也吃了一惊，心里对老大满是愧疚。“以前，每周末都会带女儿去亲子乐园，但自从有了二孩，原本答应女儿的活动取消了很多。”张晓燕愧疚地说。

像张晓燕女儿这样，因为二孩来临，老大的性格发生明显变化的例子不在少数，采访中，很多职工都向记者反映，不知道如何处理孩子的心理变化。

## 【支招】

### 别让孩子产生不爱的错觉

采访中，其实很多家长都能意识到，家长对于两个孩子过度差异化的对待，会直接影响孩子的情绪，特别是刚刚面对家庭结构发生变化的“老大”，如果父母在心理关心程度上再打折扣，孩子很容易觉得，“是老二抢走了爸爸妈妈的爱。”

郑云珍是国家二级心理咨询师，具有多年教育教学经验，熟悉儿童、青少年不同时期的心理状态。“当父母决定孕育第二个孩子的时候，就应该积极与老大沟通，让他感受到被尊重的同时，也意识到，家里即将多一位新成员，这是件很开心的事，他们的到来为自己增加了新的伙伴，而不是只会抢玩具、分走爱的竞争对手。”郑云珍告诉记者，家长正确的引导，才能使孩子有勇气和信心面对家庭结构的变化。

“另外，面对二孩来了，我建议家长尽可能做到一碗水端

平。”对于处理两个孩子之间的关系方面，郑云珍表示，特别是不要让孩子产生“有了老二，就不疼老大”的错觉。“孩子眼中的偏心，是非常容易产生情绪和心理变化的因素。”



### 加强孩子之间的互动

当然，除了正面引导之外，加强两个孩子之间的互动，也会让他们彼此之间迅速建立信任和共同分享的氛围。

于娜是一位两个孩子的妈妈，对于处理两个孩子之间的关系非常有经验。“我的大女儿比小女儿年长三岁，两个孩子相处非常和谐。”于娜说，在二女儿出生后，她常常和大女儿一起照顾妹妹，让姐姐担当起一份责任。

于娜会告诉大女儿，“妹妹那么小，需要姐姐的保护。”她让姐姐帮妹妹把用过的尿不湿丢到垃圾桶里，让姐姐教妹妹喝水、吃饭、找玩具等等。“这些力所能及的小事，让姐姐找到了乐趣，当然，为了加深两姐妹之

间的感情。我会让妹妹对姐姐的付出表示感谢，一个拥抱或一个亲吻，都可以让两个孩子更加亲密。”于娜说，父母的鼓励和肯定，让姐姐感受到照顾妹妹的成就感，慢慢地更愿意亲近妹妹了。

孩子之间的互动多了，老大的责任感和老二的亲密感知，或多或少就会让孩子发生一些变化，让他们逐渐适应彼此的陪伴。

“想要做一对合格的父母，后面的路还很长，需要不断学习和进步。”郑云珍表示，引导两个孩子和谐相处是一门技术活，需要家长时时关注孩子的心理状态，并根据不同的心理状态，调整引导方式和处理办法。

## 丰台工商分局念好“三字诀”

### 推动大红门地区商品交易市场调整疏解显成效

大红门地区是在整个华北地区颇有影响的服装集散地，形成于上个世纪80年代，商品辐射三北地区，市场批发功能主要服务北京以外区域，按照北京市城市战略定位，属于调整疏解的对象，并被列入市级重点疏解区域。今年以来，分局将大红门地区作为市场调整疏解的重中之重，在与大红门疏解办密切配合的前提下，狠抓三个方面，取得了该地区调整疏解的初步成效。

一是“控”字当先，实现两级主体“零”增长。全面停止市场主体执照的办理，市场内商户严格执行禁限目录要求，对商户做“减法”，保持总量不增，同时禁止市场以宣传、招商等形式接收被疏解市场的商户入市。二是“销”字为重，实现主体数据“降”趋势。通过行政约谈、政策宣讲等方式打消市场主办单位“保留执照，还可以继续办市场”的顾虑，为其注销和变更开通绿色通道；通过实地核查、列入异常等方式，督促已腾退的市场主办单位尽快办理场内商户的变更和注销，确保“户走照销”。今年以来，大红门地区共调整疏解21家市场，其中5家市场主体已

完成执照的变更，市场内执照注销1146个，吊销954个。三是“管”字贯穿，实现市场秩序“稳”过度。在监管工作中坚持“借势借力、疏堵结合”的方式，一方面结合大红门地区各项专项整治工作，挤压违法主体生存空间，今年以来共拆除各类违规设置的广告牌匾1429块，关停无照无证门店332家，查扣无照经营物品10货车；另一方面协助“大红门疏解工作法治宣传小分队”宣传疏解政策，现场答疑解惑。截至目前，共办理大红门地区市场案件37件，涉及商标侵权、产品质量、无照经营等。 马静



## 本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2016年10月19日

单位：元/公斤

品名	崇文门菜市场	白旗坊店美廉美超市	府右街店顺天府超市	双井店家乐福超市	新华百货店物美大卖场	公益西桥店乐天玛特超市	太阳宫店京客隆超市	太平桥店永辉超市	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤	7.76	7.26	7.96	7.04	7.76	8.2	8.58	7.88	7.77	-5.0%
土豆/公斤	3.58	2.16	2.36	1.96	2.16	1.96	2.38	1.98	2.32	-12.3%
白萝卜/公斤	3.58	2.18	1.56	2.78	2.18	3.36	3.36	2.78	2.72	-13.4%
胡萝卜/公斤	2.78	1.37	1.96	1.98	1.98	1.96	3.75	2.78	2.72	-6.1%
大白菜/公斤	1.38		1.96	3.96	1.18	1.96	1.35	1.38	1.38	-21.5%
西红柿/公斤	7.98	8.78	9.96	5.98	5.98	9.96	11.56	8.78	8.62	0.6%
黄瓜/公斤	3.76	1.75	5.16	3.5	3.76		5.35	4.78	4.71	-10.6%
葱/公斤	1.98	1.93	1.16	3.38	4.76	1.96	7.75	4.78	3.72	-19.5%
姜/公斤	5.98	5.98	9.96	9.96	5.98		5.96	9.98	7.69	-1.9%
蒜/公斤	19.98	17.98	19.96	16.6	15.98		23.96	17.98	18.92	-1.0%
圆白菜/公斤	5.38	3.98	3.96	5.38	3.98	9.96	3.96	3.98	5.07	-0.4%
芹菜/公斤	3.98	1.97	1.16	1.96	3.98		3.73	5.98	3.73	-3.5%
菠菜/公斤	4.78	5.97	3.96	1.96	5.98		4.75	7.98	5.91	-4.7%
油菜/公斤	5.98	5.16	5.16	1.96	3.98		2.76	5.18	4.31	7.8%
富强粉/公斤(古船)	3.98			5.96	3.98	3.5	3.95		4.78	-7.7%
大米/公斤	3.98	1.97	5.2	3.76	3.98	4.18	5.55	5.18	4.48	0.0%
玉米面/公斤	2.58	2.56	5.8	11.6	2.58	5.16	4.78	5.98	5.13	-2.5%
绿豆/公斤	13	13.96	14.8	11.8	13.96	11.96	13.98	11.98	13.18	-0.8%
花生油/升(鲁花一级)	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	29.98	27.98	27.96	28.23	0.0%
大豆油/升(金龙鱼)	9.7	8.4	8.76	12.88	9.68		8.58	8.88	9.47	4.2%
香油/升(古币)	57.56	53.11	53.44	55.56	53.11	44.22	57.11	57.56	54.33	-1.3%
后臀尖/公斤	39.6	23.95	33.6	23.6	21.96	29.6	28.4	21.96	27.59	-3.1%
前臀尖/公斤	39.6	23.96	33.6	25.6	23.96	25.8	26.4	19.96	27.36	-7.8%
五花肉/公斤	53.6	23.95	35.6	23.6	21.96	29.8	45.5	29.96	37.01	3.2%
牛腱/公斤	87.6	39.95	71.6	33.6	39.96	112	39.3	55.96	63.31	-6.4%
羊肉片/公斤	87.6		73.6	59.8		59.6	65.6	91.6	72.97	2.7%
鲤鱼/公斤			21.6	39.8	15.96			9.98	21.84	-3.3%
整鸡/公斤	25.8	19.96	27.6	17.96	15.98	13.96	23.96	29.6	21.85	-7.9%
鸡翅中/公斤	67.6	39.96	59.6	49.96	39.76	39.96		37.96	47.83	-6.0%
鸡腿/公斤	25.8	17.93	25.6	23.6	17.98	15.8		17.96	27.67	-8.7%
三元加钙(袋)243克	2.1	2.2	2.1		2.2	2.1	2.1	2.1	2.13	0.0%
加碘低钠盐(限价)(400克)									/	/
白糖/公斤	13	6.9	12.4	10.12	13	11.8	13		11.46	-0.4%

说明:表中各商品价格为该市场最低价。\*为会员价

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)